

消失的微生物



[消失的微生物_下载链接1](#)

著者: [美] 马丁·布莱泽

出版者:湖南科学技术出版社

出版时间:2016-9-1

装帧:平装

isbn:9787535785855

为什么现在的孩子越来越高、越来越胖？为什么青少年糖尿病越来越多、发病年龄越来越小？为什么越来越多的现代人患上了哮喘、过敏性鼻炎以及五花八门的食物过敏？种种“现代疾病”背后是否有一个共同的“罪魁祸首”？

美国著名科学家马丁·布莱泽申论，在过去的几十年里，由于滥用抗生素及剖宫产，我们在不经意间已经伤害了与人类协同演化了数十万年之久的“微生物朋友”，特别是在我们的孩子们身上。这扰乱了人体内微生物的稳态，打破了人体与微生物之间的平衡，进而危害了我们孩子的代谢、免疫和认知能力。

恩格斯的告诫犹在耳畔：“我们不要过分陶醉于对自然界的每一次胜利，对于每一次这样的胜利，大自然都报复了我们。”在《寂静的春天》里，蕾切尔·卡森提醒我们，滥用滴滴涕等杀虫剂会危害地球上其它的生物；在《消失的微生物》里，马丁·布莱泽提醒我们，滥用抗生素及剖宫产会危害我们自己的后代。

作为人类微生物群系研究的先驱之一，马丁·布莱泽在本书中既从科学的角度梳理了上述问题的来龙去脉，又从个人及社会的层面探讨了可行的解决方案。广大的中国读者，特别是生物科研工作者、医疗卫生从业者、政府机构决策者，或可从中有所借鉴。

作者介绍:

马丁·布莱泽

1948年生于纽约，受教于宾夕法尼亚大学和纽约大学医学院。自1973年起，历任科罗拉多大学医学中心博士后，美国疾病预防控制中心流行病疫情专员，范德比尔特大学微生物与免疫学教授、医学教授和该校感染性疾病系主任，纽约大学医学院院长，美国感染性疾病学会主席，国立卫生研究院的评审专家。现任纽约大学朗格尼医学中心医学教授、微生物学教授，纽约大学人类微生物组计划负责人。美国医学院院士，美国人文与科学院院士。布莱泽多次在报刊媒体上撰文、露面、发声，提醒公众滥用抗生素及剖宫产带来的危险。《消失的微生物》一书系统地总结了他的论点。2015年4月，他入选《时代》杂志评出的全球最具影响力100人；同年9月，他受命为美国总统防治耐药细菌顾问委员会主席，任期四年。马丁·布莱泽现居纽约。

傅贺，生于山东滕州。美国伊利诺伊大学微生物学博士，现于佐治亚大学从事微观海洋学与生态学研究。

目录: 致中国读者

推荐序

第一章 现代疾病

第二章 我们的微生物地球

第三章 人类微生物群系

第四章 病原体的崛起

第五章 灵丹妙药

第六章 抗生素的滥用

第七章 现代农场

第八章 母与子

第九章 被遗忘的世界

第十章 胃灼热

第十一章 呼吸困难

第十二章 更高

第十三章 而且……更胖

第十四章 再论现代疾病

第十五章 抗生素的冬天
第十六章 对策
尾声
致谢
注释
索引
译后记
· · · · · (收起)

[消失的微生物_下载链接1](#)

标签

科普

医学

微生物

健康

抗生素

生物

肠道微生物

科学

评论

2016年第76本。太精彩的一本，五星推荐。抗生素是人类伟大的发现，但它的滥用也给人类带来了难以承受的后果。很多疾病的缘由，都是在婴儿时期接触抗生素造成的，肥胖症，糖尿病，甚至自闭症。使用抗生素造成人体内微生物群系的改变是其关键。如何控制好这把双刃剑，是政府，医疗机制，医生和患者每个环节都要做好的。读着这本书，一边不断和崔大夫的理念及理想不断印证，“让每个孩子健康长大”，是【育学园

】的使命。

本书描绘了一个不为人知的微观世界，也把一些关乎微生物的知识传递出来，特别是乱用抗生素的章节写的还是比较浅显易懂的，但是，全书有“王婆卖瓜”的嫌疑，肠道微生物目前确实是研究热门，但现在就下一些过于肯定的结论也却有推销理念之嫌

本书从微生物的视角重新审视人体健康的许多议题，包括滥用抗生素及剖宫产的危害，微生物群系与人体健康（特别是母婴健康）的关系。关心科学进展与人类健康的各路人士不可不察焉！

一本会让洁癖疯掉，但是疯掉也要看的书

如无必要，不要使用抗生素。身体内的细菌加起来有3斤重，千百年的进化，它们已经和身体达成默契（互利共生），而抗生素的滥用，迅速破坏了这种平衡。医生给小孩开抗生素，尤其要注意，虽然能治好当下的病，可谁知道将来会有怎样的影响呢？并没有只有好处没有坏处的东西，出来混总是要还的。

哮喘、胃反酸、过敏、血凝不佳、肥胖都和人体微生物的缺失有关，读后感慨“我们的科学是一滴水，我们的无知是一片海”。

20161130阅毕，一般公众对抗生素的认识停留在滥用抗生素的危害会导致病菌耐药性但仅此而已，不会觉得对自身会有如何太大的影响-最多不停使用新药就是了。本书会帮你摆脱这种一隅之见，让你意识到抗生素如何影响到你的肠道菌群平衡，进而引发的各种疾病的影响，并详细科普了消化道系统菌群平衡的概念。翻译质量上佳。

我们看到了人类对地球生态系统的影响，但没注意到人体内微生物环境的巨大变化。很多观点从微生物角度出发，很新奇。后半本书往往为了说明一些简单的结论，列举了好多实验的统计结果，稍显松散。

对肥胖，Ⅰ型糖尿病，乳糜泻，过敏性哮喘等疾病的成因提出了抗生素与微生物环境相

互作用的观点，其中动物实验部分的结果进一步证实了假说的可信度，也提出了几个乐观的对策，当然，这需要更多的实验和临床的证实，但通读全书，解答或是提示了对现代疾病出现的不少疑惑，而以实际问题为导向的科学实验正是科研的魅力所在。

挺搞笑的，作者的女儿拉肚子都治不好。

最惊人的一个知识：抗生素主要用于养殖业，他们是论吨生产和饲喂的，而且不是为了治病，只是因为服用抗生素可以增加产量。

马后炮挺没意思的，任何好的东西都会被滥用，你可以找无数证据来佐证。偏见一旦产生，证据随之而来。统计就一定客观？要看设计者的预设吧。不可能没有预设（起点）。

作者认为微生物群落和基因一样代代相传，从出生时母亲的阴道分泌物开始，到后来的母乳中的适合某些益生菌的特定成分，由母亲传给孩子。而这些看似不起眼的微生物其实事关身体机能运作特别是免疫系统的正常运转。比如幽门螺旋杆菌虽然会提高胃癌的发病率，但如果年轻人缺乏这种细菌，可能会患上食管反流症。被滥用的抗生素可能杀死我们体内有益菌，导致医院里出现超级细菌，儿童免疫疾病发病率因此节节高升，同时抗生素也可能与肥胖症有某种相关性。除了临床上抗生素的使用需要特别小心之外，肉制品中可能残留超标的抗生素更加防不胜防。这些抗生素还可能进一步污染水源和土地，从而进入植物体内，最终进入人的身体之中。

我们对微生物与人类和它们自身相互作用机理的理解比我们想象的有限得多。

对于部分理论持怀疑态度。不过赞同作者说的：你即你的微生物。微生物学还在起步阶段，我们现在不过是管中窥豹。

我们赖以生存的微生物。

诚如作者所说，滥用抗生素是当今社会无可避免的现实，其可能的危害如肥胖过敏哮喘

糖尿病自闭症等，是必要非充分条件。另外，清楚的解释了顺产为什么优于剖腹产。作者不想再写一本《幽门螺杆菌的前生今世》么？念对这个名字有多不容易，为什么我总想念成“幽门螺旋杆菌”？

啰嗦了。一篇文章就够了。

作者主力研究幽门螺旋杆菌……
从前只知与胃癌正相关，儿童无需常规筛查，无其他适应症不必抗生素干预
他指出与食道癌、过敏、哮喘负相关
抗生素的早期使用，可能和人类更高、更胖正相关
一次抗生素使用能消灭掉体内75%的微生物……
70%以上的抗生素用于动物养殖，为什么为了肉价便宜几块钱，冒着培养超级耐药菌的风险 虽然数据变化很快，但还是启发多多，颠覆多多

非常非常好的一本书~

[消失的微生物_下载链接1](#)

书评

准确的叫法：微生物还包括了其他结构简单的微小生物体，如：病毒，真菌等等。
微生物，还有另外一种叫法——细菌，这是看起来让人感觉不大舒服的名词。尽管这世间万物，特别是我们人类，每时每刻都和这种叫微生物或者细菌的东东厮混在一起须臾不可分离，但绝大多数人却对它们知...

滥用抗生素会造成耐药菌株的产生，已经是世界公认。世界上很多国家都开始谨慎克制地使用抗生素。
作者确另辟蹊径，敏锐的发现滥用抗生素导致人体肠道细菌紊乱甚至缺失，可能与成倍增长的现代疾病有关联。
作者用大量数据说明，婴儿或者儿童时期，滥用抗生素治疗后，患肥胖症， ...

在《疯狂实验史》里看到的关于幽门螺杆菌的事情原来还远没有结束，在这里看到了后续。
书后长达六十余页的注释部分是个富矿，但也很奇葩。一是在正文中没有任何标示，二是所标页码好多不准，要找到正文非常困难。这是编者跟读者玩“找彩蛋”游戏么？
几乎把所有的现代病都跟微...

我们能够与微生物共存这一事实引发了一系列深刻的问题：为什么微生物没有把我们消灭？为什么我们会容忍它们？在残酷无情的达尔文式竞争的世界里，我们如何与体内的微生物建立起了稳定的关系？
公共物品理论为此提供了线索。所谓公共物品，就是人人分享的某件东西，比如清新的空...

在本书的前言中，有一篇作者致中国读者的信，开头就引用了老子的这句话：“祸兮福之所倚，福兮祸之所伏”。用在这本书上，可以说是非常贴切了。
一开始，作者先介绍了微生物及其与人体的关系，在这方面，作者也做了一系列的研究。其中提到，现代社会人体出现的很多问题，比如肥...

这本书单从名字看就能够知道和《肠子的小心思》有内容重叠之处，微生物（如菌群）、抗生素都和肠子有很直接的关联。

前4章讲的是微生物起源发展；第5～8章是抗生素的发现和滥用；第9～13章是实验论证的经过，考察幽门螺杆菌的利弊以及抗生素对身高和肥胖的影响；第14~16是收尾...

作者是美国微生物学教授，美国医学院院士。可以认为是微生物研究的权威。作者依据自己和同行们的研究成果，认为抗生素使用导致的微生物的减少或消失，可能是以下现代病的重要原因：肥胖、青少年糖尿病、哮喘、过敏等。
作者的结论足够惊人。结论是否成立，不能看这本面对公众...

环境生物学家们纷纷呼吁，保护自然界物种多样性迫在眉睫。每一种看似微不足道的生物的灭绝，都伴随着食物链上其他物种数量的失衡。爱德华·威尔逊说：“生态系统物种愈多，承担环境压力的能力就越强。”而生物学家马丁·布莱泽在《消失的微生物》一书中，提出一个更有趣的论调...

我们曾以为所有的细菌都是有害的，这得益于某些香皂广告的过度宣传，和家长的耳提面令。仿佛一沾上细菌就会导致严重的后果，然而这也并非家长故意为之，因为她们对于细菌也并不了解。本书中提到的微生物中细菌占了大部分，然而却打破我们常规以为的有害印象，为我们揭...

一直很喜欢科普类的图书，读了这本书感觉很激动。确实，现在很多的中国人都亟需给自己武装一些健康科学常识，与其当流言来临的时候，盲目恐慌地去疯抢板蓝根、绿豆、食盐……还不如现在就关注自己以及后一代的健康，多掌握一些关于健康的科学知识。这本书提出了一个...

以前总以为微生物只有搞研究，搞生物的人才会碰到的，看了这本书的介绍后，没想到我们人体里处处都有微生物的存在啊，真的是要好好读读看

[消失的微生物_下载链接1](#)