

治疗的真相



[治疗的真相_下载链接1](#)

著者:伊莫金·埃文斯 (Imogen Evans)

出版者:人民东方出版传媒有限公司

出版时间:2016-5-1

装帧:平装

isbn:9787506088435

这是一本有关医学治疗与健康的循证科普图书，世界权威的医学期刊《柳叶刀》和《英国医学杂志》给予了高度评价，至今已被译成12种文字在全世界传播。它通过详实的数据、鲜活的例子和通俗易懂的语言来揭示医学诊断和治疗领域不为人知的真相，适合医

务人员及任何对健康感兴趣的人阅读。本书帮助读者拨开迷雾，学会甄别哪些医学信息值得信任，哪些是原以为有效和正确的诊疗方法，其实会对健康带来弊端；帮助读者认识医学研究在设计、实施和发表过程中可能存在的问题和偏倚；还鼓励读者，通过主动参与医学研究和临床试验，用科学的医学知识防治疾病，促进健康。原卫生部副部长王陇德院士推荐本书，认为它“价值连城”——为迈向世界卫生组织提出的“人人享有健康”的目标提供了一条重要的途径，也是普通百姓最容易掌握的途径。

作者介绍:

伊莫金·埃文斯

资深临床医生。曾任国际权威医学期刊《柳叶刀》执行主编。后就职于英国医学研究理事会，从事医学伦理学研究。

黑兹尔·桑顿

倡导公众参与医学研究的非专业人士，致力于推动开展与患者切身利益相关的研究。

伊恩·查默斯

循证医学奠基人之一，资深临床医师、卫生服务研究者。1993年创建国际科克伦协作网，曾担任英国科克伦中心主任。2003年创建和领导“詹姆斯·林德项目”。国际权威医学期刊《英国医学杂志》将他称为可以和丘吉尔、甘地、曼德拉媲美的医学界领袖。

保罗·格拉席欧

医学研究者、全科医生。曾任《循证医学杂志》编辑，2003—2010年担任牛津大学循证医学中心主任，后就职于澳大利亚邦德大学。

目录: 目录

中文版序 王陇德 / 1

译者前言 杨克虎 陈耀龙 / 4

作者简介 / 001

致谢 / 003

序 / 005

第一版序 / 011

前言 / 015

引言 / 018

第1章 “新的”就是“更好的”吗？ / 025

第2章 预期的效果没有变为现实 / 041

第3章 越多未必越好 / 051

第4章 越早未必越好 / 063

第5章 应对疗效的不确定性 / 085

第6章 验证疗效的无偏倚试验 / 103

第7章 考虑偶然因素 / 127

第8章 评价所有相关的可靠证据 / 135

第9章 对无偏倚试验的监管：是推动还是阻碍？ / 151

第10章 高质量、低质量和不必要的研究 / 165

第11章 做好的研究，人人有责 / 185

第12章 如何把卫生保健做得更好？ / 201

第13章 合理的研究：未来更美好的蓝图 / 223

参考文献 / 235
额外资源 / 263
• • • • • ([收起](#))

[治疗的真相_下载链接1](#)

标签

医学

科普

循证医学

医学史

无偏倚试验

循证思维

患者教育

系统评价

评论

“循证”，讲求的是遵循证据，而证据要通过“无偏倚试验”才可以算数。
有电子版，大可收藏: <http://cn.testingtreatments.org/>

医学事关人命，一定要相信科学。

只前面一章，觉得没有继续下去的理由

应该人手一本的好书。

特别受益

干预可能变得更好，但同样的几率变得更坏，为什么要画蛇添足呢

大样本实验证据的重要性/ 大部分是跟工作相关的一些内容
医学八卦和上市后的策略讲解嘿嘿 其实所有人都应该看一看

2019年从北大图书馆借阅；原书出版于2011年第二版；主要针对各种“治疗”方法的科学性提出建议！循证医学证据的情况并不乐观！主要从英国和欧洲地区角度考虑。与“诊断”还不直接相关！

医学还有很多未知和不确定的东西，任重而道远，应秉持科学的态度。

治疗是求生的本能，尽管很多时候经历的是无效治疗，但自己尽力活下去，是心理需求

医药必须验证

三星半。不是这本书三星半，而是这本书之于我三星半，但是还是很值得一推的。

对专业人士来说有些浅，但不啻是极好的面向大众的医学方法普及读物，即便不考虑专业向，它传达的认知陌生事物的方法也足以使人受益良多，因此向所有关注者推荐读这本书。BTW，本书最后部分让我印象深刻，作者大意说“现今给患者的最好治疗取决于医生自己的认知”，所以共享决策十分重要，根据我的经验来看，很多可能9成以上（可能还要多）的医生其实难负，加上目之所及患者的低医学素养，现状不免让我觉得可怕。

1部分疾病有自限性，自愈会误以为被治愈 2验证疗效来自于无偏倚试验:对照分组随机
3例:隔壁王少妇天天吸无限极口服液，保持运动
,均衡饮食及合理睡眠，却说无限极给了她第二个春天，大众对医学的认知大抵如少妇王。

介绍了一些基础理念和结论，但是只是通过举例介绍，没有从原理上或数据上的支撑。

医学科普。

有效证据在医疗中的可靠性，全球医学都任重道远，当然包括不发达又盲从的中国。

对内行来说太浅显，对外行来说太深奥

老实说，没读完

极好的医学理念科普。推荐看。

[治疗的真相_下载链接1](#)

书评

[治疗的真相 下载链接1](#)