

向上汇报（全新修订纪念版）

一本让高管对你另眼相看的汇报生存手册

向上汇报

〔美〕弗雷德里克·吉伯特（Frederick Gibert）著 任译

SPEAKING
UP

决定你命运的机会或陷阱就在你面对高管的2-3分钟



[向上汇报（全新修订纪念版） 下载链接1](#)

著者: (美) 弗雷德里克·吉伯特

出版者:北京联合出版公司

出版时间:2016-4

装帧:平装

isbn:9787550274914

《向上汇报》通过6位中层管理者在高层管理会议中的汇报演讲经历为主线，详细讲解

了他们在面向高层会议时应该注意的各种事项、汇报技巧等。同时，采访了22位世界500强首席高管，包括惠普、英特尔、华纳兄弟、可口可乐等，这些高层管理者对职场人士的汇报技巧提出了大量的建议。

《向上汇报》面向所有职场人士，汇集了大量使用的案例、方法、工具和步骤等，针对实际汇报中遇到的种种可能，再现产品推介、创意展示、方案解说等所有真情实境，抛弃理论说教，让你的事业更上一层楼。

作者介绍：

弗雷德里克·吉伯特 (Frederick Gibert)

心理学博士、注册培训师、美国知名培训公司——“畅所欲言” (Power Speaking) 演讲技巧培训公司的创始人和董事会主席，在创立自己的公司之前，吉伯特曾经在惠普和硅谷公司负责质量和沟通管理。

除了《向上汇报》之外，他还有另外两本著作：《演讲的力量：普通人如何做精彩的陈述报告》以及《爵士、摇滚和心理治疗的革命》，吉伯特还为全美各大杂志和报纸创作沟通技巧类文章，广受读者欢迎。

目录: 第一部分 解密最高管理层那些人

第一章 无知的危害

第二章 高管们的生活

第二部分 最高管理层中的生存策略

第三章 七大致命挑战

第四章 树立良好的时间观念：每小时万美元的投资

第五章 如何拉回分心的高管们的注意力？

第六章 如何处理部门之间的“食物大战”：你不是裁判

第七章 决策者离开：洞察整个会议室内情况

第八章 话题转换：即兴创作的时间到了

第九章 悄悄话：保持你的风度

第十章 热烈的讨论：少说多听

第三部分 致胜汇报内容创作

第十一章 内容 推动力 倾听 即兴创作=成功

第十二章 怎样快速进入主题

第十三章 汇报风格

第十四章 我真的很关心

第四部分 来自高层的职业和个人建议

第十五章 善于借力打力：寻找合适的导师

第十六章 积极应对职业挑战

第十七章 职业建议

第十八章 对他人的影响

本书总结

致谢

术语表

· · · · · (收起)

标签

职场

管理

汇报

沟通技巧

干货

好书，值得一读

我想读这本书

沟通

评论

我一直觉得管理不是靠看书学习的，而应该是靠看书印证的。这本书里的很多情节深有同感，希望自己能逐步积累更多经验。

废话太多。

三星半，书中描述的觐见大Boss的场景非常真实。面对每天要处理无数事务的老板们，准确，精炼，进展-问题-解决方案的方式，在最短时间内协助老板们做出最优选择，才是汇报/pre的真意。但要练到这等修为，真是台上一分钟，台下十年功

现阶段很实用

感谢多抓鱼！

今年为止最差的一本书！ 1.结构混乱，把很多通用的认识堆砌在一起，而又不加解释。
2.没有什么干货，大都在描述各个高管的个别具体例子，很多都没有普遍性。
3.第4部分完全是凑页数，唯一可读的也就是第二部分第12章也就关于汇报结构的说明。
4.全书就是在表达：这些都很重要，只有你来上我的培训课（买我的视频资料），才能真正学到东西。 5.美式管理思想，放中国肯定水土不服。 -----分割线-----
歪瓜裂枣里找金子，就当看看美企的高管的想法吧。
p.s.阅读前按目录拉思维导图的习惯可能不太好（哭笑），阅读一个半小时，整理导图一个小时…

比较适合一些大公司的汇报，创业团队不太适用

废话有点多，还好有本章小结，干货还是有一些的

不讲故事 出数据 给结论

简短，逻辑，合作态度，随机应变的会议进程推动能力。

向上汇报是门学问，回应期望、直奔主题、拿到结果。

主题不错，但核心内容几页纸就能讲清楚。关于演讲内容（30s内讲明核心内容）和演讲风格是有一些不错的建议，但其他八成内容更像是名人名言摘录注水，就看当中部分的话还行。

3星吧，中规中矩的跨国公司管理读物，细品一下呢还是有可以学习的东西

#读书 《向上汇报》 by 瑞克 吉尔伯特

该书主要通过实验讲了在工作中如何更好汇报，以使汇报目标达成。分析了高层管理层成员都是些什么类型的人，介绍了汇报过程中的一些策略选择，汇报内容的制作，汇报风格等。对于上班族来说，有一定借鉴意义。

有幸参与了一场CEO的汇报。结合书中的描述，觉得还是有道理。面对高层的汇报、跟普通的演讲、中层的阶段汇报，还是有很大不同。Alpha man的时间有限、压力巨大，你如何在极短的时间内争取到你要的支持，并推进会议进程，是需要专业指导的。另外，书中还提到了CEOs的精神寄托和职场建议，推荐有抱负的职场新人看看。

直入主题，准备电梯版本，以及如何应对主要领导离场等，除了这几条，其他感觉都是废话。

向上沟通，一生的学问，慢慢学习

老外写的书，少了鸡汤，也很贴近现实中的大外企。全书随便翻了下，一个take away是：汇报的成功，20%取决于内容，80%取决于会议的推动（即兴发挥很重要）。这个后半段之前自己确实有所疏忽，该有意识地培养和提高

很失望，很啰嗦，把握一些要点即可，有些情况跟中国的情况不符合，只可参考

中文版内容编排太差，照片真的没有必要。概念很好，可惜内容不足。如果这本书精简到一半的厚度，会是一本极棒的书。

书评

如果你打算在职业生涯有所建树的，那么学习汇报的技巧就是必须的，并且勤加练习才能把纸上的技巧融会贯通。毕竟天生的演说家都是少数，你想要赚更多的钱，就不得不努力加强这方面的技巧。一次成功的汇报可以给你带来想要的东西，而失败则可能颠覆你的生活。综合来看，在汇报...

1. 作者的问题 & 答案：如何高效向上汇报，争取到资源和支持。From DVD "Speaking to the big dogs" A: 了解高管的驱动力和目标。B: 避免误区，及避免的方法。C: 正确的途径。D: 弯道超车的途径。2. 论据 & 逻辑：
A: 了解高管的驱动力和目标。理解高...

个人而言，在工作中我属于闷头苦干的勤奋小蜜蜂，不太会油嘴滑舌地讨好老板甚至同事。用我前老板的话说就是“有苦劳没功劳”。一直想成为职场中情商高的人，想必能事半功倍，左右逢源吧？于是选了一本职场沟通的书，学学如果更好地向上汇报。BUT，这本书居然是完完全全教管...

一次汇报不能成就你的事业，但是一次汇报足以摧毁你的事业。
你的汇报对你自己来说无疑是十分重要的，但是你要记住高管们要同时处理一个公司25到50个不同的信息。高管们的工作就是偏执。高管们防卫性强。高管们毫无耐心。大部分领导者喜欢将自己的老部下或者与他们自己文...

做了一个向上汇报的教学视频样本，第一次做，其实还蛮不错。接下这个公益任务，实

在是因为自己本身的向上汇报能力太差了。
连这个教学视频原本也是想翻天覆地的做主宰会场的主人，后来失败了才改成了翻车现场的教学案例。向上汇报的向上汇报，失败的原因，也是以往向上汇报的原...

书一起头便是这段话，一生之中，你只有两次是孤独的：一次是死的时候，一次是向上汇报的时候，瞬间吸睛不少。从6个中层的培训开始，一步步讲解原则和方法，还叙述了首席执行官们的生平，知己知彼，百战不殆。最后一部分是，各位成功人士对于有梦想有野心有能力的人的劝解。主...

职场中，很多人知道汇报内容如何填写及汇报风格的应对方式，但其仍在汇报中难有成效。一个优秀的工作汇报，应该是汇报内容与现场演示的结合。徒有内容而不知PPT汇报技巧，结果也难以令人信服。

其实，很多人并不知道PPT的汇报技巧，现场演示时只会照本宣科。然而，一味地阅读...

1、对于领导层的研究是对我启发较大的，这本书应该是对于那些中层管理者来说的，而我现在仅仅是个实际执行的人，在我对现有书评的阅读过程中，我发现很少有人说到了这一点，而且大多数又表明自己处于中层管理者的角色上。所以，那是不是可以猜想，中层管理者知道他们要汇报的人是...

天知道作为一个算是自由职业的，没有上司的我为什么要看这本书，也许是因为我贼心不死，还想在未来的某天继续闯荡职场，或者是缅怀一下刚入职场啥都不懂，害怕和上司说话交流的那个青涩幼稚的我，想了解一下向上司正确汇报工作的姿势？
天晓得，反正作为一个好奇宝宝，我就...

一开始不报期待，但书中里面很多言简意赅的介绍打动我心。在公司里，除了认真工作往上爬升之外，沟通的能力和技巧，我一向认为是核心的工作能力之一。书中令我记忆深刻的部分：1. 如果你不具备这些能力-沟通的能力，汇报的能力，说服的能力-那么你将无法在公司组织内部上升...

向领导汇报工作，绝对是所有上班族都必须要面对的一个槛儿，甚至关系到能不能获得晋升机会，在如今这个时代，能做固然重要，能说，同样重要。

我自己就有亲身体会，先不用说向领导申请项目，汇报项目月度进展，光是每个月的述职都让人头大。在汇报中，时间控制在多长，是否要...

文/岸晓风

在日趋激烈的社会竞争中，汇报已经成为一种必不可少的能力。这是一种社会共识，并且这种趋势只会加强，而不会减弱。从中国的历史来看，其实“向上汇报”就是一种成功者的必备素质了。春秋战国时期，那些数以万计的门客估计就是汇报能力很强的，不然，也难以入比...

[向上汇报（全新修订纪念版）](#) [下载链接1](#)