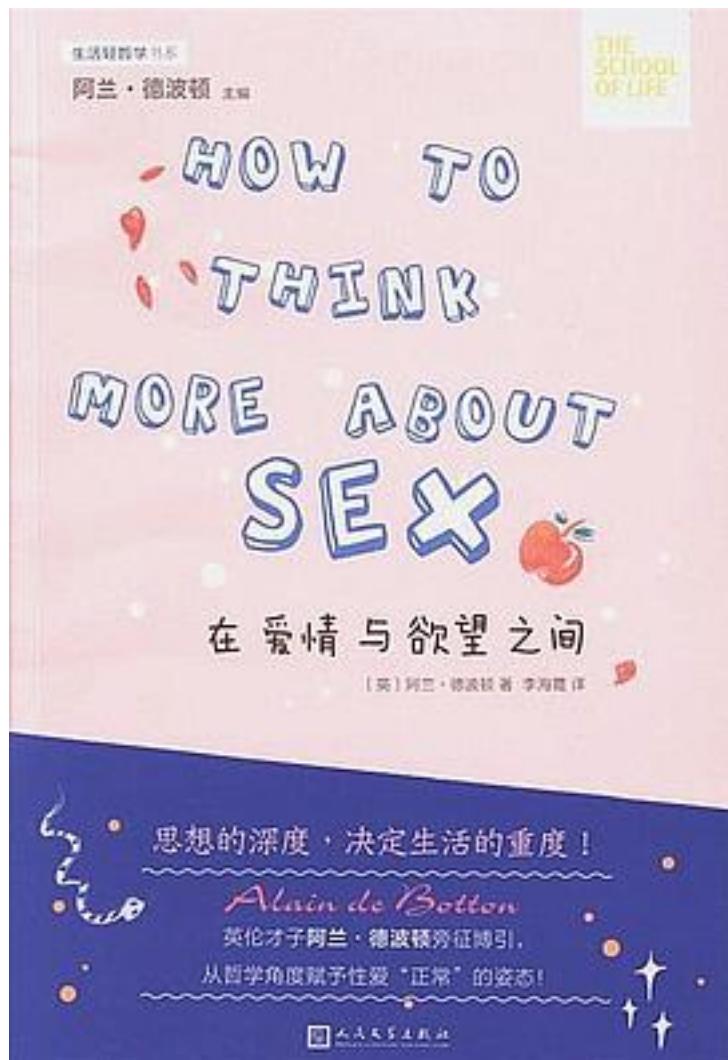


# 在爱情与欲望之间



[在爱情与欲望之间\\_下载链接1](#)

著者:[英]阿兰·德波顿

出版者:人民文学出版社

出版时间:2016-8

装帧:平装

isbn:9787020117420

几千年来，宗教禁令、社会禁忌和世俗观念，给性爱带来太多的桎梏，致使它成为人类历史上造成无穷无尽的精神疾病的议题。在强有力的社会规范面前，我们很难摆脱对性爱的困惑。事实上，我们很少拥有正常的性爱。我们总是认定别人能够以愉悦、开放、坚贞、健康而又平静的心态看待这回事。涉及性这个问题时，我们很少有人会觉得自己完全正常，也很少有人会认为自己的期望与实际相符。在21世纪，性<sup>\*</sup>终注定要在爱情与欲望、寻求刺激与信守承诺之间保持平衡。作者严谨而又诚恳地在《在爱情与欲望之间》中探讨了现代人在性方面的两难境地，他坦率地给出的洞见和抚慰，有助于我们<sup>\*</sup>深入、<sup>\*</sup>明智地思考性的问题。

## 作者介绍:

阿兰·德波顿，英伦才子型作家，1969年出生于瑞士苏黎世，毕业于剑桥大学，现住伦敦。著有小说《爱情笔记》《爱上浪漫》《亲吻与述说》，以及散文《拥抱逝水年华》《哲学的慰藉》《旅行的艺术》《身份的焦虑》《无聊的魅力》《幸福的建筑》《工作颂歌》《机场里的小旅行》《写给无神论者》《新闻的躁动》等。他的作品已被译成二十几种语言。

## 目录: 引言：我们共有的性爱难题与难堪

第一章 性的欢愉

第一节 情欲与孤独

第二节 “性感”仅是外表吗？

第三节 娜塔丽还是斯嘉丽？

第二章 性的问题

第一节 爱与性

第二节 表白被拒

第三节 性冷淡

第四节 色情

第五节 偷情

第三章 结语

延伸阅读

Notes

· · · · · (收起)

[在爱情与欲望之间\\_下载链接1](#)

## 标签

性

爱情

阿兰·德波顿

心理学

心理

哲学

轻哲学

外国文学

评论

对爱情，性，婚姻的吐槽都很精准，犀利。封面太丑了扣一星。

-----  
“没有一个完全属于另一个人。”

-----  
「我们需要性爱和艺术使人生完整」

-----  
大胆谈性，小心说爱

-----  
非常喜欢这本书，举了很多例子形象的探讨了性生活当中会遇到的许多问题，解答了我很多疑惑。

-----  
太喜欢作者，懂Marni平底鞋、还可以解读性爱隐喻的人不能更性感。毒舌也恰到好处，写中年已婚男人出轨时猴急和厚脸皮是因为不再有“年轻时害羞和矜持的本钱”，如果对方出轨应该庆幸“居然可以忠贞到现在？”同时，结语段及其睿智。是，性和爱是对生命的浪费，但也正是它们才让生命多姿多彩。2018.03.25 二刷

三星半，是本哲学书，缺了点实证研究，当接收新鲜思想了。看完后我发现我需要一个男朋友，一个情人，一个炮友，分别对应家庭，爱情和性。难度有点高。

飞机上看完了，途中好像有些不错的观点，看完却几乎什么都留不下。现代的婚姻制度圣殿是因中产而生，大概也会渐渐因中产的沦落而死吧

没太大新意。无限降低对现代婚姻的期望，也许生活可以好过一点。

类似柏拉图对物爱与善的勾连，德波顿勾连了性与我们全情、内在的体验，这种体验不宜还原为纯粹生化反应，因其包含了我们看待作为对象的身体的全部视野，特别是审美激情的视野。他呼吁了一定的政治（至少是伦理）理想，即色情信息应当被适当压制，以帮助人更专注于自身“德性的生活”。最后，他辩护了偷情行为——站在爱情、性与家庭三者深刻分离的角度。总的来说有洞见且文采盎然，评价不高是因为觉得没有说出什么新的东西。

即使有不赞同之处，但阿兰·德波顿依旧很睿智呀，好多话都想让人做书摘。

性感就是健康在中国不太符合啊～不过还是挺幽默的

“爱情、性和家庭这三个方面如果说不是各不相容的话，至少是各自保持独立”  
阿兰是真坦诚

这样看来，虽然我一直声称着婚姻的反人性，本质上却是由于对其抱有了浪漫主义的期望罢了。要是能早早明白“爱情，婚姻，性完全是可以分开的东西”，很多事就轻松了好多。从另一方面来说，既然公共道德已将此三位于一体，也就只好装模作样地行之其事，由此在虚伪中维持着生活表面的稳定

捡便宜买的打折书结果发现意外好看……除了讲色情片那章难以苟同外其余章节简直啦，对爱情-性-家庭三位一体的讨论想发给○○看

2017已读074。三观正。对情、欲、爱的哲学思考清晰条理，对被婚姻制度所困的人类来说很有启发。翻译文辞优雅，比喻恰当有趣，十分好读的一本小书，半天可读完，推荐。

如果可以讲更多为什么传统观念要压抑性，现代观念又为什么转变，以及更客观的关于爱情和欲望之间的关系，会更有意思

这书主观性也太强了

作者对性癖好和社会性学情态的描摹有实际考证吗？私以为诸多观点都没有普适性  
或许是因为我没进入婚姻关系

整体感觉都很扯淡 最触动的点是 爱情 性 婚姻 三合一这件事

一本小书。应当人手一册。简介明了，直击本质核心问题。

[在爱情与欲望之间 下载链接1](#)

## 书评

The text and image message history of the WeChat group "学霸养成群" is as follows.

——— 2017-10-5 ———

论：被拒绝源于点儿背.... 「又一大心里救赎理论立脚了」 单纯偶然事件。

拒绝就是拒绝而已. 过度解读就自找没趣了. 阿兰教授的书...写的可以说是非常精...

刚开始看到这个标题，就想笑，之后，就心里替作者发怵，弗洛伊德讲，人最终的欲望都可以归结为性欲。这次阿兰德波顿准备玩多大，心里实在没底儿。内容其实很简单，不外乎，用人们的性欲为线索，用几个主题，就练成了一本薄薄的书。...

---

全篇有点杂糅，很多观点，比如偷情，不举我觉得难免解释的有点牵强。但是书中对中产阶级制造的婚姻观念还是值得一读的。万恶的中产，我总觉得我们能够接触到的社会，大部分情况下都是中产与中产的沟通，其实没有什么是不可解释的，更没有什么三观不合的，只是阶级的束缚让我们...

---

文/空空 参考歌曲：吴克群《爱太痛》

读这本书的时候，我正在思念一个人。她略带微笑的脸庞，时不时地浮现在我的脑海中。“但凡未得到，但凡已失去，总是最登对”——我品味着这句话，也许有点道理。我感冒了，精神上亦如此——这个时候，羞于被人看见——像没有化妆的二十几...

---

摘一些德波顿写的出彩的部分。>

性基本上就没有所谓的民主和善良一说；它摆脱不了残忍与侵犯的行为，也摆脱不了征服与羞辱的欲望。性拒绝建立在爱情的基础之上，尽管它本应如此。>  
这个决定性的初次时刻，令我们从两个相对陌生的人，变成了亲密性伴侣，这个时刻令人心...

---

刚刚开始看，可能是一直对这个问题比较感兴趣的原因吧，让我看的很慢，一字一句的都要读到。

以前的中国，包括现在，对于性这个问题都是比较难以启齿的，其实这并没有什么值得羞愧的，只是我们长大成人后的一种生理需求或者说是对于精神归宿的一种渴望，就像书中说到的，因为孤...

---

[在爱情与欲望之间 下载链接1](#)