

力量



[力量_下载链接1](#)

著者:朗达·拜恩

出版者:湖南文艺出版社

出版时间:2016-5

装帧:精装

isbn:9787540475857

《秘密》让全世界数千万人以难以置信的方式改变生命，而《ThePower力量》则集结

了自《秘密》上市之后，作者朗达·拜恩所领悟到的全部精华。

这是一本汲取宇宙中强大力量的指南——这股“力量”让你拥有想要的一切。想要马上改变生命，改变人际关系、财务状况、健康、工作和快乐指数，你需要的就是这股“力量”。你梦想中的人生其实比你以为的还要接近你，因为能让你拥有更美好事物的“力量”，就在你之内。

《力量》中说了许多人运用“力量”心想事成的故事，并提供拥有梦想人生的详细指引，把你自然且喜悦地掌控自身命运所需的讯息都整合在一起。你需要知道的每件事，都已经包含《ThePower力量》这本书里。

如果你一直怀疑：“梦想真能成真吗？”你可以继续怀疑，也可以给自己一次机会，从这本书《力量》找到你关键的钥匙！懂得驾驭这股力量的人，会获得你想要的。

作者介绍:

(澳) 朗达·拜恩 (Rhonda Byrne)

朗达·拜恩为人所熟知是源于其制作的电影——《秘密》，全世界有数百万人看过这部影片。之后她撰写的《秘密》一书成为全球畅销书，被翻译成近五十种文字，在世界范围内印刷出版了两千四百多万本。

《秘密》在《纽约时报》的畅销书排行榜上逗留了198个星期，翻译出版后荣登多国图书畅销榜单。之后的她继续创新，于2010年和2012年分别出版《力量》以及《魔力》，这两本书也是《纽约时报》的畅销书。

她被《时代杂志》列为全世界最有影响力100人之一。在新一年“全球最有影响力的人：创造者和巨擎人物”评选中，与路易威登总裁、任天堂首席游戏制作人宫本茂以及百事可乐公司总裁、苹果公司CEO史蒂夫·乔布斯等人位列全球13位最有影响力的人物。

目录: 作者序	ix
感谢	xiii
前言	1
这股力量是什么?	5
感觉的力量	27
感觉频率	43
力量与创造	61
感觉就是创造	81
人生随着你……	99
力量之钥	117
力量与金钱	149
力量与关系	171
力量与健康	197
力量与你	221
力量与生命	241
• • • • •	(收起)

[力量_下载链接1](#)

标签

励志

治愈系

朗达·拜恩

好书，值得一读

真心想读

该书值得一读，特别作为一位母亲更应该读一读，从此书中可以思考一

我想读这本书

生理

评论

懂得驾驭这股力量的人，会获得你想要的。

刚读几页觉得似曾相识，看看作者朗达·拜恩，瞬间明白原因了。不过讲真，就像这样的原理，用得着分两本书来写，而且换汤不换药，为什么？还要扯上成功学大师卡耐基，可是却完全曲解了卡耐基的理论。所以只能说传销式鸡汤，特别洗脑，也没什么太好读。果断弃书了。

看完这本书，心灵上得到很大震撼，对书本里面的理念完全深信不疑。也许是我个人的经历与自身年龄有关使我能够完全理解和赞同。
希望一同阅读到本书的人能够深受启发，祝愿所有人心想事成！

梦想不是用来怀疑的，驾驭好这股力量，不断追逐，你会看到不一样的斑斓~

宇宙中最神秘的力量

力量吸引法则！

特别正能量 尤其是我这种刚上班每天累的要死的。。 很励志~！

力量靠发掘，改变靠自己，学习“力量”法则！

人生需要力量！

心灵励志！

作为励志类的书籍，树立榜样力量，值得一读！

和秘密差不多 翻了翻 浏览完了

本书可速度，观点不错

传播正能量的一本书

我们的人生是值得自己探索和了解的，它不仅很美好而且还精彩非凡。我们梦想中的人生，想成为的样子，想去做或是想拥有的每件事物其实都比我们所知道的还要接近自己。我们拥有想要的一切力量，就在我们的心里。吸引力法则是爱的法则，它是我们生命中运行的定律。我们有无限的能力去思考和谈论我们喜爱的一切，所以我们为自己带来生命中所有美好的事物的能力也是无限的。每一天都是一个通往全新人生的机会，因为我们每天都站在我们人生的临界点上，我们在任何一天都能改变未来，通过我们的感觉。你感受到什么，就释放出什么。你也会接到什么？一整天都要带着美好的感受。它不仅能改变当天，也能改变明天，改变我们的人生。我们生命中的每一刻都有着无限的创造力，宇宙是丰足的，只要提出一个够清楚的请求，我们内心渴望的一切必定会来到我们的面前。

[力量_下载链接1](#)

书评

我真的不知道，为什么这本书在排行榜那么高的位置。翻过《秘密》和《力量》后，我只有一个感觉：这两本书完全是骗人的。本来不想再说什么，今天上来看到那么多的好评，真是要不吐不快了：

1、不知道买了《力量》看的人，有没有看过这个作者以前写的《秘密》？完全是重新包装...

当《秘密》问世的时候，看过它的影片，然后看了它的书本，那时候，第一次，了解到宇宙的神奇力量，也可以说是我们自身的力量，心的力量。当时被称之为“吸引力法则”，当看过《秘密》之后，无意识间，会有运用吸引力法则的想法，比如说，每天早上对自己说出心中所想，然后努力...

大家要真的想看,网上下了看看就得了,甬花银子买. 内心充满爱,积极思考当然都是好事关于这些东西,讲得好的书多了去了. 而且我觉得这些东西,恐怕都在点点滴滴之中生活也好,学习也好,本人性格也好 这才是一个人精神信念的根本来源不是开个专题给你一讲,你就获得这种心态. 俗话...

延續"秘密"的續篇... 強調 "吸引力法則" 就是 "愛的法則". "愛"掌控最高的生命力量.

沒有其它事物可以凌駕愛... 而愛是透過美好的感覺來呼喚你. 於是想改變生命.
就要改變"感覺"的頻率. 當你感覺美好時. 你的磁場會創造出一個盾牌.
沒有任何負面性可以穿透... 而感恩則是愛的最...

《力量》是朗达·拜恩的第二本书，是吸引力法则的最佳实践指南，大家对这个感兴趣的，都可以看看。
一个澳洲电视工作者，在人生跌落谷底、生活即将崩溃时，偶然间读到一本百年古书，发现了一个生命中的重大秘密。于是，她开始组织一个工作团队，寻找当世知道这个秘密的人。他...

积极的意志力一定会产生好的结果。
当坚持时，当舍弃时，内心都曾经有过彷徨，有过患得患失。但回头看去，所有的犹豫都已淡去，我在不断追寻和得到了所有我想要的。这是一个黄金时代，机会远远大于风险，只要你真的想要，真得愿意为之去舍弃，去努力，你就一定会得到。 举一...

每次看《秘密》都会有一种新的感觉，我想尽可能地多运用吸引力法则来帮助我实现心中的梦想，当觉得自己的力量强大时，心中有一种自豪感，是啊，上帝赐予我们每一个人这样一种可以改变世界的力量，我真的很感谢上帝，其实我们每一个人都可以变成自己的神，从而让自己和周围的...

书在当当买的。看是五星才买的，结果非常失望。首先，拿到书的时候就觉得有种“华而不实”的感觉，封面是硬皮，个人觉得完全没必要，然后书不过两百来页，每一页都很厚，还画了很多图，字的空隙巨大，有引用名言的地方更大，我觉得这是极大的浪费，又不是小孩子了，差不多就行...

非常喜欢朗达·拜恩在篇首的这段话：
“我说不出这股力量是什么，我只知道它存在。” 贝尔（1847-1922）电话发明者
人生其实很单纯，只有正面事物及负面事物这两种组成元素。你人生的每个层面，无论是健康、金钱、人际关系、工作或快乐，对你来说不是正面就是负面...

今天上午，大概有三个小时的时间在帮着朋友办理户口迁移的相关证明，虽然是要帮着朋友办的事情，义不容辞，但是由于路途遥远以及流程复杂，再加上中间发生的一些小问题，我真的感觉很想抱怨。但是我突然想到这这几天在看的这本《力量》，于是就“充满爱的”、“开心的”面对发...

叩问圣谛真义，胸中万语千言，消逝于寂静之海 《The Power力量》清楚说明了吸引力法则的“创造过程”，并教你如何充分运用。书里的每一处都是力量——牵动着我们，感染着我们，也让我们明白了那些永远不容抹煞的东西。通过了解，透过心灵的无穷延伸，力量召唤着我们，嘱咐着...

“爱是一种元素，虽然肉眼看不到，却如同空气或水一般真实。它是一股行进中的、有生命力的、流动着的力量……它如同海里的波浪和潮水般流动着。”这是普兰特斯·马福德关于爱的论调。正像书中所言，爱不只是一种感觉，而是一种正面的力量，是生命中那股正向积极的力量，这...

我们很爱说，如果上天再给我一次机会，假如再给我三天光明，而实际上，生活是没有预习的，事件的发生也没有彩排，当然聪明的人可以提前做好各项可能的准备来应对。这本书中告诉我们：只要你懂得运用和发挥力量的作用，就很容易接近成功和任何你想要的结果，只是你总会忽略...

刚刚成立了《力量》实践小组，欢迎加入，正能量互动
<http://www.douban.com/group/348722/>
欢迎将你的我的力量的内容写到小组了，能量传递，共同获得改变生活的美好力量。修炼走向更精彩的生活。

都是些纸上谈兵之类的文字，没有什么实质性的内容。让人有点云里雾绕的感觉。类似于外星语言读物，不信大家可以买来看看就知道了。。《秘密》里面的内容还算比较好理解，但这本书基本上就在说信仰之类的东西。就是什么事情都往好处想，拥有爱做好人之类的，无非就是行善调理情...

最近在读这本书，边读还边做笔记，记下那些让自己感触深刻的话，那些对自己有用的话，同时在这个过程中思考，结合自己的情况分析问题。我觉得很有用，我开始关注自己的感受，开始发现哪些感受让我觉得是美好的，快乐的，让我愿意一直回味的；哪些感受是不好的，让我觉得坐立难...

《力量》这本书是我的一个很要好的朋友向我推荐的。当时我正向他“诉苦”，他说你看看这本书吧，或许你能对目前所遇到的问题有另外的看法。
关于《力量》，不同人的看法可能大相径庭：有人奉之为宝，有人嗤之以鼻。我不敢说《力量》一定会改变我的人生，但是的确在前段时间让我...

你必须先快乐，然后付出快乐，才能得到让你快乐的事物！事情一定是这样发生的，没有其他方式，因为无论你想接受到什么，一定要先给！你的感觉由你掌控，你的爱也是，而不管你给出去的是什么，爱的力量都会将它送回来给你。（P38）
——想别人怎么对你，就怎么对别人。铜版彩...

[力量_下载链接1](#)