

老子他说



[老子他说_下载链接1_](#)

著者:南怀瑾

出版者:复旦大学出版社

出版时间:2016-3

装帧:平装

isbn:9787309116052

《老子》，又名《道德经》，是我国道家学派和道教著名的一部经典。它综罗百代，广博精微，短短的五千文，以“道”为核心，建构了上至帝王御世，下至隐士修身，蕴涵无比丰富的哲理体系。本书是著名学者南怀瑾先生关于《老子》的讲记。作者以深厚的文史功底，敏锐的社会洞察力，对《老子》的内涵做了充分的阐释、辨正和引述。具有深入浅出、明白通畅的特点。在普及中国传统文化、使深奥的古籍通俗化、专门的学术大众化方面，做了有益的探索。书末还附有历代《老子》研究书目。

本书原由台湾老古文化事业公司出版。自一九八〇年问世以来，作者又根据自己的体认做了多次修订。兹经版权方台湾老古文化事业公司授权，复旦大学出版社将老古公司二〇一〇年五月版校订出版，以供研究。

作者介绍:

目录:

[老子他说_下载链接1_](#)

标签

南怀瑾

道家

老子

诸子百家

国学

哲学

自救之路

当当

评论

读完陈鼓应，又读南怀瑾，道经和德经，常读常新

4.0

高山买的书，我缺发现了宝贝一样想把南师的所有书都找来读一遍

在人生的不同阶段，不同境遇，选择佛道儒其中一面宝鉴来自照。

-
- 1.大师水平高，但讲稿集成本书实在太散，读起来没有逻辑，难以跟上思路。若是当作听讲课的内容，倒可能颇为有趣。
 - 2.大师可能是新一代支道林？有好多地方都用佛经解释老子

国学基础太差，所以翻得很慢 感觉和讲金刚经的南怀瑾完全两个风格

说不清道不明，道法自然啦（真香！

八月的第一本书。
周五晚上睡觉的时候，突然想听逍遥游，就放了音频。一边听着，突然觉得我的很多想法应该是和道家契合的，于是我一拍脑门，决定开始修道。正好家里的这本书躺了很久了，隔天拆了开始看。本来打算周末两天看完，结果杂事太多，看了一半。这两天上课之余读完了。
还是要去买中华书局竖版繁体的《道德经》和《庄子》来认真研读背诵。

南怀瑾本是研究佛学的，但中国儒释道本一家，研究道学反而有触类旁通之妙处。中国这种偏古典的文人，喜欢写短文，喜欢举例子，深入浅出，不以西方逻辑推倒为书写方式，因而可作科普文，亦可作学术类文献，与《道德经》原文有异曲同工之妙，纸面上一层意义，字里行间不知多少内涵。
边读边想，最打动我的是对“和其光，同其尘”一句的解读，与出淤泥而不染的莲花截然相反，似乎囊括了“大智若愚”的佛家道理，却又不尽然，提现了道家思想“有体有用；可出世，可入世”的特点。即得道的人，混同于其他众人，表面上泯然众人，看不出一点特殊的样子，甚至不如某些光鲜亮丽的人看上去风度翩翩，但他内心里却不会同流合污，有着自己的境界，有点“何处惹尘埃”的感觉。是一种表面与世俗相和，但内心坚守的“平凡中的自在”。

这些年，我读到的最透彻的一次老子

因为本人文学修养不够，所以读这本书算是硬啃下来的。感谢南老先生给我上的一课。

读过的第一本老子，正在读第二遍，感觉博大精深，自己却难以吸收消化，更不知如何应用。

怪不得叫他说，整个把道德经讲歪了。读过论语别裁，再看南怀瑾的其他书，内容大同小异。看来读经书，还是要从基础的注书开始啊……

不着边际的春秋战国史+

[老子他说 下载链接1](#)

书评

12/3/2005 从《老子集注》里抄来的一段话：
例如一个人要打另一个人的耳光，不同的学派主张不同的方法。
法家的作法是：扑上前去，干干脆脆地就是一记响亮的耳光。
释家的作法是：口中念念有词，“四大皆空，人生是苦”——认命了吧！
道家的作法是：“好啊！好啊！‘此亦…

这是我读老子的第一本书，很好的启蒙书。反复读了5遍，做了笔记。
而后读了陈鼓应先生的书，高明先生的书，朱谦之的书，河上公本，等等，觉得互有补充。读这类书还是要跟读历史结合的。即使这样，南怀瑾先生的书值得再次阅读。

用两个时间段陆续读完了南怀瑾的《老子他说》及续集，先是在今年的国庆之前看了前六章，一开始看得比较慢，一则对这部中国文化的智慧之大成心存敬畏，一则刚开始进入老子的哲学世界，需要一个过程。国庆大假出去玩，就临时拿起了《现在开始讲解瑜伽》，是考虑到在接近自然的地…

最近在读南怀瑾的《老子他说》，让我印象深刻的就是他对这两句话的解释。我本人认为这两句话可以当做口诀使用，就像佛家的偈子，在心烦的时候可以念念。
“致虚极、守静笃。”是道家提倡的一种最高境界。道家认为人应当“虚”，也就是对任何事都不要有成见，就像一个空的容器…

老子他说：天地不仁，以万物为刍狗。

我以前总是不太理解这句话，因为它总在港剧悲天悯人的时刻被说出来。但这话为什么会被放进《道德经》？看了南怀瑾先生的著述，明白了一点点。这一点点是：这句话的重点不是仁，也不是不仁，而是“万物”。之所以这句话冷不丁说起来很悲...

斯慧说，“读的啥孙子儿子的”。“是老子。”

贺同学说，初中，附庸风雅，见同学读国外名著，自己也读。我嘴角一斜，一听就知，同道中人。那名著应该是绿色封皮，常青藤花边，最上面印着“世界名著”。里面大段描写，仙儿不过李白“白发三千，举杯邀月”，惨不过杜甫漏屋夜雨...

和其光，同其尘——读《老子他说》

南怀瑾解读《道德经》的书，这一本只讲解了前26章，还有部分在《老子他说续集》中。个人感觉，南怀瑾对《道德经》的理解还是比较深刻、准确、有趣的。这本书不难读，南怀瑾在对《道德经》章节进行解释的同时，还列举了很多历史史料、故事、寓...

读书|大师解读大师

南怀瑾是大师，老子也是大师，由大师解读大师，当然会碰撞出异常惊艳的火花。老子所著的《道德经》未曾染读，未读的原因是曲曲五千字就被解读了上千年，里面的智慧与蕴藏的哲理，足够用一生的时间去实践。开篇，就足以让人止步——“道可道，非常道”，这...

一口气买了南老的两本《老子他说》主讲道德经。前阵子的心浮气躁，常常控制不了情绪，刚好道提供了这样一个窗口，可以通过不同的角度去选择不同的风景，便也就陷了进去。

然而，很多东西并不是很容易去理解，我一直都以为明了了“道本无名”“道本无常”“道法自然”便可...

老子还他老样子 呵呵……

南怀瑾老师，其实我并不是很在意老子是什么样子，但是只要讲的有理“老子变成南怀瑾”我们也无所谓。其实我更喜欢庄子，但是可惜南师现在还没有庄子的书。

曾经不知什么缘故，我跟胖胖聊到老子所言之“道”。我问胖胖什么叫“道可道，非常道”？胖胖解答：“能说出来的就不是道了。”我回以一张懵圈脸。胖胖只好说：“道是事物隐藏在表象之后的规律。”什么是无法言说的规律呢？我深深地表示：不懂。

多年后，信手翻来南怀瑾老先生的...

优点：作为启蒙读物还不错。儒释道的对比很出色。

缺点：很多东西他理解的肤浅，卖弄和鄙俗。其实他根本没有理解，更不用诠释好《老子》一些话的本义。太多酸腐文人的那种自认为很聪明的调调了，我在读38章，看得要吐了：//==== “道”就是把所有的知识，一切统统丢开...

推荐先看下十家论老里面的梁启超、陈鼓应的文章，可以把握住老子一文的脉络框架，再结合一本注释，再加这一本，基本上能看明白老子一书。
只是知易行难，老子的很多话，不是靠看书能明白的，更多是靠生活体验。

其实书是十年前买的，当时颇有修为的友人看后极力推荐，想读是真，不过也多少有点想附庸风雅，便先买下，可惜当时心浮气躁怎么也读不下去，只好将此书拿来用作提升书橱品位的装饰。
十年后，也许真如南怀瑾先生形容的那样，道家是药店，一旦生病，就非自动找上门不可。十年沉...

南怀瑾所著《老子他说》，饱含调侃戏谑之别味，百家众说之杂谈，绝非拨云见日之明见，若观老子之道，劝君莫读《他说》之书。

记得第一遍读此书时还在高中，只对其中一些历史故事留有些许印象。
近日重读此书，对南师的崇敬之感油然而生。不管是其谦慈的治学之道，还是其渊博的学识，以及深刻到位的见解，当今国学大师中可谓无人能出其右。
整书既可作为《老子》一书的入门教材，又可作为深究道家学说的...

高中时读过，封面很好看，一个貌似高深的老人。确实，南先生是个很渊博的人，否则这书里就没有那么多故事。只是文笔罗索，故弄玄虚，并没有什么看头。自己的一点体会，欢迎指教。

雅思贝斯在《历史的起源与目的》一书中阐明了公元前500-前200年是世界轴心时代，全世界各大文明的发源地几乎同时出现了一些精神巨人，而后这些地区相继得到政治上的大统一。精神世界上，中国：老子、孔子及其他诸子百家；印度：佛陀；古希腊：最早的几个哲学家如色诺芬等；伊朗...

开篇即深入浅出，历史故事信手拈来，引人入胜。期待读到讲解道德经正文部分再来记录。
摒却画符念咒，吞刀吐火等蛊惑人心的流弊，越来越认可以老子道德经为代表的道家思想（和儒家，佛家思想一道）确是古人留下的取之不尽的精神财富，世间的道理与事情，都在古人的书中说尽，当...

[老子他说_下载链接1_](#)