

不是为父母读书（第一季）：习惯的力量



[不是为父母读书（第一季）：习惯的力量 下载链接1](#)

著者:尚阳

出版者:长江文艺出版社

出版时间:2016-5

装帧:平装

isbn:9787535482198

好好学习，用功读书，是每一个家长对孩子的期许，而无论是课堂学习还是课外生活，主角永远是孩子自己。让孩子独立成长，自主学习，才能充分发挥孩子的潜力，树立“不是为父母读书”的观念，是为了调动孩子的主观能动性、完善孩子的综合智力。

本书通过十个小故事，讲述小学六年级的学生孔畅和他的小伙伴们，从学习目标的确立到学习习惯的培养，从拖拉毛病的纠正到偏科短板的补缺，从感恩的心智培养、早恋情结的疏导到领导力的提升，如何一步步放开家长的“搀扶”，做到自己长大。小说加书信体的形式，读起来轻松自然，寓教于乐，让孩子成长得更健康、更快乐。

作者介绍:

尚阳，1959年7月5日出生于温州。著名企业管理专家、营销战略专家、分销渠道专家，杭州尚阳企业管理咨询有限公司董事长。曾任娃哈哈集团市场总督导，现任浙江大学创新与发展研究中心研究员、清华大学、浙江大学、浙江工业大学MBA客座教授、浙江科技学院客座教授。

杜蕾，1981年生人。热爱阅读，因此每时每刻都拥有一份简单和快乐；热爱写作，因此有一个文学的情结，一个文学的梦；热爱孩子，因此做了很多年的少儿图书编辑，大手拉小手；热爱生活，因此始终保留了一颗不老的童心。

目录: 第一章 有目标，步步赢	
总会长大总会醒／2	
明天的理想，今天的行动／8	
被动变主动，轻松第一步／12	
让人全身发光的使命／19	
动力小测试：成功日程表	
第二章 好方法成就好习惯	
小统筹，大作为／26	
赶上变化的计划表／30	
每一天都在进步／36	
学习好不是天生的／39	
动力小测试：高效小能人	
第三章 再见吧，拖拉	
借口是拖延的温床／46	
你是哪种拖延症／51	
新学期，新挑战／54	
不拖拉就是珍爱生命／58	
动力小测试：拖延小鬼惹人烦	
第四章 做时间的大赢家	
会阅读的孩子更成功／66	
事有轻重，时有缓急／70	
匆匆那年，匆匆的你／76	
改变一生的21天／81	
动力小测试：日清工作表	
第五章 管好自己就能飞	
学习日记，我的秘密武器／88	
生活像比赛，有起有落／93	
走出学习高原／99	
学习是一场修炼／103	
动力小测试：抗挫大比拼	
第六章 克服偏科，一天补一块短板	
不喜欢，哪天都是世界末日／110	
短板决定你的高度／114	
治疗偏科有偏方／118	
学习不是机械运动，要讲究创造力／122	
动力小测试：好奇的学生最好命	
第七章 感恩的心，感谢命运	
成长比成功更重要／132	
劳动最光荣，更快乐／138	
送出感恩小纸条／144	
动力小测试：当一个爱心小天使	

第八章 像王者那样自信
你好，新的一天／152
士别三日，请刮目看我／154
爱拼才会赢／159
试试吧，你能做得到／164
动力小测试：自信大小王
第九章 青春躲不过一场蜕皮的疼痛
我被青春撞了一下腰／170
迷蒙的雨季，就让它云淡风轻／174
你的纯情，过犹不及／179
给感情留出空间，为青春让出时间／184
动力小测试：青春读心术
第十章 选我，选我，花路米
离别是成长的必经之路／190
有沟通，才有完美／194
读懂人性，赢得人心／200
我有我骄傲，比谁都闪耀／205
动力小测试：沟通达人
．．．．．[\(收起\)](#)

[不是为父母读书（第一季）：习惯的力量_下载链接1](#)

标签

习惯的力量

评论

读书不是为父母.让自己多学本领

[不是为父母读书（第一季）：习惯的力量_下载链接1](#)

书评

[不是为父母读书（第一季）：习惯的力量_下载链接1_](#)