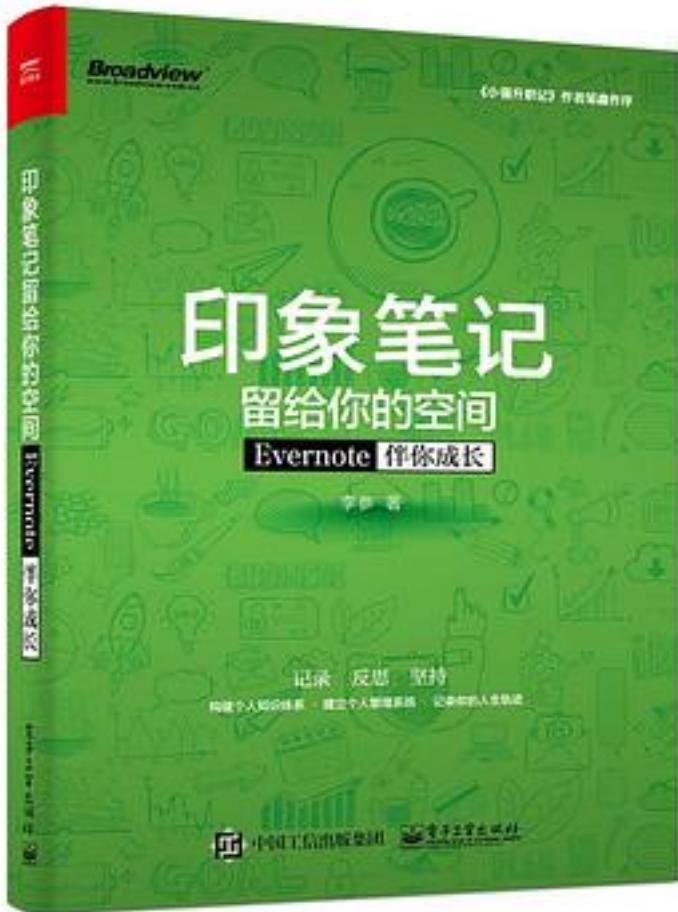


# 印象笔记留给你的空间



[印象笔记留给你的空间 下载链接1](#)

著者:李参

出版者:电子工业出版社

出版时间:2016-6

装帧:平装

isbn:9787121281334

在一个时间和知识都极度被碎片化的时代，很多事情已经变得不可逆，我们唯一能做的就是提高自己的能力，让自己更好地驾驭工作、生活、学习等众多方面。《印象笔记留给你的空间——Evernote伴你成长》便是帮助你构建自己的知识体系，建立自己个人管

理系统的书籍。Evernote

在《印象笔记留给你的空间——Evernote伴你成长》中充当了桥梁，作为一款广泛流行的笔记软件，它可以帮助我们更方便快捷地构建自己的个人管理系统。《印象笔记留给你的空间——Evernote伴你成长》不仅探讨如何使用Evernote帮助我们提高个人效能，帮助自我成长，同时也留给读者很多自我想象的空间，Evernote

使用经验固然重要，构建属于自己的理念更为重要，这也是《印象笔记留给你的空间——Evernote伴你成长》创作的初衷。享受工具带给我们的惊喜，同时也将构建自己的个人管理系统提上日程吧。

作者介绍：

目录: 第1章 建立思维的秩序 001

1.1 记录的目的是为了遗忘 002

1.1.1 大脑擅长思考而不是记忆 002

1.1.2 大脑面临的三重考验 003

1.1.3 收集箱：你的第二大脑 004

1.2 建立未完成事情清单 008

1.2.1 关注当前任务 008

1.2.2 责任和关注点 009

1.2.3 短期目标与长期目标 010

1.3 捕捉大脑中的各类灵感 011

1.3.1 碎片化的胡思乱想 011

1.3.2 主动探索式的创造性思维 015

第2章 建立信息的秩序 021

2.1 建立信息秩序的前提 022

2.2 信息的类型 023

2.2.1 纸质资料 023

2.2.2 文字和图片 025

2.2.3 文件、声音、视频 026

2.2.4 HTML 网页 026

2.3 信息的来源 027

2.3.1 电话/短信 027

2.3.2 即时通信工具IM 027

2.3.3 邮件 028

2.3.4 网页 029

2.3.5 手机应用程序 030

2.4 建立信息的秩序 031

2.4.1 电话/短信 031

2.4.2 即时通信工具IM 032

2.4.3 邮件 034

2.4.4 网页 036

2.4.5 手机应用程序 040

第3章 建立个人知识体系 043

3.1 知识体系与自我学习 044

3.1.1 学校教育与自我学习 044

3.1.2 构建知识体系的意义 044

3.1.3 经典阅读与浅阅读 045

3.1.4 聚焦关注领域，有目的地收集信息 051

3.2 根据个人目标建立关注点 055

3.3 根据关注点建立个人知识体系 057

3.3.1 建立收集箱 (Inbox) 058

3.3.2 为关注的领域建立笔记本	059
3.3.3 对收集的信息进行加工	060
3.3.4 定期对信息进行整理	060
3.4 信息的存储与加工	061
3.4.1 现阶段对信息存储的要求	061
3.4.2 存储不等于掌握	062
3.4.3 聚沙成塔式的知识积累	063
3.4.4 信息加工三要素	064
3.4.5 养成加工信息的习惯	073
第4章 建立个人信息库	075
4.1 纸质资料电子化	076
4.1.1 纸质资料的存储	076
4.1.2 各类纸质资料的电子化	081
4.1.3 纸质资料的加工	091
4.2 建立个人信息库	093
4.2.1 人脉管理系统	093
4.2.2 个人图书库	098
4.2.3 多媒体管理系统	108
4.2.4 家庭管理系统	115
第5章 建立个人任务管理系统	123
5.1 关于任务管理	124
5.1.1 任务的定义	124
5.1.2 任务组成	125
5.1.3 任务管理的三个关注层面	128
5.2 专注当下工作流	130
5.2.1 纸质资料与电子资料的管理	130
5.2.2 用印象笔记管理任务工作流	133
5.3 建立个人经验库	146
5.3.1 任务完成后的行动后反思	146
5.3.2 任务资料的加工与组织	148
5.3.3 纸质资料电子化	151
5.3.4 从工作流到经验库	151
5.3.5 建立常用工作模板	155
第6章 记录你的人生轨迹	165
6.1 记录，看得见	166
6.1.1 记录有助于提高意志力	166
6.1.2 记录帮助明确下一步行动	167
6.1.3 记录帮助不断累积经验	168
6.2 记录的几个层面	169
6.3 晨间日记	171
6.3.1 小日记大梦想	171
6.3.2 九宫格晨间日记	172
6.3.3 图文并茂的晨间日记	180
6.3.4 用标签组织一辈子的晨间日记	190
6.3.5 我的日记我做主	196
6.4 时间日志	197
6.4.1 时间都去哪儿了	197
6.4.2 记录时间日志的方法	204
6.5 周回顾	216
6.5.1 周回顾的作用	216
6.5.2 周回顾都做些什么	219
· · · · · (收起)	

## 标签

知识管理

印象笔记

个人管理

时间管理

自我管理

学习方法

工具

方法论

## 评论

很多重复的内容 晨间日记部分占用大量篇幅 是本好书 但是印象笔记只是载体

---

一本很实用的工具书，边读边根据书上的方法来整理笔记整理生活，感觉之前过的好混沌，现在一下子清晰起来。很有启发，开阔思路，原来印象笔记有这么多功能和用途。正好赶上四周年，也就义无反顾的成为了高级会员。

---

多篇文章的汇集，整体思路认同，也有一点小火花可借鉴，但感觉为了凑一本书，写的颠倒反复了。

其实这本书籍介绍的是使用印象笔记的理念，更多的是如何提升自己，知识管理、任务管理、时间管理的个人经验，对自己的帮助很大。

结果就是上淘宝充了12块一年的专业版

收获很多\(^o^)/~

全书通读下来，作者对于个人日常事务及工作管理方面的经验与心得还是挺好的，属于GTD和工作流等多种各家经验在自我实践后搭建起来的流程与体系。但全书内容跟Evernote

的关联并没有书名所体现出来的这么大，其中所提到大约30%+的策略与方法，与Evernote

搭不上关系，甚至在使用逻辑上还是有所冲突的。如果换个书名，比如“李参个人管理经验谈”，我认为会比较恰当，但就蹭不到 Evernote 这个点了。

同时，我注意到作者对于 RSS 的理解是有错误的，使用 Evernote

来订阅博客？虽然博客与 Evernote

都日渐式微（即便在2016年也是这样），但这也不是硬要将两者扯上关联的原因，可以说是桎梏于应用生态，受限于换用成本的，并且给自己订阅RSS找麻烦的一种“妥协”做法了。

现在还有人用 evernote 吗？为什么不用google doc？

内容散乱重复没有重点

1.知道是纸和笔更重要

2.学会了印象笔记九宫格日记，学会了印象笔记周回顾。。。。。相信我日后的日子一定会天翻地覆

不是教你怎么用印象笔记，而是用印象笔记提高工作生活学习中的效率，更快找到资料，整理和管理好各种想法思绪，书的内容涵盖方方面面。

一本实用的工具书，重点并不在于「印象笔记」介绍说明，而是帮助一个人节省有限的脑力，不被杂乱繁杂的信息占据，时间可视化。有序不是死板，而是让头脑更加解放，把记忆的空间让位于思考和创造。

非常系统地介绍了作者多年积累的经验，从时间管理、知识管理、目标管理的高度阐述了自己的认识和方法，而不是像其它工具类书籍似的教给读者如何应用印象笔记这个工具。

2016年9月18日读毕，这本书是在到北京和淄博出差的路上读完的，了解了印象笔记这种云笔记的意义，整合分散在个人生活中的零碎信息，整合自己的人生，寻找到真实的自我，尤其可以记录自己的时间，从而加强对时间的感知，增强时间管理能力。还有晨间日记，也非常有启发，通过晨间日记总结上一天，然后为新的一天订计划，这样就可以将日记与时间和自我管理进行了关联，以后值得尝试一下。

印象笔记的使用提供了一些思路，不过很多方面自己之前都有使用和实践，贵在坚持与整理！

沪江网校教时间管理的老师写的书。内容大部分都是当时已经讲的内容。

获得一些有益的思路，但仍感觉不成体系。逻辑性也不太强

2016.08.29。  
的确自成体系，但我读来反而感觉繁琐、有压力。所以真正好的知识管理还是要自己摸索并建立的。

晨夕日记开始记起来～

这本书提供了很好的信息管理/效率管理思路，很有启发！我一边读一边修改完善了自己的文件夹系统，清爽明了多了。因为一开始就用有道云笔记，所以也不想更改了，一边阅读这本“印象笔记说明书”，一边check有道云笔记的功能，发现印象笔记有的有道云也有，完美，不更换了。

[印象笔记留给你的空间](#) [下载链接1](#)

## 书评

写于阅读本书前

第一次知道印象笔记，好像是在08年，那时还是一个单机版，当时是出于知识管理的目的，开始接触这些软件，当时了解的还有 MyBase、网博士、网文快捕等等，而在那个时候，印象笔记其实并不算出彩，而我的主要知识管理工具，经历了从网博士，到 Wiz，再到印象笔记的...

说起笔记软件，当之无愧的NO.1只有印象笔记了，这头绿色的大象自从还是舶来品的时候，就让人们知道这个英文名为 Evernote 的笔记软件是何等的方便快捷。进入中国大陆以后，更名为印象笔记的它更加顺应国情，大幅度提高了收集整理的速度，也给自己增加了很多接地气的功能。之前...

生活在现代的我们，每天都是在爆炸的信息中醒来……打开手机，邮箱和钉钉堆积着许多待办任务，微信和QQ里家人好友在聊家里长短，微信公众号知乎头条微博争先恐后推送着吸引眼球的新闻，得到樊登喜马拉雅又在推荐课程，抖音快手B站也有好多有趣的视频等你来看看……房间里，办公...

作者提到的以下功能，都有更好、更适用的独立 App / 网站：“便利贴”，建议使用 Trello “任务管理”，建议使用 Todoist “晨间日记”，建议使用 格志 / Day One (那年今日)  
印象笔记最终的本质是第二大脑，尽量只存储加工到极致的信息，即经过自己摘录之后转化为知识的笔记...

工具类书籍：不是印象笔记如何使用，而是如何使用印象笔记。  
如何用印象笔记改变工作和生活的诸多方面，以及它能给我们带来怎样的想象空间，我们如何把印象笔记打造成秘书，让我们的生活井井有条，轻松愉悦。  
如何提升自己，知识管理、任务管理、时间管理的个人经验，对自己的...

对于一个还不能很好处理海量信息，每天一大堆杂事的人来说，这本书还是有方法和思路上的借鉴意义。读这本书就是在磨刀的过程，学会使用工具，更要学会处理问题的方法。以下为书中的一些要点。第1章 建立思维的秩序  
要点：每天遇到的事情有很多，如果想要保持有序的思考，就需...

我的阅读量非常小，而且读过了基本上也都忘了，就连这个豆瓣都没怎么来过。  
印象笔记留给你的空间  
算是我的第一本书，所以我就想记录下这本书都给了我一些什么启发  
我们向往的是一种有序的境界，专注当下。拉里曾经说过  
一个人可以追求的最高理想就是自我的完善。我这开始看书...

<https://mubu.com/doc/7Ce9EASAc>  
收获不大，其实笔记软件更重要的是自己的开拓和应用 第三章 建立个人知识体系  
知识体系与自我学习 根据个人目标建立关注点 根据关注点建立个人知识体系  
信息的存储和加工 第四章 建立个人信息库 纸质资料电子化 建立个人信息库 第五章  
建立个...

之前没有接触过印象笔记，原先是用有道云笔记，后来网络搜索，发现印象笔记，无意中下载了用用。当时也没太在意，就当是资料存储。中间也纠结过几个笔记，但最终确定了用印象笔记。且在这个月申请了高级账户。看到这本书之后，原先是和网友在简书

上聊着，交流一下使用心得。他...

### 一. 有想法就要行动—购书向作者学习

我从2013年就开始用印象笔记了，但中途断断续续地换过其它的云笔记，现在还在同步用印象笔记和为知笔记。有一天突然发现有一本李参老师的书《印象笔记留给你的空间》，于是毫不犹豫地下单了，很幸运还买到了签名版。一直就是李参老师的铁粉...

一开始选择了有道云笔记，觉得界面简洁，上手快，内存大，可以建更多层级的文件夹，总的来说就是使用门槛低，于是收藏了一堆文章进去，塞得满满当当的。恰巧印证了“收藏了等于会了”。

不知何时，逐渐意识到，一层一层的文件夹在无形中就让人丧失了打开的兴趣，里面的内容没有...

我的印象笔记账号是2014年就注册的，到现在已经快6年，期间有卸载过几次，也又回归了回来。这当中是我对自己知识体系的建立过程。

我一直觉得我是一个效率很差的人，很喜欢给自己列计划，但又都不能好好执行。所以但凡看到高效工具之类的都会去下载来用，但是，每次放弃都觉得...

《印象笔记留给你的空间》读完了，还是有不少的收获，在这里记录下来，今后自己也要去执行，在提升自己的路上一直狂奔：

将自己纸上的内容拍摄下来，并且归档在印象笔记本中，保存和记录好。

今后在长江上课和听比较重要的讲座，都用印象笔记本的录音功能将其记录下来。  
重新梳...

整本书提供了一些使用印象笔记的有益思路，为长久以来困扰我的一些问题提供了思路，比如对单位/同学通讯录的记录、个人信息库的概念。但是，可以看出：

本书其实就是作者本人的一些零散的使用心得，不成体系，虽然身为讲师，但行文和内容逻辑都比较混乱，内容也显得啰嗦，多少...

[印象笔记留给你的空间 下载链接1](#)