

知性伴侣篇



[知性伴侣篇_下载链接1](#)

著者:马晓年

出版者:湖南科学技术出版社

出版时间:2016-5-18

装帧:平装

isbn:9787535759276

本书作者以数十年临床经验积累，针对前来的咨询者们最常问及的方面，解答了关于性

反应、性能力、性表现和性健康以及两性交往中的诸多疑惑，实用和理论兼具。是既实用易懂、又有充分理论指导的咨询手册。本书包含近100个与两性生活相关的性知识问答。

作者介绍:

清华大学附属玉泉医院性医学科主任医师，中国性学会副理事长，世界华人性学家协会副会长，中国婚姻家庭研究会理事。《现代性医学》（人民军医出版社）第一版主编之一，第二版主编；《临床性医学》（人民卫生出版社）主编之一；《性的学习》（人口出版社）著者；

目录: 自序：回顾性科学发展史，透视性和谐与性快乐

Chapter1 爱情、婚姻与性

爱情、婚姻与性是如何互为影响的？

婚姻生活中有何“性道”？

如何调节性活动？

新婚期间如何对待性问题？

新婚之夜应如何注意性健康？

新婚之夜的意外怎样面对？

新婚之夜出现阴道痉挛是怎么回事？

伴侣间怎样达到性生活融洽协调？

什么是婚姻生活中的性修养？

你了解自己 and 伴侣的相容性吗？

男女在性期待上有何差异？

两性关系能力如何评价？

男性该如何学会伴侣间的交流？

女性该如何学会伴侣间的交流？

她为何屡恋屡败？

为什么再嫁者会出现烦恼？

Chapter2 性困惑、性误区

常见婚内性误区有哪些？

他们为何中断婚内性生活？

为什么有人会拒绝亲昵？

以亲昵关系为目标的性治疗如何展开？

怎样对待性嫉妒？

为什么不少男性是不合格的性伴侣？

为什么有人会成为家庭暴力受害者？

怎样看待家庭暴力事件？

为什么有人会拿性生活当筹码？

如何避免对性生活产生厌烦情绪？

如何看待婚外恋及其复杂性？

出现不忠行为的原因有哪些？

对婚外恋的错误观念有哪些？

婚外恋的危害有哪些？

婚外情会如何影响婚姻关系？

婚外恋中受害者应采取什么态度？

怎样看待网上性行为？

网恋对人的潜在影响是怎样的？

网恋即不忠吗？

无性婚姻原因知多少？

Chapter3 性技巧、性愉悦

如何面对性欲的差异？

男人应该如何正确看待性？
男女双方如何看待女性手淫？
性爱等于性交吗？
性快感只能来自性交吗？
如何从新视角定义性行为？
性交前后该做些什么？
怎样对性技巧进行评价？
如何增强性爱中的有效刺激呢？
如何看待事后爱抚？
怎样从心理上为女性性高潮做好准备？
获得女性性高潮有何身体技巧？
如何唤醒女性，解压男性，共建和谐？
为什么阴茎阴道性交重新受到关注？
如何正确看待口交行为？
性交体位的变化有何意义？
为什么要锻炼耻骨尾骨肌？
怎样判断PC肌的强弱？
如何识别PC肌的位置？
怎样通过锻炼增强PC肌？
你的性生活满意吗？
Chapter4 性障碍、性治疗
性表现与人的自尊有关吗？
女伴发生性功能障碍时男方怎么办？
如何排解男人的性困惑？
为什么有些男子缺乏射精感觉？
为什么性功能障碍会引起婚姻纠纷？
什么是性咨询和性治疗？
如何治疗伴有婚姻纠纷的性功能障碍？
性治疗能解决损伤性功能的婚姻纠纷吗？
性咨询和性治疗中应如何问诊？
性咨询和性治疗的程序如何？
何谓性感集中治疗？
如何看待21世纪的性治疗学前景？
• • • • • [\(收起\)](#)

[知性伴侣篇_下载链接1](#)

标签

两性

闲时翻阅

果壳阅读

科普

马晓年

性

调教运动

性文化

评论

还行……吧。比较适合年轻一点的，谈恋爱时期看？大概。

性学与交叉学科的交互渗透在所难免，所以，更新观念，共同进步，这很重要，知性的最后一本，阅后就完满了。

3.5 科普向书籍

[知性伴侣篇_下载链接1](#)

书评

[知性伴侣篇_下载链接1](#)