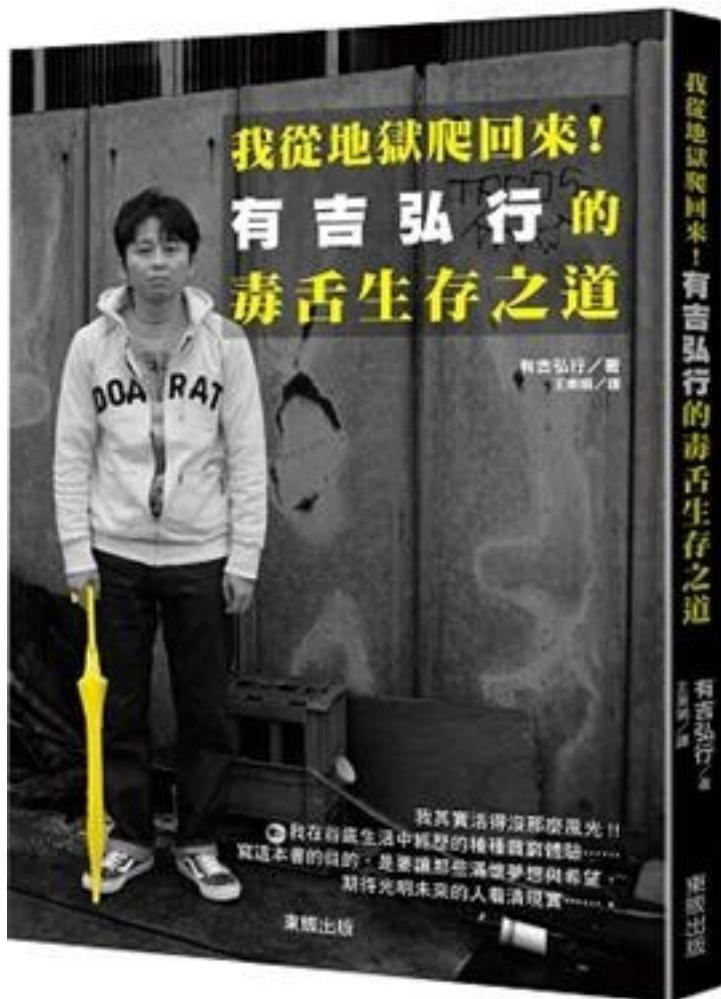


# 我從地獄爬回來！有吉弘行的毒舌生存之道



[我從地獄爬回來！有吉弘行的毒舌生存之道](#) [下载链接1](#)

著者:有吉弘行

出版者:台灣東販股份有限公司

出版时间:2015-8-26

装帧:平装

isbn:9789863318118

有吉弘行教你如何人生賤賤美！

人生不如意嗎？真的活不下去了嗎？

看過從月入二千萬日圓掉到月入零圓，

又再次從人間煉獄爬出來的男人，

賤賤的「毒舌生存論」之後，你一定會有一番人生新眼界！

從猿岩石時代月入二千萬日圓的巔峰，跌入薪水歸零谷底的搞笑藝人——有吉弘行，在嚐過天堂與地獄滋味之後，將50個如何在不景氣社會中生存的智慧集結成冊，以去他的！「毒舌生存論」來激勵所有非常努力想出人頭地的人們，或許你現在正處在人生的谷底而痛苦不已，或許你現在正處在人生的巔峰而不可一世，但人生的下一步會發生什麼好事或更好的事，誰都無法預知。因此失意的人先別急著哀傷，以免之後好事來臨時，會覺得之前的自己悲戚得太過頭。總之，人生總有美好的事物可以欣賞，轉個念讓毒舌教主引領大家前往人生更美好的境地吧！

作者介绍：

有吉弘行

1974年於廣島縣出生。畢業於廣島縣立熊野高中。1993年成為All巨人的徒弟，短短半年就被逐出師門。翌年組成搞笑團體「猿岩石」正式出道。1996年因「前進！電波少年」（日本電視網）的貧窮搭便車之旅造成話題，回國後立刻暴紅。2004年「猿岩石」解散，目前以毒舌藝人之姿再度竄紅。

目录: 前言

第1章 「從風光到落魄」的4項法則

第2章 「谷底生活」的11項法則

第3章 「在地獄中發現」的11項法則

第4章 「專業曇花藝人」的9項法則

第5章 「送給現代人」的15項法則

後記

· · · · · (收起)

[我從地獄爬回來！有吉弘行的毒舌生存之道](#) [下载链接1](#)

标签

有吉弘行

783.18

## 评论

大概是2018年3月末读完，据说现在也换了豪宅了

---

[我從地獄爬回來！有吉弘行的毒舌生存之道](#) [下载链接1](#)

## 书评

<转自伦敦之心字幕组论坛><伦敦之心字幕组译制>第一章 “从人气到过气”的四法则  
第一节 就算手握四千万日元现钞，也没有“钱”的实感。  
猿岩石人气鼎盛之时完全没有休息时间。每天要上好几个通告，因此事务所特意安排一辆我们专用的座驾，名为“猿岩石专车”。睡觉的...

---

[我從地獄爬回來！有吉弘行的毒舌生存之道](#) [下载链接1](#)