

完美婚姻，女人说了算



[完美婚姻，女人说了算 下载链接1](#)

著者:[美]劳拉·道尔 (Laura Doyle)

出版者:古吴轩出版社

出版时间:2016-8-1

装帧:平装

isbn:9787554607176

为什么随着时间的推移，许多夫妻双方会越来越无法容忍对方？为什么他会从那个你曾深爱的人变成不可理喻的人？真的是当初自己选错了人吗？是否真的该离婚呢？这一切都是怎么发生的？自己可以拥有幸福的婚姻吗？……

《纽约时报》畅销作家劳拉·道尔认为，大部分的丈夫都还是好的，而即使是看起来已破裂的婚姻，都是可以再次变得幸福的。而我们只需掌握婚姻相处的技巧并将其实施。

劳拉·道尔认为，要想在婚姻中得到爱与被爱，女性有六大技巧需要遵循，即：

- 学会爱自己
- 男人需要的是尊重
- 少一点控制，多一点亲密
- 坦然接受他的好意
- 示弱，让你更有女人味
- 感激是最有力的亲密关系技巧

本书中的婚姻技巧将会将带领读者走出两性沟通的迷思，走向幸福的结合之旅，更加地爱自己，明白两性差异，更加有热情地生活，成为更好的自己。

作者介绍：

劳拉·道尔(Laura

Doyle)为《纽约时报》畅销作家。她的著作已被译为十六种语言，在二十七个国家发行。超过十五万名女性表示，她不但挽救了她们的婚姻关系，更让她们了解如何对生活抱持渴望与热情。

她常年开设情感课程，为女性提供专业的情感关系训练。

她曾为《CBS晚间新闻》等各大节目做嘉宾，同时是《华尔街日报》《纽约时报》《洛杉矶时报》《华盛顿邮报》《伦敦电讯报》《纽约客》《赫芬顿邮报》等媒体的撰稿人。

目录: 序言 突破前的崩溃 / 1

测试 你能分清以下建议的对错吗？ / VII

CHAPTER 1 幸福婚姻是需要学习的 / 001

CHAPTER 2 接纳婚姻的不完美 / 015

亲密关系原则一：学会爱自己 / 029

CHAPTER 3 善用女性内在的强大力量 / 031

CHAPTER 4 明白自己想要的到底是什么 / 043

CHAPTER 5 直接说出你的愿望 / 057

CHAPTER 6 学会分享，而不是抱怨 / 071

亲密关系原则二：男人需要的是尊重 / 079

CHAPTER 7 当初你为什么要嫁给他 / 081

CHAPTER 8 倾听的艺术 / 095

CHAPTER 9 与其抱怨，不如和解 / 109

CHAPTER 10 男人来自火星，女人来自金星 / 119

CHAPTER 11 亲密关系是给孩子最好的礼物 / 131

CHAPTER 12 “不诚实”是一种策略 / 141

亲密关系原则三：少一点控制，多一点亲密 / 151

CHAPTER 13 替别人着想，为自己生活 / 153

CHAPTER 14 沟通的艺术 / 165

CHAPTER 15 适度地放手，让彼此更亲密 / 179

CHAPTER 16 不要强迫自己，也不要强迫他 / 195

CHAPTER 17 你想错了，男人其实更懂理财 / 207

亲密关系原则四：坦然接受他的好意/221
CHAPTER 18 接受！接受！接受 / 223
亲密关系原则五：示弱，让你更有女人味/241
CHAPTER 19 温柔的女人更有力量 / 243
CHAPTER 20 亲爱的，我们可以不吵架 / 257
CHAPTER 21 重建彼此间的信任感 / 265
CHAPTER 22 和谐的夫妻生活令婚姻更美好 / 277
亲密关系原则六：感激是最有力的亲密关系技巧/291
CHAPTER 23 感激他，而不是远离他 / 293
CHAPTER 24 “男人需要哄”是有道理的 / 303
CHAPTER 25 别把“离婚”挂在嘴边 / 313
感谢有你/323
• • • • • (收起)

[完美婚姻，女人说了算](#) [下载链接1](#)

标签

婚姻

我想读这本书

女人

想读，一定很精彩！

好书，值得一读

爱情

文通天下

别再向外寻找爱，让爱主动地找到你

评论

推荐指数：承认这本书的实用性，TIPS也很好用。但是对我是没有任何用处，毕竟里面的东西我老早就会。毕竟来来回回就是那么点东西，可以说是老生常谈的内容了。不知道是不是翻译的问题，总之大部分的观点表示赞同，但是除了让我不爽的一条，男性更加善于理财。未免有点性别歧视的味道。所以无法四颗星。

和《亲密关系》论调差不多。只不过这本语言更质朴，《亲密关系》更深入灵魂探索的层面。

值得学习，为自己

绝对值得一读，很有道理，指出很多相处错误操作和如何正确的操作。简单又实用。

很棒的书。文字引人入胜，切入点抽丝剥茧，观点可谓既新颖又再平淡熟悉不过。强烈推荐！

文通的好书值得一读

[完美婚姻，女人说了算 下载链接1](#)

书评

钱钟书先生说过：婚姻是一座围城，城里的人想出去，城外的人想进来。而我认为能走入婚姻的每一对情侣都是向往着能白头偕老的，必定也是奔着这个目标努力的，只是慢慢的方式发生了变化。收到《完美婚姻，女人说了算》迫不及待的打开阅读。我的婚龄和作者一样，转眼6年了，...

无论是单身还是婚后，我对生活的期许并不高。快乐而简单的生活一直是我的原则。可是婚姻看似简单却不容易。婚姻是两个人乃至两个家庭的结合。并不像想象中那么浪漫、温馨。曾几何时，两个人在一起的甜甜蜜蜜，浪漫潇洒却因生活中的柴米油盐

酱醋茶搞得乌烟瘴气，我们...

[完美婚姻，女人说了算](#) [下载链接1](#)