

约会心理学



[约会心理学 下载链接1](#)

著者:阿兹·安萨里

出版者:鹭江出版社

出版时间:2016-6-1

装帧:平装

isbn:9787545911152

《约会心理学》融合当今十分流行的喜剧语言与社会学的严谨，以网络时代人们交流方式的质变为背景，以严密详实的调查数据为依托，深度探讨恋爱心理，堪称货真价实的约会指南。为这本书专门组成爱情调查小组，设计了众多调研项目，从纽约到东京、巴黎、布宜诺斯艾斯，走访数百人，满世界寻求恋爱真谛。作为新新人类的时尚男女，都能从中获益。如何恰如其分地接发短信？如何打破没完没了的短信交流僵局，实现首次约会？在网恋中应该怎样表现，面对众多选项，如何避免挑花眼最后落得一场空？……本书提供简单实用、妙趣横生的解答，带你踏上爱情新世界的浪漫之旅！

作者介绍:

阿兹.安萨里 (Aziz Ansari) 超级畅销书作家，美国当今最红的脱口秀主持人，好莱坞新生代演员，深受美国民众的追捧。由他执笔的《约会心理学》在美国一经出版即造成轰动，连续数十周占据各大媒体榜单，成为风靡全美的超级畅销书。

艾里克.克里南伯格 (Eric Klinenberg) 纽约大学社会学教授，著有《单身》（企鹅出版社），为《纽约客》《滚石》《美国生活》等杂志撰稿。

目录: 引言 1

第一章

寻找心灵的伴侣 13

甜甜圈采访：走访纽约养老院 14

始成年期：让成年人再长大一点 18

奢侈的幸福：从陪伴到心灵伴侣 22

寻找你的灵魂伴侣 29

手机世界 33

第二章

最初的邀约 37

短信的崛起 42

打电话 VS 发短信 44

现代笨蛋 48

毫无新意的“嘿” 55

秘书的问题 57

永无止境的进进退退 59

语法和拼写 60

我们是“出去转转”还是出去约会？ 61

好的短信 62

这只是开始…… 65

邀约之后…… 65

等待的科学 67

等待的力量 68

当我们感兴趣时我们会做什么 74

当我们不感兴趣时我们会做什么 76

第三章

网恋 81

网恋的崛起 84

如今的网恋 93

网恋与淡定市况 99

社会偏见 100

网恋的问题 103

精疲力尽：阿尔班和迪尼什 107

大多数人糟糕的网恋经历 112

资料照片：尽快带着小狗去洞穴探险 114

最好的头像 121

如何发信息 122

算法 124

神器：Tinder 和出其右者 128

利用科技获得恋爱的自由 138

第四章

选择与选项 143

“最佳” 伴侣 147
两性关系选择的悖论 151
有限选项：威奇托和门罗之旅 154
剖析我们的可选项 161
我们那些无聊至极的约会 162
趣味约会效应 166
更多无聊的约会？ 169
第五章
爱的国际调查 173
东京：草食男和 Tenga 之地 175
东京婚姻的历史和现状 181
布宜诺斯艾利斯：炮友和瘾症者之地 193
第六章
新瓶装旧酒 —— 出轨、窥探和分手 201
出轨 202
手机时代的分手 209
继续潜伏在手机里的前任们 213
窥探 217
出轨到底有多普遍 223
法国：一夫一妻制和情妇 224
第七章
尘埃落定 231
不愿安居又恐惧沉沦 235
激情之爱与伴侣之爱 236
你需要结婚吗？ 241
一夫一妻与性开放 247
结语 257
不要把网恋当成一种约会 要把它当成一种介绍服务 268
有了这么多爱情的选项 请不要试着去尝遍弱水三千 请多给人一点耐心和机会 270
致谢 277
参考书目 283
图片版权说明 287
• • • • • ([收起](#))

[约会心理学 下载链接1](#)

标签

，约会，恋爱

心理学

心理学类读物

好书，值得一读

标题党

把妹达人

网恋约炮时代

心理

评论

我这木瓜脑袋偶尔也要看下这类书长长见识～

社交网站上放什么头像好呢？同志说，（女人忽略不计），男人不看镜头的照片比正面微笑的照片效果好。最有效的是和动物一起的照片，其次就是秀肌肉的照片，然后是做一些有意思的事情的照片，比如一个男人潜水时竖起大拇指，这些照片展示了他们的兴趣和生活，所以能够引发更有意义的对话。综上，如果你是个小伙子，就可以选一张和猫猫一起去洞穴探险的照片。

全书有见地的大概二十页。

无趣且字大行稀

自己感觉一般般.但是对于了解约会时,男女的心理活动还是有些帮助作用

典型鸡汤读本。

看完明白为什么master of none season

2的结局拍得很无趣了，Aziz内心还是很传统相信永恒真爱的人...

这种观念对普通人来说可能会幸福，但对于comedian创作来说就不够好玩儿了。

网恋 社会现象研究

能读英文的不要选中文版了 很多“精彩”内容都没有翻译

原来选择性翻译的作品也能被冠以原作的译品出版 太敷衍读者了吧

通俗易懂，栗子丰富，语言轻松幽默，还对大众婚恋方式，习惯和心理有一定数据支持和分析。婚恋社交行业和单身汪们，想好好经营婚姻的夫妇都可以当爆米花读下。

原名叫

现代罗曼史，翻译过来成了标题党。不过里面用很多实际例子讲解了如何利用网络认识另一半的技巧，很实用

开篇还蛮吸引人的 不知道是不是翻译的问题，越来越无趣

对于当今约会的现象进行了梳理和吐槽。书中聊到了网恋，性开放等话题，对于一些在现实生活中看似不能问的事情有了文字化的说明。大概起到了一个心理安慰的作用：哦！原来我不是一个人！这么想的人还大有人在！作者反对一棍子打死，希望大家对一个人能多多了解，这不就是广撒网嘛（摸鼻）

说到最后与其在网络上热火朝天的聊天 倒不如双方找个地方聊聊天更好
我还是没有勇气 不满意自己的着装与外貌

跟约会秘籍是没什么关系啦

但是可以告诉你的是，被灭灯的原因都是一个模子里刻出来的，世界大同不分种族

作者十分风趣，很多数据还是很有趣的，啰嗦的话也有，原来地球人这么恋爱，有趣。理解了比如日本的草食男现象，网络对于恋爱方式的影响。

看到整个书城到处在推销这本书，小翻一下还不错

其实我觉得更像是一本社交网络时代人类爱情研究观察集锦。蛮有趣的。并不是一本干货类的指导书籍，但是很多数据和观点值得一看。

1. 结婚: 生儿育女->寻找真爱 2. 你的期望有点高, 我的压力有点大 3. 线上交友有诀窍, 线下约会最重要 4. 贪多->认真 5. 交友应用的意义在于聊到合适的人, 定下约会时间. 真正要发展关系还是要靠见面的. 6. 人类是复杂的生物, 要真正了解一个人呢, 是需要时间的.

看了一半，男生写给男生看的书

[约会心理学 下载链接1](#)

书评

本书英文名是 Modern Romance，应该叫《现代人的爱情》。中文版翻译为《约会心理学》，确实更像一本心理学作品。封面强调作者是 全美约会达人 等头衔，让人误以为这是一本教你怎么穷尽招数泡妞的书。其实并不是，本书更多的探讨的是现代人在手机和网络影响下的择偶心态，用了...

如何恰如其分地接发短信？如何打破没完没了的短信交流僵局，实现首次约会？在网恋

中应该怎样表现，面对众多选项，如何避免挑花眼最后落得一场空？……本书提供简单实用、妙趣横生的解答，带你踏上爱情新世界的浪漫之旅！

[约会心理学 下载链接1](#)