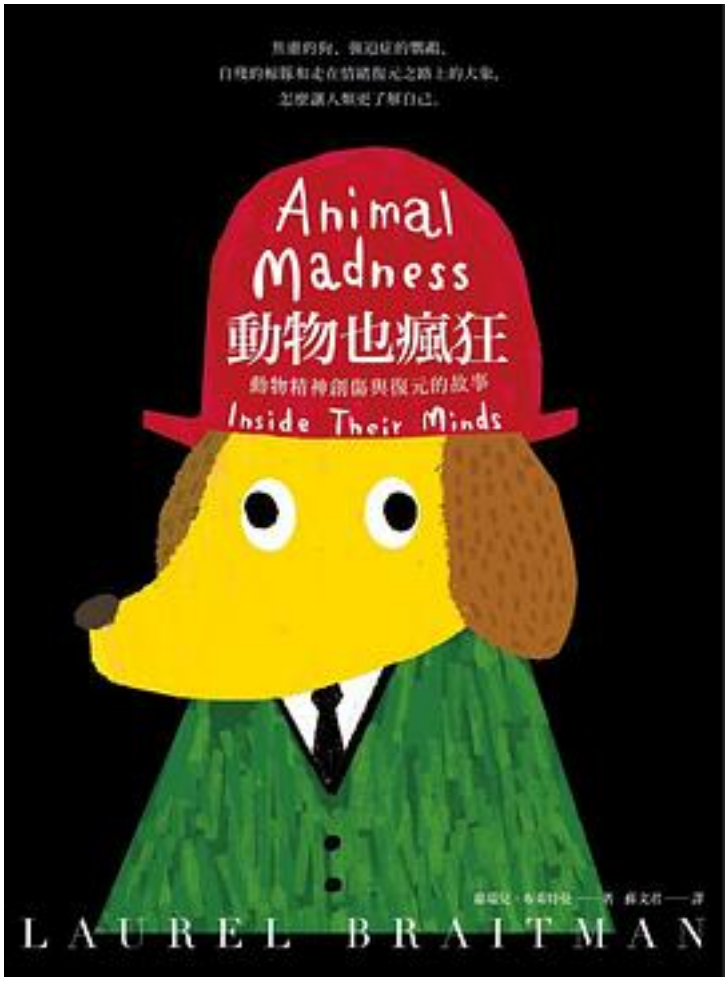
動物也瘋狂



動物也瘋狂_下载链接1_

著者:蘿瑞兒・布萊特曼

出版者:網路與書出版

出版时间:2016-4-27

装帧:平装

isbn:9789866841736

*

引用科學、歷史與採訪的第一手資料，回顧一個多世紀以來動物的精神疾病史，包含許

多有趣又療癒的動物復元故事。

*

動物的瘋狂行徑，其實是人類的一面鏡子，反映出我們自身的精神病史以及各種不健康的習慣。

*

面對精神受創的動物，對牠們產生同理心，在幫助牠們康復的同時，也讓我們自己更了解人性，帶出人類較良善的一國。

動物世界裡的情緒風暴

焦慮的狗、強迫症的鸚鵡、自殘的鯨豚和走在情緒復元之路上的大象，

怎麼讓人類更了解自己。

一隻患有重度社交恐懼症的倭黑猩猩，是如何復元並成為群族領袖?

吃好、住好，被疼愛的伯恩山犬為何要跳窗「自殺」?

是什麼觸發大象泰克要殺人？曾被漁夫捕殺的「惡魔魚」灰鯨又為何主動接近人類討摸?

在這個動物星球上，我們與其他動物之間，往往存在著一個赤裸裸、令人內疚的國度，而且那個國度非常擁擠。許多人都在那裡尋找解答、自責，想著我們當初如果能做些什麼，牠們的生活品質就能得到改善，或者就能保住牠們的生命，一切就會不一樣。達爾文的父親曾告訴他：「健全與錯亂的人之間，存在著一個完美漸層……每個人在某些時刻都是神智不清的。」人類是如此，其他生物亦然。而從牠們瘋狂的行徑中，我們也能夠認清，這些事件反映的其實是我們各種不健康的習慣。

我們在生活中給這些生物帶來了許多不必要的痛苦，而且是可以輕易被去除的，例如我們可以不要再教大象畫畫、跳舞，還有踢足球，也可以不要再讓猩猩演廣告；我們可以不要再欺騙自己，認為在城市看到大猩猩、海豚以及大象，這些異域野生動物是我們的權利。我們也可以不要再說服自己，說把動物關在籠子或水槽裡是教育大眾與學習動物知識的最佳途徑，尤其是當這麼做往往害動物發瘋的話……

本書作者科學歷史學家布萊特曼（Laurel Braitman），深入挖掘了超過一世紀以來與動物瘋狂相關的故事。她也走到世界不同角落，尋找精神情緒有問題的動物，以及負責照顧這些動物的人們。令人鼓舞的是，她發現了許多動物復元的證據：學習不再強迫性拔扯自己羽毛的鸚鵡、透過友誼從創傷中復元的大象，還有受到精神科醫師幫助的大猩猩。

這些動物和我們人類放下傷痛、繼續生活的過程相同——透過愛、藥物幫助與行為療法；還有最重要的是了解造成痛苦的原因，並找到減輕傷痛的方式。和受難動物相處，並協助牠們康復，可幫助我們更了解人性，也能帶出人性中良善的一面。

動物能夠教導我們的，其實非常多。

好評推薦

*

李瑾倫（圖文作家）、林清盛（「阿貓阿狗逛大街」節目主持人）、歐陽靖（演員、跑者、動保運動倡議者） 共同推薦（按姓名筆劃排序）

* 《紐約時報》暢銷書／2014年AAA（Animals, Animals, Animals）圖書節首獎／2014年亞馬遜書店6月選書、讀者4顆星評鑑／《探索雜誌》（Discover Magazine）夏季Top 5選書／《時人雜誌》（People Magazine）夏季好書／美國國際公共廣播電台「科學星期五」（Science Friday）夏季選書

作者介绍:

蘿瑞兒．布萊特曼Laurel Braitman

於麻省理工學院取得歷史與人類學科學博士學位。曾為《彈起》雜誌（Pop-Up）、《新探索》雜誌（New Inquiry）和《獵戶座》雜誌（Orion），以及許多其他出版文類撰寫文章。蘿瑞兒目前是赫德蘭藝術中心（Headlands Center for theArts）的隸屬藝術家，現居於加州索薩利托市的船屋裡。

相關網站：animalmadness.com

譯者簡介

蘇文君

文藻外語學院畢業，現就讀師大翻譯研究所會議口譯組，從事口筆譯工作。興趣是無時無刻與人打招呼……「Hi 讀者們」。熱愛電影，喜歡Louis C.K.。

目录:

動物也瘋狂_下载链接1_

标签

心理学

强迫症

台版

评论

豆瓣年度报告说我是这本书的首位读者，赶快回来留言。

單向街 11/6/17

動物也瘋狂_下载链接1_

书评

从动物的本能到人类的本性
人类和动物之间有着紧密的关系。或者说，“动物就是人类的一面镜子，了解动物也有助于更好地了解我们自己”。麻省理工大学历史和人类学博士劳蕾尔·布赖特曼因宠物狗奥利弗的表现与人类...

動物也瘋狂_下载链接1_