

# 心理学 (第三版)



[心理学 \(第三版\) 下载链接1](#)

著者:丹尼尔·夏克特

出版者:华东师范大学出版社

出版时间:2016-5

装帧:平装

isbn:9787567543799

《心理学》(第三版)由哈佛大学四位知名心理学家亲自撰写：丹尼尔·夏克特，美国科学院院士、哈佛大学心理学系前主任，哈佛心理学系历史上少有的“讲座教授”；丹尼尔·吉尔伯特，全球知名的“快乐教授”，他的著作《撞上快乐》被译成25种语言，开设的“哈佛幸福课”，是最受欢迎的哈佛课程；丹尼尔·韦格纳，对于思维抑制与意识控制的研究享誉心理学界，“白熊实验”已经成为心理学最经典的实验之一；马修·诺克，麦克阿瑟奖获得者，是自我伤害行为研究领域的世界领先学者。

他们在书中致力于讲述心理学的故事——去整合内容而不是单纯地罗列，去展示想法而不是单纯地描述。他们将写作当成一门艺术，一门将复杂变得简单、将严肃变得有趣的艺术，旨在让心理学“成为学生背包里最有趣的东西”。正是他们在心理学领域的高深造诣，以及他们这种以学习者为中心的写作风格，让本书成为世界范围内广受欢迎的心理学教科书。

本书在内容上关注批判性思维，作为认为读者不仅需要学习事实，同时也需要学会如何像一名真正的心理学家去思考。书中不仅仅提供心理学经典内容的完整画面，也试图带着读者在这一学科发展的最前沿地带翩翩起舞。作者们在新版中，重新架构了内容，全面升级覆盖DSM-5，在此过程中着重展示心理学家如何思考、定义以及分类各种心理障碍。独具匠心的专栏设计，提供了将本书内容应用于现实世界的大量范例，展现了心理学与日常生活之间千丝万缕的联系，以及这门科学在公共生活中日益增长的重要性。

## 作者介绍：

丹尼尔·夏克特 (Daniel Schacter) , 哈佛大学讲座教授 (William R. Kenan Jr.) , 心理学教授。夏克特教授的研究领域包括有意识与无意识记忆的关系，记忆扭曲和错误记忆的本质，以及人们如何使用记忆来构想未来事件。夏克特教授的许多研究汇集于他的两本著作中：《找寻逝去的自我:大脑、心灵和往事的记忆》和《记忆的七宗罪：遗忘与记住》，这两本书均获得了美国心理学会颁发的威廉·詹姆斯图书奖。此外，夏克特教授的职业生涯中还获得了多个奖项，其中包括：哈佛大学教学卓越奖、实验心理学家协会沃伦奖章，以及美国心理学会杰出科学贡献奖。2013年，夏克特教授当选为美国国家科学院院士。

丹尼尔·吉尔伯特 (Daniel Gilbert) , 哈佛大学埃德加·皮尔斯 (Edgar Pierce) 心理学教授。吉尔伯特教授曾获得美国心理学会青年科学家杰出贡献奖、迪纳社会心理学杰出贡献奖；在教学上，他获得了诸多奖项，包括：教学卓越奖以及哈佛学院教授奖。吉尔伯特教授的主要研究领域是，人们如何以及如何更好地思考自己对于未来事件的情绪反应。他是世界最佳畅销书《撞上快乐》的作者，这本书获得了当年年度最受欢迎科学图书的英国皇家学会奖。

丹尼尔·韦格纳 (Daniel Wegner) , 哈佛大学约翰·林斯利教授。韦格纳教授曾为美国人文与科学院院士，并获得了美国心理科学协会威廉·詹姆斯奖、美国心理学会杰出科学贡献奖，以及实验社会心理学协会杰出科学家奖。韦格纳教授的主要研究领域包括思维抑制和心理控制，伴侣之间及团体之间的交互记忆，以及人们对自觉意志的体验。对于思维抑制与意识的研究奠定了他的两本畅销书的基础，一本是《白色的熊和其他不必要的想法》，另外一本是《自觉意志的幻觉》。这两本书均荣获“优秀学术书籍精选”称号。韦格纳教授于2013年去世。

马修·诺克 (Matthew Nock) , 哈佛大学心理学教授。在本科阶段，诺克教授对“为什么人们会有故意伤害自己的行为”这一问题产生了浓厚的兴趣，自从那时起，他的研究工作便致力于回答上述问题。他的研究具有跨学科的特点，采用了多样化的研究方法与范式（例如，流行病学调查、实验室实验，以及临床研究），以期更好地理解人们的故意自我伤害行为：这类行为是如何发生发展的，如何预测这类行为，如何预防这类行为的发生。诺克教授荣获了哈佛大学多个教学奖项，四项杰出青年奖以褒奖他的研究工作，2011年获得麦克阿瑟奖。

## 译者

傅小兰，中国科学院心理研究所所长，研究员，兼任脑与认知科学国家重点实验室副主任，中国心理学会秘书长、常务理事等。1984年和1987年毕业于北京大学心理学系，获理学学士和硕士学位；1990年毕业于中国科学院心理研究所，获理学博士学位。从事认知心理学研究，发表论文300余篇。当选中共十八大代表，获“全国三八红旗手”、“全国妇女创先争优先进个人”和“全国教科文卫体系统先进女职工工作者”等荣誉称号。

## 目录: 译者序

## 中文版序 (附原文)

序

第1章 心理学的科学之路

第2章 心理学研究方法

第3章 神经科学与行为

第4章 感觉与知觉

第5章 意识

第6章 记忆

第7章 学习

第8章 情绪与动机

第9章 语言与思维

第10章 智力

第11章 发展

第12章 人格

第13章 社会心理学

第14章 应激与健康

第15章 心理障碍

第16章 心理障碍的治疗

参考文献

• • • • • (收起)

[心理学 \(第三版\) 下载链接1](#)

## 标签

心理学

心理

教材

美国

哈佛

丹尼尔·夏克特

丹尼尔·韦格纳

丹尼尔·吉尔伯特

## 评论

2016-11-14 在读--2017-12-18 读过一年多，终于翻完了。觉得很好，就是消化不了

-----  
读完了上册，需要有个时间消化。

-----  
复习普通心理学

-----  
不难读，导论型的，不过也仅仅是入门了解

-----  
好书，好读，而且知识很有结构性，有空来写长评

-----  
译本一般 要读原文

-----  
好

-----  
全面权威，每个人都应该读的书，否则你就不知道你接触的信息有多少自以为是和胡编乱造。

-----  
很好的教材

-----  
感谢头儿的书。

内容8。料超多，（比如说，最后一个带贝雷帽好看的男人，咳咳）很大程度也因为这章激起了我写伪教材的愿望，目标有二，倾力的哲学讨论和前沿点拨，不求有趣，只求有得。材料8。

结构9。补充的栏目看到流泪，特别是科学热点和其他声音，你能懂那种在教材上挖到宝的感觉吗？

思想7，教材的思想性体现其实这内容上。看其是否中规中矩，还是有个人的独特选取个人总结。很庆幸这本书做的了，他很巧妙地在内容加了很多私货，给你看到历史发展全貌，而不是单独的理论，启发你应该怎样去反驳，怎样去思考，怎样论证，怎样辩护。然后告诉你，哦，那里没有答案。

总评7.6。难得一遇的好教材，看了几章就立刻把推荐给换了。那些还在装读过《心理学与生活》的人儿，是不是该换本书来抱抱？开始你的心理学旅程吧。

## 我读过的写的最为清晰的心理学

1、可以用这本书构建一个关于心理学的整体架构，快速画一棵树。2、可以配合DK的心理学百科、wikipedia上的心理学词条来辅助；3、夏克特对于记忆的研究，是全球最好的，一定要关注本书中《记忆》这一章；而本书中《学习》这一章是行为主义视角（人作为动物的学习），和认知心理学中信息处理视角（人作为人的学习）是不同的。注意区分。

毫不夸张地说，这是我看过最好的心理学基础的书（与《普通心理学》和《心理学与生活》比较），尤其如果对于非专业人士想要了解心理学，这本是最深入浅出，最好读的。

很全面的心理学基础，很多神经系统的知识。

心理学这门学科的建立基础，很多内容6年前准备考试时有接触过。看到书中介绍心理学在神经科学和脑部的反应机理时，都没什么兴趣。

每次查概念就会翻这本书，深入浅出，系统详实，非科班出身的人看起来一点不吃力

（比普心不知道要好多少倍→\_→

用了一个月看完的，特别全面，适合入门

曾经读过《心理学与生活》，毫无疑问《心理学与生活》是一本无比优秀的教材，但此书又各方面比《心理学与生活》高了不少。

读了二十分钟，兴奋的一晚上睡不着。我的心理学有救了……

[心理学（第三版）](#) [下载链接1](#)

## 书评

读了上册，下册刚开头，忍不住了，必须要来喷一波。

第一、二章很好了，其实现在看来第三章也还不错了。

纵观全书，确实是本好书，内容翔实，语言（自以为）风趣幽默（好吧我不太接受教科书这种文风）。

但是翻译啊，这本书我必须读，要不我绝不会读这种机翻痕迹如此明显的文字…

回家了，空闲时间更多了，但是阅读的效率更加低了。

如果满星是五星的话，我会给这本书十星的推荐，全书一共上下两册，总共一千页，亚马逊推荐阅读时间是二十五个小时。哈弗大学教授出品，买的时候比较贵。这是一本系统了解心理学的书籍，先是讲解了一下心理学史，后面分开介绍…

[心理学（第三版）](#) [下载链接1](#)