

慎独：自我完善必修课



[慎独：自我完善必修课_下载链接1](#)

著者:韦渡

出版者:中国华侨出版社

出版时间:2013-9-1

装帧:

isbn:9787511338037

慎独，是我国一个古老的修身概念，被历代有德君子推崇。

顾名思义，慎独是指谨慎地审视自己、检讨自己、对待自己，即使在一个人独处时，也要懂得自律，让一切行为符合道德，不违背原则。

慎独是对生命的呵护和珍重。正因为生命只有一次，如此宝贵，我们才需要时刻保证它的质量。慎独，就是一种人格上的伟大修炼。

《慎独：自我完善必修课》适合大众阅读。

作者介绍:

目录: 第一章 慎独是一种诚意正心的情操：保持高尚不是为了别人，而是内心的自觉

不是美德选择你，而是你选择美德

德行如花，从不炫耀香气

帮助他人是一根两头都甜的甘蔗

以宽阔的胸襟接纳他人

沉淀自我，让灵魂更加清澈

以偏见看世界，世界就会变得不完整

为人虚伪不能做成任何事

不要吝啬你赞美的声音

第二章 慎独是一种自尊自重的素养：尊重自己的人格，时刻提醒自己人行有度

不要打破心中的那扇窗

用恰当的方式表现自己的尊严

不要让别人替你留意形象

尊重自己的才能，没有伯乐也要当千里马

自重的人从不以弱者自居

实力源于尊严，以实力缩短与他人的差距

要在生命的任何时刻都保持尊严

唯有尊重他人才能交换真诚

第三章 慎独是一种不欺暗室的品行：诚实地面对自己，走出自欺欺人的阴影

在人前树一面牌子，在人后立一面镜子

不要欺骗他人的眼睛，更不要欺骗自己的心

你的心态决定你的境遇

想要了解自己，最好问问别人

摒弃虚荣，脚踏实地

你炫耀的时候，有人正在看着你笑

一花一世界，平凡的行为能够造就伟大的灵魂

顺其自然是心灵永远的居所

第四章 慎独是一种征服自我的理智：打消放纵的念头，克服侥幸的心理

拒绝放纵，真正的自由要遵守规则

停止拖延的最好时间是现在

过去的伤痛能让你换来更好的明天

决定前途的不是祈祷，而是决心

不要被过去的想象绊住脚

提高自控能力，不要被情绪左右

人生没有绝对的优势

人生只有一次，珍惜每个机会

第五章 慎独是一种见欲而止的定力：尊守得住清贫，耐得住寂寞，经得起诱惑

沉重的翅膀无法飞翔

和孤独为伴的人会与世界为邻

真正的伟大往往朴实无华

看到差距，才能弥补差距

水急岸常静，心浮事易败

远离贪婪

离诱惑越远，离幸福就越近

只为所有而喜，不为所无而忧

第六章 慎独是一种内讼自省的习惯：憧憬高尚品格的人，常常检讨自己

承认错误是一种勇气，克服错误是一种责任

接受他人的建议，保留决定的权利

握紧的拳头不能和他人握手

检讨自己的愚蠢是变得聪明的开始

宽容是智者的涵养

帮助他人，首先要维护他人的尊严

伟大的行动才能产生伟大的思想

责任感代表着你成功的能力

第七章 慎独是一种不欺不诤的诚信：繁木以直立于林，君子以诚立于世

信用是一张存折，能储存一生的财富

拒绝谎言，言行如一

信任他人就是帮助他人

别让流言蜚语影响你的判断

谣言止于智者，抖落是非的鸡毛

摒弃谎言，不要让其压垮自己

以诚待人是为人处世的根本

第八章 慎独是一种防微杜渐的谨慎：做好每一件小事，就是对未来的最大投资

每个人都需要危机意识

内敛是一把未出鞘的宝剑

一克谨慎抵过一箱黄金

路被挡住，是因为你来得太迟

成功存在于每一个细节之中

第九章 慎独是一种谨慎不苟的态度：路由自己走出来，用行动获取成功

抱怨的背后是无能与推卸责任

要有自己的主见，不要人云亦云

一尘不染的舞台才有一丝不苟的演出

天下大事，必做于细

半成品人生无法获得掌声

做自己害怕的事，直到成功为止

想看日出必须守到拂晓

在全力以赴中追求快乐

第十章 慎独是一种表里如一的坦荡：认清自我、坚持自我的人才能把握命运

人的第一天职是做自己

用乐观的心态面对复杂的世界

即使失败，也要败得明白

与不幸同行，不如与感恩相伴

不要为迎合别人而改变自己

为自己的独特干杯

虚怀若谷，才能容下大千世界

大事不介于怀，小事不萦于心

第十一章 慎独是一种善终如始的坚持：拥有一颗坚定的心，才能画出一个完整的圆

克服沮丧，失败只是源于经验的欠缺

把赞美留在别人嘴边，把建议放进自己心里

只要不放弃努力，成功就不会拒绝你

人生不因失败结束，而因放弃结束

浅尝辄止常常使你错过成功

没有风暴，船帆只是一块破布

合理地规划要做的事，一次只做一件

从容地接受收获，从容地面对失去
第十二章 慎独是一种勤学深悟的自励：得意不忘形、受挫不自弃、失意不矢志
适当弹压，你会跳得更高
才能一旦被懒惰牵制，就会一事无成
一个没有自信的人无法战胜困难
世界会给有远见的人让路
略知皮毛，谈论的只能是皮毛
成功的秘诀在于不懈地追求
在别人身上有你不知道的东西
克服心灵局限，不要降低成功的标准
· · · · · (收起)

[慎独：自我完善必修课 下载链接1](#)

标签

慎独

评论

讲的不是很深入，也不具体。

[慎独：自我完善必修课 下载链接1](#)

书评

[慎独：自我完善必修课 下载链接1](#)