

# 民国太太的厨房



[民国太太的厨房](#) [下载链接1](#)

著者:李舒

出版者:中信出版集团

出版时间:2016-8-15

装帧:平装

isbn:9787508664163

编辑推荐:

1、《山河小岁月》姊妹篇，一部色香味俱全的民国故事集；

2、在客厅谈真学问，于厨房窥真性情。深谙“胡萝卜加大棒”政策，有做菜好手艺傍身的凶太太们不怕先生不听话；

3、24道私房菜谱，让你一次偷师个够！

内容简介：

食物是探寻民国岁月的一把钥匙，有了它们，我们和那些闪光的名字之间，仿佛有了一座桥。

作者从“吃”下手，切入张爱玲、张大千、吴宓、黄侃、钱锺书、张恨水、周氏兄弟等二十余位民国时代文化大师的私生活，细数各位大咖的口味、嗜好、趣闻、雅事，并以此理出我们所熟悉的印象中难得的“陌生”。款款细述间，将这些大师再次予以生动描画、使之丰满。浓浓烟火气息中，这些文人的吃货本色一览无余——这，才是真实的他们。

作者介绍：

李舒，女，复旦大学新闻系硕士毕业。

好读书不求甚解，

好唱戏不务正业，

好八卦囫囵吞枣，

好历史走马观花，

好美食不远庖厨。

著有《艺术巨匠赵孟頫》《方召麌》《山河小岁月》。

在《Vista看天下》、腾讯“大家”“入流”等设有专栏。

目录: 1. 张爱玲的美食地图

2. 张大千的牛肉面

3. 张学良和他的“转转会”

4. 宋美龄的沙拉和蒋介石的臭苋菜梗

5. 馋人黄侃

6. 张恨水：其实你不懂火腿

7. 唐鲁孙的火车餐

8. 西南联大的蒙自下午茶

9. 吴宓教授的“恩格尔指数”

10. 朱自清是饿死的吗？

11. 王世襄的巧克力圣代

12. 甜到哀伤的周氏兄弟

13. 爱下馆子的鲁迅和不爱下馆子的沈从文

14. 沈从文的湘行美味

15. 郁达夫的胃口

16. 胡适的狮吼牌烧杂烩

- 17. 四大名旦与酒
  - 18. 杜月笙的草头圈子
  - 19. 钱锺书的海外月子餐
  - 20. 俞平伯家外的楼外楼
  - 21. 邵洵美巴黎寻亲记
  - 22. 邵洵美念念不忘的“功德林”
  - 23. 厨神杨步伟
  - 24. 康有为的流亡美食之旅
- 食单二十四味：
- 1. 张爱玲的下午茶里，怎么少得了可颂？
  - 2. 一碗川味面，吃出张大千的乡愁
  - 3. 王世襄牌葱花蛋，重要的是用心
  - 4. 洋芋火腿青豆饭，张恨水不懂，希望你懂
  - 5. 方召麌风格的红烧排骨
  - 6. 要美丽，跟着美龄拌沙拉吧
  - 7. 早安，来份蒋总统菜泡饭
  - 8. 手冲一杯咖啡，遥想西南联大
  - 9. 汽锅鸡，首先你需要一个汽锅
  - 10. 不蒸馒头蒸窝头
  - 11. 过桥米线，吃了变个沈从文
  - 12. 河东狮吼的蛋饺，你敢吃吗？
  - 13. 红酒炖梨，小醉怡情
  - 14. 甜到哀伤的红豆白玉乳
  - 15. 王映霞牌醒酒汤
  - 16. 谢寿康，你认识这条黄鱼吗？
  - 17. 赵元任家的大白菜清汤翅
  - 18. 美人汪精卫的美人肝
  - 19. 红烧肉也是有流派的
  - 20. 很想推荐给赵四小姐的醉虾
  - 21. 草头圈子，吃完像杜月笙那样霸气
  - 22. 鲁迅常吃的酿豆腐
  - 23. 康同璧牌罗宋汤
  - 24. 猜猜黄侃最后的晚餐
- · · · · (收起)

[民国太太的厨房](#) [下载链接1](#)

标签

美食

民国

生活

人文

民国太太的厨房

文化

历史

我想读这本书

评论

抄袭狗

-----  
该作者文章涉嫌抄袭。

-----  
读完此书，有生以来第一次对民国史产生了兴趣。作者组织材料的能力了得，比如写火腿那篇，材料大部分都来自于唐鲁孙谈火腿，然而她揉碎打乱重新组合之后又是一种风光。文字流畅，也不腻歪，是款不错的消遣小品。瑜说完了说点瑕吧，某些地方不太准确，比如讲民国火车餐时将《广九铁路旅行指南》误写作《广九铁路指南》，害得想看原始资料的我一通好找。

-----  
呵呵。。。。

-----  
标题不错 内容拼凑。 八卦却不生动，商业软文风

-----  
不知道为什么总觉得这个作者很可疑

这本书比预期的好太多，其实和“太太”并无太大关系，主要是民国名人大师们和饮食相关的雅闻趣事。作者组织材料功力非凡，文字清丽，旧时人物和情谊跃然纸上，读来笑中带泪。

自从孔子老先生说了“君子远庖厨”之后，中国女人就慢慢强加了“出得厅堂下得厨房”的枷锁，这可能是糟糠之妻的成因。不过，以书桌前的红袖添香，换取后厨里的袖手旁观，或者来个后拥满抱，也是生活乐事。

还民国太太 民尼玛个逼

既然抄袭，那就ヽ(ﾟ▽ﾟ)ゝ

就凭这个新颖的创意，就值两颗星。然后就没了，写的无聊。有关抄袭的问题，我记得最清楚的是关于杨绛那段。连人称都不改一下直接粘贴是嘛！我要不要也出本书！洗稿都不会吗！

独取美食一瓢饮

上海书展上签售书，最初被民国大师们的人间烟火这一题材吸引，便在听完讲座后趁热打铁一口气读完。全书有两大部分，其一是结合大师书信和日记后关于美食、亲情、爱情、友情的诸多八卦，其二是24位大师一人一道代表菜谱。人物出场的顺序从张爱玲开始，循序渐进，前后多有交集，而他们活动的区域大多也在江浙沪一带，因而读来很有亲切感，不少老字号饭店福州路文化街上都还在。个人比较欣赏讲述张大千、李秋君高山水情，以及钱锺书、杨绛的厨房爱情的两篇。2016.8

把很多民国名人自述和转述与食物有关的随笔散文日记拼贴在一起，仅此而已。作者粗糙的才情也实在是捉襟见肘。这些文章在公号收收打赏得了偏要集结出书。

民国那会的文人，还是很懂吃的，现在的文人，只是懂的“谈吃”和“包装吃”而已。

一本野史，写得很浅很浮躁，另外最不能忍抄，觉得花时间读了一本抄得不太好的书不值

<http://mp.weixin.qq.com/s/-A3U2vGxxEonGquO-1AG5g>

没看之前还挺期待的，看过之后发现，就是八卦的拼凑，比如p180页和p181连续两段两段文字开头都是“1938年，杨步伟随丈夫到夏威夷大学，之后又到耶鲁和哈佛任教”正常人写文章，不会像这样一字不差写吧，而且还是连续两段。全篇基本没有自己的观点，大部分是东摘西抄，失望。看到评论说作者抄袭，啧啧。

本来看完还觉得挺轻快易读，结果上豆瓣条目一看才知道，作者是洗稿、抄袭的惯犯，自然一星奉上

<http://mp.weixin.qq.com/s/-A3U2vGxxEonGquO-1AG5g> 看来抄袭洗稿的面还挺广

[民国太太的厨房](#) [下载链接1](#)

## 书评

本人供职于腾讯网历史频道，近日发现旗下原创栏目“短史记”文章，被作家李舒大量洗稿、抄袭。以下为谌旭彬老师文章，列出了抄袭的确凿证据  
12月23日，《短史记》刊登了笔者的一篇文章：《“戴笠霸占电影皇后胡蝶”之说，是伪历史》。然后，12月24日，发生了一件让笔者非常...

2017.9.21更新：

居然是抄袭的，我来说说文章最后食物配图的问题吧。真的太不专业了，这可是在出书啊。

我是第一次见到有人这样拍食物的。图中大量使用了黑色背景，尤其是李佳莺的。不贴

合情景也就算了，这让食物没有温度，失去了文中的那股人情味。  
蛋饺，鱼和酿豆腐看起来完...

---

对于民国的历史，我总是有一种“欲罢不能”的迷恋。这些年来，书架上的书越来越多，民国史占据大半。我的一个朋友曾经多次讥笑我，没有姑娘喜欢看这类书，再这样看下去对象是真的找不到了。一语成谶，书看了不少，还想继续看下去；姑娘见了不少，也还得继续见下去。而正是这位...

---

---

### 《民国太太的厨房》

最近消遣之时一直在读这本小书，觉得与其叫它《民国太太的厨房》，不如叫《民国文人的另一面》。西南联大的点心菜肴香味随着那些“古怪”文人的谈笑透过字里行间遥遥飘来，那是他们在战火纷飞间另辟出的一小片天地，只盼有一天能重回中原、重回燕京，“为我...

---

《孟子》有云：食色，性也。对于味道的追求，总是自然而然地激起人们热烈的兴趣。抛开图书市场包打天下的“民国热”标签，仅从人与食物的关系入手，探寻过往的舌尖点滴，更多感受到的是生活的平和态度，而非遥不可及的名士风度。如作者的描述：“人与食物的关系，总是如此奇妙...

### 《民国太太的厨房》李舒

食物永远是一剂人间烟火的薪柴，有了它，人间也便更加热闹了许多。中餐永远都透着一股亲近劲儿，时至今日外国人依然不能理解，我们互相尝对方餐盘这种“不文明”的举措。可若是自古至今华宴也全都采取分餐制，觥筹交错间定会失了很多精彩。我是一...

---

读书札记 | 《民国太太的厨房》，差点被书名误导，改为民国文人的厨房，或许更贴切。本以为内藏民国太太的绝密菜谱，类似于谢绝外传的御膳房秘方，必然有着不与外人道也而令人垂涎的美味。我这小厨娘好久没下厨，倒没停止过研究新菜肴的热情。真正读进书里才明白，原来，作...

也许是自己读书少吧，里面很多趣闻都是自己不曾听过的。它丰富了我的视野，刚开始自己就是把它当八卦趣闻来看的，可读着读着，自己竟从心底升起一丝悲凉。曾经的他们意气风发，挥斥方遒，结果到头来死的死，散的散，连夫妻这样亲密的人也各奔东西。曾经为了爱做灶下婢，后来爱...

看了这本书，才知道民国有那么多有趣的人物，一直觉得纯菜谱类的书籍，太技术没有感情，像这种美食和故事搭配起来，看着比较有趣，但是本书通篇读下来，觉得有点累，没有那种读完很开心的幸福感。其中杨步伟赵元任的故事印象特别深，在爱情方面，杨步伟属于那种慢热的吧，特别...

这本书更能看出那些我们崇拜的人们的生活气息，还有好多“吃货”，尤其是朱自清呀，每每把自己吃到撑。还有一些特别喜欢下厨的大师，还有自己研究的菜谱，张大千的牛肉面，杨步伟厨神，做菜好到学生给校方请愿到她的食堂吃饭，后来还写了几本关于如何做和点中国菜的书。 ...

还没看呢，不知道，哈哈，看了之后就知道如何回复了，小孩从来不看其他的书如果评论涉及电影和小说的结局和关键情节，请勾选「有关键情节透露」，豆瓣将显示提示，以免没有看过的人扫兴。为了尊重创作者的劳动，请不要转载他人文章或提供下载信息。豆瓣如果评论涉及电...

娱乐性：5星 趣味性：3星 文学性：3星 收获性：2星 总评：3.6分

首先，说下这本书是怎么来的。当初是被某公众号安利了《山河小岁月》，一本在大陆被禁掉的书，一本描写民国文人雅士们风云八卦趣闻的书。然而在某宝各种搜索找不到情况下，无意搜索到这本，初...

包罗了民国大师的往昔轶事，当然都与食物有关。“张爱玲的美食地图”、“一碗川味面，吃出张大千的乡愁”、“王映霞牌的醒酒汤”。是一本窥探民国生活的轻松读物，很高兴能从吃上面下手，认识了这么多大名鼎鼎的民国大师，鲁迅、沈从文、周作人、宋美龄……“奇怪的是，如果...

认识李舒的第一天，我就欢快地扑过去说，奴家看了官人那么多锦绣文章，应该写篇书评，聊表寸心~~不知道李大官人面对这么生猛的扑倒，作何反应……

喜欢李舒已经很久了，追看她的公众号“山河小岁月”也已经很久了，喜欢到将她公众号里的文章从头到尾撸了一遍...

被这本书吸引的原因完全是它的书名《民国太太的厨房》，纯粹是想满足本人的八卦心理，想看看各位民国名媛如何上得厅堂下得厨房。

正式开始阅读之后，才发现原来是民国大大的民以食为天。

看的我是嘴巴馋心里痒的，完全想说下次不随便追八卦了。

爱下馆子的鲁迅先生和郁达夫先...

胡兰成说民国世界山河浩荡，纵有诸般不如意，亦到底敞阳。民国世界刀兵短接，人生颠沛流离，但知识分子们总归有一种家国情怀。章诒和在《往事并不如烟》中讲到康有为的女儿康同璧教她的女儿罗仪凤烤吐司的方法，罗仪凤想用烤箱烤制，而康同璧却建议她试着用铁丝烤面包。她说：...

——评《民国太太的厨房》文/蓦烟如雪

食物是最温暖的一道武器。不用一兵一器就可以收服一群人。古人言，民以食为天，可见食物的力量有多大，从古至今，美食是代代相传的，从现在去看民国，他们也一样。有幸捧读到李舒的这本《民国太太的厨房》，它就像一本家常，每一道都有...

最近关于这本书的报道和介绍很是不少，不过好像都没有提到《唐鲁孙的火车餐》一章，是因为关于著名老饕唐鲁孙的文章太多了，这一篇显得不够精彩？但是火车餐是个大题目啊。

最近看到一些资料，过去“中国四大名鸡”（有翅膀的那种）——德州扒鸡、道口烧鸡...

[民国太太的厨房](#) [下载链接1](#)