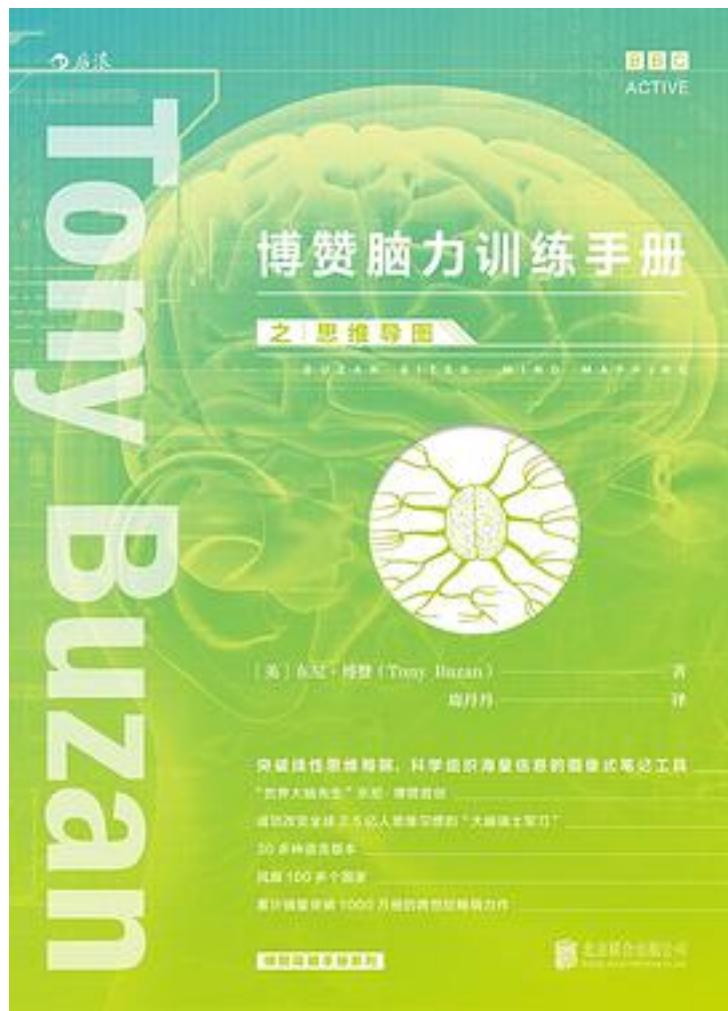


# 博赞脑力训练手册之思维导图



[博赞脑力训练手册之思维导图 下载链接1](#)

著者:[英]东尼 · 博赞

出版者:北京联合出版公司 · 后浪出版公司

出版时间:2016-7

装帧:平装

isbn:9787550277274

突破线性思维局限、科学组织海量信息的图像式笔记工具

科学激发大脑潜力、全方位提高立体思维能力的学习利器

- ◎ “世界大脑先生” 东尼 · 博赞首创
  - ◎ 成功改变全球2.5亿人思维习惯的 “大脑瑞士军刀”
  - ◎ 30多种语言版本、风靡100多个国家
  - ◎ 累计销量突破1000万册的跨世纪畅销力作
- .....

### ※编辑推荐※

面对每日的海量信息推送，你是否会为自己的脑力局限而焦虑？面对爆炸式的信息碎片，你是否又会为无法有效记忆关键信息而烦恼？没有组织的笔记无法形成记忆，《博赞脑力训练手册》

之思维导图》将教你使用视觉化的方式记录所摄取的信息与自己的思维活动，通过一目了然的架构连接零散想法，使其中的逻辑关系清晰可见。思维导图在充分开发发散性思维与培养创造力的同时，还能够理性组织思维灵感，是显著提高笔记效率的结构化思维工具。

思维导图由“世界大脑先生”东尼 · 博赞首创，已成功改变全球2.5亿人的思维习惯，被喻为“大脑瑞士军刀”，是IBM、波音公司、惠普公司、英国石油公司、瑞士联合银行、通用汽车、甲骨文、BBC、沃特 · 迪斯尼、微软等全球500强企业都在深化使用的管理工具。出版至今，“思维导图”系列丛书已被翻译成30多种语言，风靡100多个国家，累计销量突破1000万册。

.....

### ※内容简介※

“思维导图”是博赞先生于20世纪60年代提出的独具开创性的笔记技巧，它巧妙地结合了发散性思维与高效笔记技能，一经提出便深刻影响了全球教育界与商界。本书是博赞“思维导图”系列丛书的简明手册，全彩印刷，直观、生动、扼要地将脑科学、神经生物学、心理学等科学有机结合在一起。作者通过对大脑自然运作方式的剖析，因脑制宜地授予读者创建思维导图的学习方法。

本书打破线性笔记定式，鼓励读者通过由中心发散的结构，使用不同颜色的线条、符号、词汇和图像，更有效地加工、分析、整理日常获取的大量信息。作者提供了清晰的使用规则和创建步骤，并细化适用场合，例举丰富的实用案例。读者可以跟随本书，系统地训练自己使用思维导图的能力，并在练习与实战中切实地感受到学习能力的迅速提升。

.....

### ※媒体推荐※

东尼 · 博赞让人重新认识大脑，如同斯蒂芬 · 霍金让人重新认识了宇宙。

——《泰晤士报》

.....

## ※名人推荐※

思维导图能够将众多的知识和想法连接起来，并有效地加以分析，从而最大限度地实现创新。

——比尔·盖茨

在波音公司使用思维导图，是质量优化方案的一个有机组成部分。这个方案为波音公司节约了一千多万美元的费用。

——波音公司 迈克·斯坦利

东尼·博赞是意识领域的阿姆斯特朗！他的“思维导图”系列是人类跨越的又一大步！

——高效学习公司 (High Performance Learning Inc.) 总裁 迈克尔·戈尔布

我们在EDS教学和使用东尼·博赞的脑力认知技能。他的“思维导图”是使我们获益匪浅的绝佳思维工具。

——美国软件数据服务公司 (Electronic Data Systems) 主席、首席执行官  
莱斯·阿尔伯萨

博赞的脑力认知技能领先于时代。未来，任何公司都需要依靠它来提高自己的竞争力。

——纽约IBM高管

作者介绍：

东尼·博赞 (Tony Buzan)，1964年毕业于英属哥伦比亚大学。“思维导图®”的发明者，大脑与学习领域的世界权威，被誉为“大脑先生”和英国的“记忆力之父”。他是世界记忆力锦标赛、世界快速阅读锦标赛和脑力世界杯的创始人，脑基金会 (Brain Foundation) 的总裁。

东尼·博赞先生在20世纪70年代与BBC合作节目，并在此基础上出版了《使用大脑》(Use Your Head)，他还曾协助BBC于1991年制作了介绍“思维导图®”方法的电视节目——《心智的力量》(Mind Power)，该节目获得了当年的IVAC大奖。

东尼·博赞先生一共出版了80多部合著与专著，他的“思维导图”系列丛书累积销量已超过1000万册。其所有著作已被翻译成30多种语言，在100多个国家发行，广受全世界读者的喜爱。

译者：

鹿丹丹，自由译者。2009年毕业于天津科技大学，现在教育培训行业工作，兼任杂志社编辑。

目录: 前言

专业术语

导言

第一章 什么是思维导图®？

第二章 思维事项  
第三章 发散性思维®  
第四章 思维导图®规则  
第五章 创建一幅思维导图®  
第六章 适用于任何场合的思维导图  
第七章 教育行业中的思维导图  
第八章 职业生涯中的思维导图  
第九章 未来的思维导图  
出版后记  
· · · · · (收起)

[博赞脑力训练手册之思维导图](#) [下载链接1](#)

## 标签

思维导图

脑力训练

博赞脑力训练手册

思维

博赞

工具书

@作者\_东尼 · 博赞

后浪

## 评论

大家所熟知的思维导图，就是由这一位老师首创。

突破线性思维局限、科学组织海量信息的图像式笔记工具  
科学激发大脑潜力、全方位提高立体思维能力的学习利器

2018年看完的第36本书。

基本没说啥

词语胜于短语过句子，更能记住，理论上是这样的，以后脑图更简单一点吧，或许会效率更高

挺薄的小册子，一共九章~

用思维导图去替代线性笔记是有它先进性的，but 几页就能讲清楚的事搞了一本书，哎

和书的内容基本一样

出乎意料的好评，我本来以为我已经看过很多思维导图文章和书籍，已经对思维导图有了了解，这本书就是鸡肋了。结果里面的内容对我来说是知其然，知其所以然。为什么要有三种以上颜色，为什么要画得弯弯曲曲，东尼老师都明确的讲了出来。果然看别人重新转述的东西会丢失很多我个人认为很重要的东西。书还是要自己读，挺别人讲差事，因为每个人看书的侧重点不一样，多年知识积累也不一样。

薄薄一本就够了，别的还是靠自己。

用来整理笔记效果还是蛮好的

【161215】(纸)刚好在这次期末考试复习时去用来复习，很棒！属于抛砖引玉的一本书。这本书肯定还不够，以后再多购买或者学一些思维导图的课程。

没啥实际的东西，不会的仍然不会，可读性不强

不厚的一本小册子，花不到1小时就能看完，作为思维导图的入门书籍，很不错，贵在实践，今后要多多使用思维导图。

看过不少思维导图的相关书籍，这本也算是思维导图的入门书，是创始人东尼·博赞写的。主要介绍了思维导图的法则和创建流程，中规中矩。

三本系列中自己感到最无助的一本，作为一個無邏輯的人，深深感到了困難。。。

没学会

这是一本手把手教人制作思维导图的书，可供常期使用，反思，计划，目标，生涯，摆脱文字的束缚。第一遍通读过后大概了解本书的使用方法，再按己所需一一学习，整本书彩色印刷很好上手，跟随作者来一次个人思想的奇妙旅行吧。

东尼·博赞在《博赞脑力训练手册之思维导图》里说到：思维导图适合于21世纪，记录线性笔记则适合于19世纪。

投资者会播下财富的种子，等待收获确定性的利润；创业者会调整业务方向，下一个风口会像航班一样准时到来；教育则需要我们及时变革思维方式，孩子学习兴趣与高效在多次练习后看起来平凡又伟大。

要知道孩子使用线性笔记，让孩子只见树木，不见森林，而思维导图，他同时能看到树木和森林。硬趋势在这里，你如何引导孩子练习，就是孩子未来发展的软趋势了。

有点坑 买的时候没看到副标题 大概翻了翻

[博赞脑力训练手册之思维导图 下载链接1](#)

## 书评

在科技大片关于未来的片段中，总会看到这样一幕：电影中主角在屏幕上轻轻一点，屏幕上就会出现像蜘蛛网一样蔓延开来无数相关联的信息，瞬间变成一个信息彼此联系的大版块。通过大版块，可以清晰的让主角看到脉络，查询的重点，还能提供各种各样的参考。我们不禁感叹到：未来发...

近几年思维导图火热，火热的背后有其深刻的缘由。

东尼·博赞是思维导图的发明者。他在书籍《博赞脑力训练手册之思维导图》中系统阐述了思维导图的来源、绘制规则、应用场景及未来发展。可以说思维导图是伴随着人类对大脑的认知逐渐发展而来，它是新时代的思维工具，更是现代人...

关于思维导图，有好多人认为这是一个概念大于实际的东西，最多也就像流程图、甘特图一样，是某个东西的外化，是思维的结果。持这种看法的人会认为它是一种表达方法，类似于你想明白了某个问题的几种可能，然后你把它画出来了。

这个看法只对了一点儿。表达是思维导图的一小部...

有人说，思维导图是互联网时代的必备技能之一。开始，我并不信。

为了“证伪”，去年年尾，我开始学习思维导图。

一开始我确实“心怀不轨”，我就是想要证明这丑了吧唧，乱七八糟的线条和圈圈是在“糟蹋”人们的“脑细胞”。好吧，我承认，我失败了。现在我已经是思维...

曾经听过这样一则笑话：美国航天员在太空中用圆珠笔写不出字来，于是美国航天局决定划拨100万美元的专款攻关。在极其秘密的状态下，最后研制出了专用的“太空笔”。庆祝之余有位官员突生疑问：苏联航天员在太空中是用什么笔写字的呢？一批精干的谍报人员被派了出去，答案很快就...

你知道为什么思维导图都花里胡哨吗？你知道思维导图为什么要画得弯弯曲曲吗？  
你知道为什么思维导图中总是出现大量图像吗？  
由东尼·博赞本人撰写的《博赞脑力训练手册之思维导图》（以下简称《思维导图》）解答了这些问题。东尼·博赞是思维导图的创始人，他认为人的大脑是...

看着1岁多女儿跟着奶奶开始咿呀学语，孩子最喜欢模仿大人的动作和语言。  
想起小学背课本，早些时间都是死记硬背，老师教我们理解不了的边写边背，到最后去理解性的去背。通过笔记式的记忆，把文章分类了，明确突出关键的字眼以便于理解，大幅度提升了理解和记忆能力。最...

在2013年的时候，作为一个一年级6岁女孩的妈妈，我开始研究国外的教育方法。孩子小的时候总是研究如何使孩子更好地进行中英文阅读，当孩子上学之后，我就更加关心学习方法。看了美国加州的教师用书和网上的一些视频后，我发现国外孩子们教室的墙上都贴满了五颜六色的绘图，表面...

“我们每一个人都是管理者。我们都在管理我们的时间、生命、与朋友和同事的交流方式、未来规划。我们写下来的规划比我们存储在脑海中的规划更易变成现实，因为我们给了它们愿景和实质。你将了解到，理论上，表达这些想法最有效的方式是思维导图。”这段话摘自《博赞脑力训练手...

东尼·博赞作为思维导图的创始者，它的思维导图方面的书还是值得的大家拿来好好研读的。  
今天给大家推荐他的一本新书《博赞脑力训练手册之思维导图》，这本书主要是给大家讲解了一下思维导图是什么，有什么好处，使用场景有哪些，以及它的规则和常见错误，如何构建，如何应用...

小学每一学期结束，老师都会在一个红色的小本上，

对学生本学期学习状况进行评价。  
整整6年，班主任对我的评价都是：此学生不爱动脑筋。  
因此，我始终觉得自己是一个笨孩子。  
它如一个魔咒，耿在我的童年记忆里，久久不能散去。  
然而，我总在疑惑，怎样才算动脑筋？ 东尼博...

---

---

---

随着互联网技术的快速发展，网络信息资源呈现出爆炸式的增长态势。一分钟的信息量是人类几千年的信息量的总和。有纪录片作出统计，全球最大的图书馆-美国国会图书馆的所有馆藏不足今天人类一天所产生数据量的万分之一。如何要在如此巨量的信息海洋中迅速、准确地定位到所需要...

---

[博赞脑力训练手册之思维导图](#) [下载链接1](#)