

# 不娇不宠，培养优秀女孩的50个细节



[不娇不宠，培养优秀女孩的50个细节 下载链接1](#)

著者:

出版者:江苏凤凰美术出版社

出版时间:

装帧:平装

isbn:9787534487590

培养孩子不是一朝一夕的事，有些家长只看到自己的孩子与其他孩子之间的差别，却不知道这种差别其实来源于家长的不同教育方式。家庭是孩子最基本的生活和教育单位，学校教育很难照顾到每个学生的特点，这就需要家长来做有效的补充。若问家长，是想把孩子简单养活大，还是精心教育大？肯定都会选择后者。但家长毕竟不是教育专家，很难面面俱到。

有感于家庭教育的被忽视与不得法，我们精心编写了符合时代需要的《不娇不宠，培养优秀女孩的50个细节》这本书。书中理论与实践相结合，既有极具代表性的亲子教育案例，也有简单实用、操作性强的教育方法。相信一定能给广大家长朋友带来帮助。

作者介绍:

目录: 不宠不娇, 优秀女孩细细养  
了解女孩的天赋和弱势  
熟悉女孩的成长轨迹  
宠爱女孩, 物质不是唯一的  
培养关键之一: 尊重源于自重, 培养女孩自尊自爱的性情  
NO.1 尊重女孩的隐私  
NO.2 不要忽视女孩取得的荣誉  
NO.3 夸奖女孩要适当  
NO.4 不要随便动用你批评女孩的权利  
NO.5 警惕女孩的虚荣心  
NO.6 引导女孩远离攀比心理  
NO.7 不让女孩贪图小便宜  
培养关键之二: 魅力来自个性, 塑造女孩自信勇敢的性格  
NO.8 不苛求, 多赏识  
NO.9 提升女孩的自我认识  
NO.10 培养女孩的进取心  
NO.11 帮女孩科学地规划自己  
NO.12 带女孩开阔视野、增长见识  
NO.13 告诉女孩别用眼泪征服世界  
NO.14 教女孩温柔但绝不软弱  
NO.15 鼓励失败了的女孩再尝试一次  
NO.16 让女孩敢于拒绝, 敢于说“不”  
NO.17 不让女孩做人云亦云的“小鹦鹉”  
培养关键之三: 外貌不敌气质, 提高女孩的品行修养  
NO.18 培养女孩镇定从容的品质  
NO.19 改变过分注重外表的女孩  
NO.20 培养女孩正确的审美观  
NO.21 帮女孩保持健美体态  
NO.22 培养举止优雅的小淑女  
NO.23 让忸怩的女孩变得落落大方  
培养关键之四: 心灵决定幸福, 打造女孩的良好心态  
NO.24 改变多愁善感的女孩  
NO.25 让女孩用理智与感性做伴  
NO.26 让女孩远离冷漠, 充满热情  
NO.27 消除女孩的多疑心理  
NO.28 改造任性的“大小姐”  
NO.29 矫正女孩的拜金主义、享乐主义心态  
NO.30 别让女孩做骄傲的孔雀  
NO.31 不让嫉妒污染女孩的心灵  
NO.32 让女孩懂得适时示弱  
NO.33 帮女孩舒缓青春期压力  
培养关键之五: 才艺展现实力, 为女孩的艺术修养投资  
NO.34 用音乐陶冶女孩的情操  
NO.35 用舞蹈塑造女孩的形体美  
NO.36 用绘画赋予女孩感悟美的能力  
NO.37 用书法磨炼女孩的沉静之心  
NO.38 用手工培养女孩的心灵手巧  
NO.39 用烹饪训练女孩的家务能力  
培养关键之六: 人脉大于钱脉, 提升女孩的人际交往能力

NO.40 重新认识女孩的交往能力

NO.41 改造女孩的孤僻个性

NO.42 让女孩保持微笑

NO.43 教给女孩倾听的艺术

NO.44 让女孩学会赞美他人

培养关键之七：安全高于一切，增强女孩的自我防范意识

NO.45 和女孩谈谈生命

NO.46 培养女孩抵制诱惑的能力

NO.47 要女孩维护自己的正当利益

NO.48 教女孩如何应对陌生人

NO.49 让女孩保护自己的身体

NO.50 指导女孩与异性正确交往

· · · · · (收起)

[不娇不宠，培养优秀女孩的50个细节](#) [下载链接1](#)

## 标签

女孩

育儿

江苏美术出版社

心理

培养

## 评论

很小一本口袋书，提纲挈领的说了一些建议，可以参考。

---

有宜

[不娇不宠，培养优秀女孩的50个细节](#) [下载链接1](#)

## 书评

[不娇不宠，培养优秀女孩的50个细节](#) [下载链接1](#)