

珍爱生命



[珍爱生命_下载链接1](#)

著者:刘文利 主编

出版者:北京师范大学出版社

出版时间:2014-9-1

装帧:平装

isbn:9787303189045

《珍爱生命——小学生性健康教育读本》（三年级下册）共分三个单元：（1）身体发育；（2）性与健康行为；（3）性与生殖健康。

在“身体发育”单元，有“青春期的身体变化”和“青春期来了”2个主题：

我们逐渐长大，身体也在发生着变化。我们马上就要进入人生的又一个重要时期——青春期。青春期是一个人从童年向成年过渡的时期。青春期的年龄范围是10~20岁，女孩青春期比男孩来得早，结束也早。青春期的时间跨度为：女孩10~18岁；男孩12~20岁。

○进入青春期，人的身体会发生哪些变化？

○青春期的重要标志是什么？我们应该怎样迎接青春期的到来？

在“性与健康行为”单元，有“青春期的困惑”和“生性周期与性”2个主题：

进入青春期，我们会产生各种各样的与身体、心理和人际关系变化有关的困惑，这是正常现象。正确认识青春期将要出现的各种困惑，掌握解除困惑的方法，可以帮助我们顺利度过青春期。

青春期是人生的一个阶段，从出生到死亡，这就是人的一生，也叫生命周期。性存在于生命周期的每一个阶段，性与人一生相伴。在一个人的一生中，生理和心理会发生各种变化。

○怎样解除青春期出现的各种困惑？

○人的生命周期都包括哪些阶段？

在“性与生殖健康”单元，有“认识传染病”和“预防传染病”2个主题：

疾病分为非传染病和传染病。传染病如果得不到有效地防治，就有可能大面积传播，导致很多人受害。学习预防传染病的方法，保护好自己，是保障身体健康的有效措施。

○哪些病是传染病？

○如何预防传染病？

作者介绍:

目录: 第一单元 身体发育
主题一 青春期的身体变化
体格生长加速
器官功能逐渐完善
生殖器官发育迅速
第二性征出现
主题二 青春期来了
青春期开始的重要标志
青春期的心理变化
青春期的的人际关系变化
快乐迎接青春期
第二单元 性与健康行为
主题一 青春期的困惑
身体变化的困惑
心理和人际关系变化的困惑
寻求帮助，解除困惑
主题二 生命周期与性
生命周期
珍视生命，热爱生活
生命周期中的性
第三单元 性与生殖健康
主题一 认识传染病
什么是传染病
传染病的特点
传染病的传播途径
主题二 预防传染病
切断传染病的传播途径

选择预防传染病的健康行为
养成良好的卫生习惯
• • • • • [\(收起\)](#)

[珍爱生命_下载链接1_](#)

标签

性教育

教材

刘文利

科普

Science科學科普

教育

中国

评论

汝房一大一小是常見的現象；音莖不居中是很常見的現象。隨著青春期…男孩女孩之間逐漸會產生好感……有時會成為進步的動力。另外，女孩對女孩產生吸引，男孩喜歡男孩，都是正常的，別擔心。

这一册主要分为三单元：身体发育、性与健康行为、性与生殖健康。对青春期身体发育的变化说得非常详细。提到生命周期与性的时候，还强调了老年人的性与权利，非常平权。

1.身体发育与青春期。正确对待第二性征。2.生命周期与性。诞生意味着一个人一生的开始，发育意味着向成年人过渡，成熟意味着身体机能强盛，衰老意味着身体机能减退，死亡意味着一个人一生的结束。3.珍爱自己的生命，尊重他人的生命，保护动物的生命。4.认识传染病。

让我们怀着喜悦的心情迎接生命带给我们的礼物。

多抓鱼抢到的一本。写的真好，想把剩下的都买到…

我们都有平等的性的权利，从始至终，这份权利需要被关心与爱护

生命周期中的性，感动。

男孩喜欢男孩，女孩喜欢女孩，都是正常的啊，别担心。

关于青春期的发育，有些东西我是真的学到了，居然晚了这么多年，唉。

“正常化”而非“妖魔化”。

女孩对女孩产生吸引，男孩喜欢男孩，都是正常的，别担心。哇塞…

任何年龄的人都应该阅读的一本书。

好

[珍爱生命_下载链接1_](#)

书评

[珍爱生命_下载链接1_](#)