

We all know the headiness and excitement of the early days of love. But what comes after? In Edinburgh, a couple, Rabih and Kirsten, fall in love. They get married, they have children—but no long-term relationship is as simple as “happily ever after.” The Course of Love is a novel that explores what happens after the birth of love, what it takes to maintain love, and what happens to our original ideals under the pressures of an average existence. You experience, along with Rabih and Kirsten, the first flush of infatuation, the effortlessness of falling into romantic love, and the course of life thereafter. Interwoven with their story and its challenges is an overlay of philosophy—an annotation and a guide to what we are reading.

This is a Romantic novel in the true sense, one interested in exploring how love can survive and thrive in the long term. The result is a sensory experience—fictional, philosophical, psychological—that urges us to identify deeply with these characters, and to reflect on his and her own experiences in love. Fresh, visceral, and utterly compelling, The Course of Love is a provocative and life-affirming novel for everyone who believes in love.

作者介绍:

他不乏米兰·昆德拉的批评深度，深具罗兰·巴特尔的解构气质；但，他比昆德拉有更立体的爱情思维，比巴特尔更熨帖恋人的爱情神经。他激活我们全新的阅读体验。

阿兰·德波顿（Alain de Botton），英伦才子型作家，生于1969年，毕业于剑桥大学，现住伦敦。著有小说《爱情笔记》（1993）、《爱上浪漫》（1994）、《亲吻与述说》（1995）及散文作品《拥抱逝水年华》（1997）、《哲学的慰藉》（2000）、《旅行的艺术》（2002）、《身份的焦虑》（2004）、《无聊的魅力》（2005）、《幸福的建筑》（2007）、《工作颂歌》（2009）、《机场里的小旅行》（2009）、《写给无神论者》（2012）、《新闻的骚动》（2015）。他的作品已被译成二十几种文字。

目录:

[The Course of Love_下载链接1](#)

标签

爱情

阿兰·德波顿

Alain_de_Botton

心理学

英文原版

英国

小说

文学

评论

<http://audioc.at/the-course-of-love/>

全程内心在点头....

爱情故事并不是在一起就结束，而仅仅是开端。后面等待的并不是“公主王子从此幸福地生活在一起”。而是，在茶米油盐的生活琐碎之后还能互相理解、包容、忍让、互相谦逊学习的技术。爱情是门技术活，像别的所有技术一样，需要学。

Little aesthetic claim. Some great truths in the wake of a kind of middle-aged pragmatic pessimism. This makes me dread marriage and maturity.

every aspect of courtship and marriage

三分给包顿的语言，一如既往地给人上课。包顿成不了小说家，把讲稿包上个美丽的皮儿。

本月最爱的书是来自Alain de Botton的《The Course of love》。书中以小说虚构的形式描述了一对男女Rabih和Kirsten相识、相恋、结婚、外遇、理解和感情升华的过程。书中主人公的感情历程和心态都能找到自己或者身边朋友的影子，想要进一步试探的小心翼翼；在IKEA买家具时愚蠢的争吵；对待孩子的期待、恐慌和无措；在厌倦生活时出现另一个女人的贴心……他不仅揭示了爱情美好与浪漫，更残忍戳穿了丑陋与无趣的一面。书中满载着Alain对爱情哲学般的诠释，字字珠玑，可以称得上是“爱情的圣经”，值得推荐给每个情侣，特别是想要结婚的情侣。

Love and/or romance.

JRT语音书。。不知道标题是否就是“爱的教程”的意思，觉着这不是一个爱情故事，而是爱情婚姻关系的案例分析教材，以及心理咨询业广告。。虽然很多地方都头头是道的样子，但作为一个离开学校十多年的学渣，居然不小心听了个软广告教材，心里还是有些委屈。。心理医生眼里的世界实在太简单了，好像列出几个公式大家就能恍然大悟从此理性处理关系，理性那么强大就根本用不着心理医生了吧。。

很不一般的平凡爱情故事，是可以多读几遍的好书，甚至应该介绍给青少年读一下，基本上是琼瑶小说的反义词。The heroism of living a mediocre life

不错的书。摘抄了不少句子、段落。

"The trick is perhaps not to start a new life but to learn to reconsider the old one with less jaded and habituated eyes."
德波顿用副标题说这是一本小说，但其实还是一本爱情随笔，从《爱情笔记》再到这本书的调调，读起来总是愉快的。

should not be read as a novel

这本果然读到结婚以后就有点无聊了，读到生二胎就基本看不下去了 =。 =

The most romantic anti-romanticism work. 看完马上要去恋爱。

鸡汤。

A must-read before you decide to tie the knot.

De Bottom's book is always a good read. Finished the book feeling like I just went through 20 additional years of life. Ofc, be more understanding, appreciative and know yourself

压哨完成6月任务。过于平淡的行文几度让我读不下去，但是平淡中偶尔总结出的金句又让人不忍半途而废。anyway，爱是个很大的很长的交互课题。

better theory than story

[The Course of Love_下载链接1](#)

书评

阿兰·德波顿大概是全球最火的随笔作家了，1993年23岁时即以处女作《爱情笔记》火遍英伦，随即火遍全球，这本书迅速被翻译成多国语言，狂销200万册，2009年时甚至拍成了爱情喜剧电影《我之前的五位女友》。此后，剑桥毕业的阿兰·德波顿放弃了正在攻读的哈佛博士学位，专心...

我对于爱情的了解，在谈恋爱之前只有浅薄的认识。阅读和观影经验塑造了我对爱情浪漫主义式的想象。以为两个人在一起、相爱了，就能永远在一起。直到恋爱后，才发觉

这种想法是多么地无知。爱情是两个人相互间的事情，不是一个人有爱就行了，而且爱虽然是和谐关系的基础，但只有...

作者有敏锐的观察力，优美的文笔，但是也就到此为止了 --
又或者，爱情也就只是如此这般的东西。不论爱上的是谁，和谁结为连理，都会变得憎恨对方，无性，对诱惑心头惴惴，在争吵和冷战中抚养大孩子，变老。
这种称为人生的旅程，名为婚姻的誓言里，你像感受病痛一样感受到了...

爱情，是生生不息的话题，也是不朽的人生主题。诗人、小说家、艺术家纷纷采用不同的艺术来讴歌和赞美爱情。除了梁山伯与祝英台、罗密欧与朱丽叶式的爱情悲剧，司马相如和卓文君、王子和公主式的爱情喜剧，最终的结局大都是“从此过上了幸福的生活”。在婚姻面前，爱情能够坚持...

前几年跟朋友聚会聊天的内容还是男友啊，恋爱啊，情感那方面的，也不知道从什么时候开始，对情感就不大感冒，大家更喜欢聊一些职场上的困惑，思维上的胡同，未来想要从事的行业方向。
或许是见多了情感上的悲欢离合，体会到了职场上有所成就的快感，爱情再也不会是生活中最重要...

跟着这本书，走过了一对平凡夫妻从相知、相识、养育子女、到婚姻中出现的种种障碍和彷徨、再到矛盾解决回复平静生活的各个阶段。不狗血，不夸张，不做作，难得的是好像如此真实的故事，作者阿兰·德波顿又能以这种极高的文学表现手法予以表达，亦可以看做真实婚姻生活心理切片...

爱的进化论 阿兰·德波顿 76个笔记 从此，他们过上了幸福的生活？——译者序
随笔作家。据我个人的理解，所谓随笔作家，就是既能抓住人类生存的各种重大主题，又能以如话家常的亲切方式对这些主题进行讨论的作家。
爱的本质，与其说是一份激情热忱，还不如说是一种需要学习的技...

在看其他心理学小说的时候，我会不由自主地被情节带入，进而开始自我剖析。边读边自我检视和反思的过程往往带给我很多领悟。但是这一次不同。
看这本书时，我的内心是抗拒的，用心理学的话来说，这是遇到了“阻抗”。书中描写夫妻间冲突、争执、冷战等情节的时候，仿佛把我父母...

最喜欢的章节是一地鸡毛，还有双向出轨那段也喜欢。我们必须做好充足的准备才可以踏入婚姻，有些矛盾早发生不是什么坏事。我看过的另一本书《社会动物》里面也有类似的情节，那本书描写的视角更好玩，让人觉得一个具体的人不重要，那本书本身就是在讲社会学常识。而阿兰这本书...

我终于明白了，一对夫妻如果想扛住漫长的婚姻岁月到白头，要么女方极能忍耐，要么男方深刻悔悟。我不够能忍，他也没有悔悟。所以分手是再自然不过的事情。
他期望我改变，我期望他改变，互相抱怨。
我冷静理智想讲道理，他喋喋不休尽爱废话，无法忍受。他出轨是离婚的导火索，...

关于婚姻的随笔小说。
第三人称上帝式的视角，每写一段情节再来一段心理学家评述式的话语。情节极其简单，但是写作的细节足够细腻，而且翻译也有一点韵味，值得一读。
最开始阅读这本书是因为看这本书的梗概说里面有婚外情但最终婚姻却更进一步，我想知道夫妻两人是如何做到这...

读Alain de Botton的《爱的进化论》，本以为还是如罗兰巴特或者之前的《essays in love》，但却获得了启发。
我们总觉得阳光、温柔、成熟、关爱是维持关系中最重要东西（譬如林杨之于周周），但是Alain给了我思考契合关系不一样的线索、另外一个维度，即我们成长起来的心理模...

二十二岁，有过失败的感情经历，正在情感的迷惑期，感谢遇到这本书。
从爱情的萌芽，到步入婚姻，经历抚养子女、子女教育、事业波动、情感危机，再到最后两个人认清了爱情，接纳了婚姻。有对“罗曼蒂克期”的感同身受与豁然开朗，对于婚姻围墙之内的迷茫和疑惑，对于为人父母后...

在大部分爱情故事中，王子和公主经历重重险阻之后，有情人终成眷属之后就会戛然而止，以一句“live happily ever after（从此幸福的生活在一起）”草草结束。就好像这俩人不是结婚、而是死后上了天堂一样（可能讲出“婚姻是爱情的坟墓”的人也是这样想的）。这些从孩提时代就读...

[The Course of Love_ 下载链接1](#)