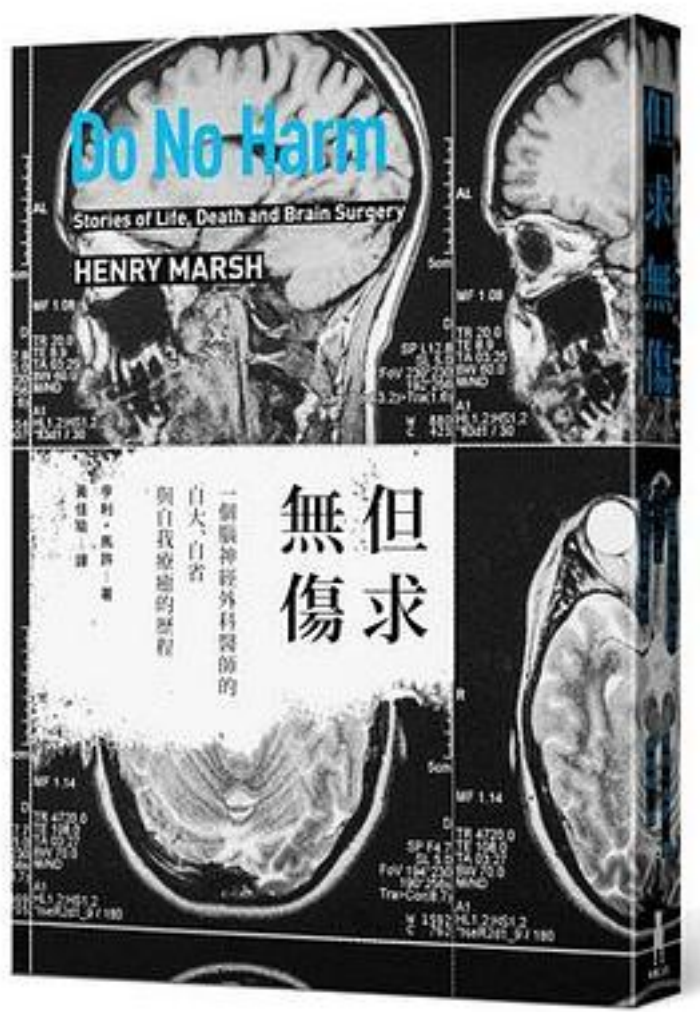


但求無傷



[但求無傷_下载链接1](#)

著者:[英]亨利·馬許（Henry Marsh）

出版者:木馬文化

出版时间:2016-5

装帧:平装

isbn:9789863592372

我從不忘記手術過世的病人，

要能忘掉就好了。

亨利·馬許是英國傑出的神經外科醫師，行醫超過三十年，曾遠赴烏克蘭協助醫療計畫。他在烏克蘭的經歷成為紀錄片《英國醫生》（The English Surgeon），並獲得艾美獎最佳「新聞與紀錄片」。本書是他回顧從醫初衷，初出茅廬時便將神經外科視為一生職志，自省這一路上付出的代價。

他回想在漫長的行醫生涯裡，成功拯救生命時的成就感，「搞砸」病人的懊悔愧疚。並直視身為醫生的脆弱——手術前種種駭人的恐懼，手術中的緊繃與渾身戰慄，手術後在等待病人是否完好甦醒的忐忑不安。極度焦慮已是日常工作的一部分，他必須學會與之共處。

馬許醫生在住院醫師時期，曾目睹一場令他大開眼界的腦動脈瘤手術。比起其他手術需要劃開一大道鮮血淋漓的傷口，他看見神經外科醫生透過顯微儀器，於狹窄的腦部間隙操作，稍一不慎即可能造成動脈瘤破裂而導致病患死亡或中風。腦外手術如拆除炸彈的優雅精巧與危險，人類大腦像宇宙一樣的高深莫測，都令他目眩神迷。此後他立志成為神經外科醫師，雖然收到前輩提醒其專科的漫長訓練、甚或可能危及婚姻的警告，都無法使他打退堂鼓。然而，對於神經外科的執迷，全心投入工作，以及隨之而生的傲慢，也讓他付出了第一段婚姻觸礁的代價。

所謂神經外科，是以外科手術治療腦部或脊椎患病或受傷的病人。手術是這樣進行：劃開頭皮，撥開肌肉，切下顱骨，打開腦膜。有時候以手術顯微鏡探看大腦深處，接著切開橫亙的血管（得先分辨哪些血管可以犧牲，哪些不能），有時候則是切開腦組織，直搗腫瘤所在之處。而每一顆腦瘤都不同，有的硬如石頭，有的軟似果凍；有的完全不出血，有的血流如注——偶爾甚至導致病人在手術中出血致死。有的被包覆住了，像是豆莢中的豆仁，有的則無可救藥地沾黏在腦部和腦血管上，在動手切除之前，永遠無法從斷層掃描確定腫瘤會是什麼狀況，考驗執刀醫生的技術與判斷，以及運氣。即使手術成功，挽救病患的性命，結果可能是終生癱瘓。

馬許醫生歷經三十年與死亡、災難和無數危機拔河，曾看著病人其手中失血致死，跟同事激烈爭吵，與病人家屬揪心會談，還有許多徹底絕望或歡欣鼓舞的時刻。他救過人，成功取出腫瘤，在感激涕零的病人與家屬前扮演救世主；他傷過人，曾因為在術中劃破動脈造成出血、輕忽術後發炎，導致病人癱瘓或死亡。殘酷又寫實的是，那些導致病人傷殘或死亡的經驗，那些外科醫生最不願意面對的可怕失敗，都是醫師邁向頂尖的「課程」，頂尖優秀的腦外科醫師的背後可能都有一長串受損的病人，而醫生都得稍微心理變態——才能撐下去，因此他說：「大多數神經外科醫師的生活，經常穿插著深沉的絕望。」

與病人的距離究竟該同理同情，還是保持鐵石心腸的距離？面對嚴峻的病況，究竟該挽救瀕臨癱瘓的生命？還是讓病人平靜離世？經歷許多災難與悲劇，因自大自滿而犯下慘烈的錯誤，即使已累積數十年的專業能力，他漸漸懂得何時收手，止於當止，瞭解自己的極限。

本書記錄了他的成功與失敗，他對醫生身份的深切自省，希望以自身經歷，告訴所有人，醫生所面臨的，身為凡人的困難與困境。

★專文推薦（依姓氏筆畫序）

- 1.杜永光（國立台灣大學醫學院神經外科名譽教授、世界神經外科學會聯盟理事長）
- 2.吳佳璇（精神科醫師）

3.柯紹華（敏盛綜合醫院經國總院神經外科主任、醫勞盟理事）

★獲獎紀錄

入圍《衛報》最佳首作獎，「柯斯達白傳獎」、「威康信託書獎」決選名單，山繆爾·強森獎初選名單，並獲選2015年《紐約時報》年度圖書100本

★各方讚譽

「亨利·馬許堪稱神經外科界的鮑斯威爾（Boswell）。馬許坦言各種可能『搞砸』病人大腦的過錯，誠實得叫人難受。他精準描述緊張又無常的醫病關係，幽默風趣地寫出對醫院管理層的嫌惡，引導讀者深入醫學界最困難的一門藝術，讓我們的精神為之一振。成就非凡。」

伊恩·麥克尤恩（Ian McEwan）

「馬許寫了一本關於戀愛的書，讀者就像讀愛情小說一樣無法自拔……『優雅、微妙、危險、充滿深沉意義』，這四句評語全都可以用來形容這本書。」

艾德·西薩（Ed Caesar），《星期日泰晤士報》（Sunday Times）

「當一本書劈頭就說：『我經常得剖開大腦；我真不願意那麼做。』——你會無法釋卷，欲罷不能。不是嗎？……我百分之百信任[腦神經外科]醫生的技術，往往忘了包括失敗、誤解、疏失、幸與不幸在內的人性成分，也忘了他們在專業世界之外的尋常生活。亨利·馬許的《但求無傷》揭露了生死存亡關頭下的上述種種，這就是本書必讀不可的原因之一：意想不到之處的赤裸裸真實面。當然，還有許多原因不在話下。」

卡爾·奧韋·諾斯加德（Karl Ove Knausgaard），《金融時報》（Financial Times）

「精采絕倫……扣人心弦。」

威廉·利斯（William Leith），《旁觀者》周刊（The Spectator）

「為什麼沒有更多外科醫生寫書，尤其像這樣優美的散文？……噯，感謝上蒼派來亨利·馬許……這本傑作揭露的事實當中，最了不起的一樁是每一位外科醫師遭遇的兩難，那就是無力扮演上帝……太精彩了：一拿起書來，要不要休息隨你。」

尤安·佛格森（Euan Ferguson），《觀察家報》（Observer）

「很少醫師像馬許先生如此坦白，如此直言不諱。身為每天與高度焦慮共舞的菁英份子之一，我想，他必定是個很了不起的人物。」

彼得·路易斯（Peter Lewis），《每日郵報》（Daily Mail）

「馬許帶給我們一部坦率得令人震驚的回憶錄……他坦白訴說一個深於自省的角色，在生涯中找到一條有別於傳統的道路……三十年來，他始終對工作保持熱忱——斷病時有如福爾摩斯，一進入開刀房，又搖身一變成了行動人。他時而歡欣雀躍，讓我們感染他的興奮，引領讀者從外科的角度，隨他一起探索大腦的隱藏地貌。」

班·費爾森堡（Ben Felsenburg），《週日郵報》（Mail on Sunday）

「腦神經外科醫生——例如這本震撼而感人的回憶錄作者，亨利·馬許——必須日復一日在痛苦的兩難中動手術、做出緊急決策：進行開顱手術也許可以挽救病人性命，但是稍有閃失，就可能導致嚴重殘疾……正是這份令人卸下心防的坦白，讓本書如此引人入

勝……讓人著迷。」

蓋文·法蘭西斯（Gavin Francis），《衛報》（Guardian）

作者介绍:

作者

亨利·馬許（Henry Marsh）

英國最頂尖的神經外科醫生之一。於皇家免費醫院（Royal Free Hospital）學習醫學前，曾在牛津大學攻讀政治、哲學與經濟。他於一九八四年成為皇家外科學院院士，並於一九八七年成為愛金森莫利（Atkinson Morley's）／聖喬治醫院（St George's）的神經外科主治醫師。他也是兩齣紀錄片的主角，《Your Life in Their Hands》曾獲皇家電視學會獎，描述於烏克蘭行醫經歷的《英國醫生》（The English Surgeon），則獲艾美獎。二〇一〇年獲頒大英帝國勳章。妻子為人類學家兼作家的凱特·芙克絲（Kate Fox）。個人網站為：www.henry-marsh.com

譯者

黃佳瑜

台灣大學工商管理學院畢業，美國加州大學柏克萊校區企管碩士。曾任聯合利華行銷企劃、美商麥肯錫管理顧問公司管理顧問。現為自由譯者，作品有《Jack》（大塊）、（合譯）《發光體》（聯經）等。

目录: 自序

1. 松果體細胞瘤
2. 動脈瘤
3. 血管母細胞瘤
4. 通俗劇
5. 三叉神經痛
6. 死亡恐怖
7. 腦膜瘤
8. 脈絡叢乳突瘤
9. 額葉白質切除術
10. 創傷
11. 室管膜瘤
12. 神經膠母細胞瘤
13. 梗塞
14. 神經斷傷
15. 神經管胚細胞瘤
16. 腦下垂體腺瘤
17. 蓄膿
18. 上皮癌
19. 無動性緘默症
20. 狂妄自大
21. 光幻視
22. 星狀細胞瘤
23. 酪氨酸激酶
24. 寡樹突膠質細胞瘤

25. 麻木痛
後記
謝誌
• • • • • ([收起](#))

[但求無傷_下载链接1](#)

标签

医学史

人性

Harm

收录目标

感兴趣

台版

No

Do

评论

[但求無傷_下载链接1](#)

书评

只剩最后一块肿瘤了，亨利·马什松了口气。已是午夜，这位英国神经外科医生不时停下来，去休息室里吃点东西，再抽上一支烟。为了打破沉闷，手术室里播放着他精心挑选的音乐，有巴赫的进行曲，还有提神的非洲旋律。手术快结束时，摇滚乐或蓝调音乐将响起，节奏轻松明快，宣布大...

也不知道什么时候，医患关系确切的成为了社会关注的议题。形成的复杂因素这里不多说。你没想到的是，被同等对待，有时候也是一种歧视。没办法，医生现在多数都在面临着这种处境。不管优品还是劣品。笑了，这么一说，很显然，你也发现这种体制很有问题。一位优秀的医...

这本书是一名神经外科医生写的自己的故事。各种病人，各种手术，各种与人交流，有成功有失败，有激动也有无奈。虽然自己不是医生，但有很多的东西让人引起共鸣。非常推荐……

无论什么时候，医患关系都是一个永远也说不尽的话题。一方面，生了病就得去看医生，就得到医院去，几乎要把全部的希望都寄托到主治医生及其手术团队的身上；另一方面，人们又会对医生、医院不可避免地充满微词，要么对他们的医疗水平、医疗技术有所疑心，要么会对他们是否尽了...

医生，一个无论谁如何也回避不了的人，谁也不能保证自己永远不会生病。可是对于医生，我们却少了一些宽容。新闻上总是会报到处关于医生的新闻。尤其是国内医患之间的矛盾更是由来已久，医闹、医疗纠纷等现象层出不穷。不可否认有一部分的根源在于医生，但是更多的原因来自于医...

封面很形象又很有趣，一把细长的手术刀正欲插进一个半裂的核桃内。核桃与人脑有异曲同工之妙，因此不难理解这本《医生的抉择》，是一名神经外科医生撰写的行医手册。全书共分25章，每章节独立讲述一个发生在作者亨利·马什身上的医疗事件。
亨利·马什，全球知名神经外科医生...

文：薇薇爱阅读 提起医生，你会想到什么呢？有一个故事，是关于扁鹊的。有人问他，你们一家三兄弟都行医，那么谁才是医术最高明的呢？看到这里，也许你会不假思索的认为，当然是扁鹊。他的两个兄弟并没有在历史上有那么多记载啊。确实是扁鹊的名声在外，那么医术呢？ ...

亨利·马什是全球知名的神经外科医生，在过去30年的时间里为数百名脑疾患者实施开颅手术。这本《医生的抉择》就是以其亲身经历和独特视角再现了过去30年间英国医学从业者，特别是神经外科医生的工作性质和职业变迁。全书共分为25章，每章大多以一种神经外科疾病开篇，其中尤以...

彼此理解和尊重 评《医生的抉择》
亨利·马什的这本书《医生的抉择》真诚、坦率地向我们展现了在关于生死、疾病与医疗事件上很多的真相，还原了一个真实的医生内心的独白，告诉我们，医生不仅仅有代表医学权威、冷漠麻木以外的真实情感，其实与我们一样，都是普通人，他们也会...

《医生的抉择》当时看到这本书的书名，就决定一定要看它，就如同当初看《只有医生知道》等等书籍的时候，毕竟自己是从事医务工作的，对有关医学的文学创作会尤其的关注，毕竟写这些书籍的人少之又少，尤其是中国人，好期待中国也能写出这样的作品，除了真实还是真实。 本书的...

[但求無傷_下载链接1_](#)