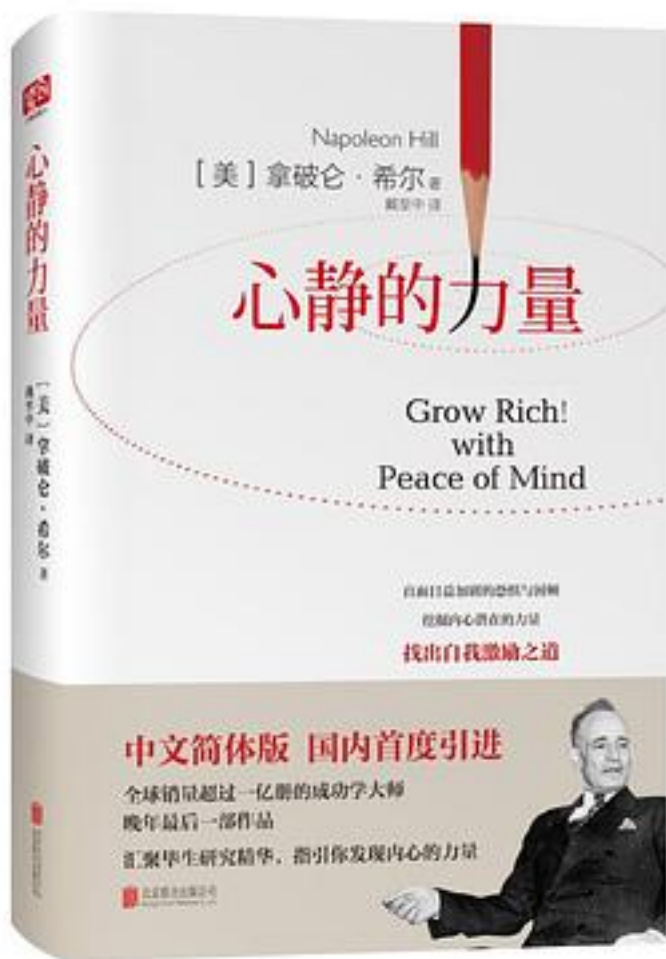


心静的力量



[心静的力量_下载链接1](#)

著者:[美]拿破仑·希尔

出版者:北京联合出版公司

出版时间:2016-5-20

装帧:精装

isbn:9787550268203

《心静的力量》是成功学鼻祖拿破仑·希尔博士在84岁高龄写下的收官之作，他筹备了

70余年，拜访了500多位美国成功人士，收集、整理、分析成功哲学之大成。

针对现代人面临的日益加剧的恐惧与困顿，希尔博士开始反思自己的心路历程，梳理之前的研究成果，并探究罗斯福、爱迪生、福特、洛克菲勒等人的成功轨迹。

他提出了“心静”的概念，挖掘内心潜在的力量，总结出16大心静方法论，强调坚持自我、克服恐惧、自我激励，也给出了非常具体的行动方案，促使每一位读者由心而始，让人生发生美好的改变！

作者介绍:

拿破仑·希尔（Napoleon Hill, 1883—1970），造就全球最多富翁的成功学之父，一生致力于研究成功哲学，影响力遍及全球。曾任美国前总统威尔逊及罗斯福特别顾问。

45岁写成《成功定律》，揭开500位成功人士的致富原理。

54岁写成《思考致富》，催生世上无数富翁，奠定成功学大师地位。

84岁写成《心静的力量》，总结一生研究精华与心路历程，揭露富足人生最重要的一块拼图。

目录: 第1章 认识你的内心，活出你的人生 001

千万别认定自己不够格 _ 003

找到朋友与自我 _ 004

伟大的艺术家须活出自我，否则无法成就伟大 _ 005

磨难是补药而非绊脚石 _ 006

阿诺·芮德的传奇故事 _ 009

有成功意识的心灵会迅速发挥作用 _ 011

已充斥失败纪录的内心是否能重灌成功意识? _ 013

当欢乐天堂的钟声响起 _ 015

内心城堡的精神防御 _ 016

心静方法论 018

第2章 关上过往之门 021

每个磨难都埋着同等或更大福气的种子 _ 024

时间是伟大的魔术师 _ 025

满口失败就会招致失败，满口成功则会引来成功 _ 027

富有和内心平静之间有确切的关系吗? _ 028

确定你的工作和金钱能造福他人 _ 030

不要为了成功而伤害任何人 _ 030

关上过往之门并牢牢紧闭 _ 032

过往的工作会为将来开启新的门扉 _ 032

永远多一分付出 _ 033

心静方法论 035

第3章 创造财富成就与内心平静的基本心态 037

以明确的目标掌控你的心态 _ 039

这是“天才”的秘诀吗? _ 040

正面的内心会从其他正面的内心接收信息 _ 041

行为的九大动机 _ 042

让十位指引天使守护你的内心 _ 044

不要让追求物质的动机和自由的动机相抵触 _ 046

你的思想会反射回你身上 _ 048

寻求内心平静的可靠方式 _ 049
心静方法论 050
第4章 免于恐惧就能活得自由 053
恐惧贫穷 _ 055
恐惧批评 _ 056
恐惧不健康 _ 058
恐惧失去爱 _ 059
恐惧失去自由 _ 060
恐惧年老 _ 062
恐惧死亡 _ 064
人生来就是为了完全保有自我而活 _ 065
心静方法论 067
第5章 你要操控金钱，还是被金钱操控？ 069
激起大水花的人可能就是落水的人 _ 071
恐惧自己的钱会被夺走的心态 _ 072
一个人需要的钱是多少？ _ 073
想要千亿美元的人 _ 074
对你最有益的金钱，多半是来自对你有益的工作 _ 074
赚取收入的基本步骤 077
你赚到的钱应该留一些在身边 _ 081
心静方法论 085
第6章 分享财富的幸福艺术 087
付出必然会有回报 089
最珍贵的礼物之一就是“指引方向” _ 090
送给自助的人 091
财富会创造出更多财富 _ 092
在自己家里分享财富 _ 093
人人都能分享，并靠分享而得利 _ 096
心静方法论 099
第7章 培养健全的自我 101
自我胜过白衬衫和刮胡子 _ 103
业务员透过自我来销售 _ 106
你的自我与富足的关系 _ 108
你可以画出自我的样貌，并用它来急救 _ 110
找出自我激励之道，就会找到自我 _ 113
心静方法论 115
第8章 如何将性欲转化为成就的动能 117
何谓性的转化？ _ 119
成功人士往往性欲旺盛 120
留意“加分条件”，就能将性欲转化为成就的力量 _ 122
要趁年轻时学到的教训 _ 125
爱侣关系的力量 126
为男人成就世界的女人 _ 128
心静方法论 129
第9章 人生要成功，先成功做自己 131
不要被别人收买而不做自己 _ 134
在不干涉他人掌控自己的情况下帮助他人 _ 138
自持能带来力量 _ 140
你的内心是你唯一的主宰 _ 143
耐心寻找内心平静 143
活出自己的人生须历经一番“大扫除” _ 144
心静方法论 147
第10章 建立自己的智囊团：超越科学的力量 149
何谓智囊？ _ 152

场论与思想转移 154
如何组成和运用自己的智囊团? _ 155
对智囊联盟的进一步提点 _ 157
成千上万人都需要“个人问题会诊” _ 158
政治上的智囊原则 159
靠平静与和谐强化你的内心 _ 160
家庭和谐的重要性 161
找到自己摆脱烦恼的简单之道 _ 161
心静方法论 163
第11章 从不朽的补偿律中获得强大助力 165
补偿律的功效 167
通过演讲送出我想推广的信息 _ 168
补偿律开始在我身上发挥作用 _ 169
我找到了非常特别的补偿 170
“每个行为都会回报给自己” _ 171
当个务实的哲人 _ 176
行动派哲人 177
以哲人的身份来检视本书 _ 178
心静方法论 179
第12章 你非常重要，但转眼即过 181
到头来，一切都无足轻重 _ 184
我是怎么体认到的 185
一切到头来都无足轻重，为什么要让人生充满恐惧? _ 186
随心所欲创作的阿尔伯特·哈伯德 _ 187
师法大自然 188
哈伯德和洛克菲勒 _ 189
和看不见的守护者一同走过人生丛林 _ 190
第13章 不要攫取太多，也不要甘于太少 201
财富属于能看出财富潜力的人 _ 203
内心的平静就是财富 _ 204
不要限制付出，而要限制获得 _ 206
演讲的回报 207
黄金律到底是什么? _ 207
怎样的薪酬才算太少? 怎样才算太多? _ 209
你骗不了黄金律 _ 211
心静方法论 212
第14章 相信的神奇力量 213
“相信”是什么意思? _ 215
意识与潜意识 216
相信所能实现的事有极限吗? _ 218
我的下一代，另一个目标 _ 218
这套方法可以扩大施行吗? _ 219
自我暗示的本领 221
你想要赚到多少钱? _ 222
以全新的角度看待身心 _ 225
每个人都能超越自己 _ 226
内心平静与内心力量 _ 227
心静方法论 229
第15章 热忱能成就一切 231
信的内容一样，但结果大不同 _ 234
推销和自我暗示 236
帮助其他内心与你的内心产生共鸣 _ 237
好的推销就是诚实的推销 _ 239
你的热忱聚焦在哪里? _ 240

如何在应聘工作时聚焦你的热忱 _ 241
现在后退来宏观一下! _ 244
接下工作前先进行这些步骤 _ 245
你對自己热忱吗? _ 246
心静方法论 247
第16章 想活出怎样的人生，由你决定 249
奉献者的工作 _ 251
内心的平静、人造的神祇与人造的恶魔 _ 256
我所知道的造物主 _ 258
你的伟大就在此时此地，你的幸福就在此时此地 _ 259
人生中的造物主 _ 260
造物主的作用是帮助你更成功地做好自己的主宰 _ 260
心静方法论 262
· · · · · (收起)

[心静的力量_下载链接1](#)

标签

励志

自我成长

好书，值得一读

正如大师所说，内心的修炼是一生的必修课！

成长

成功学

心理学

经典

评论

字里行间中透露着自我吹嘘，空泛而无力，卖书的意图呼之欲出。

好歹扫完。感觉内容空洞。有印象就是多做一点，别让恐惧影响自己，一切没那么重要。
。

内容和书名比差远了

不喜欢。。。太空了~

他提出了“心静”的概念，挖掘内心潜在的力量，总结出16大心静方法论，强调坚持自我、克服恐惧、自我激励，也给出了非常具体的行动方案，促使每一位读者由心而始，让人生发生美好的改变！

很有启发性

高考作文必备素材

我最早接触的成功学大师是希尔，并非卡耐基。高中时代，一个偶然的因素让我读到拿破仑·希尔的作品，并对他的个人成功学提起了兴趣，希尔对一个人源自内心的热情、自信等品质的看重和推崇，给我以极深的印象，他总能以恰到好处的叙述节奏和令人信服的口吻，引导你挖掘内在的潜力，且尤其擅于让你发掘自我的禀赋，帮你走出迷惑与困顿，助你燃起一个人对生活的热情和希望。

不是我的菜

有的时候呢，翻一下成功学的心灵鸡汤还是有好处的

还算比较好的鸡汤文。

有点贵的书 但是内容太空了？ 敢接有种连鸡汤都不如的书

又一本心灵鸡汤。

已对该类书产生免疫力。

结果挺喜欢的。

读读还不错

扫读完毕

心静下来，发现时间空间都延长了。

老爷子的水文之一

精神修养很重要！！！！

书评

最是静字功夫要紧 读拿破仑·希尔《心静的力量》文/方木鱼
曾国藩说：最是静字功夫要紧。曾国藩的日课十二条里前两条是这样的：
主敬：整齐严肃，无时不惧。无事时心在腔子里，应事时专一不杂。
静坐：每日不拘何时，静坐一会，体验静极生阳来复之仁心。正位凝命，如鼎...

那天刷微信，发现朋友Z在朋友圈宣布，她又失眠了。嗯，对，失眠，而且是又。
我只觉得奇怪。在我看来，这个从上外毕业后做着高大上工作，和清华毕业的英俊硕士老公在北京黄金地段买得起房的女子，简直过得就是让无数女同胞羡慕嫉妒恨的生活。
这世界上难道还能有什么烦心事，烦...

成功学的书籍有很多套路，先简单总结一下。首先，作者一定是某个领域的成功者，而且必须是程度可以量化的那种，最好是金钱做为标尺。其次，大篇幅描写经历和故事，然后抽象出一段道理。最后，读者在阅读中，总是感觉脑海中似乎响起一阵惊雷，啊，原来我是因为什么什么才不成功...

冲破看不见的“十字路口”——读拿破仑·希尔《心静的力量》文/斯索以
我最早接触的成功学大师是希尔，并非卡耐基。高中时代，一个偶然的因素让我读到拿破仑·希尔的作品，并对他的个人成功学提起了兴趣。希尔对一个人源自内心的热情、自信等品质的看重和推崇，给我...

心静的力量~~他提出了“心静”的概念，挖掘内心潜在的力量，总结出16大心静方法论，强调坚持自我、克服恐惧、自我激励，也给出了非常具体的行动方案，促使每一位读者由心而始，让人生发生美好的改变！！！！！！！！！！

造物主给了人掌握自己内心的特权，目的肯定是要鼓励人活出自己的人生，思索自己的想法，找到并达成自己的目标。
过去的失败记忆制约着他，我必须帮忙他打破这些他自己造成的心理负担，并看出他自己“能做”到什么，而不是他“做过”什么。格局大的人看得出什么是值得关注的大...

人若与万事万物无二无别，那宇宙一切的意义是什么？宇宙终将知道自己会毁灭，人类就是那棵希望的种子。这是造物主，是思想，是心灵。起点相同，不代表终点唯一。人类既然选择成为代表，就有义务为宇宙更好地服务。不要轻视每一步跨越，不要惧怕消失、死亡，这些不是不可知的秘...

本书阐述了内心平静的重要性，本书出版时，作者拿破仑·希尔先生已经是八十四岁高龄了，希尔先生经历过人生的大起大落，见证了社会的发展和变革，早期生涯，经历过没钱到有钱，有钱到没钱，再到有钱，他身体力行，不仅用自己的经历，来讲诉他曾经犯下的错误，希望读者能...

- 1、心静即声淡，其间无古今。——白居易<船夜援琴>
- 2、采菊东篱下，悠然见南山。山气日夕佳，飞鸟相与还。——陶渊明的<饮酒·结庐在人境>
- 3、官曹称心静，居处随迹幽。关于静心的诗句。——白居易<赠吴丹>
- 4、非淡泊无以明志，非宁静无以致远。——诸葛亮
- 5、凡事大半天注...

最近买了两个大单三十多本书堆在案头，看了“‘读创’系类的五本，这本是最喜欢的一本。结合最近每天晚上朗读一小时类似佛教的书，主要目的是精心。《心静的力量》到来我觉得是我现在能看滴第二本书。
作为经典畅销书，我觉得《心静的力量》是作者结合自身多年经历写成，换...

《心静的力量》书评——认识你的内心 活出你的人生
浮躁的社会，总会有很多让人心静不下来的事情，今天虽然我在看这本《心静的力量》可是我的内心却一直没有静下来，有一件事情一直在干扰着我，让我静...

——《心静的力量》

拿破仑.希尔，大名鼎鼎的成功学鼻祖，他的成功心法影响了一代又一代的成功渴望者。在投注20多年时间访问全美500多位成功人士后总结而成的这本《心静的力量》，提出了静的哲学——“良好的思考即能致富”，为我们勾勒了“静”的美好生活图景，也为我们指明...

在现在这个物质至上的社会里，在这个实用主义之上的年代里，精神方面的追求已经呗越来越多的人开始忽视。以前衡量一个人的重要标准是德才兼备，德在前，才在后，可以说对于精神方面的重视，然而到了现在人们更加注重的却是后者。例如现在网上曝出的很多有违师德的人...

古人说，知止而后有静，静后有安，安后有虑，虑而后有得，所谓静以致远也，心静的一方比喧闹的一方更有把握获胜，这早已经被历史所证明，做为拿破仑希尔来说，人们早已经熟悉，这一次他能够给你带来什么新的思想呢？，也许在平静的读完这本书之后，便会知道答案了，何以为心...

[心静的力量 下载链接1](#)