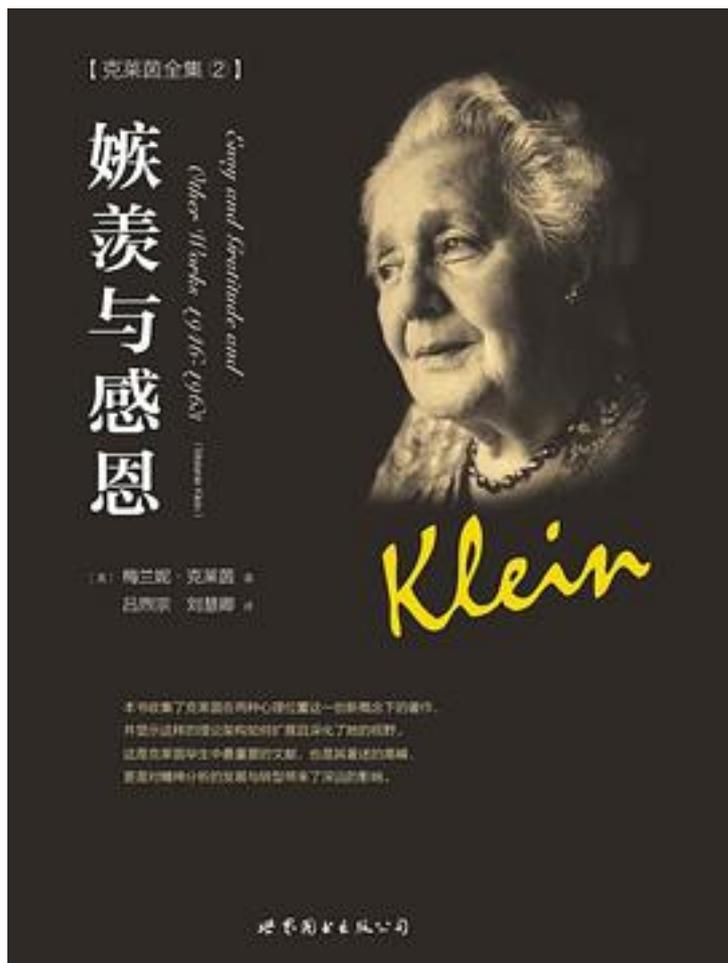


# 嫉羨与感恩



[嫉羨与感恩\\_下载链接1](#)

著者:[英]梅兰妮·克莱茵

出版者:世界图书出版公司北京公司

出版时间:2016-7

装帧:平装

isbn:9787519210816

世图心理”克莱茵全集②：“客体关系之母”克莱茵毕生最重要的文献，也是其著述的高峰。克莱茵被视为继弗洛伊德之后，对精神分析理论之发展具卓越贡献的领导人物。

梅兰妮·克莱茵基金会授权之完整版。

◎编辑推荐:

《嫉羨与感恩》一书收录了克莱茵在两种心理位置（抑郁心理位置和偏执—分裂心理位置）这一创新概念下的著作，并显示这样的理论架构如何扩展且深化了她的视野。这是克莱茵毕生中最重要的文献，也是其著述的高峰，更是对精神分析的发展与转型带来了深远的影响。

为了向这位无与伦比的儿童精神分析大师致敬，“世图心理”将陆续推出《克莱茵全集》全套四本，完整呈现一代大师的工作实务及理论精髓！

◎内容简介:

《嫉羨与感恩》一书收录了梅兰妮·克莱茵从1946年以后到1960年去世之前的著作，也包括在1963年她去世以后才出版的未完成作品。这些是克莱茵毕生最重要的文献，也是其著述的高峰。

克莱茵在本书介绍了新的观点：嫉羨在生命初期就已经在运作，也是死之本能的最初表现。嫉羨与感恩是相冲突的，在偏执—分裂心理位置运作的嫉羨是精神病理的强力因素。在精神分析著作中一向都强调嫉羨的重要性，例如弗洛伊德发现的阴茎嫉羨，但是，克莱茵对于嫉羨的概念完全是革命性的。

作者介绍:

梅兰妮·克莱茵（Melanie Klein, 1882—1960）

著名精神分析学家，被称为“客体关系之母”，儿童精神分析研究的先驱。在其意义深远而富于开创性的工作中，她打开了理解婴儿最早期的心理历程的途径，这些早期心理历程支配着婴儿的内心活动。她的理论将精神分析关注的重点，从之前的“驱力”转到了“关系”上。她也被誉为继弗洛伊德之后，对精神分析理论发展最具贡献的领军人物之一。

目录: 第一章 对某些精神分裂机制的论述 (1946)	1
第二章 关于焦虑与罪疚感的理论 (1948)	27
第三章 关于精神分析结束的标准 (1950)	46
第四章 移情的根源 (1952)	51
第五章 自我与本我在发展上的相互影响 (1952)	61
第六章 关于婴儿情感生活的一些理论性结论 (1952)	65
第七章 婴儿行为观察 (1952)	98
第八章 精神分析的游戏技术：其历史与重要性 (1955)	127
第九章 论认同 (1955)	146
第十章 嫉羨与感恩 (1957)	181
第十一章 关于心理机能的发展 (1958)	241
第十二章 成人世界及其婴儿期根源 (1959)	251
第十三章 对于精神分裂症中的抑郁的论述 (1960)	268
第十四章 论心理健康 (1960)	272
第十五章 关于〈俄瑞斯忒斯〉的一些思考	279
第十六章 关于孤独感 (1963)	305
短论	318
附录一：注解	327
附录二 恩斯特·琼斯对梅兰妮·克莱茵作品之前版本的介绍	343

附录三 参考文献 350  
附录四 克莱茵生平年表 355  
• • • • • ([收起](#))

[嫉羨与感恩\\_下载链接1](#)

## 标签

心理学

我想读这本书

克莱茵

好书，值得一读

精神分析

想读，一定很精彩！

心理

\*北京·世界图书出版公司\*

## 评论

前边一般，有些甚至略武断，从第十章到第十四章，写得非常漂亮，很值得一看（看的过程中也解决我一个小心结了）。精神分析学派看多了会觉得人特别脆弱，不知道什么事就留下阴影和伤痕，不经意的时候场景相似往事重现，整个人就会有应激的反应，其实是从前的伏笔。人还是需要讲一个完满的故事，需要找到好理由，理顺一切，那些我们以为不在意的，甚至重重地影响了我们的生活。但我还是对人类的能动性有信心，按精神分析特别是KLEIN的儿童学派，人的成长过程中种种不能满足太多了，每一步似乎都可以作为心结成为阴影，但大部分人还是比较顺利地长大，生活，自爱和爱人。那些我们以为无法过去的，许多还是过去了。人类比我们想象得脆弱得多，也坚强得多。我爱这样的人类。

-----  
第一次感觉自己被一本书理解了，对，是书理解了我，经常看到痛哭不止。解决了关键的术语问题和最基本的投射内摄过程的理解以后，这本书呈现的内容无比丰富且壮美，柔软又深邃。尤其是《认同论》和《关于孤独感》两章给我的感触太深了。。。今天就要拿去还了，十分不舍。

-----  
克莱因通篇都在围绕几个概念来展开，被害焦虑，抑郁焦虑，嫉羨，分裂，投射，内射，投射性认同，而这些都在3-4个月的偏执-分裂心理位置和5-6个月的抑郁心理位置在得到修通升华，这也正是克莱因对弗洛伊德生本能和死本能的最好发展

-----  
暂不评分。等有机会了，再读一遍，也许要丰富下人生经历，才能读懂

-----  
莫名会想起很多小时候的记忆。

-----  
这是克莱因文集中最值得读的一本，相对于其它三本也更通俗易懂。常常读到拍案叫绝。

-----  
冲着南希麦克威廉斯的阅读推荐，前来拜读克莱茵有关原始防御的文献。客体关系之母，名副其实的那种，对精神分析领域的贡献很大。可惜不喜欢第九和第十五章对文学作品和希腊神话的分析，毕竟这类的还是实例更有说服力吧？

-----  
克莱因还是太晦涩了，而且完全继承了弗洛伊德的性驱力，不过给客体关系开端

-----  
每一分秒去体会，直到不自觉放大的伤痛让人学会每一分秒毫不费力的避让。人的主观能动作用避免了消极放大躲避的恶循环。我们本就是儿童。

-----  
2分是给自己读书收获的点评，迄今为止啃得最吃力的专业书，无数次体会到每个词儿都认识连在一起却读不懂的感受

愿意看清现实的人，不亚于一种自虐。这种清醒的痛好过假装岁月静好的麻木。

幻想嫉羨 对我影响力最大的两部分:

其一:通过外在游戏互动了解到婴幼儿内在世界里的潜意识幻想部分，以及投射性认同，主观性共情和反移情这三个部分。

其二:在嫉羨里，克莱因深刻的描绘了女孩在伊底帕斯阶段发展及其今后对于女性之间友谊和亲密关系的深度层面。不得不佩服克莱因的逻辑思维和她的这个天赋。

对心理学感兴趣啊

一开始觉得他怎么什么都能扯到儿童上去但仔细一想又觉得十分对，人格的建立很多时候都是从婴幼儿就开始了我时常羡慕那些充满安全感做事有些不管不顾什么都敢说出来的人他们大概就如同书中所说幼儿时期的需求能够被及时满足，很适合家里有孩子和即将备孕的父母看一下，也是一本对心理学有很大启发的书

对于儿童心理分析很到位，精神分析阐释到很妥当，很多儿童早期心理历程的内心活动，我们还是要明白的，以免走入领导的误区

最后我想说对你一句无比简单的话：金钱恐惧症，其实是强大恐惧症。

金钱最重要的隐喻是力量，钱多的人可支配的资源更多，力量更强。

力量的强弱可以延伸出谁高谁低这个维度，越是活在全能自恋中的人越容易在乎关系中谁高谁低。这引出一个很深的矛盾，一个人既不能接受别人比自己高，又不敢比别人高，那最好就是彻底平等。

力量强弱这个维度关乎竞争，金钱恐惧症可能是惧怕自己特别有力量、特别有地位时，会被嫉妒、被惩罚。金钱恐惧症，其实是强大恐惧症。

嫉羨，听上去很像我们所说的“羡慕嫉妒恨”，但它其实有很特定的含义。它的英文是envy，意思是有一个东西，我也很想拥有，可我感觉这个东西我根本拥有不了，所以只能掠夺它，可即便掠夺了，还是觉得拥有不了它，于是还想毁灭它，顺带着我也想毁灭那个本来创造并拥有它的主人。

很多意想不到的收获

## 书评

每个人都有青涩时分，熬到炉火纯青的那一刻，需要的还是时间。大名鼎鼎的克莱因也不例外。作为脱胎于弗洛伊德精神分析又能自创流派的一代大家，克莱因的客体关系理论是极具代表性的心理学流派。但读她的代表著作《嫉羨与感恩》，仍然是要做好心理准备的。开篇第一章《对某些精...

-----  
心理学方面的书一直是我喜欢而又不愿触碰的类型。关于人性内心深处的好奇感是来自于每一个人类共同拥有的窥视欲望，而另一面我们又试图诋毁和抗拒它，因为它代表着我们每个人自己最原始赤裸的本能。弗洛伊德曾这样指出：人的精神疾病与性格缺陷往往是童年时期造成的。一个人的...

-----  
众所周知，孩童时期的心智发展将会影响人的一生，就像俗话说的那样：“三岁看老，七岁看小”。孩子出生的头三年是最为关键的时期，因为这在一年中他不仅要了解外部世界，同时也在构建自己的内心世界。很多人认为3岁前的孩子哪里有什么内心世界，给他们吃饱穿暖便好，对于这个...

-----  
探究性格的心理起因 评《嫉羨与感恩》

当你遇见一个人，深入了解他的性格之后，在探究他性格形成的缘由中，很容易地会从他的环境着手。弗洛伊德的精神分析理论的学说指出，人的精神疾病和性格缺陷，多是童年时期造成的。克莱茵的《嫉羨与感恩》也是这一理论的发扬扩展，并对这...

-----  
我们在读成功学及励志类书时，容易将成功者的故事移植到自己内心，形成对自己的理想化幻想，会一度以为自己就是那个成功者，只要如何如何，就可以全能地创造出理想的未来情景，其实是全能地否认挫折现实本身以及其坏感觉，而真实的自我就会躲藏在

基于那个理想化的对象所幻化出...

---

非常精彩!

刚开始看的有些艰难，仿佛车轱辘话一直在说0-6个月是偏执-分裂期，6个月以后进入抑郁期，如果偏执-分裂期修通的好抑郁期相对容易，如果没有修通就停留在这个时期，成为成年后精神分裂的重要原因。如果抑郁期得以修通婴儿的早期任何发展比较健全，如果无法修通则经常...

---

这本书从某种意义上讲，是一本论文集子，它收录了精神分析大师梅兰妮·克莱茵从1946年以后到1960年去世之前的作品，当然这本书也收录后她去世后于1963年才出版的没有完成的作品。毫无疑问，这本书中收录的作品是克莱茵的理论成熟期间的著作，代表了她的理论创作的高峰...

---

我不太了解梅兰妮·克莱茵这位老太太，虽然她是儿童精神分析研究的先驱，是著名的精神分析专家，但是我最初绝对是被《嫉羨与感恩》这个书名给吸引了，“妒羨”这种情感，说起来真是挺能引起人们的好奇心的。  
凡是翻开这本书，并未满足我窥视人类“羡慕嫉妒恨”这种隐秘情感的需求...

---

克莱茵的著作不常见。可能是因为无聊、难懂，且又无法直面。  
克莱茵的理论，经常穿插在弗洛伊德的理论当中，毕竟克莱茵是佛洛伊德理论最大的延续和升华者。  
尤其，在施琪嘉老师的儿童精神分析课中完整诠释。每次施教授三十分钟的课基本讲克莱茵的一个知识点，比如“三月微笑”...

---

书库血干了，剩下几本以往不敢啃的老骨头。梅兰妮·克莱茵文集便是其中。  
《嫉羨与感恩》仅仅因为书名比较特别，从失宠的一堆中侥幸抽中。  
在施琪嘉老师的《儿童精神分析》课堂中，听过N多节梅兰妮·克莱茵的课。  
虽然施老师的课每次只有半小时，每次也只讲一个知识点，但梅兰妮...

---

1.梅勒妮·克莱茵发现了俄狄浦斯情结之前的形式，以及自我和超我的分裂,以及投射,内射机制如何建立了孩子的内在世界,她也发现了抑郁位发展的至关重要,还有婴儿觉知母亲作为一个好坏兼备的妈妈和有自己欲望情感需求的另一个独立的人。  
克莱茵也发现抑郁之前的焦虑机制运作机制，...

-----  
-----  
-----  
-----  
文/初晓

最近一些年，许多心理疾病被社会关注，只因为越来越多的人存在心理问题。这些问题的来源究竟要追溯到哪里？这就牵扯到心理学的问题了。从大学时期接触心理学至今，阅读的书籍越多，越是觉得心理学十分重要，人成年之后遇到的很多问题，根源都在儿童时期。这也就意...

-----  
坦率的说，如果不是因为家中有了刚出生三个月的宝宝，不是机缘巧合的看到这本书，我想我这辈子大概打开这本梅兰妮·克莱因写的《爱、罪疚、修复》的儿童精神分析专著去读的概率微乎其微。然而，我很庆幸，我终究打开这本书去读了，于是乎，在多学了点东西的同时又有了新的读书...

-----  
我们总是觉得儿童的心理都是依赖于父母的指导，儿童并没有自我分析能力这种观念早已在成年人的思想世界里根深蒂固。很多为人父母对孩子的教育方式，都倾向于保守，谨慎，他们觉得孩子年龄太小不需要了解太多，时常用敷衍的道理去回答儿童所提出的问题。婴儿也如成年人一样有着...

-----  
看过《犯罪心理》的朋友，在剧中，给嫌犯做侧写的时候，会注意到很多嫌犯是有心理问题的，而这种心理问题，大多是从儿童时代就存在的。然而对儿童心理的研究却比成人要晚很多，更被很多家长所忽视，古诗有云“少年不识愁滋味，为赋新词强说愁”。很多人小时候，都有一些困扰自...

-----  
[嫉羨与感恩\\_下载链接1](#)