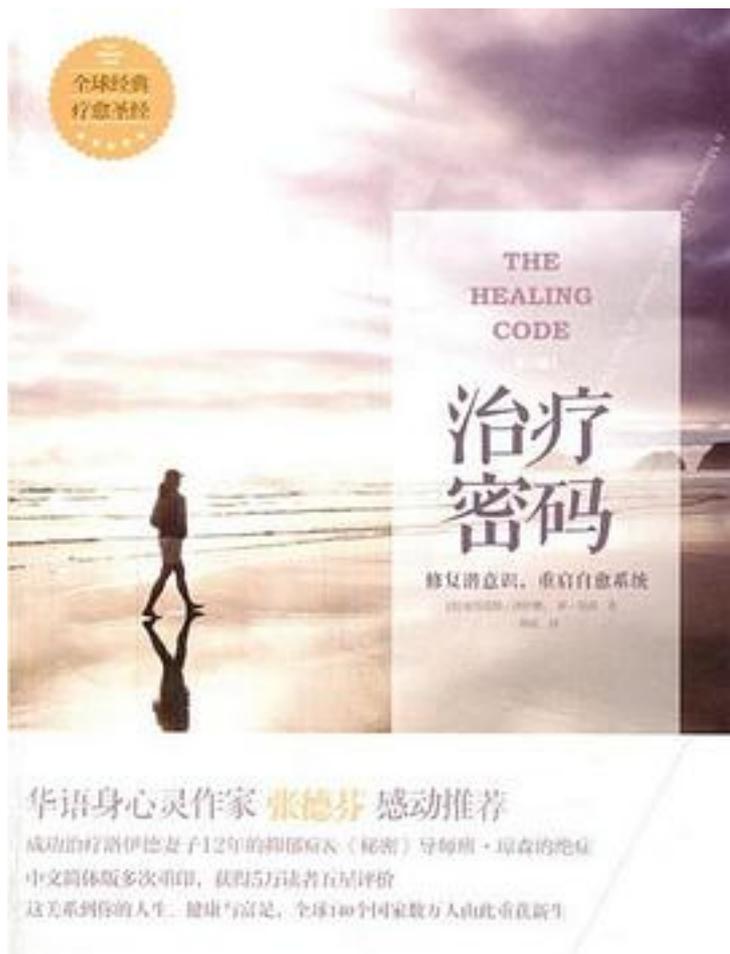


治疗密码



[治疗密码_下载链接1](#)

著者:【美】亚历克斯·洛伊德

出版者:中信出版社

出版时间:2015-8

装帧:平装

isbn:9787508651651

这是风靡全球的经典疗愈圣经!

“治疗密码”不仅成功治愈洛伊德妻子12年的抑郁症，
还治愈了《秘密》导师班·琼森的绝症！并且帮助全球140多个国家数万人重获新生！

本书要告诉你三样「东西」。这三样东西，关系到你的人生、健康与富足。

东西

#1：世界上有一样东西，能治愈你生活中出现的任何问题。这个东西，是身体的免疫和治疗系统。

东西 #2：世界上有一样东西，能将**件东西的作用关掉。这个东西，是压力。（可能不是你想到的那种压力。）

东西

#3：世界上有一样东西，能将**件东西的作用重新开启。这个东西，是治疗密码。

两位医学博士，通过亲身经历与多年的临床经验，教你阻断压力、重启人体免疫和自愈系统的6分钟“治疗密码”，以及10秒钟就能立竿见影的方法。

“治疗密码”通过4个手势，就能重启免疫系统和自愈系统，根除各种生理与心理问题。这一疗法的理论基础来自于量子物理能量学，操作非常简单，以至于你有可能对此有所怀疑。但是世界上已经有太多的人证明。

本书在美国亚马逊上市**周就售出3.5万册，ABC、CBS、NBC、福斯电视网及美国公共电视争相报导的神奇疗法。

作者介绍:

亚历克斯·洛伊德（世界能量疗愈导师）

Alexander Loyd

心理学、自然医学双博士。他曾穷极12年的时间寻找治疗妻子重度抑郁症的方法。后来，他终于在2001年发现了治疗密码，从此，他的私人诊所便成为全球该类型诊所中的翘楚。他的这一发现在全世界掀起了一场治愈风暴，来自140个国家和地区的数万人都用“治疗密码”治愈了身体上、精神上、情感上及事业上的诸多问题。这个方法不具侵入性，不必付出任何代价，也无须调整饮食或运动。

班·琼森（《秘密》导师）

Ben Johnson

医学博士、自然疗法医生，曾担任乔治亚洲亚特兰大市免疫恢复诊所临床主任，专攻癌症，大部分时间都专注于对癌症患者的研究和他们设计治疗方案。他还是畅销书《秘密》导师团中**的医学博士，自从在2004年使用治疗密码治愈了自己的肌萎缩性侧索硬化症之后，他便开始在全世界巡回演讲，全身心推动治疗密码。在这之前，他从未接触过任何一种疗法能在短短数分钟之内让中枢神经系统恢复平衡，使身体重启自愈功能。

目录: 序言 改变了一切的惊人发现
基础（不要跳过这一章！）

对于一套以**状态运转的免疫系统来说，有没有什么病是治不了的？”答案是：没有。
**能关闭免疫系统的，只有压力，而它就是导致所有疾病的根源。

第1部分

关于生命、健康和财富的7个秘密

第1章 秘密1：任何疾病都有其根源

这个根源就是生理压力。而“

治疗密码”可以消除体内的这种压力，这是史上前所未有的突破。

第2章 秘密2：压力是由体内的能量问题导致的

致病的压力源于一种有害的能量频率。所以，如果你想从根本上治疗健康问题，就得首先处理能量问题，修复细胞中被破坏的频率。“

治疗密码”会改变这种有害的能量频率和信号，将其变为健康或无害的。

第3章 秘密3：“内心问题”是治疗的控制机制

人的记忆潜藏在身体的每个细胞当中。这些细胞记忆和错误的信念就是“

内心问题”，是你生活中遇到的所有问题—身体上、情感上，甚至是成功与失败等问题的根源。你治愈了记忆意味着什么呢？这意味着你将不会再有负面的想法、愤怒、挫败感、怨恨、内疚、绝望及其他有害情绪。

第4章 秘密4：人体硬盘

有害的能量是以图像的形式存储于人体的硬盘中。它们就是影响系统运行的碎片，“

治疗密码”就是为人体硬盘清理碎片的方法。

第5章 秘密5：你的“杀毒程序”可能会致病

有害记忆不允许被治疗，这是身体为了保护我们免受同样的伤害。这个*初带来痛苦的事件造成的创伤越大，事后能引发联想的情况越多，也就越容易被重新触发。这会产生生长久而持续的压力。

第6章 秘密6：我相信！

我们只会做自己相信的事。如果你做错了事，往往是因为你所相信的就是错的。要想彻底、永久地解决这些问题，我知道的**方法就是治疗问题的来源—那些被无意识保护着的细胞记忆。

第7章 秘密7：当内心和头脑冲突时，获胜的一方是……

一旦内心和大脑之间有了冲突，*后赢的总是内心（我们的无意识记忆+我们的良知+我们的灵魂）。

第8章 结果说明一切

让你得到你想要的结果的5个步骤：结果、力量、信念、理解、事实。如果你有勇气将这5个步骤应用于你想改变的事情上，那你就能够得到想要的结果。

第2部分

如何真正治疗健康、情感或事业问题

第9章 治疗密码是什么？

纯爱的能量频率可以治愈任何问题—而且它可能是**能做到这一点的力量。爱的振动频率是*终的治疗之源。

第10章 6分钟的“通用治疗密码”

4个手势，6分钟，治愈困扰一生的难题。

第11章 用“内心问题探测仪”找到问题

人们在生活中遇到的每一个问题都可以归入12个类别中的一个（或多个），每一个类别的问题都会带来相应的身体系统或器官的疾病。

第12章 立竿见影：10秒钟消除环境压力

当我们用“立竿见影法”清除环境压力后，就相当于清除了拦路的阻碍，为“

治疗密码”的使用创造了基础。“治疗密码”和“

立竿见影法”功能不同却又相互弥补。想要得到**的治疗效果，你需要二者兼修。

结语 关于我们及我们的信仰

• • • • • [\(收起\)](#)

[治疗密码_下载链接1](#)

标签

心理

身心灵

心灵

灵修

情绪管理

健康

信仰

饮食减重类

评论

过时的伪科学洗脑“名著”？

<https://book.douban.com/works/1080064>

觉得很有意思，绝大部分是关于信仰和信念～
第一次知道，原来记忆不是储存在大脑里，而是存储于细胞，身体的每一个细胞里。

前面说的我都几乎快觉得挺道理了。到实践的时候我发现小学的记忆我几乎都没有了。
按作者的意思就是我受的伤害太多了所以我的免疫系统把自己保护的太好了吗？

压力是一切疾病的根源。放宽心。

过了两年重读，结合今年看过的催眠、中医、藏密、气功等，更容易接受和理解。1. 二作本人作为《秘密》作者之一怎么还在努力向“科学”看齐呢？澄清安慰剂效应那部分很奇怪，这不仅不用澄清，反而是意念/精神/心灵力量的广为人知的一个例证，科学界真的没人看出这其中的逻辑bug么？应该是不愿意承认吧，只会把这些归为迷信，醉了。
2. 中文副标题很好，“潜意识”三个字应该大写加粗居中，可惜书里没怎么讲潜意识，反而还努力排除这个方法是心理暗示作用，我对班·琼森表示无语。另，因为一作是基督徒，也明确表示相信这个治疗密码是上帝对他祈祷的回应，且这俩人肯定不知道中国的（广义）气功早几千年就有这些很系统的理论体系，也不懂潜意识冥想啥的，所以并不真的懂自己发现的这个密码，但又要让大家相信，故只能尽力向现代科学/西医靠拢

#读书#434

在豆瓣看到有小伙伴推荐就买来读，全书精华就在治疗密码那一章，可是我却不太相信，如果哪天心血来潮，我会试试再来反馈。

努力试试

全书亮点颇多，跟科学无关，跟信念和心灵有关：1、细胞记忆、神经系统、诚恳的面对自己的问题；2、无意识记忆战胜大脑、图像是心的语言、最早最强烈的核心记忆；3、问题评分、清楚的是附在图像处上的强烈情绪而不是图像本身、相信与意念、再次问题评分；4、内心问题探测仪的3个阻碍与核心治疗系统，与欢乐相关的是皮肤、与平静相关的是肠胃（“平静指针”）、与好的类别对应的是呼吸系统、耐心对应免疫系统等。

受益匪浅～

这种东西只有自己试过才知道，讲理论毫无意义。

修行中

垃圾，它说能治癌症，你敢信？！

最终方法还是依靠祈祷和上帝

心理学常识（主要是应激障碍这件事）经过包装都成了一般人不告诉的秘密，写作风格是“某大师来我市带功授课”的范儿。痔疮到癌症，抑郁到药瘾，媳妇到宠物，都能治。方法是念咒，怀着爱念咒。我认真看完后，觉得禅修简直科学，教会堪称严谨。

修复潜意识，重启自愈系统

20191116

这是一本修身修心的书，更是一本从科学的角度讲述修心的书。其中讲述的“自我免疫系统”对于自我身体修复的重要性让我耳目一新，这个观点我在得到专栏《医学通识50讲》里也看到，疾病与人类可以相容，打败疾病的不是医生，而是自己的免疫系统。你要对这个自己的战友好一些。

一个新的视角分析疾病的产生与治疗，只是它的有效性有多少，临床成功案例的求证无法得到验证！持观望态度！

6个手势，每天练，受益良多。本人建有一个群，带领大家练习。有需要的朋友可以加我微信

[治疗密码 下载链接1](#)

书评

自从走上了灵修的路，从佛家，吸引力法则，基督意识，瑟多那释放法，夏威夷疗法，灵气疗法等等，我自己也不知道尝试过多少了，总是浅尝辄止，无法坚持。都对我有点效，但是却无法让我彻底去做，彻底信服。

总处于半信半疑，一下子信心满满，下一刻又恐惧担忧。毕竟有些效果需...

我相信这个治疗密码已经积累了不少粉丝了，不想思考的可直线喷，不过别太凶残了哈。BTW这本书我买得匆忙，看得匆忙，本不想发言的，只是看着9分的高分和一片好评就随便念叨几句。
首先我要恭喜从中受益的朋友。对自身的困扰能够去克服，看到以前有阴影的人和...

我一般不喜写书评，之所以要写这个，是因为不希望这本好书被埋没（现在的豆瓣评分才7.9）。我希望所有有缘看到这本书的人因为一些正面评论和经验，会自己亲身去用治疗密码。就像书中作者对读者提出的挑战一样，去真正做治疗密码，证明他们是错的。然而，于我的经验而言，他们...

几天前，在写新年计划的时候，不要睡懒觉又郑重其事地上榜了。我憎恨和鄙视这个伴随多年的恶习。为什么不论睡前下多大的决心，不论早上有没有听到闹钟响，总是抗拒在已经有知觉的时候醒来。除了因为懒，今天早上正在赖床的时候突然明白其实还有另一些原因。我不想在新一天的...

看了很久，到最后才看到方法，前面吹嘘的太厉害，其实有点类似系统脱敏法~~~~~比系统脱敏略胜一筹，可能是祈祷的缘故，深刻的信仰导致深刻的信念，大大提高了系统脱敏的力量，所以使一些人有良好的效果。

书本身的装帧很精美，但是确切地说翻译的不够好，读起来回感到生涩，没有那么流畅，算是一本心理书籍很大的硬伤，后半部分要更适宜阅读，虽然如此，但还是值得推荐，如果你读完《少有人走的路—心智成熟的历程》再读这本书，会更容易理解她的意图。

我照上面的方法做了以后烙下了头痛，现在都不知道怎么办好。刚开始是有效的，但后来就变成头痛了。具体是，只要我紧张就会有头痛的感觉，以前就是为了要消除一些不

好的记忆，一些不必要的紧张才买这书看的，谁知道现在变成这样子，我还是个基督徒，所以相信里面基督徒所说的话...

2012年我便实践了治疗密码，它将我带出了黑暗和恐惧，变成一个阳光积极乐观的人

。以我自己的臆测，如果你本来优秀，强大，自信，乐观，又开朗活泼，那么可能实践治疗密码，你很难察觉出它的效果。你会觉得这本书荒唐，可笑，完全不符合你既定的逻辑规律，你拒绝相信，无可厚非...

很多年前，老靈修Steffan爺爺推薦這本書給我看的。

東西1：世上有一樣東西能治愈生活中出現的所有問題。（身體本原的免疫和治療系統）

東西2：世上有一樣東西把東西1的作用關閉。（深層壓力，來源於內心積壓的深層壓力，並不基於當下的處境，也有一定的保護機制，難以修復。只...

这本书也是几年前看的，当然，像大多数人一样，我不可能坚持里面的途径。刚看的时候因为好奇而试验了一小段时间，三天打鱼两天晒网那种。最近我能感觉到情绪在头脑中的释放比较灵活，如果说以前是凝结成块的，现在差不多融化成冰渣，所以它的各种流动都更为清晰。忽然回想起这...

书里那个在圆里移动钥匙的练习我做了没有效果，根据书的解释，我可能是免疫系统关闭了。以致于心脑链路不通。昨晚试着做了治疗密码的手势，手指刚摆好动作时，能感觉到一阵能量波动，然后脑子里会出现很多以前的画面。有些附着在画面场景上的情绪仍然能够再次回到当下体验那种...

本书前面讲述了最为重要的3样东西，

东西#1：世界上有一样东西，能治愈你生活中出现的任何问题。

东西#2：世界上有一样东西，能将东西#1的作用关掉。

东西#3：世界上有一样东西，能将东西#1的作用重新开启。

东西#1就是我们自己的免疫系统和治疗系统 东西#2就是压力，至少95%的...

题记

这是本讲量子能量疗愈的书，书中列举了多个案例的神奇疗效，包括精神疾病的治愈。确实，这个世界由能量组成，包括人类自己。为什么佛祖怕因果，因为能量不灭，只会转移，因此佛祖怕制造这些能量，一旦他们什么地方都去不了，就会影响自身。这也就是为什么老子让我们要...

并不想在这里争论大原则问题，这本书有用或是没有用，很多事情在量子物理的概念下，起作用的是信念而不是具体的方法。以个人经历来说，以前经常胃痛，根据《神奇的肌肤能量书》调理之后有了非常大的改观，很少再疼。有一天跟朋友吃饭，开席太晚，太饿的状况下吃得又快太多， ...

我相信书中的理论，是因为这几年看过的身体治疗与心理治疗的最后都会走向感受与呼吸，我想呼吸大概就是身与心的连接点了。一直也觉得量子物理理论对于解释及治疗自身会有帮助，这是第一次读到应用方式，简介地说就是本书提供的是纠正负面感受的机会，打算认真实践。扣一分...

[治疗密码 下载链接1](#)