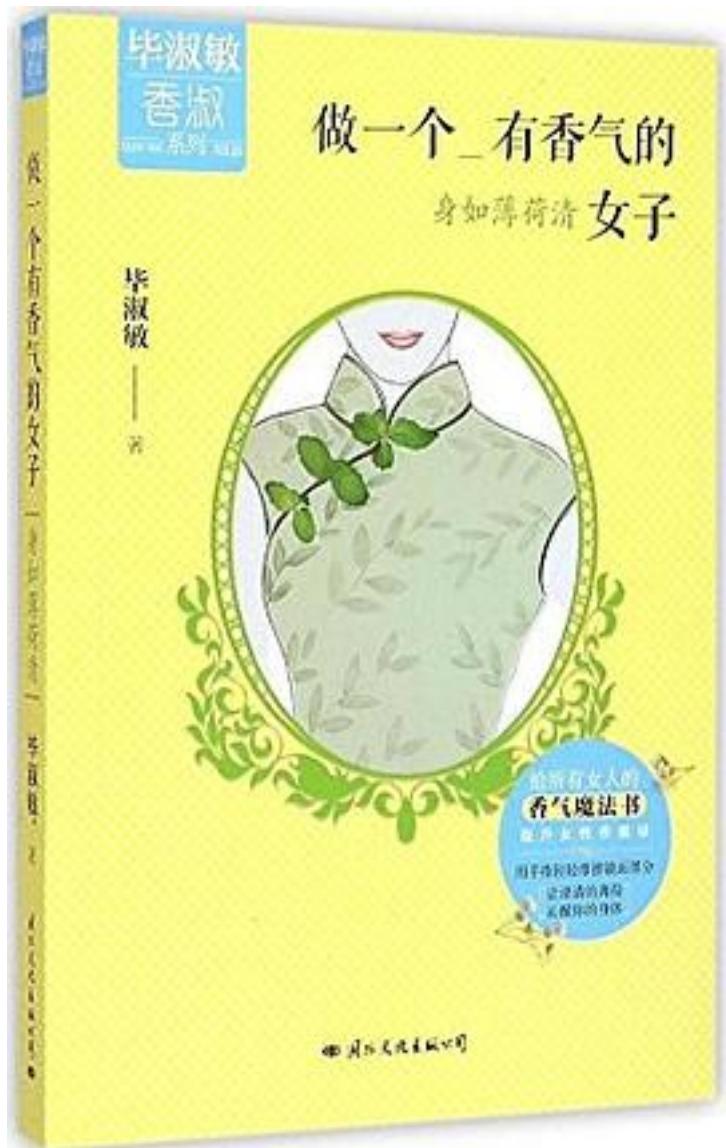


做一个有香气的女子



[做一个有香气的女子 下载链接1](#)

著者:毕淑敏

出版者:国际文化出版社

出版时间:2015-4-1

装帧:平装

isbn:9787512507630

毕淑敏老师献给都市女性读者的第一本清凉读本和身体呵护指南！

毕老师用她那睿智的目光、慈悲的心怀，将五十多年来作为内科医师、心理咨询师、作家的丰富人生经验凝结成一篇篇温暖女性身心的美文，启迪那些处在不同生命阶段的女性无论遭遇爱情抑或婚姻的变故还是经受生活的伤痛，都要好好爱自己，希望每一位女性读者都能时刻做清醒如薄荷般的女子，始终清冽芬芳：

- 如何在纷繁世事中看清自己、看见未来，大声呼唤“我很重要”？
- 新时代的女性如何与自己的身体亲密相处，享受属于女人的美丽人生？
- 行走在路上，如何做一个深存感恩之心又可独自远行的女人？
- 在婚姻中如何演绎好爱的双人舞，即使素面朝天也可以拥有一颗优等的心？
- 受伤的女人如何抚平身心所受的创伤，找回正面的自我，重拾力量爱自己爱他人？

.....

翻开本书，跟随毕淑敏老师体验一次心灵的香气之旅。

作者介绍：

毕淑敏，中国当代华语世界颇具影响力的女作家之一，被王蒙赞誉为“文学界的白衣天使”。国家一级作家，北京作家协会副主席，注册心理咨询师，内科主治医师，北师大文学硕士。其作品以精细、平实的文风和春风化雨般的济事情怀著称，多年来一直深受读者喜爱。内科医生的经历赋予她严谨，心理学的学习则赋予她敏锐，其优美大气的文笔为读者展现了她对女性世界的独特感悟。

目录: Chapter1看得清自己，才能看得见未来

我爱我的性别

我很重要

我所喜爱的女性

做自己身体的朋友

男人和女人的区别

姑娘，你最近还好吗

Chapter2求而不得都会忘记，最好的归宿是自己

鱼在波涛下微笑

握紧你的右手

谁是你的“重要他人”

女人什么时候开始享受

做女人的智慧

流露你的真表情

Chapter3美是一种态度，无关年龄

素面朝天

每一天都去播种

行使拒绝权

我的五样

我羡慕你

Chapter4不走出去，你会认为这就是全世界
带上灵魂去旅行
精神的三间小屋
没有一棵小草自惭形秽
常常爱惜
在印度河上游
喜马拉雅山不能炸通
Chapter5爱的双人舞，知进退才相宜
修补爱情
爱最怕什么
幸福的镜片
婚姻断想
一见钟情还是按图索骥
为什么总是遇人不淑
Chapter6一顾平生，谁是你的闺蜜
倾听灰姑娘
女孩，请与我同行
谁是你的闺密
红与黑的少女
娘间谍
Chapter7生命之美，让青春安全着陆
校门口的红跑车
去学女儿拳
致被强暴的女人
轰毁你心中的魔床
切开忧郁的洋葱
· · · · · (收起)

[做一个有香气的女子](#) [下载链接1](#)

标签

毕淑敏

散文

随笔

思想

2017书单

评论

毕淑敏真是个超级女傻逼

看到最后，有点看不下去，

无法苟同

毕淑敏老师的人生阅历着实丰富，内科医师、心理咨询师、作家。她以独特的视角为我们讲述女性，分析女性。

愿天下女子，如薄荷般洁净自持。始终相信温暖，相信阳光。相信只要自己不倒下，就能清冽柔韧，香满人间。——毕淑敏

第一次给豆瓣添加书目，哈哈

女性心理成熟和自身的阅历在一定程度上相关，阅历只是成熟的土壤，成熟则需要智慧。智慧不来自于外界，而是女人自身的修炼、内在的积累。智慧的女人给人的感觉会是宁静的、平和的。

的确清香，不过有时候有点作

最后两篇还不错

【35】淡淡的文字，像薄荷的清香！觉得很平淡的文字，其实是作者叙述的功底之深厚！大道至简！写的如此的自然：）文字徐徐道出，道理也慢慢出来了！

第一个评价此书的人。鸡汤文，有点看不下去，但我还是把它看完了。

鸡汤一口干

这本倒是很香。书柜都香了

还记得小时候读毕淑敏老师的书，记得她写如何在条件艰苦的条件下和一群可爱的女孩子做花生糖，美好极了。是我变了么？这本书里的一些观点总觉得太过片面，不否认男女性别的差异，可没个人都应该按照自己心里的样子去成长，不是么？到后面甚至有些读不下去了，最喜欢的居然是序言，那一股淡淡的薄荷香气。

[做一个有香气的女子](#) [下载链接1](#)

书评

我们从小吃的最多的就是薄荷味的口香糖，印象中薄荷好像就是压住一切不好闻气味的神草 而含有糖精大幅降低了薄荷本身味道的口香糖就是我对薄荷味最初的定义
后来上大学去了昆明，云南人喜食薄荷，尤其是吃带汤水的
通常都会叫商家抓上一把新鲜的薄荷直接塞入碗里然后在淋上汤汁...

这本书是我的生日礼物，带着祝愿与香气的礼物。尽管小伙伴们们的书评简单又不太美好，但我仍虔诚的阅读与感悟，领一份心意，品一碗过来人的鸡汤。
薄荷的“卑微”在她的便宜，“花10块钱买了一盆薄荷，先生还怨我买贵了”；在她的颇多不登大雅之堂的俗名“其中鱼香草...

里面的很多朴素的观点还是很认同的，比如“如果是平凡的女子，还是珍爱上苍赋予的天然节律，徐步向前”，突然让我不想结婚的念头瞬间瓦解。是啊，我只是一个平凡的女子，有何必要遇到了一个相爱的他而选择迟迟不结婚呢？等下去我又会遇见谁？失去谁？上苍赋予给我们的是30岁以...

做一个有香气的女子 下载链接1