

孩子的性格由妈妈决定



[孩子的性格由妈妈决定 下载链接1](#)

著者:秦野悦子

出版者:现代出版社

出版时间:2016-5-1

装帧:平装

isbn:9787514338607

★育儿专家秦野悦子以多年的亲子教育研究实践入手，告诉家有0-6岁儿童的新手父母：与其努力改变孩子的性格，不如致力于发展孩子的个性；做孩子性格的陪跑者。

★分析性格的多重评判标准，优点会变成缺点，坏处也能成为好处。并为家长分别指出该阶段的正确教育方式，典型实用，操作性强。

★引领妈妈们从固化的观念中解放出来，用新鲜的视角、灵活的方式、宽广的胸怀去做孩子性格的陪跑者。

=====

所谓“孩子的性格由妈妈决定”，就是说“妈妈的养育方式”对孩子的性格影响非常大。而所谓性格，就是妈妈与孩子相遇相知，各自的人格互相磨合和影响的产物。

日本知名育儿专家秦野悦子，从多年亲子教育研究实践入手，告诉家有0-6岁宝宝的新手妈妈们：与其改变性格，不如发展个性。本书引领妈妈们从固化的观念中解放出来，用新鲜的视角、灵活的方式、宽广的胸怀去做孩子性格的陪跑者。

作者介绍:

秦野悦子

白百合女子大学教授、临床发展心理师，专门研究儿童文化领域内的发展心理学。同时还担任日本发展心理学会常任理事、日本保育协会保育临床咨询体系研究委员、临床发展心理师实践研究编委会委员、一般社团法人临床发展心理师认定运营机构事务局局长等职。

主要著作有：《发展身心的亲子游戏》《最新行为大百科》《语言的力量和交流应答》《保育中的临床发展协助》

目录: 前言// 1

第一章孩子的性格是这样形成的// 1

1性格是怎样形成的/ 3

在人际关系中塑造的性格/ 3

在处事方法中塑造的性格/ 4

在亲子交往中塑造的性格/ 5

在环境和文化中塑造的性格/ 6

在社会中塑造的性格/ 6

在角色中塑造的性格/ 8

天生的特质/ 9

压力也会影响性格/ 12

2妈妈的性格会影响孩子/ 14

亲子关系与孩子的性格/ 14

过度支配造成没主见/ 14

过度服从造成蛮横/ 14

过度拒绝造成懦弱/ 15

过度保护产生依赖/ 15

从看电视中表现出来的亲子相处模式/ 16

教育方法体现妈妈的性格/ 17

妈妈需要一种平衡感/ 19

认同自己的性格/ 20

3孩子的性格让妈妈有喜有忧/ 21

为何无法认同孩子的性格/ 21

兄弟性格不同的疑惑/ 22

不要对孩子抱持过多的期待/ 23

第二章孩子的性格取决于妈妈// 27

1了解妈妈自己的性格/ 29

2了解孩子的性格/ 31

大人眼里孩子的性格/ 31

看的角度不同，孩子的性格也不同/ 32

优点也会变成缺点，坏处也能成为好处/ 35

从多方面接受孩子的性格/ 36

性格有多重判断标准/ 39

3

亲子性格不同，亲子关系也会不一样/ 41

妈妈的性格类型/ 41

孩子的性格类型/ 46

妈妈与孩子的性格组合/ 49

4兄弟姐妹的不同性格/ 52

不断成长中的家长/ 53

家庭赋予的角色性格/ 53

长子（最先出生的孩子）/ 54

末子（最后出生的孩子）/ 55

次子（中间出生的孩子）/ 57

独生子/ 58

单亲家庭里的孩子/ 59

老人带大的孩子/ 59

第三章这样的性格该如何处理？ // 61

1

孩子的性格令人担忧，该如何是好？ / 63

导致性格令人担忧的三个要素/ 63

罗列出“问题性格” / 65

为什么会感到担忧——寻找令人焦虑的原因/ 67

想做什么？定好目标！ / 71

处在变化中的育儿和生活环境/ 72

2让期望中的性格变得更好/ 74

与其改变性格，不如发展个性/ 75

有助于养成好性格的“咒语” / 78

表达出的意思与真心相反/ 79

语言表达的方式错了/ 80

表扬的话却传递出了负面的信息/ 81

把感情用语言传达给对方/ 83

不要强求孩子有“大人样” / 84

保留喝一杯热茶的时间/ 85

3断定孩子“性格不好”之前/ 86

自认为是个“坏孩子” / 86

内心的苦恼变成了身体上的疾病/ 89

粗暴之下的自我抑制/ 90

过于努力的“好孩子” / 91

不会调整情绪/ 92

与受到欺负的孩子产生共鸣/ 92

4这样的性格，让人如何是好？ / 95

【自作主张型】 / 95

粗鲁·强势/ 95

消极·畏怯/ 96

逆反·不老实/ 97

顽固·好强/ 97

自己的事情自己不去做/ 98

【动作行为型】 / 99

动作慢腾腾/ 99

容易放弃/ 101

爱慌张/ 101

坐不住/ 102

神经质·爱挑剔/ 103

【朋友关系型】 / 104

找麻烦·欺负人/ 104
受欺负/ 105
不跟别人说话（内向·害羞）/ 106
不会体贴人/ 107
5比说教更有效的处理方式/ 108
孩子拖拖拉拉，导致去幼儿园或学校迟到/ 108
说谎/ 109
对家长恶语相向/ 112
挑食/ 113
被小朋友欺负/ 114
长大了还撒娇/ 114
光顾着玩游戏很晚才睡觉/ 115
6不用唠唠叨叨训孩子的“小妙招” / 117
总是撒娇，想和朋友多玩一会儿/ 117
玩具丢了一地也不收拾/ 119
总是说“不要”、“讨厌” / 120
第四章妈妈的心得：如何培养出好性格的孩子// 123
1培养孩子健康心理的方法/ 125
拥抱、蹭脸——亲肤育儿法/ 125
养成基本的生活习惯/ 126
尊重个性，自由成长/ 127
2
养成孩子好性格的表扬方式与批评方式/ 130
明白表扬和批评的重点所在/ 130
表扬能够加深亲子关系/ 132
表扬与恭维不同/ 132
表扬孩子的五个要点/ 133
批评孩子的五个要点/ 135
3创造能让孩子自由成长的环境/ 138
全面相信他鼓励他/ 138
偶尔巧妙地恭维一下/ 139
认可孩子内心的成长/ 139
不要让孩子觉得自己没用/ 141
不完美也没关系/ 142
自如地表达情感/ 143
做一个正直的人/ 144
不要说“随你的便” / 144
把家变成一个放松的场所/ 145
睡觉前回顾一天的生活/ 146
后记// 149
· · · · · (收起)

[孩子的性格由妈妈决定_下载链接1](#)

标签

家教

亲子

现代出版社

育儿

日系

教育

评论

分析了儿童性格的性格特点怎么形成的，又给了针对性的对策，推荐阅读。有两点特点喜欢：一是强调了儿童与成人的性格形成的互动性影响，也就是说，我们塑造孩子性格的同时，在这个人际互动中，也影响和改变着大人的性格；二是要求孩子睡觉前，每天回忆一下，今天有什么幸福的事情吗？这个习惯，太好了。一个人，不管多有钱，得有感知幸福的能力才最重要。日本人考虑问题就是铭感而细腻啊。

妈妈的性格和对孩子的教育方式很大程度上影响孩子的未来，对于新手妈妈来说，这本书很实用，赞。

[孩子的性格由妈妈决定_下载链接1](#)

书评

拿到书就迫不及待的开始看，特别棒！完全可以学以致用，非常容易上手。这本书的重点，是给出每个阶段孩子的正确教育方式，激发孩子性格中的优点，操作性强。书里又很多生活中的例子，看完就能用！作为娃妈，真诚推荐妈妈们读一读，一定能减少抱怨指责的次数，在这种氛围当中成...

[孩子的性格由妈妈决定_下载链接1](#)