

# 如何高质量地陪伴孩子



[如何高质量地陪伴孩子\\_下载链接1](#)

著者:[法] 卡特琳娜·盖冈

出版者:新星出版社

出版时间:2016-8

装帧:平装

isbn:9787513321389



33年临床经验，法国亚马逊畅销66周，全球低幼儿童教育界标杆专家的教养启蒙书。

☆  
对于那些正苦苦寻求养育孩子正确道路的父母来说，本书犹如雪中送炭。——《世界报》

=====

法国知名儿科医生卡特琳娜·盖冈根据近年来全新的社会与情感神经科学研究成果，以简洁明晰的语言、操作性强的案例，指出一种“园丁”结合“引路人”式的高质量陪伴方式：我们必须像园丁了解自然、种子与土壤一样，掌握情感与大脑发育之间关系的基本知识，更好地理解孩子的行为方式；同时又不要让所谓的“关心”束缚住孩子的手脚，而是指出路标，制定界限，平静地加以说明，自己也同样遵守。对于想要在育儿方面快速找到正确入门方法的年轻父母来说，盖冈传授的是一种建立在大脑机制之上的全新理念。

作者介绍:

卡特琳娜·盖冈（Catherine Gueguen）

著名法国儿科医生，任职英法医院近三十年，在触摸疗法和非暴力沟通领域造诣颇深，是当今世界低幼儿童教育方面的标杆性专家。她以大量讲座、工作坊，培训医生、心理学家、教育工作者、助产士等，使他们能更好地“陪伴和支持儿童家长”。

目录:

[如何高质量地陪伴孩子\\_下载链接1](#)

标签

法国

育儿

2016

儿童教育

爱心树

新经典文库

## 育儿书单

### 教育

## 评论

教学相长，当家长不了解孩子，那么无从谈起怎样教育子女。简单粗暴的教育法则很容易毁掉孩子的一生~

看到有书评人推荐就买了一本，确是很独特的书，从脑科学角度系统讲述婴幼儿的心智形成和发展，并不着重即看即用的技术指导，而是通过大量的临床案例，实验和调研数据，结论令人信服。总之，比微信微博上的育儿专家文章靠谱多了。

从生物学的角度剖析儿童大脑发育的不同阶段特点 从根本上为我这个新生妈妈解惑 从此对宝宝更多一份耐心和理解 真的是获益匪浅

三星半吧,更加侧重脑科学,对一般家庭的操作层面倒是没有花重笔墨.

法国的育儿观是出了名的老派，法国孩子在外的名声也跟日本孩子差不多，我还看过一本《法国妈妈育儿经》，专门讽刺欧美放纵的育儿观。没想到法国人居然出了这么一本“藐视”规矩信奉自由平等的育儿书，而且指出各种法国专制和保育制度带来的现实问题。由此可见别信什么歪门邪道的育儿理论，人只有一种，你家孩子做不到的事情别家孩子也差不多，平等宽松尊重是颠扑不破的人际关系真理。

杏仁核，潜意识。

非常值得一读的书。身为儿科医生的作者试图传递的不光是父母在孩子“最重要的那几年”该怎样做，同时也是和孩子相处的一生的秘密——理解，然后奉献。

-----  
如果你知道他的小脑袋还没有能力做的你想要的，我们就能多点耐心和理解。这是一本科普读物，非心理辅导

-----  
关于育儿，无论你看多少心得，可能真的放在自己身上，都需要慢慢磨合和摸索，因为每一个孩子的个体都是不同的

-----  
这本书个别的育儿书有很大的不同，主要围绕着脑部结构和发育来指导家长或者成年人来观察并陪伴孩子。同样的，这本书对于我来说最大的好处是明白了身边的人的一些脾气习惯应该如何应对。你身边的人如果有很多莫名其妙的习惯，请不要意外，那都是他的童年带来的问题，你只需要了解相关的方法，就可以相处的非常好了。

-----  
当我拿到这本书时粗翻目录以为是一本专业晦涩难懂的书，没想到，读起来在保证专业性的同时，文笔流畅，通俗易懂。很幸运能够遇到到一本适合自己也可以让自己成长的书，感谢作者，译者和出版人的辛勤劳动。

-----  
本书从幼儿大脑发育说起，完整系统地阐述了脑神经发育、心理、情感、行为等内容，凝聚了作者30多年的临床经验、深厚的专业学识，对于父母们更为理性、高效、轻松地陪伴孩子、教育孩子，具有很重要的指导意义。

-----  
[如何高质量地陪伴孩子\\_下载链接1](#)

## 书评

文/文小妖

“陪伴是最长情的告白”。一直很喜欢这句话，对于父母子女之间，陪伴是一生之中最温馨的时刻。然而，陪伴也需要一定的技巧，并非是陪在身边就一切万事大吉。法国著名儿科医生卡特琳娜·盖冈以三十余年的工作经验写下的育儿书籍《如何高质量地陪...

-----  
给孩子一个可依恋的家——读《如何高质量地陪伴孩子》  
孩子是家的希望，说到孩子的教育，家长和学校的着眼点多在智力方面，为此也付出了很多。其实除了智力方面，还有至关重要的情感教育却普遍被忽视。孩子的情感教育被忽视甚至遭受到伤害，有多方面的原因。一是...

-----  
-----  
-----  
刚拿到这本书的时候，我坐下来翻看，老公则正在跟两岁的儿子疯玩。我告诉他让他也学习一下，他回我一句话竟让我无言以对“我不需要学习，我这么会陪孩子玩。”坦白说，我家那位真的是特能逗娃，与此同时，不难发现，我们对本书的预期只是如何陪孩子玩。看完之后才发现，简直大...

-----  
[如何高质量地陪伴孩子\\_下载链接1](#)