

今天吃什么



[今天吃什么_下载链接1](#)

著者:慧慧

出版者:新世纪出版社

出版时间:2016-6-1

装帧:平装

isbn:9787540599669

不论什么时候我都相信，拥有生活美学的人，是独特而值得他人欣赏的。

有人把生活唱成歌，有人把心情画成画。而把料理做得富有诗意，这便是慧慧的生活美学。

《今天吃什么——一周不重样的暖心轻料理》是一册记载了慧慧无数个日夜里富有爱和关怀的独家风味，她会为你做一道菜，然后给你讲一个简单的故事。

正如同故土是每个人的羁绊一样，味蕾更是记录每一段情绪的最佳载体，吃货可以在这里解决每日餐食，都市人可以在这里获取片刻宁静。你或许是她忠实的粉丝，你或许是与萍水相逢之人，但我想这本书被你遇见，都应为你所喜爱。

44道独家料理佐着44个简单温暖的小故事。力邀公众号“改变自己”、“灼见”创始人倾情作序，更有堆糖、网易Lofter、私房菜达人等众多媒体鼎力推荐。本书以“健康”“轻食”“每天不重样的料理”为独家主打概念，它既是一本食谱，也是一册暖心的诉说，为你讲述当代都市年轻人群和食物之间的羁绊。

作者介绍:

慧慧：金牛座，坐标厦门，坚信美食与爱不可辜负。网易Lofter、微博、微信、WINK等网络平台超人气美食博主，拥有数十万粉丝，同时为快看漫画APP《早安》专题作者，是风靡网络的美食摄影原作者，美食摄影作品以及教程网络曝光率极高，常被花瓣、堆糖、各大网站收录。

目录: 推荐序 I 慢一点，学会和“小确幸”相逢

推荐序 II 拥有你自己的生活美学

Monday 周一 元气满满，一天开始

Tuesday 周二 饱食暖心，才有力气

Wednesday 周三 这一顿，没那么着急

Thursday 周四 轻食简餐，一样美味

Friday 周五 请给我更多的肉料理！

Saturday 周六 独家分享·南洋之旅

Sunday 周日 独家风味·异国之旅

· · · · · · [\(收起\)](#)

[今天吃什么_下载链接1](#)

标签

美食

早餐

食

慧慧

科普

2017

2016

评论

简单实用的菜谱，看完列了一堆待购清单，作者对生活的态度很欣赏！不过摆盘水平有待提升，一些确实不太好看

已卖多抓鱼。
基础菜，还算实用。就是我对作者的心路历程和故事完全不感兴趣，抱歉……

睡前看菜谱，饿不饿？啊？

徒有其表

参加了2019.4.27广州购书中心阅读会～

可以

看好你

跟着做好了

[今天吃什么_下载链接1](#)

书评

Hi, 大家好。历经了9余月，它终于正式跟大家见面了。
这本书完稿于2016年3月底，在6月底终审结束后我又重新看了一遍稿件，从第1道菜肴到第44道菜，刚开始，笑着笑着，笑到最后，还是哭了。因为对它是真的用了心的，里面的每一字、每一句，都是再三思量、反复斟酌，生怕辜...

饮食之于人类，如同土壤之于植物。它必不可缺，它滋养生命。
食物是生活最美好的馈赠，你可以用它果腹，也可以熨帖心情。
男人讲述着今日在外遇见的新奇趣闻，啜酒饮茶，谈天说地。
女人娴熟又精准地计算着火候，刀光剑影出一桌柴米油盐的江湖。
有人把生活唱成歌，有人把心情...

[今天吃什么_下载链接1](#)