

完全图解超实用思考术



[完全图解超实用思考术 下载链接1](#)

著者:[日]永田丰志

出版者:江苏凤凰科学技术出版社

出版时间:2016-8

装帧:平装

isbn:9787553766348

现实生活中，有的人记了密密麻麻的“天书”式笔记，隔天自己都难看懂；有的人总在加班赶制报告和幻灯片；有的人向上级汇报工作，却怎么也说不清情况。

治愈这些“顽疾”，靠蛮力只会事倍功半，找对方法却能一通百通。

本书中的超实用思考术教你利用7种变形、6种框架、83个图形文字解决难题。

作者介绍:

[日]永田丰志

日本Showcase-TV公司董事兼COO。

他曾任日本著名人力资源服务商Recruit公司的高管，负责集团新创业务拓展。2005年与合伙人共同创立Showcase-TV公司，致力于优化企业电子商务业务，提高企业运营效率。作为商业界资深人士，他在如何提高工作效率、优化工作流程、有效进行时间管理等方面经验颇丰，多本著作在中国和韩国被翻译出版，受到精英人士的追捧。

目录: 第1课时 理论 用图解思考 获得六大能力

12 你经常做的是什么样的笔记？

13 按条目做成的笔记不易理解

15 从“图解笔记法”获得的六大能力

17 只用“长方形”和“箭头”就能简单绘制图形

19 边听边实时用图解做笔记的“图解翻译”是什么？

21 [图解翻译的优点①] 能够整理信息，迅速记录

23 [图解翻译的优点②] 能够在短时间内把握复杂问题的整体情况

25 [图解翻译的优点③] 能够发现“遗漏”“脱落”“矛盾”

27 [图解翻译的优点④] 使用图解记忆比只使用文字记忆牢固百万倍

29 [图解翻译的优点⑤] 不断产生新的观点

31 [图解翻译的优点⑥] 能够被立刻做成报告书或幻灯片

33 将图解翻译为己所用的四个技巧

35 [掌握图解翻译的技巧①] 为了形成习惯，要了解绘图的乐趣

37 [掌握图解翻译的技巧②] 掌握图解的基本模型

40 [掌握图解翻译的技巧③] 了解“变形”和“模型”，提高工作效率

42 [掌握图解翻译的技巧④] 养成任何时候都使用图解笔记法的习惯

44 [复习] 条目笔记法的六大问题和图解笔记法的六大优点

46 [5分钟休息] 教你如何组成一套简单、物美价廉的文具

48 第1课时总结

第2课时 基础 用“图”总结思路的方法

50 基础中的基础是“长方形”和“箭头”

52 [图解变形①] 用两个箭头表示物品的交换和移动

54 [图解变形②] 表示两者间的合作、对立

56 [图解变形③] 使用点线表示“过去”或者“未来”的计划

58 [图解变形④] 用线条的粗细和长短表现“强度”和“着重点”

60 [图解变形⑤] 分解构成要素，整理信息

62 [图解变形⑥] 用六个分解轴，分解信息

64 [图解变形⑦] 将信息分组，大局统观信息

66 [基础练习①] 尝试图解优衣库的经营模式

68 [基础练习②] 试绘电影《赤壁》的人物关系图

72 [基础练习③] 分解亚马逊的销售额，并同乐天市场做比较

74 加入少量图形文字，显著增强图解翻译的效果

76 能使图解翻译变得妙趣横生的精选图形文字

80 运用简单的图形文字，挑战图解翻译

82 [基础练习④] 图解新商品的宣传活动

84 [基础练习⑤] 使用图形文字绘制旅行计划表

88 [5分钟休息] 一生画了一万三千幅画的达芬奇的图解笔记在哪里？

90 第2课时总结

第3课时 应用 能将效果提高十倍的“六种框架”的活用方法

92 掌握思考的框架

94 框架的“六个模型”

96 复杂的框架，原来如此简单

98 使用框架整理信息

100 [框架的模型①] 将逻辑思维可视化的“树型”
102 [框架的模型②] 从两种视角做分析的“矩阵型”
106 [框架的模型③] 将时间推移可视化的“流程型”
110 [框架的模型④] 不可或缺要素对应的“卫星型”
112 [框架的模型⑤] 通过循环不断提高质量的“循环型”
114 [框架的模型⑥] 表示统计数据中包含一定法则的“图表型”
118 [复习] “六个框架”的实践性使用方法
120 [应用练习①] 试用“三个框架”来绘制业务展开图
122 [应用练习②] 同竞争对手比较，梳理出优势和劣势
126 [应用练习③] 彻底贯彻公事和私事的“时间管理”
132 [5分钟休息] 逻辑思考和直觉思考的框架
134 第3课时总结
第4课时 实践 图解翻译实践
136 边输入信息，边绘图的“七个技巧”
138 图解达人们思索的“七个问题轴”
140 [图解翻译 Step by Step ①] 图解翻译销售员的业绩苦恼
144 [图解翻译 Step by Step ②] 图解翻译在工厂参观时的应用
148 [图解翻译 Step by Step ③] 图解翻译销售员所做的公司概要介绍
154 [图解翻译 Step by Step ④] 图解翻译经营会议的要点
158 [图解翻译 Step by Step ⑤] 图解翻译企业的盈亏性
162 [图解翻译 Step by Step ⑥] 图解翻译笔记在幻灯片里的运用
168 [5分钟休息] 日常报纸、杂志中的图解范例
170 第4课时总结
附录 资料馆
172 形状目录
178 形状的思维导图
180 形状的5W2H展开
182 图形文字的应用
184 为自己绘制一幅蓝图吧
186 献给图解翻译“毕业生”的礼物——“成功的向日葵”
188 结语
· · · · · (收起)

[完全图解超实用思考术_下载链接1](#)

标签

思维训练

思维

思考

可视化

记忆

视觉化表达

表达

职场

评论

看完很简单，图形思考把逻辑和流程已经设计进去，实际操作性强，结合高效学习和笔记很实用。

全书仿佛ppt模板的汇总…简单介绍了些主流的思考框架，没什么新意。四分之一篇幅述说图形化好处，然而并不打动人。感觉作者表达能力欠佳，为了画图而画图。（2019.6.27朝图借读）

挺不错的，虽然很薄。但是内容齐全，该怎么画，该怎么思考，哪些模型都清楚写明白，没有多余废话。

感觉还不错，对企业，销售作用应该还是蛮大的吧。左脑负责掌管语言(也就是文字信息)右脑负责掌管图像和声音等非语言信息。右脑的记忆能力，是左脑的100万倍以上……是该开发右脑了…

比更需要直觉的思维导图，这本小书介绍的一些小工具非常有利于思考。当然，也是强迫症/处女座的最爱。

不错，浅显易懂，对工作学习帮助很大，每个人都应该学习用图表翻译做笔记，事半功倍

看完很喜欢，可是都没有利用怎么办？

龙门书局双色版30元，激活你大脑的图解思考术
<http://book.douban.com/subject/10771463/> 这本书的全彩版，吐血推荐。

190531在五月的最后一天下班前读完了这本，本月读书目标达成~把纯文字的会议记录转化为可视化图形展示的方法，建立框架方便思考和日后制作PPT文档。介绍的6大框架对思考、学习本身也很有意义，不过就像书中作者强调的那样，只了解的方法可不行，要不断的实践实践，转化为自己的工具才可以~就到这里开心的下班啦~

挺好的书，看起来简单，但是能够熟练使用却很简单，是对思维能力和分析能力的锻炼。

emmmmm, 下次谁要花钱买这本书、我一定会劝阻他

知道了这个方法，以后要有目的多实践

实用推荐

要不断作用实践

实用、好看！内容不多，看起来很轻松。和很多Framework/图表呈现的知识是融会贯通的。

值得一读

工具书。就思维图解来说 干货满满的。建议先建立自己的思维框架
再来运用里面的工具。

这种笔记法简单直观，但要经常用养成习惯才受益

六种思考框架 很重要

[完全图解超实用思考术_下载链接1](#)

书评

笔记地址：<https://mubu.com/doc/cxBnkS0fl> 《完全图解的超实用思考术》永田丰志
2017-12-8 我花了好多时间做的笔记，有图，有结构，看笔记就相当于看了整本书哦~
喜欢的话把我顶上去啦
看看啦，看看啦，这豆瓣评论的编辑器实在太烂，没办法把我做的格式完整的笔记粘贴
过...

本书主要介绍如何把想法转换成图像。就像现在市场上比较流行的“思维导图”一样，
但我觉得它又比思维导图简单，应用也更广。简单是因为它最基本的元素就是方框和箭
头，然后通过分解和框架应用于不同场合。
本书主要目的是帮助我们从小条记录转变成图像记录，看封底那张图片大家...

长言道吕言：完全图解超实用思考术，读书笔记与书评 《完全图解超实用思考术》
作者：作者[日]永田丰志 阅读版本：实物书籍 阅读时间：3小时 环境：家里，较安静
阅读方式：10倍速影像阅读法 读者理解
这是一本如何用图来表现思维的方法，为我们传授了一种叫做图解翻译...

没找到那本一直想看的书，随手拿起这本，看完之后，如获珍宝。
全书用四个课时进行讲述：了解—思路—总结—实践
是一本实用性极强的书，许多图解都是常见，但很少去重视使用的，例如SWOT、重要
紧急矩阵、5H2W等等。
图解式的信息能够特别直接的呈现出来，突破文字的局限性。如...

[完全图解超实用思考术_下载链接1_](#)