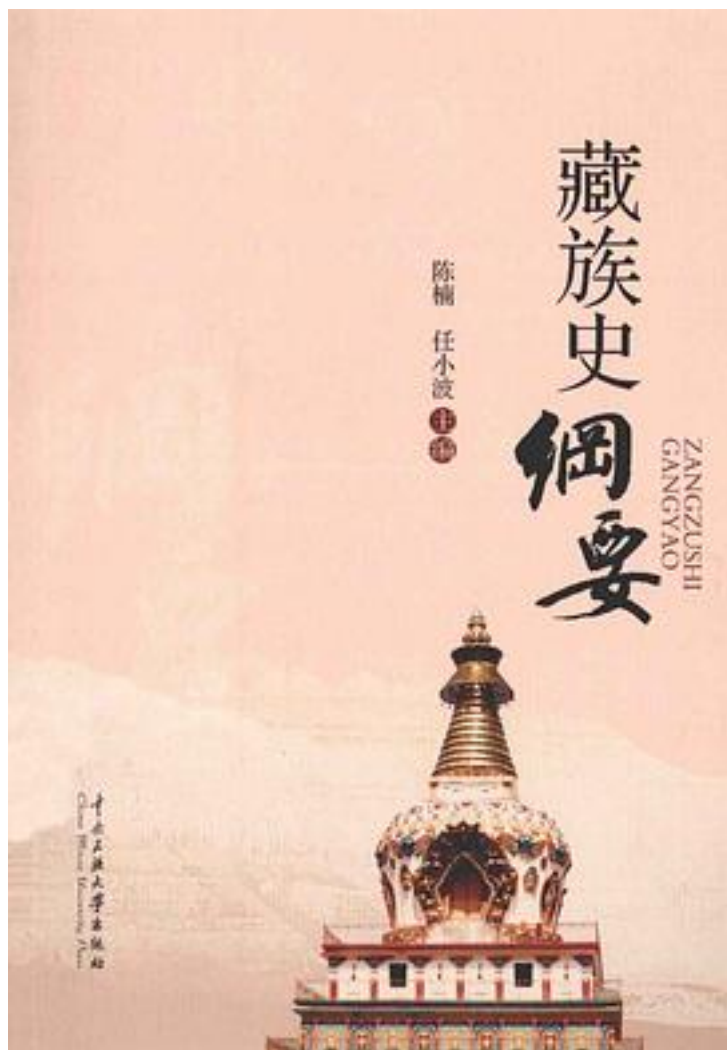


藏族史纲要



[藏族史纲要_下载链接1](#)

著者:陈楠

出版者:中央民族大学出版社

出版时间:2014-7

装帧:平装

isbn:9787566005755

“藏族史”课程是中央民族大学历史系民族史专业必修课程，也是其它专业高年级选修课程，自1987年设置，已开设二十余年，现已成为历史系民族史专业骨干课程之一。经过多年的探索实践，已经形成教学目的明确、课程讲义体系独特、内容完备、教学手段不断新颖完善、教学质量效果优秀的一门课程。因一直未有专用教材，2007年，《藏族史纲要》获学校精品教材立项。从专业知识传授的角度，《藏族史纲要》目的是使学生系统地了...

作者介绍:

目录: 绪论

一、藏族地区地理概况、人口分布及经济文化特色

二、藏族历史发展脉络举要

第一章 吐蕃王朝以前的西藏社会

第一节 青藏高原的远古文明

第二节 并立发展的古代部族

第三节 雅隆悉补野部的兴起

第二章 吐蕃王朝的建立与发展

第一节 政治统一与对外拓殖

第二节 制度创革与雄霸河陇

第三节 内政危机与走向分治

第四节 吐蕃时代的经济文化

第三章 封建割据与藏传佛教形成

第一节 吐蕃王室支系传承与地方政权

一、六大王系

二、阿里三围与古格政权

第二节 佛教的再度复兴及谿卡的出现

一、下路弘传与上路弘传

二、仁钦桑布主持翻译显密经典

三、谿卡的出现

第三节 阿底峡入藏传法

第四节 藏传佛教主要教派的形成

第五节 藏区封建割据局面

第四章 元代对藏区的治理与管辖

第一节 蒙藏关系之始

一、蒙古与藏区的最早接触

二、凉州会晤及《萨迦班智达致蕃人书》

第二节 元朝治藏政策与措施

一、清查户口与设置驿站

二、设置帝师

三、宣政院

四、藏区行政建制

五、十三万户

第三节 萨迦地方政教集团

第四节 帕木竹巴势力的兴起

第五节 元代吐蕃文化

一、经典的整理

二、佛学及其他著作

三、创制蒙古新字

四、建筑、雕塑与绘画

第五章 明代藏区的社会历史发展

第一节 明朝对藏区的经略与管理

一、明朝对西藏的经略

- 二、明朝对藏区的管理
- 第二节 帕木竹巴政权的盛衰
 - 一、帕竹政权的兴起和发展
 - 二、仁蚌巴的兴起和帕竹政权的衰落
 - 三、第悉藏巴的兴起和帕竹政权的结束
- 第三节 藏传佛教格鲁派的兴起
 - 一、明代藏传佛教各教派
 - 二、格鲁派的兴起和发展
 - 三、格鲁派取得教派斗争的胜利
- 第四节 明代西藏经济与文化
 - 一、经济状况
 - 二、文化与科技
- 第六章 清代对藏区的治理及藏族社会的发展
 - 第一节 蒙藏关系与明末清初的藏区形势
 - 一、格鲁派与和硕特蒙古的相互结纳
 - 二、甘丹颇章政权的建立与巩固
 - 三、满藏关系的最初建立
 - 第二节 清朝中央对藏区的施政
 - 一、清朝中央对西藏主权关系的确定
 - 二、清朝中央在西藏的施政
 - 三、清朝管理西藏各项政治制度-
 - 四、清代前期对甘、青、川、滇藏区的施政
 - 第三节 清代前期藏区社会经济与文化
 - 一、清代前期藏区的社会经济
 - 二、清代前期的藏族文化
- 第七章 近现代的藏族社会
 - 第一节 西方入侵及西藏人民反侵略斗争
 - 一、西方势力渗入青藏高原
 - 二、第一次抗英战争
 - 三、第二次抗英斗争
 - 第二节 清末民初藏族社会变迁
 - 一、达赖喇嘛出走内地与帝国主义的分裂图谋
 - 二、清朝在藏区的“新政”
 - 三、清末民初西藏社会的动荡与十三世达赖喇嘛的改革
 - 四、西姆拉会议和麦克马洪线
 - 第三节 国民政府时期的藏族社会
 - 一、蒙藏委员会与西藏驻京办事处
 - 二、九世班禅额尔尼出走内地
 - 三、十四世达赖喇嘛寻访、认定及坐床
 - 四、热振事件和“驱汉”事件
 - 五、十世班禅寻访、认定及坐床
 - 第四节 中国工农红军与藏区的关系
 - 一、红军长征进入藏区
 - 二、藏族人民在抗日战争中的贡献
- 第八章 新中国成立后的藏族社会
 - 第一节 西藏和平解放与民主改革
 - 一、和平谈判与《十七条协议》
 - 二、人民解放军进军西藏
 - 三、“拉萨事件”
 - 四、民主改革
 - 第二节 西藏自治区成立以来的藏族社会
 - 一、西藏自治区成立
 - 二、十一世班禅寻访、认定及坐床
 - 三、历次西藏工作座谈会

四、青藏铁路建成通车

五、西藏社会的新发展

大事年表

后记

• • • • •

([收起](#))

[藏族史纲要_下载链接1](#)

标签

历史

民族史

边疆史

西藏史

藏学

任小波

非虚构类

陈楠

评论

很好的切中肯綮的书，飞快地扫读，对于理解脉络大有裨益。缺点是，关于民族问题，总会遭遇政治色彩的局限，这是难以避免的，扣一颗星。

差强人意

入门用书，挺不错

[藏族史纲要_下载链接1](#)

书评

[藏族史纲要_下载链接1](#)