

# 晚安·当一切入睡



[晚安·当一切入睡\\_下载链接1](#)

著者:毕淑敏

出版者:万卷出版公司

出版时间:2016-7-1

装帧:平装

isbn:9787547042168

这复杂纷扰的世界有太多烦恼，每到夜深，总有人无心安睡。

于是，那么多个夜晚，你听过风见过雨，感受过你的城市凌晨三点的样子，却鲜少再尝

过睡梦的香甜。

畅销作家毕淑敏，首部晚安短篇集，为你解忧明惑，卸下心灵的重负。

特别调制薰衣草香，伴你安然入梦

当一切入睡，

喧嚣的世界慢慢安静下来，

总有些烦忧心事令你无法安眠，

繁重的学业，复杂的人际

人生十字路口的仓皇迷茫

那些想说却不敢言明的纯纯情愫

……

所有的这一切，

请让书里的清风帮你吹散，

和这个世界所有爱你和你爱的人，

轻声道“晚安”。

作者介绍:

毕淑敏，1952年10月出生于新疆伊宁，中共党员，国家一级作家、内科主治医师、北京作家协会副主席、北京师范大学文学硕士，心理学博士方向课程结业，注册心理咨询师。

1969年入伍，在喜马拉雅山、冈底斯山、喀喇昆仑山交汇的西藏阿里高原部队当兵11年。历任卫生员、助理军医、军医等。从事医学工作20年后，开始专业写作，1989年加入中国作家协会。2007年，毕淑敏以365万元的版税收入，荣登“2007第二届中国作家富豪榜”第14位，引发广泛关注。

著有《毕淑敏文集》十二卷，长篇小说《红处方》《血玲珑》《拯救乳房》《女心理师》《鲜花手术》等畅销书。她的《学会看病》选入语文（人教版）5年级上册第20课。

曾获庄重文文学奖，小说月报第四、五、六届百花奖，当代文学奖、陈伯吹文学大奖、北京文学奖、昆仑文学奖、解放军文艺奖、青年文学奖、台湾第16届中国时报文学奖、台湾第17届联合报文学奖等各种文学奖30余次。

目录: 序 当一切入睡，你也入睡

目录

从今天傍晚开始

与寂寞共处

关于生命与命运的遐想

卑微也是我们的朋友

切开忧郁的洋葱  
孩子，我为什么打你  
挖掘心灵第一图  
我很重要  
我的五样  
悄声  
宁静有一种特殊的力量  
流露你的真表情  
对自己诚实一点  
让我们倾听  
阅读是一种孤独  
择书秘诀  
病中读书谱  
兴趣就像食物  
请听凭内心  
比树更长久的  
心境防割  
任何成瘾都是灾难  
素面朝天  
变化的哀伤  
写下你的墓志铭  
每只小狗都有一个目标  
像烟灰一样松散  
行始拒绝权  
紧张  
疲倦  
从伊甸园带走的礼物  
为自己建立快乐的生长点  
在纸上写下你的忧伤  
最单纯的生活必需品  
孤独是一种兽性  
人可以最大限度地逼近真实  
柔和  
平安扣  
你不能要求没有风暴的海洋  
抑郁的源头  
失去四肢的泳者  
生命的借记卡  
关于人生的沉思  
天使和魔鬼的较量  
孝心无价  
暴雨筛  
美容师的作品  
所有的动力都来自内心的沸腾  
幸福的七种颜色  
感动是一种能力  
路远不胜金  
谁是你重要他人  
研究真诚  
今世的五百次回眸  
谎言三叶草  
人生有三件事不可俭省  
面对不确定性的忍耐

• • • • • [\(收起\)](#)

[晚安·当一切入睡\\_下载链接1](#)

## 标签

温暖

好书，值得一读

治愈系

毕淑敏作

治愈

我想读这本书

毕淑敏

真心想读

## 评论

因为是我画的内页插图，所以我打五星！哈哈哈（。）

-----  
也不知道是不是书名影响，看看就想睡觉……

-----  
内科医生解剖心理认知，是很全面的一种认知。

-----  
无聊

-----  
以前的文章偏多，还有大部分是公号上的，内容就是鸡汤治愈系的。

-----  
解放心灵、给还未找到方向而因此焦虑的人们

-----  
故事还不错，就是整本书的篇幅感觉太长，这种类型的书10万多字读起来比较容易乏。

-----  
高中时特别喜欢，可能因为写作文的缘故很喜欢，现在反过来看以前喜欢的文章，可能以前喜欢就是他的排比和新颖的比喻吧！一心向善，不畏阳光！

-----  
不像是散文，有点鸡汤的感觉，但是有些故事还是很不错。

-----  
精彩 治愈~

-----  
愿我们都不是意志上的疤痕体质。

-----  
有一些鸡汤的感觉，但还是很好啊，看了就想睡觉哈哈哈哈哈

-----  
最喜欢里面的几篇是《宁静是一种特殊的力量》《写下你的墓志铭》《今世的五百次回眸》，淡淡的忧郁，适合下雨天慢慢品读。

-----

鸡汤看多了真的烦

---

相念，不想念；相见，不想见。长夜，叠叠念；梦乡，相约见。

---

当一切纷繁烦扰眼前，你要做的不是徘徊抱怨而是忍泪前行。

---

有时候睡着了会突然惊醒，终感觉还有什么事没有做，感觉时间来不及了！何时能在讲晚安，安然入睡！

---

记得说晚安……提醒着保持或者假装一种美好，但其实已经没有了…

---

毕老师鸡汤系列

---

好多以前书里的文章，这样不太好吧。不过文字确实值得一读。

---

[晚安·当一切入睡\\_下载链接1](#)

## 书评

反鸡汤太多了，所有的人都在呼吁看重现实，从实际出发。

然而实际上，鸡汤还是要有的，万一有用了呢？

毕淑敏的这本书，实际上来说也不算是真正的鸡汤，只不过打着鸡汤的外号，去传递作者自己的一种人生理念罢了。

她的文字一贯的清淡，像是轻柔的风，在你烦闷的时候帮你吹散一…

---

身在繁华大都市，心却悬在乡野村间。

结庐在人境，而无车马喧，这不知道是多少人的生存愿望。  
我喜欢大都市的夜晚，那个时候周遭的一切虽然并没有全部入睡，但是天色是黑的，路途是暗的，我的心情是安静的，我可以坐在懒人沙发上戴着耳机看窗外的夜色灯火，也可以翻一本书...

第一次买来毕淑敏的书看，边听着舒缓的轻音乐，完全被她优美却又直抵人心的文字吸引了。就像在倾听一位既幽默又很有哲思的密友在娓娓道来人生旅途中的故事，时而情不自禁地落泪，时而被逗得哈哈大笑，努力汲取和感悟其中的点点滴滴。原本缠绕着的忧郁的心情终于逃脱如来佛的五...

那个人一直跟我说晚安。  
是初中同学，有过一段暧昧的时期，但后来毕业，各自分散。那时候通讯没有现在这么发达，所以兜兜转转，再联系，已经大学。也有过朋友语带神秘地问我，诶你考哪个大学？那个朋友凑巧也是他的朋友，我不疑有他，说了内心的想法，大学再见，成了校友。他...

读完《当一切入睡》，是在一个午后。星城的天气总是这么飘忽，昨天还犹如烤乳猪一般正反煎烤着，今天却又天清气朗，一副“老天爷我还是很体贴你们”的嘴脸。  
就是在这个天朗气清的午后，我看完了毕淑敏的新书。  
说是新书，其实也不算，里面的文章都是已经发表过的，出版方...

[晚安·当一切入睡\\_下载链接1](#)