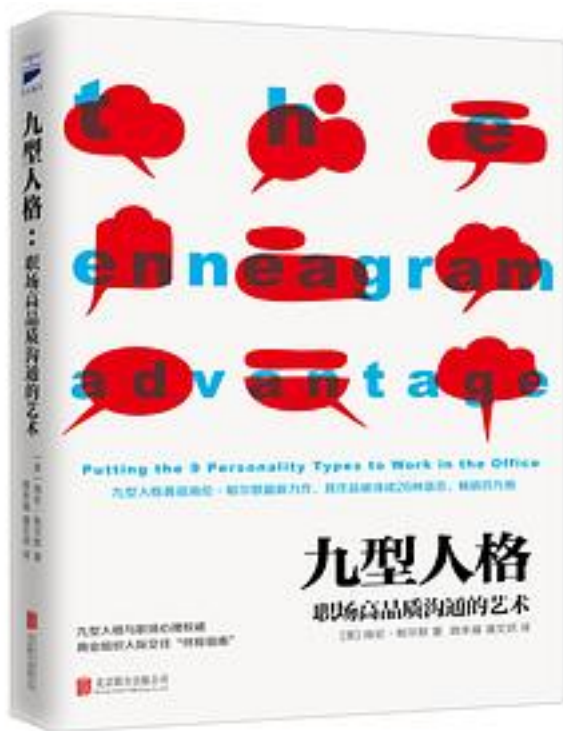


九型人格：职场高品质沟通的艺术



[九型人格：职场高品质沟通的艺术_下载链接1](#)

著者:[美] 海伦·帕尔默

出版者:北京联合出版公司

出版时间:2016-7

装帧:平装

isbn:9787550279377

九型人格起源于东方，上个世纪70年代兴盛于美国，成为跨国公司和美国FBI人际沟通的重要工具。2000年以后，九型人格风靡中国大陆，成为国内最好的性格类型课程之一。国内九型人格的蓬勃发展很大程度上归功于九型人格鼻祖海伦·帕尔默及其弟子的大力推广。

本书是海伦老师在九型人格应用领域为数不多的作品之一，她用自己的智慧和严谨，向读者阐述了九型人格在商业领域的应用。在商业组织中，九型人格可以帮助人们了解周围同事的思维、感受及他们处理各种工作信息的方式。各种类型的性格没有优劣之分，

每种性格都代表人们对工作的一种认知，在同样的工作面前，不同性格的人会有不同的处理方式。

书中内容如运用得当，领导力开发、同事间的信任关系、团队协作等职场难题均可迎刃而解。

作者介绍:

海伦·帕尔默，九型人格的一代宗师，EPTP（九型人格专业培训课程）创始人之一，钻研九型人格已超过30年，是九型人格理论的世界权威专家。

著有多本九型人格著作，包括全球畅销书《九型人格》及《职场和恋爱中的九型人格》，现已有26种语言的译本。

她还将九型人格运用在学术、商业和精神等领域，在美国、英格兰、爱尔兰、德国、法国、瑞士、中国等国家积极推广和传播九型人格。在中国，九型人格迅猛发展，日益走进大家的日常生活。目前活跃在中国的知名九型讲师，几乎均曾师从海伦·帕尔默。

目录: 自序
推荐序
我是哪种类型? / 001
九型人格测试 / 013
确认你的类型 / 023
九型人格的结构 / 030
九型人格如何帮助你与他人共事 / 034
善意提醒 / 041
职场中的九型人格 / 046
1号性格：完美主义者 / 047
2号性格：给予者 / 075
3号性格：实干者 / 104
4号性格：浪漫主义者 / 134
5号性格：观察者 / 156
6号性格：忠诚的怀疑论者 / 181
7号性格：享乐主义者 / 207
8号性格：保护者 / 235
9号性格：调停者 / 260
后记 / 288
九型人格研究简史 / 295
致谢 / 297
· · · · · (收起)

[九型人格：职场高品质沟通的艺术 下载链接1](#)

标签

心理学

九型人格

心理学人格与性格九型人格

沟通

个人管理

心理

思维

心理学与心智

评论

不是做学术研究的话 看这么一本书研究九类人…有点鸡肋…

做做测试就行了，这书挺坑的，不如才储几十块钱做个测评说的明白呢

这个翻译太太太糟糕了，几乎连通顺都做不到。启发性也远没有原版高。

看頭就看不下去的書，根本很難對照九型人格，何來的解決一說，差差差！

买了瞎哔哔测 —— 一个典型的浪漫主义者的书评

total scam

轻松有趣

看看

能看到身边人的一些影子 我以前是实干型 不工作会挂 就是这些区分 感觉有时过于绝对

多亏了身边有些比较典型的九型人格朋友，所以看书时对书中准确的描述感到格外有趣。九型人格也就是9种思维方式，对于了解自己和他人都有很大帮助，在职场中应该有助于团队信任和避免误解。

认识自己认识他人，内容有点少

挺好，对课程开发有帮助。

观点简单明了直给，很容易对号入座，但同时又难免过于脸谱化，让人产生强烈的“请不要给我贴标签好麻”的感觉

2019，115。认识九型人格

“内心吝啬的修道士” 本人？！

看下来感觉自己属于6>5>9吧，部分案例描述就是我活脱脱的写照。一个人不可能只

是一种类型，本书感觉更适合管理者和领导看，自己最多就是了解一下。我为什么会期待有什么解决之道呢？！

Mark - 反复翻阅

不怎么适用

个人觉得还可以把

九大星座？

[九型人格：职场高品质沟通的艺术 下载链接1](#)

书评

我年轻的时候，也很想看清楚自己到底是怎样的一个人，也包括如何看清楚别人是怎样的人，这样的话，我就不至于为自己各种莫名其妙的情绪生气，发愁，还有没理由地就什么事情都不想做。
只要我了解自己，知道自己的性格特质，那么我不就可以知道如何完整控制自己的情绪和行为吗...

这本书买来有一年之久，最近巧合下获得一份关于九型人格讲解的PPT和测试文档，重新勾起阅读的兴趣。阅读中有深有浅，约使用5小时。
从阅读感受的整体来讲，本书的观感是严谨科学的，却因是对于复杂人性的性格研究，整体阅读之后会稍有混乱，约摸是因此前未深入接触过九型人格，...

很多年前作为职场经典读本---《九型人格》是经常会被推荐的。如果你都不了解自己，或不了解你的对手，还怎么在职场混？而作者海伦·帕尔默作为开创九型人格的一代宗师，要讲起九型人格的心理学在学术、商业、职场等领域的运用，是绕不开她的。

这几天，我拿起《九型人格—职场...

苏格拉底说：“认识自己，可以获得幸福，避免祸患。”认识自己，是人生最重要的一课，也是迈向心智成熟的第一步。

每一种体系都有它适用的对象，书中开篇便提到，“九型人格”这种体系关注的焦点是那些精神状态正常且拥有较高成就的人，而不是近乎病态、心智不健全的人。然而我...

海伦帕尔默和唐理查德的书我都想看，唐的全了，海伦这本还没看到，感觉都是第一本最好，后面的有些重复，不过我学了这么多年，感觉他替代不了心理治疗。学完确实对人际沟通确实有一些作用，需要自己来体会，有些书上并没有讲，但这些书给出了基本的理论，可以结合自己的观察去...

[九型人格：职场高品质沟通的艺术_下载链接1](#)