

家门口的自然探索笔记



[家门口的自然探索笔记_下载链接1](#)

著者:[美] 克莱尔·沃克·莱斯利

出版者:化学工业出版社

出版时间:2016-7-1

装帧:平装

isbn:9787122270276

- ★29个小练习，28个百科知识，帮你重新打开与自然的联结；
- ★111种动物，64种植物，你能否在自然中找到它们的身影？
- ★你身边的每种事物，都是自然的奇迹

现在请开启你的自然探索与发现之旅吧。

莱斯利的这本书非常棒，跟她的前一本一样有诱惑力！

——北京大学哲学系教授、博物学文化研究者 刘华杰

如果你心中有亲近自然的渴望，不论多强烈或只一点点；如果你觉得这渴望无处施放，因为你身处都市，四周喧嚣，你没有时间，没有心情，没有技能（不会画画、不会拍照、不会……）；这些都没有关系，怀着这渴望，带上这本书，在乘车走路的间隙，打开它，就像打开一扇窗，你会看到，身边的世界其实比你想象的丰富得多，充满着自然的美和神奇！打开它吧！

——自然之友·盖娅自然学校自然体验培训师 张冬青

不管你身处何地，都可以认识自然、探索自然。探索自然没有年龄的限制，没有技巧的要求，没有时间的羁绊，可以漫无目的。很多人发现，在探索自然的同时，他们更深切地了解了自我。超级畅销书《笔记大自然》作者克莱尔·莱斯利的最新作品中，她传承以前的风格，将目光锁定在了我们日常生活的周边环境。本书适合每一个热爱自然的人。

作者介绍:

克莱尔·沃克·莱斯利（Clare Walker Leslie）

美国著名博物学家、自然教育家、艺术家、作家，美国科学插画师协会会员。曾授教于威廉姆斯学院、大西洋学院等，参与哈佛大学景观设计项目。

四十年来，莱斯利不断通过绘画、写作和自然观察等对各个年龄层的人进行自然教育。出版有畅销佳作《笔记大自然》《我的自然笔记》等。

目录: 引言

开始自然观察之旅

首先，请停下脚步，不管你身在何处，面向你周围的自然世界，
打开所有的感官。

用心去发现

是什么吸引了你的注意力？仔细端详白云、夜空，还有你家周围的植物、动物、溪流、
石头。

保持与自然的联结

全身心投入，开始记自然笔记，或者一段冥想练习，抑或一个新的习惯。分享你的经验。

永葆激情

· · · · · (收起)

[家门口的自然探索笔记 下载链接1](#)

标签

自然

科普

我想读这本书

植物

博物学

克莱尔·沃克·莱斯利

好书，值得一读

笔记

评论

字体繁多 排版眼花缭乱 其实可以做的简单清新些 内容很适合作为入门的自然阅读读本
感受力的培养与训练

让人内心平静的一本书。走进自然，亲近自然，将会发现另一个世界，另一种生活状态

读起来有些枯燥，配图很好，适合0基础读者，而对于自然爱好者这本书用处就不大了

看完想学画画了

我深信自然能让所有的伤痛得到慰藉。

书中使用了大量图片，有点偷工减料的嫌疑，图文编配也不甚精美。但是，此书依然很值得推荐。原因有以下几点：1、此书愉悦心情，读起来轻松愉快。作者记录下自己面对周边环境当下的感受，富有实效性，而这种身临其境的感受，真挚、感染读者，很多时候，仿若就是自己蹲下观察一只正在飞奔不停的小虫、凝望日落的红云。2、此书语言生动活泼，启迪心智。给读者提供了一条认识自然和自己内心的途径，那就是绘画。可以同时将文字、图像结合一处，用线、形、色开展综合的讲述和记录，实在是“笔记”的伟大发现和功能之一。3、自然教会我们用一颗新奇的心去热爱伟大的生活，无望的、绝望的、渴求的心期待解除束缚，投奔到大地的怀中去，书中时不时地激励你这样去做。

看推荐购买的，翻到第7页忽然意识到作者就是《笔记大自然》的那位。这本是给孩子阅读的，不是传递知识，而是传递观察的角度方法和生活态度。是给孩子的观察手册。

通过这本书，唤醒了我对身边自然的关注，把我引入到博物领域。很推崇书中引用的这样一句话：你脚下的每种生物，微小如一只虫子、一株小草，都是造物主的杰作，它们有自己的名字，上百万年的历史，在这个世界上有自己的一席之地。只有用心去体验这个自然世界，你就会觉得世间万事万物都是奇迹。

这本书有29个小练习，28个百科知识，111种动物，64种植物，帮你重新打开与自然的联结

老少皆宜

陷入科技生活每日浑浑噩噩的人无法体会自然之然

不管你身处何地，都可以认识自然、探索自然。探索自然没有年龄的限制，没有技巧的要求，没有时间的羁绊，可以漫无目的。很多人发现，在探索自然的同时，他们更深切地了解了自我。超级畅销书《笔记大自然》作者克莱尔·莱斯利的最新作品中，她传承以前的风格，将目光锁定在了我们日常生活的周边环境。本书适合每一个热爱自然的人。

。

看见星图。

挺不错的

太多的感动， 非常好看

可以带孩子读的书，不过有些字很难认

家门口的自然也这么有趣，可惜忙碌的我们似乎无暇顾及。这本书给我们提供了一种可能，一种思维方式，一种生活态度。
这是一本互动的书，可以边看边动手做，边用心体验自己家门口的大自然。花鸟草虫，动物植物，都是那么的有趣。如果坚持这样的微观察、微思考、微改变，微收获，坚持下来，心境情绪也必会有改观。
作为科普类的博物书籍，一看之下总有收获。比如，幼时在乡间，乡亲们世代相传，把“覆盆子”叫做“坡瓣”（音），看了本书才知道，世界各地都有这种顽强的植物，并且“覆盆子”是学名，国外居然叫“树莓”多么有趣的名字，多么有意思的事情。
原来，植物也是没有国界的。

低龄儿童看的

待晒图

[家门口的自然探索笔记 下载链接1](#)

书评

作者的书截止目前已翻译出版到第四本了。第一本方法介绍为主，第二本手写体文字为主的笔记合集，第三本有空白笔记表格，增强了可操作性，第四本则有更多观察主题的

指引，介绍了29个，有照片有手绘，版式看上去可能是有点花，但每个主题都涉及一下的话，还是值得阅读的。介绍观...

在这繁忙的社会里，你是不是那个正在埋头苦读的学生呢？是不是那个为了佳绩而无法按时吃饭的工作者呢？是不是那个天天围着孙子、孩子转退休的老人呢？请问你们有没有在偶尔的一瞬间想起自己的小时候？想起夏天躺在竹床望着天空天真的数着星星，想起墙角的蚂蚁饿着没？想起田埂...

简评《家门口的自然探索笔记》
作者真正的以”笔记“的思维、形式写成了这本书。看上去似乎挺一般、很容易。但是细看下来，发现作者独具匠心，从内容的安排、博物知识的普及方面，都非常用心。所以说这是一本博物类型的入门书，但同时也是让人对这类知识敢兴趣的入心书。家...

[家门口的自然探索笔记_下载链接1](#)