

# 生活不会辜负每一个努力的人



读完这本书，找回久违的信念和勇气  
让你在普通日子里，不再觉得自己的  
不为而是迷惘。其实你有能力活出真  
自我 / 华道林 / 张德芬等倡导的心灵法则

也许没有人会因为你多才多艺而高看  
你一生有一天，别人会因为你走的远而高看

◎中国友谊出版社

[生活不会辜负每一个努力的人\\_下载链接1](#)

著者:老希在路上

出版者:中国友谊出版公司

出版时间:2016-5

装帧:平装

isbn:9787505737273

二三十岁的我们，总要过一段不被理解、无人问津的日子。

也许你付出很多，却总被怀疑否定；  
也许你拼尽全力，世界却无回应；  
也许你心怀梦想，却没有信心坚持到底。

于是你开始怀疑自己，这么努力有什么用？

其实，没有一种努力是白费的，只不过有些回报来得及时，正是你想要的，那自然是皆大欢喜。

而有些回报，会在你想不到的时候，看不见的方向，以另一种方式归来，也许不符合你的初衷，却也让你有一种“无心插柳柳成荫”的惊喜。

无论哪一种回报，都需要时间的发酵。

在默默无闻的日子里，看不到出路和希望时，

你是否能够耐得住性子，守得稳初心，等得到转角的光明？

就像作者说的那样：“也许没有人会因为我步子迈得小而称赞，但我希望终有一天，别人会因为我走得远而说我很努力。”

生活不会辜负每一个努力的人，那些转错的弯，那些夜晚的孤独，那些滴下的汗水，都会让你成为独一无二的自己。

作者介绍：

老希，十年老北漂，当过自由工作者，混过影视圈，现任职于某文化公司。一路走来，见多了人和事，有些话便想说出来，所幸这个时代有one一个、微信、微博、豆瓣这样的平台，因为阅历广而内容有深度，引起广泛的关注和热传，文章被疯狂转发，激励了无数迷茫困惑的年轻人。

作者自述——

我是老希，和你一样，行走在城市的每一个角落。

以前总是幻想，哪天憋出一个大招，瞬间实现人生逆袭；

现在更愿意生活在每一天，走一步有一步的欢喜。

也许没有人会因为我步子迈得小而称赞，

但我希望终有一天，别人会因为我走得远而说我很努力。

目录: Part 1  
奋斗：生活不会辜负每一个努力的人  
生活不会辜负每一个努力的人 / 002  
你总是太容易放过自己 / 010  
三十岁，离家出走 / 015  
学会与麻烦好好相处 / 023  
守得住，慢慢来 / 028

## Part 2

- 努力：你的努力终将成就更好的自己  
你的努力终将成就更好的自己 / 034  
念念不忘，必有回响 / 039  
每一个毫不费力的背后都是歇斯底里的奋斗 / 044  
也许，你只是看起来很努力 / 049  
天上掉馅饼，不代表就是你的 / 054  
世界不会拒绝你 / 059  
在难搞的日子笑出声来 / 064

## Part 3

- 坚持：沉默的日子里，不放弃自己  
每一个优秀的人，都有一段沉默的时光 / 072  
很多事情坚持了才会有希望 / 076  
当我们羡慕别人时 / 081  
不可一日不读书 / 088  
让自己相信，成功就在下一次 / 093  
所有的事情到最后都是好的 / 097

## Part 4

- 淡定：焦虑的世界里，不慌张的活法  
焦虑的世界里不慌张的活法 / 102  
不要在该动脑子的时候动感情 / 106  
你是一颗珍珠，还是一粒沙子？ / 111  
心慢下来，行动才能快起来 / 116  
寻找生命的另一种可能 / 120  
急事慢做 / 125  
世界怎么样，看你怎么想 / 129  
真正的平静，是在心中修篱种菊 / 132  
抛弃执念，放过自己 / 135

## Part 5

- 行动：听过许多大道理，却依然过不好这一生  
一万个美丽的未来比不上一个温暖的现在 / 140  
种一棵树，最好的时间是十年前，其次是现在 / 146  
就像没有明天那样去生活 / 150  
成长都是熬出来的 / 155  
不畏将来，不念过往 / 158  
人生没有重来一次的机会 / 163

## Part 6

- 梦想：一个人只有此生是不够的，他还应有诗意的世界  
急于求成是最远的路线 / 168  
信念的力量 / 173  
如果你不知道自己去哪，那你哪儿也去不了 / 177  
喂养你的梦想，直到它可以养活你 / 181  
不忘初心，方得始终 / 186  
任何的限制，都是从内心开始的 / 191

## Part 7

- 乐观：怕什么路途遥远，走一步有一步的欢喜  
生命中最美好的事都是免费的 / 196  
给生活做减法，才知道什么对自己最重要 / 202  
在最深的绝望里，遇见最美丽的风景 / 208  
人生是一道选择题 / 213  
如何对待别人的闲话 / 217  
学会享受现在的生活 / 221

· · · · · (收起)

[生活不会辜负每一个努力的人](#) [下载链接1](#)

## 标签

励志

生活不会辜负每一个努力的人

正能量

我想读这本书

好书，值得一读

温暖

我太想读这本书了！

成长

## 评论

[生活不会辜负每一个努力的人](#) [下载链接1](#)

## 书评

说来惭愧，《生活不会辜负每一个努力的人》是第一本编辑直接给我的书，后来经常收到不同快递或是受邀写书评，或是写笔记，或是活动的中奖，后来收拾战果的时候发现

了这本书。实际上，刚收书的时候，我已经读过，再次为了写书评看来，真是获益匪浅。生活不会辜负每...

---

读过很多大概是“鸡汤”类型的书，但像作者“老希在路上”在《生活不会辜负每一个努力的人》里所写的第一篇文章那样，能够让人看得进去、并且能够让人有所感悟、深入思考的人还真是不多。倘若这仍然是“鸡汤”，那也是很鲜美很可口的“鸡汤”，能暖身，又有营养，这么...

---

翻开这本书，看见：拿走你的一些梦想，让你认清现实是什么。看到这句话，我哭了，因为毕业四年，我与我的专业渐行渐远，我不像网上很多人说的，大学学习了不喜欢的专业，相反，我选择了喜欢的专业就读。但是我的大学，没有尽力去学习，而是玩玩玩，等毕业才发现真的很喜欢啊，...

---

励志文历来被称为毒鸡汤。

但我们忘了一点，所有的励志文和鸡汤的背后都是一个一个真实的例子。其实，他们离我们很近，近在身边，我们都一样普通一样平凡，他们能成功，我们也能。这大概就是《生活不会辜负每一个努力的人》想要告诉我们的吧。

正如作者在第一篇文章里说的那...

---

[生活不会辜负每一个努力的人](#) [下载链接1](#)