

香皂记与兰泽记



[香皂记与兰泽记 下载链接1](#)

著者:孟晖

出版者:南京大学出版社

出版时间:2016-5

装帧:平装

isbn:9787305168925

本书是作家孟晖关于中国古代洗洁用品和美发用品的随笔集。作者爬梳文献，条分缕析

，以细腻的笔触对澡豆、皂荚、浆水、桂花胰子、冬灰、兰泽、甲煎香泽、翠罂油等古代洗洁用品进行了描摹和分析，展示了中国古代美容护肤品文化的绮丽繁华。古人如何洁面？用来美白去黑的天然原料和制作工艺有哪些？传说中的太平公主美容秘法、女皇武则天美颜秘方是什么？古代贫穷而自爱的女性，用哪种天然植物来涂润秀发？……《香皂记与兰泽记》中自有答案，引领读者走近中国古典时尚的旖旎繁华。

作者介绍：

孟晖

女，20世纪60年代出生，达斡尔族。1987年入中央美术学院美术史系本科学习，1990年肄业；1990—1993年至法国留学。现居北京，作家。作品有长篇小说《孟兰变》，文化史研究著作及研究性随笔《中原女子服饰史稿》《花间十六声》《潘金莲的发型》《画堂香事》《贵妃的红汗》等，译作《西方古董鉴赏》《我不是杀人犯》《战争与电影》等。

目录: 香皂记

003	澡豆
019	玉容散
029	太平公主秘法
038	皂荚
044	肥皂
052	香皂
064	皂
065	浆水
075	桂花胰子
083	金花沤
087	冬灰
104	灰汁
113	近效则天大圣皇后炼益母草留颜方
119	玉女粉
128	玫瑰碱
	兰泽记
137	兰泽
147	甲煎香泽
157	翠罂油
172	香发木犀油
181	搽头竹油
188	露花油
200	罗炜花
208	后记
214	再版后记
· · · · ·	(收起)

[香皂记与兰泽记 下载链接1](#)

标签

文化研究

文化史

孟晖

衣食住行玩用

文化

名物

古法美容

M孟晖

评论

长知识的小书。古人弄点子香皂头油用真是吃力。我才不稀罕穿越唐宋明清。比如，太平公主密法美白竟然是7月7杀只乌鸡血和桃花末涂面及身，还二三日，_(`_)_ (闪烁着巫术的光芒……)

因为对古代DIY化妆品感兴趣而买了这本小随笔，古人的美妆界也很热闹，其实也是信息不发达，种草慢，再就是看多了方子觉得果然还是有钱买现成的好~

对古人生活方式的探讨比较少，更像一本工具书

比起妆粉和胭脂，这一本所讲的香皂与兰泽也就是发油，更加贴近人们的生活。

從此知道益母草是很有貢獻的

八白散 赤水玄珠 冯梦龙山歌 多能鄙事 居家必用事物类全集 鸡肋编 竹屿山房杂部
仁斋直指 外台秘要 冬灰 灰汁 发泽 棕茀 抿子 臂鞴

从古至今，美容是女人一生的追求。1938

纯社科读物，读完有些收获，但要是可读性再强一点就更好了。

相对不那么灌水，但是还是灌水。

[香皂记与兰泽记 下载链接1](#)

书评

[香皂记与兰泽记 下载链接1](#)