

系統思考



[系統思考 下载链接1](#)

著者:唐內拉.梅多斯(Donella H. Meadows)

出版者:經濟新潮社

出版时间:2016-1-1

装帧:平装

isbn:9789866031793

光有善意與熱情無法解決問題，你需要的是系統思考。
系統思考，是以整體、動態去思考問題的思維模式，
是複雜動態系統中「化繁為簡」的智慧。
提升系統思考的能力，才能克服思考盲點，
面對複雜性的挑戰，進而徹底解決問題。

工作，其實就是不斷地解決問題，然而，有些問題遲遲無法解決，或是即使換人想方設法也找不到對策因而疲於奔命。事實上，這是因為面臨「複雜性」的挑戰，牽涉到「系統性的問題」。

這本書就是希望帶領讀者進入系統思考的世界，掌握解決問題的關鍵，必須從了解「系統」開始。

究竟什麼是系統？任何一個系統都包括三大構成要件：要素、連接與功能（或目標）。系統是一組互相連結的事物，在一定期間內，以特定的行為模式互相影響。系統可能引起外力觸發、驅動、衝擊或限制，而系統對於外力的影響，會產生反饋（feedback）的力量。系統可以是一棵樹、一片森林、一個人、一座花園、一家公司，甚至一個城市、經濟體、生態系或地球。

當我們了解系統的定義之後就會發現，其實問題無法解決，代表這個問題是「系統性的問題」，它牽涉到整個系統的整體行為，而不是單一行為。唯有在適當的時機、正確的施力點找到對策，才能一舉解決。

系統思考就是循環式的整體思考，系統內各部分的連結關係形成反饋循環，當系統接受輸入之後，輸出結果會再度回到系統中造成影響。當系統愈複雜，反饋就需要愈久的時間才會出現，形成動態循環。

作者介绍:

作者唐內拉・梅多斯（Donella H. Meadows）是系統思想家、環境科學家，師承系統動力學的創始人、知名的「世界模型III」主要創立者傑・福瑞斯特（Jay Forrester）；她也是「學習型組織之父」、《第五項修練》作者彼得・聖吉（Peter Senge）的老師。她參與合著的《成長的極限》（The Limits to Growth）全球銷量超過1000萬冊，引領全球關注永續發展的議題，是帶動社會觀念變革的經典著作。

目录: 引言

1 決策會遇到的四大惡棍

—W 擴增更多選項—

2 避免陷入偏狹的框架

3 分頭並進

4 找到曾解決類似問題的人

—R 真實驗證假設—

5 反向思考

6 大範圍觀照，近距離檢視

7 試水溫

—A 抽離自我情緒—

8 克服短暫的情緒

9 尊重核心優先事項

—P 準備迎接錯誤—

10 拉出未來的區間

11 設置絆腳索

12 信任程序

讀完本書之後，可以做的幾件事

進階閱讀建議書目

個案診療室

克服障礙

致謝
註釋
• • • • • ([收起](#))

[系統思考_下载链接1_](#)

标签

系统思考

系统设计

系统分析

台版

DESIGN

藏书

随笔

金融

评论

作者不愧是“系統思考”教育三十年，把複雜的系統以一種返璞歸真的方式描述出來，一開篇就很容易follow。系統的三要件，系統的三大特征，六大障礙，八大陷阱與對策，十二種變革方式及十五大生存法則。雖然作者一直很謙虛說是直到目前為止的概括，但內容之全，論述之透徹，我只能說“系統觀止”。

[系統思考_下载链接1_](#)

书评

这本书最难得的地方是它在最后的一部分勇敢的承认系统思考的不足，指出系统思考也只是我们认识世界的一种方法和观点，各种模型只是对客观世界的一种近似，永远无法取代真实而丰富的现实，我们要做的就是通过系统思考提供的方法去更好地理解我们的世界，把握它的特性和趋势，顺...

正因为系统具有极强的综合性并且跨越各门学科，故而在本书中能够被作者旁征博引式地广泛应用于科学，林业，生态保护，政策规划，以及日常生活中。而正是因为它的这种特殊的综合性和百科全书式的含纳模式导致了系统动态作为一种科学方法注定前行举步维艰。仅只这一特性，便引出...

这本书在亚马逊在物理和管理类书籍分类下都有。基本思想还是挺简单的。如下。很多事物都可以简化为模型。一个标准模型需要一个储存站和流入流出端。在流入或者流出端加入一个反馈循环，就可以调控储存站的存量了。1. 一个稳定的系统需要balancing feedback loop。比如调温阀...

“不苟生，不昧死”应该是对这本书最好的诠释。一个复杂系统带给我们的迷茫和无力，在本书中都逐一剥开，大量的事实和数据让任何喜欢“这些都是特殊情况”当口头禅的人咋舌闭嘴，读者会从根本去认识 and 解决那些为之奋斗却收效甚微甚至事与愿违的问题。书的最后一章是最核心部分...

为什么雾霾问题总得不到解决？频繁换工作，每次都不顺心怎么办？农田里虫害严重，怎么应对才能事半功倍？病人为什么越治越多？一款生态产品本身很好，价格也不贵，怎么销量总是上不去？地球生态系统会在几十年内崩溃吗？……这些问题看似风马牛不相及，但实质上都与“系统”相...

“系统思考，是整体地、动态地、连续地思考问题的思维模式，是在复杂动态系统中的一种以简驭繁的智慧。”
在我们的生活中，系统思考却常常被忽略。我们所接受的教育几乎都是基于还原论思想的，我们热衷于将整体分割为部分，将复杂的事物拆解为“简单”的事物，因而忽略了

生命之...

如何避免我们只见信息不得知识呢？史蒂芬·柯维在《高效能人士的七个习惯》中提到，我们要将精力放到影响圈里而非关注圈。那么一般的信息就是关注圈的事，我们只能观望而无法改变什么。但，如果我们通过一种思维能力可以将信息转化为自己的知识呢？对于知识的迁移使用就是我们...

先是题外话，《如何阅读一本书》讲得真好，让人从一点点的文字，琐琐碎碎里面抽身出来，看到目录和结构。这还是最底层的，希望以后可以学到更多。
下来是《系统之美》的内容，结构比较单一，附录里面还重新又列了一遍 - 系统的构成和原理 - 系统的陷阱以及对策 - 干预系统的...

《系统之美》只看一遍肯定不行，应结合《第五项修炼》反复阅读、寻找案例进行分析。书读起来并无难度，语言浅易，案例生动，难的是实践，真正培养起系统思考能力。适应力、自组织、层次性阐述得很棒！15大系统生存法则我超喜欢，尤其是“把你的心智模式展现在阳光下”，我是这样...

系统的第一个障碍，是被系统的表象迷惑，也就是看问题只看到表面。
昨天我评论了业内的一篇文章，标题是分布式系统的本质。由于我的思考模式在逐渐替换为系统思考和本质导向，所以对本质这词非常敏感。
当别人聊到本质的时候，我一定会去思考，他的本质跟我想的本质是不是一...

真正好的思想，是深入浅出的。推荐本书最大的理由是，一个长期在系统思维寻求突破的人，可以用本书返璞归真，获得顿悟。
能用简单的语言，清晰描述一个复杂的东西，本身就是作者内力的体现。
我们的系统思维能力，就是我们的一种内力。只有内力强大，招式才能最大限度的发挥
...

从系统基础开始介绍，介绍各种系统，系统内在特性，系统外在表现的特色，系统在实际生活环境中常出现的陷阱和应对方法，对工作生活很有帮助，为推动工作，书里提示了12大变革方法，引导思考，同时介绍了15个方面以便和系统更好的协调共舞。
本书思路清晰，目录清楚，可以经常看...

在《系统之美》的作者梅内斯认为系统规则定义了系统的范围、边界和自由度。
我们先来回顾一下什么是系统。系统是一个由一组相互连接的要素构成的、能够实现某个目标的整体。任何一个系统都包括三个构成要件：要素、连接、功能或目标。通过这个定义，我们可以认为系统的要素及其...

文/爱啃骨头的猫咪

原谅我一个文科生特别难受的看里面大量的图表数据和专业名词，这对我来说非常之痛苦。文章中不时出现各类“专业术语”，比如“建模”、“系统基模”、“调节回路”等等，尤其是第二章举例大观园。所有的例子其实都是非常简单的图表，但是看得着实头痛。分...

<http://www.docin.com/p-116147587.html> 简单的说，
系统化就是相关元素和这些元素之间的交互。和面向对象编程很类似阿。
最简化的系统就是两个元素的系统，所谓in-flow, out-flow表示了不同的影响因素。

[系统思考 下载链接1](#)