诸般不美好，皆可温柔相待



诸般不美好，皆可温柔相待_下载链接1_

著者:吴淡如

出版者:九州出版社

出版时间:2016-4-1

装帧:平装

isbn:9787510842153

一路走来，看遍各种人间风景的你，
什么时候才听得见自己心中的声音？走自己的路？
当你把好好对待自己的权利牢牢抓在手上，再也没有人能勉强你！

畅销书天后吴淡如暖心分享：从今天开始，走自己的路,过自己的人生,
听从自己内心的声音。不勉强自己、不附和他人，做一个温柔的人，拥有一颗柔软心，
温柔地面对生命中的诸多不美好。

作者介绍:

吴淡如，台湾知名作家及节目主持人。连续5年获得金石堂最佳畅销女作家第1名，有“台湾畅销书天后”的美誉；两度获得金钟奖最佳教育节目、最佳谈话性节目主持人提名。

台大法律系学士，中文研究所、EMBA双硕士。吴淡如多才多艺、兴趣广泛，写作、主持、理财、创业各方面都有非常好的成绩。跳舞、学摄影、到全世界各地旅行，多彩多姿的生活也令人艳羡。著有《吴淡如超人气说话术》、《每一次相遇都是奇迹》、《嫁给谁都幸福》、《时间管理幸福学》、《爱情，不是得到就是学到》、《让优雅成为一种习惯》等书。

目录: PART 1
不为什么伟大目标，只是努力做好自己
002 / 不为什么伟大目标，只是努力做好自己
013 / 活下去，是卑微又伟大的愿望
022 / 做一点实实在在的小事
031 / 人生不管选择哪条路，都要看脸色
043 / 最好的爱情大都势均力敌
052 / 生活需要我们真实地面对
063 / 听从自己内心的声音
070 / 给自己的人生一个Happy Ending
PART 2
静下来，听自己的声音
082 / 难，才值得梦想
090 / 有些事，再忙也要做
097 / 静下来，听自己的声音
107 / 不要一直拿别人来跟自己比
117 / 该逃就逃，是人生美好的自由
126 / 不管什么样的困境，总是可以找到出路
134 / 斗争无所不在
144 / 你到底是谁，你知道吗
PART 3
用自己的节奏过生活
156 / 你值得过得更好
165 / 至少，不用再为爱那么混乱
172 / 人生没有进步就是一种退步
180 / 真正的爱，是且行且珍惜
187 / 一切都有它的意义
194 / 找难点的事做，过舒服的生活
204 / 用自己的节奏过生活
213 / 莫以赌对论英雄
222 / 如何活得更好
・・・・・・(收起)

诸般不美好，皆可温柔相待_下载链接1_

标签

散文

随笔

吴淡如

台湾

励志

其他

评论

有些酒，比如琴酒，一开始就是当感冒药用的。/
杜甫《江畔独步寻花》组诗之一：不是爱花即肯死，只恐花尽老相催。繁枝容易纷纷落，嫩蕊商量细细开。

中年女子的淡然。

好好好，干了这本鸡汤。

让我想起了亦舒的散文集。

偶尔来一碗鸡汤，补一补，咂咂嘴继续上路

喜欢这样的心灵鸡汤

低谷的时候看，很有感触。

淡淡的文字，讲自己的故事，也一笔带过别人的故事。

人生路上谁没有喝过几碗鸡汤，珍贵的是一起创造的回忆。

适合刚工作的人看，一壶美味的鸡汤

“非常自我，想干啥干啥，怎么开心怎么来，也不抱怨!”
“努力把自己活得更好一点，再好一点，可以对得住自己就好了!”
“生活需要上进，不要遇事就抱怨”
“永远都不要做让自己后悔的事，当结束的时候，回想起之前的经历觉得值了，那么也就没什么可后悔的了”

卉卉2017书单-3《诸般不美好，皆可温柔相待》～干了这一碗满满的鸡汤～几个关键词：努力做好自己，听自己的声音，用自己的节奏。生活中难免会有各种不如意，调整好自己的心态，积极乐观，温柔相待，让自己成为一个恬静平和的人～

说出了女性对待别人的看法，和如何做自己。

一些书，你读着仿佛在读自己……
突然想到李宗盛的歌词“我从来不想独身，却有预感晚婚，我在等，世上唯一契合灵魂。”

诸般不美好，皆可温柔相待_下载链接1_

书评

诸般不美好，皆可温柔相待_下载链接1_