

心理治疗之路



[心理治疗之路_下载链接1](#)

著者:[日] 河合隼雄

出版者:东方出版中心

出版时间:2016-6

装帧:平装

isbn:9787547309469

生命中最大的谜，从来不是外界，而是你自己！穷尽一生，只为与心灵相遇！

本书是日本心理学大师河合隼雄先生，以多年临床分析所积累的经验为基础，写下的心理治疗概述性论著。全书分十一个专题，下又细分为各个小主题，紧扣心理治疗的过程，心理治疗与社会、文化、的关系，以及心理治疗针对的多样化现实这三条线索，并穿插各种事例，以“河合式”的亲切行文，对心理治疗及其针对的对象——人类心灵，做了系统深入的概括，逐步引领读者去发现认识心理治疗，认识人类心灵的的道路。

作者介绍:

河合隼雄（1928-2007）日本临床心理学创始人，日本第一位荣格派精神分析师，日本著名的教育家、社会评论家，曾出任日本文化厅厅长、日本京都大学教育学院院长，是日本家喻户晓的传奇性文化人物。

目录: 译者的话

前言

第一章 所谓心理治疗

1. 心理治疗的目的
2. 心理治疗模型
3. 痊愈与治疗
4. 治疗者的作用

第二章 心理治疗和现实

1. 现实是什么？
2. 意识的层状结构
3. 幻想的重要性
4. 现实的认识

第三章 心理治疗的科学性

1. 科学的领悟
2. 深层心理学的本质
3. 因果律的效用和危害
4. 人的“科学”

第四章 心理治疗和教育

1. 如何思考教育
2. 教育现场的问题
3. 临床教育学的必要性

第五章 心理治疗和宗教

1. 神话的智慧
2. 宗教性
3. 与宗教团体的关系
4. 加入仪式

第六章 心理治疗中文化和社会的要因

1. 个人与社会·文化
2. 日本人的特性
3. 自我和自性
4. 实际问题

第七章 心理治疗中的技法

1. 技法的意义
2. 种种的技法
3. 技法的选择

第八章 心理治疗的初期

1. 鉴别的重要性
2. 心理治疗的可能性

3. 叙事的发生
4. 当事人和家庭成员
第九章 心理治疗的诸问题
1. 症状的变化
2. 移情·反移情
3. 解释和洞察
4. 恶作剧精灵
5. 无意识行为表现
第十章 心理治疗的终结
1. 何谓终结
2. 终结梦
3. 终结和愈后指导
第十一章 心理治疗师的训练
1. 心理治疗师的资格
2. 督导 (supervise)
3. 案例研究的意义
4. 心理治疗师的成长
后 记
· · · · · (收起)

[心理治疗之路_下载链接1](#)

标签

心理学

心理

河合隼雄

日本

我想读这本书

心智成长

心灵

好书，值得一读

评论

能够成为他的病人很有福气啊，小心过滤每个环节一丝不苟的医生很有魅力

以为是小品散文畅销书，没想到，竟是专业的行业作品，直接、精准，对心理咨询师从业者来说，有着长者和前辈般的气场和真诚。

自从离开相关工作岗位，已经一年多没看心理学书了。个人觉得这本书不是休闲读物，有心理咨询经历的人才能体会里面的种种。更何况里面分析心理学的知识背景，还是比较难懂的吧。尤其，“自性”真是一个科学范畴之外的概念，要用“心”体会，我相信能做到的人寥寥无几。

其实我觉得更加适合给心理治疗从业人员看，尤其是荣格派精神分析从业者或对这个感兴趣的。

很久没有读到这样的书了！几乎每页都有深刻认同的观点！！！太适合现阶段的自己！看似简单其实相当专业，而且是多年的一线临床经验沉淀下来的宝贵智慧。值得所有学习荣格的人反复、深入阅读！

1、让我明白即使是心理咨询师都需要量力而行，何况是我这样只是看了几本书的人呢，从此以后不对任何人的事情搭手，避免害人害己。2、以往我是几种模式混合使用，以后应该多用培育植物的“成熟模式”，少用一点逻辑科学的“教育模式”，还要注意视角的独立和开放，不要固化评估自己。3、爱、关心、善意是不会“消失”的，虽然看起来没有作用，但是不要放弃对人的友爱。4、个人性格与国家文化非常重要不能拿一个认知方式去改造另一个文化环境。5、每个人都有一个容量，我的容量不大，除了帮助自己外，应该量力而行，多保持与人接触上的善意、体贴，少做劝解、引导。

还是比较普及，不够专业著作，是一个咨询师的手记

所获甚多。

母性原理；来访者的超常认知形成过程；神话原型与治疗的宗教性，治疗快结束时唤醒进入现实；行为背后的动力分析，换一种正面的解读

作为主体、客体的人。一个人就是一个世界。日本是母性社会。（我只要好好看着几个人就够了，嗯）

没想到在看了那么多心理咨询的书之后还能在这本书中收获那么多，虽然分了十一章，但一直都没离开一个主题，那就是共情。东西方的咨询师差别真的很大，《精神分析案例解析》的作者南希像个受人敬仰的老师，而河合隼雄则像个亲切无比的长者，后者真是理想的个人体验师的原型啊。

非常好

现今，这个世界既现实又可怕的是，懒惰的更懒惰，而努力的更努力。很多人无法正视这个问题，也无法从更深层次理解自己，对自己的心理做一个纠正的行动，皆随之任之，所以无法修炼自己，让自己的心智成长起来

作者解读了心理治疗的科学性，这本书，是所有关注人类内心世界的人的必读书。

经历的事情多了 便多了些感悟，人生如此，自己也是如此

没有什么比现身说法更有说服力，因为这更加值得我们借鉴和学习。

心理学是一门学问，剖析人自身的想法，找到自我，成就自我。

心理学一直是非常喜欢的类型，喜欢啊，举爪子！！！！

心理学是一门与人类幸福密切相关的科学，本书贴近生活、深入实践的独特风格，使其一直是一般大众了解心理学、更好地理解人性和全面提升自身素质的首选读物。

当作者的来访者应该是件幸福的事儿！

[心理治疗之路_下载链接1](#)

书评

用时半个月，终于磕磕巴巴的翻阅了一遍这本不到十六万字的小书。其实并非我有多严重的阅读障碍，而是此书内容确实有些“费脑”。之前刚刚读完作者的《给未来的记忆》，原以为两本书一样易读，同时可以从中学到一点点窥人心理的小技巧，可是一翻开书没读多少，就...

刚看完。从对最后的部分的想法写起吧。
我自己最近非常混乱。本来是个死气沉沉的咸鱼。这两天突然成了焦虑混乱的死气沉沉的咸鱼。“心理学现在在做的很多事跟生物学没两样”
“对社会科学研究者来说，能有自然科学研究者来批评你的研究是值得庆幸的。很多做实证研究的学者甚至...

河合隼雄老先生是这样的人，当你不知道他的时候吧，也没什么，可是当你读过他的第一本书之后呢，他就成了你不能也不愿绕过的那个人。这老先生的书似乎有个共性的特点，都不太厚。也不知道他是惜墨如金，就像人家日本流行的极简主义，还是实在不愿说那么多，只嫌浪费时间。可这...

20多年前，接触到河合隼雄的著作，那时极为敬佩他对人心心理的谙熟，仿佛没有任何他不能理解的人心。这是很不容易的。在一个世界越来越纷繁、越复杂、越碎片的时代

，河合隼雄要贯通一种全能且有效的理解，我总觉得这是非常了不起的，事实上，接受他治疗的成千上万的人， ...

这本书的对象是心理工作者，有实践经验读起来会非常有共鸣，也更能体会到河合隼雄先生集几十年经验于一书的难能可贵，没有花架子，朴实无华，直指要义。简直起着督导的作用。
解答了我最近很多困惑，包括心理学与科学、与教育、与宗教的关系，当然也包括流派和技术问题，但...

友情提示一下，这本书的对象是心理工作者，有实践经验读起来会非常有共鸣，也更能体会到河合隼雄先生集几十年经验于一书的难能可贵，没有花架子，朴实无华，直指要义。简直起着督导的作用。
解答了我最近很多困惑，包括心理学与科学、与教育、与宗教的关系，当然也包括流派 ...

科班培养模式优势丧失——1名师的传道受业解惑，可是我们的大学教学质量很差劲，基本脱离社会和念PPT，这种事情下还不如看书自学成才效率高。2互联网时代可以获得廉价的名师课件，视频和讲义，没必要被科班机构剥削3科班培养缺乏实践机会，这还不如自己看案例分析书籍先去...

你说得都是现象，心理行业财富少和如何剥削新人剩余价值的原理在国富论和资本论里，同理别的行业也没你说得那么好，具体看看影视行业？我发现中国的心理治疗师老是哭穷而不分析行业乱象的病根，同时还觉得别的行业多么好赚钱，如此心态崩溃在正常不过了。中国心理行业的剥削现...

没有专业界限的咨询行为，比如免费，包月，包年服务，承诺随时随地等，其实是一种提供乳房的行为，将来访者婴儿化，将咨询师理想母亲化，最终两方都会觉得委屈、愤怒、怨恨、悲伤、敌视，双方都感觉不被理解，感觉被抛弃。
请注意，心理咨询的界限既是保护来访者，也在保护咨询...

友情提示一下，这本书的对象是心理工作者，有实践经验读起来会非常有共鸣，也更能体会到河合隼雄先生集几十年经验于一书的难能可贵，没有花架子，朴实无华，直指要义。简直起着督导的作用。
解答了我最近很多困惑，包括心理学与科学、与教育、与宗教的关系，当然也包括流派 ...

中国的心理卫生意识，综艺节目和文艺作品里的戏剧夸张误导了大量的人。前者让大家一碰到心理疾病比如抑郁症的人说这个人矫情，没事想太多了，精神病离他远点，这是民智垃圾和普及率不到位的结果。后者一般觉得学心理的人是算命的，操纵别人情绪的阴谋家，诸葛孔明那种给...

这本书太变态了，他把刚看完的这才是心理学那本书里实验，数理的科学方法论的优点和局限明白地摆在我面前，看得我觉得特别爽。此外，他把心理治疗与教育，宗教和哲学的联系与区别的介绍帮我完成了一点五之后融会贯通的问题，我的很多想法在他这里得到了印证和总结。此外，他...

太喜欢这本书，所以做了很详细的整理。整理了第一章——第六章涉及心理治疗关联到人的一些通识性的部分，后几章涉及到具体的心理治疗技法和问题，就不再另作整理，对心理学有兴趣的同学可以自己买书来看看。
https://mp.weixin.qq.com/s/RIWV6ccG-XtgH5R_1kSdKQ

难的是无证可考，成长代价太高，整个咨询行业环境恶劣，处于蛇头吃蛇尾这种状态。心理咨询师二三级是可以花钱买的，5000包过，你甚至可以去不去考试……目前心理咨询师持证人100多万，实际有咨询能力的，不到5万人。这么一个基本没啥意义的证被如此看重，教育部门和全国心理专业...

1文道说国外播音主持专业会请一堆老主播，老编辑，老记者，因为这些人才教你如何应付很多实际的难题，可惜这种实践经验丰富的人无法进入高校教学，结果一堆没实践经验的人在大学照本宣科培养纸上谈兵的知道分子。因此我不信任科班培养模式而是努力自学成才，而河合和欧文亚...

人类文明中可怕的词语，比如异端、异教徒、异族、异类、异见等等。你如果在史书上看到这些词语，意味着背后无情的血雨腥风。人类精神世界里对待异物的态度，意味着这个人的心理成长水平。看历史的体会，人类在任何朝代不存在资源缺乏问题，只是分配不均问题。朱门酒肉臭路...

所以没有经济独立的人，就没有个人自由，只能听从他人摆布，就算你以为自己拥有了个人独立，其实也是空中楼阁，并不稳定和现实，只要一点风吹浪打，就会动荡不安，

无处安身。

故，一个人追求精神自由、人生自由和想做自己是很正常的事情，在追求过程中，那一定要学会基本的技能...

现在的邪恶都是曾经的正义，现在的贪腐都是曾经的英雄。

纵观历史，多少英雄志士最后都成了反面人物，如袁世凯、汪精卫、克伦威尔、罗伯斯波尔等。

无论什么盖世英豪，在权力、财富、美色等的长期侵袭下，慢慢的欲望就大了，骨头就软了，心也就黑了，手段也残忍了。恶龙都是曾...

心理咨询，不能无精神分析，也不能太精神分析。

没有精神分析的功底，很难深入，容易流于表面，针对症状，出现问题而不自知，比较危险。

太过于精神分析，理论绑架了咨询，锋利取代了温柔，太过于突出咨询师的分析能力，割裂了咨询自然流程，易出现咨询师走在来访者太前面，容...

用时半个月，终于磕磕巴巴的翻阅了一遍这本不到十六万字的小书。其实并非我有多严重的阅读障碍，而是此书内容确实有些“费脑”。

之前刚刚读完作者的《给未来的记忆》，原以为两本书一样易读，同时可以从中学到一点点窥人心理的小技巧，可是一翻开书没读多少，就发现我大错特错...

[心理治疗之路_下载链接1](#)