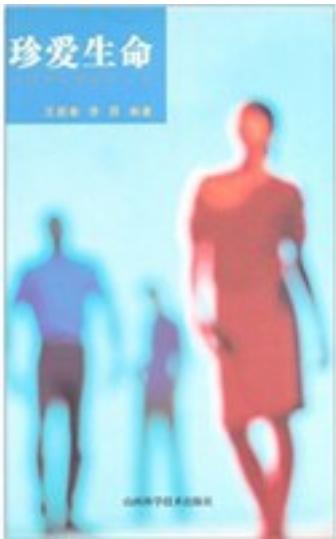


# 珍爱生命



[珍爱生命\\_下载链接1](#)

著者:刘文利 主编

出版者:北京师范大学出版社

出版时间:2015-12-1

装帧:平装

isbn:9787303194896

《珍爱生命—小学生性健康教育读本》（五年级下册）共分三个单元：（1）身体发育；（2）性与健康行为；（3）性与生殖健康。

在“身体发育”单元，有“生殖器官的结构和功能”和“月经和遗精”2个主题：

进入青春期，随着第二性征的出现，女孩开始月经，男孩发生遗精，意味着生殖系统各器官的功能发育成熟。了解生殖系统各器官的基本结构和功能，可以帮助我们更好地认识身体，接纳正常的生理现象。

○女性生殖器官包括哪些？什么是月经周期？

○男性生殖器官包括哪些？遗精是怎么回事？

在“性与健康行为”单元，有“自慰”和“青春期的爱情”2个主题：

自慰是一种缓解性欲的自体性行为。有些男孩和女孩在青春期，或者更早的时候开始出现自慰行为，这是正常的和自然的。

青春期的感情是美好的、纯真的，会带给我们很多温馨的感觉。青春期，也有一些人会对某个人产生好感，愿意多去了解对方，给予对方更多的关注，甚至是情感的投入，这是正常的。我们要珍视青春期的美好感情，尊重彼此的感觉，让青春期迸发出更加亮丽的人生色彩。

○应当如何看待自慰？

○怎样对待青春期的美好感情？

在“性与生殖健康”单元，有“认识艾滋病病毒与艾滋病”和“预防和应对艾滋病病毒与艾滋病”2个主题：

艾滋病是人类免疫缺陷病毒（艾滋病病毒）引起的获得性免疫缺陷综合征。英文全名叫 Acquired Immune Deficiency Syndrome，英文缩写为AIDS。

到目前为止，还没有预防艾滋病的疫苗和有效治愈艾滋病的药物。但有些药物可以用来减轻艾滋病病人的痛苦和延续艾滋病病人的生命。

艾滋病严重威胁人类的健康，但艾滋病是可以预防的，只要切断艾滋病病毒传播的途径，保护好自己，就可以远离艾滋病。

○艾滋病是什么样的疾病？

○怎样有效地预防艾滋病？

作者介绍：

目录: 第一单元身体发育

主题一生殖器官的结构和功能

女性生殖器官的结构和功能

男性生殖器官的结构和功能

主题二月经和遗精

月经

遗精

第二单元性与健康行为

主题一自慰

自慰是正常行为

自慰是隐私行为

自慰时不让身体受到伤害

主题二青春期的爱情

青春期的情感

爱情是美好的情感

恋爱需要学习

第三单元性与生殖健康

主题一认识艾滋病病毒与艾滋病

艾滋病病毒与艾滋病

艾滋病病毒的传播途径

日常生活不会感染艾滋病病毒

主题二预防和应对艾滋病病毒与艾滋病

阻断艾滋病病毒与艾滋病的传播途径

提高预防艾滋病病毒与艾滋病的能力

防止对艾滋病病毒感染者和艾滋病病人的歧视

· · · · · (收起)

[珍爱生命 下载链接1](#)

## 标签

性教育

科普

教材

教育

刘文利

童书

中国

## 评论

男女生殖器官的结构和功能，月经和遗精，自慰是正常的行为，是隐私的行为。爱情是无法替代的亲密和陪伴，是对彼此的吸引和渴望、承诺与责任、尊重和接纳、关怀与付出。恋爱需要学习，了解自己和他人、学会恰当表达、懂得爱护彼此，尊重自己和他人。正确认识艾滋病，不要歧视艾滋病人。

---

1.生殖器官的结构和功能（想当初我是靠自己查维基获得这方面的知识的）&月经、遗精。2.“自慰过度/有害/不道德”等言论实质是对自慰行为的污名化。3.爱情是无法替代的亲密和陪伴，是对彼此的吸引和渴望、承诺与责任、关怀与付出。4.如果你想对你喜欢的人表白，要温柔地、礼貌地表达自己的感情。不能强迫对方接受你的感情，那是对别人的不尊重，也是对自己的不尊重。5.预防艾滋病，不歧视艾滋病病人。

我都30岁了，终于看明白男女生殖器的构造了，以前上学时生理卫生课的书籍都是黑乎乎的，感谢这套丛书。

补上了我的生理卫生课。这么大了才学orz

“爱情往往比友谊更深入，更牢固。” 我觉得爱情和友情是分别满足不同的情感需要，似乎不应该用来作程度深浅的比较。

健康需要守护，恋爱需要学习

打算存着。如果十几年后的性教育还是现在这副模样，留给我娃当个参考书看。

一节晚到十年的课 / 编者名单里的李银河和潘绥铭让人心安 /  
这么好的教材为什么会被投诉？？？

爱情是美好的情感。（插图好评！）爱情是相爱的双方对彼此的亲密和陪伴，吸引和渴望，承诺与责任，尊重和接纳，关怀与付出。

任何年龄的人都应该阅读的一本书。

bbb

[珍爱生命 下载链接1](#)

## 书评

[珍爱生命 下载链接1](#)