

那些曾经的苦难，总有一天会让你笑着说起



[那些曾经的苦难，总有一天会让你笑着说起\\_下载链接1](#)

著者:妄若尘

出版者:天津人民出版社

出版时间:2016-6-1

装帧:平装

isbn:9787201103433

青春的路上允许我们疯狂、跌倒，  
没有不后悔的过往，没有不慌乱的青春，  
剩下的就是成长。

每一个人都有无限可能，选择没有对错，我们能做的就是忠于内心的所想，一往无前。  
道路荆棘能强壮我们的躯体，路上的经历能坚强我们的内心。

希望走过这一段后，屏息回望，可以说出一句：不虚此行。

28段成长故事，爱情与梦想的不断交织，努力与放弃的多重选择，经历过后的感叹，这就是人生。

作者介绍:

妄若尘

80后，陕西姑娘，为爱情远赴云南，  
并在那里安身立命，自己经营一家小店。

喜欢和人聊天，于熟悉与不熟悉之间，找寻一丝安定。

希望这本书，能给你新的力量。

目录: One

那些可以任意挥霍的时光，人们叫它“青春”  
每个人的青春，终究逃不过一场爱情  
一直盲目追寻，最终慌乱了自己  
不要着急，你想要的，只要你愿意，岁月都会给你  
你的孤独，虽败犹荣  
初恋是一场高烧  
如果已经错过，就不要轻易回首  
被推入深渊，也可以选择堕落  
我们都易碎而骄傲地活着

Two

与其用别人的幸福来惩罚自己，不如用自己的痛苦来鞭策自己  
当你在执着时，到底在执着些什么  
不曾失去，怎懂珍惜  
握不住的沙，早应扬了它  
或许你赢了一场战争，却输了全世界  
一朵花的凋零，荒芜不了整个春天  
既不回头，何必不忘

Three

即使孑然一身，路遥人稀，也要拥有最真实的自己  
要经得起风雨，更要经得起平凡  
这虽是个看脸的时代，但幸福与否还是由内心的颜值决定的  
我愿将你的诅咒，化作对自己的祝福  
灯光再耀眼霓虹再闪烁，你也只能消受一盏灯  
有一种爱，叫残忍

疾风知劲草，动荡识真情  
没有生活的苟且，何谈诗与远方

Four

在自己的世界里笃定前行，那些曾经的苦难，总有一天会让你笑着说起

你是自己世界的主角，无须依附别人的剧本

无论昨天曾多么不堪，今天都是余生的第一天

苦难或许会摧毁你，但更能成就你

不是你不够幸运，而是你不够努力

每一种幸福，都背着紧咬牙关的灵魂

人生需要一些“偏不”的执拗

那些曾经的苦难，总有一天会让你笑着说起

后记：你不会白白经历那些岁月

• • • • • [\(收起\)](#)

[那些曾经的苦难，总有一天会让你笑着说起 下载链接1](#)

## 标签

励志

我想读这本书

成长

暖心

努力

喜欢的一本书

随笔

疗愈

## 评论

励志不鸡汤，有料不做作！作者文字出众，情感细腻，是一本不错的书！

希望自己能做到，曾经的苦难，笑着说起！时限就五年吧！

那些曾经的苦难挫折，让我们成了我们，这本书一点都不鸡汤，而是由28个身边发生的故事组成的，有温馨也有感伤，但都暖的让人落泪，很多故事虽然我自己都读了很多遍，但每一次还是会感动，会流泪，希望你们都能喜欢它，么么哒。

总有一个故事里，有你的样子。

28个故事，28份作死的青春

很喜欢这样温暖人心的鸡汤，等不忙了一定会拜读大作，全五分必须的

用值班的时间读完，感觉很爽。一些故事的标题，发现了思考的角度别样，挺受用。不是鸡汤是故事 不是道理是感悟 不是记忆是怀念 像个朋友，坐在对面，它轻轻的讲，你静静的听。

虽然我还年轻，没有经历过那么多的大起大落，也没有听说过那些是非过错。但是我想，那会是我以后的生活，成长路上有些许的磕磕绊绊，但那是助我坚强的力量。

青春的路上允许我们疯狂、跌倒，而所有的挫败就是为了更好的明天！很好的一本书，作者写的很不错。

2天看完此书，很多故事，都有自己的影子，很多人事，都似乎生活在周遭，特别有共鸣和触动，说到曾经，这是一个多么玄妙的词，然而用的恰当，却能成就最好的自己…希望作者能出更好的作品。

看不了

[那些曾经的苦难，总有一天会让你笑着说起 下载链接1](#)

## 书评

6月25日，星期六，我所在的城市，大雨。

今天，有件很重要的事情要做。尘姐的新书上市了，已经开售了。

这篇书评，我要写给这个为我指点迷途的姐姐，所以，我也希望是第一篇书评，因为，我并不是第一个送上祝福的人。

认识尘姐的年岁我已经记不太清楚了，不是太长，但应该也有...

暑假到朋友家串门，看到她的枕边放着一本书，这本书的名字叫做《那些曾经的苦难，总有一天会让你笑着说起》，当时没什么特别的感觉，只觉着书名好长，随手翻起来看看，权当打发时间，谁知道一下子就被吸引住了，书中的故事，深深的吸引了我。我一边看，一边想起我任性的曾经，...

用值班的时间读完，感觉很爽。一些故事的标题，发现了思考的角度别样，挺受用。作者需要多么敏锐的眼，洞察的心来讲述这些关于奋斗，关乎情感，关注生活的过往，人生中没出现的一个人都没有成为过客，用纸笔去触碰，用文字去记录。不是鸡汤是故事 不是道理是感悟 不是记忆是...

[那些曾经的苦难，总有一天会让你笑着说起 下载链接1](#)