



《爱，听得见——教练式父母方法》适合父母或准父母，教育工作者，教练以及所有对教育感兴趣的朋友们。

作者介绍:

目录: 推荐序一 美妙而赋能的教养方式7  
推荐序二 教练，开启生命成长11  
推荐序三 青春期可以不叛逆14  
推荐序四 爱，听得见16  
中文版序 一起活出生命潜能和幸福20  
原著序 向前，向前22  
介绍25  
第一部分：成为一名教练式父母35  
1. 你的角色转变37  
2. 教练视角41  
3. 教练特质45  
4. 教练技巧51  
5. 下一步？行动！ 62  
第二部分：七种方法教练你的青春期孩子65  
教练你的青春期孩子方法一：尊重67  
教练你的青春期孩子方法二：倾听73  
教练你的青春期孩子方法三：理解79  
教练你的青春期孩子方法四：欣赏84  
教练你的青春期孩子方法五：支持89  
教练你的青春期孩子方法六：提升责任感96  
教练你的青春期孩子方法七：培养独立性103  
第三部分：父母常问的教练式父母相关问题111  
来自世界各地的成功故事125  
欧利的故事140  
关于作者146  
· · · · · (收起)

[爱，听得见——教练式父母方法 下载链接1](#)

## 标签

教育

亲子

教练

赠书约评

育儿

幸福进化俱乐部

专业类-家庭教育

Up+

## 评论

读书会活动的书，自己读没悟出其中的精髓，后来在教练的引导下，发现了其中的智慧，尊重，倾听，理解，支持，欣赏，责任，独立，可以用在任何人、时、域...

-----  
短小精悍，讲了7个核心观点，尊重，倾听，理解，欣赏，支持，负责，独立，对于教育青少年的还是有些借鉴意义，颠覆了原来管教式的理念。

-----  
0—6岁教师式父母，7—12管理员式父母，13—20教练式父母。青少年时期寻找自我是一件很孤独的事情，如何做到理解，倾听他人，坚定地和你一直站在一起～一直要有爱的支持哦～

-----  
这是一本非常好的教练型父母的练习手册，要思考，要练习。

-----  
[爱，听得见——教练式父母方法 下载链接1](#)

## 书评

也不知是翻译的问题还是文化不同的问题。感觉这本书过于“理论化”，就像读一本教科书一样沉闷。虽然书中有实例，但总是带着那种“理论”写法。翻译也不怎么样，以

一个中国读者来说，一本好的译本应该使用中国化的语言，而不是生硬地翻译，有些句子甚至看不明白想表达什么意思...

-----  
《爱，听得见——教练式父母方法》，这本书适用于青少年的父母，适读于儿童的父母。因为，只有在儿童成长期培养全面的综合素质，建立良好的亲子关系，父母与子女才可以彼此足够信任地交流即将到来的“大事”。我有幸在这个阶段遇到这本书，它提醒我在不同的成长阶段对...

-----  
作为一名育儿节目的主播，在平时准备节目的过程中关注过很多育儿理念。随着互联网的迅速发展，我们通过网络就能获取很多宝贵的教育资源和咨询，近几年来，越来越多的域外教育理念也逐渐地被融合到我们中国的教育中来，现在年轻一代的家长也更倾向于要给孩子自由的爱。 ...

-----  
嗨，大家还记得主教练郎平在中国女排时隔12年再次夺冠前，曾说过的一句话吗？她说：“担任女排主教练从没后悔过，不管好还是不好都承担责任！”。毫无疑问，郎平是卓越的运动教练。那么教练式方法只适合于运动员吗？不！来自美国的戴安娜·斯特林在《爱，听得见--教练式父母方...

-----  
刚收到，就来好评了。迫不及待翻了起来，不错，不错，做父母的，可以人手一本哦！我把它放在枕头旁边，打算每天睡前可以读一点！我是宝妈一枚，在教育孩子方面，我觉得最好的教育是来自家庭。父母不是天生就会教育孩子的，总是拿大人的思维来衡量孩子的行为，我知道是不对...

-----  
[爱，听得见——教练式父母方法\\_下载链接1](#)