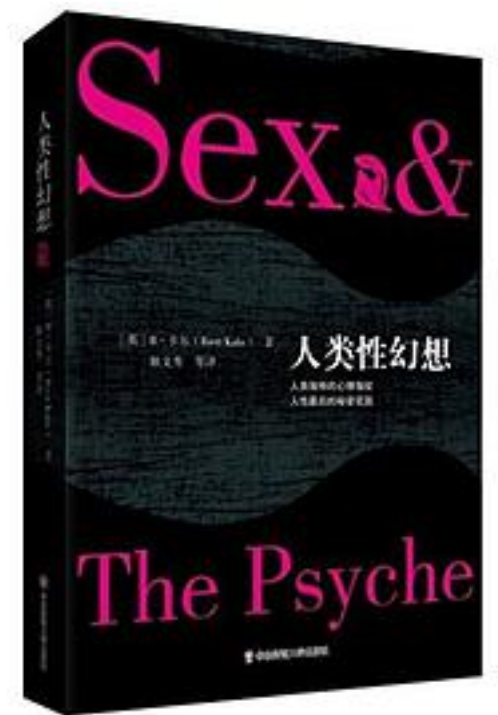


人类性幻想



[人类性幻想 下载链接1](#)

著者:[英] B·卡尔

出版者:华东师范大学出版社

出版时间:2016-8-1

装帧:平装

isbn:9787567551695

在大多数情况下，我们知道睡在我们床上的人是谁，但我们的伴侣却不太确定那个睡在我们脑海中的人的名字。我们每个人都有或几个无限详尽、有时无法摆脱的性幻想，而这些性幻想是我们永远也不想轻易泄露的。

在你阅读本书中超过1000个性幻想故事时，请你不要只关注它们的文字和内容，而且还要关注它们在你内心深处激起的情绪体验，这样才有可能挖掘出性幻想的深层含义。比如说，如果你对书中所提及的每一个性幻想都感到震惊，那么有足够理由可以说，你应该出生于一个思想较为禁锢的家庭，你的父母认为幻想是危险的。如果你觉得这些性幻想大多是能带来唤起的，只是有些令人厌恶，那么你就有着比别人更加宽容的心理人

格结构。至于那些令你感到非常厌恶和恐惧的例子，把它们视为疯子或者性变态的胡言乱语也许过于肤浅了。也许这些人写的东西确实令你感到厌恶，这可能是因为他们潜意识里确实想要他人觉得厌恶，这样他们才能感受到自己的存在。也许他们只是想要引发他人的震惊，以重复他们童年时期第一次有关性的震惊经历。我们应该要系统充分地挖掘这些性幻想中的动力因素，但同时也希望你能够管理好自己的情绪反应。

我们只有了解自己的性幻想是怎样的，又是为何会这样变化的，才能真正理解我们外在的性生活缘何快乐或痛苦。

作者介绍:

简介

B卡尔 (Brett Kahr)，英国著名的临床心理学家、婚姻与性心理治疗专家，是位于英国伦敦的儿童心理健康中心研究员，牛津大学教授(Marshall Scholar)，曾经在美国耶鲁大学临床心理中心担任主任多年。

目录: 译者前言 1
关于注意事项及保密原则 3
引言 5
第一部分 研究
第1章 为什么我们要关灯做爱 3
第2章 心理指纹的科学 10
第二部分 大不列颠之性事
第3章 卧室里的英国人 43
第4章 性幻想心理导论 71
第三部分 性幻想
第5章 清晰明白的平常故事 93
第6章 群体形式 99
第7章 出轨 103
第8章 名人幻想 110
第9章 性取向 125
第10章 露阴癖 130
第11章 恋物癖、异装癖及其他恋物形式 133
第12章 羞辱与羞耻所带来的痛苦 136
第13章 乱伦 140
第14章 极端性暴力 150
第15章 少年和儿童 154
第16章 恋尸癖、恋兽癖和外星人 157
第17章 配偶幻想 160
第四部分 性幻想之源
第18章 正常性幻想中的施虐 169
第19章 与羞耻和羞辱做斗争 184
第20章 案例研究：Paris 201
第21章 性幻想的创伤根源 215
第22章 性幻想的十四种意义 239
第23章 性幻想可以与创伤无关吗？ 257
第五部分 性幻想和外部世界
第24章 性幻想会破坏夫妻关系吗？ 275
第25章 卧室和会议室的常态及变态行为 290
第26章 性幻想的十个关键维度 300

跋 310
词汇表 320
附录1 英国人性幻想偏好的主题索引 331
附录2 性幻想调查问卷 334
致谢 349
· · · · · (收起)

[人类性幻想_下载链接1](#)

标签

心理学

性学

精神分析

英国

心理學

性學

2016

非小说

评论

除了案例的丰富程度让大多数人解除了对自己性幻想的担忧，其他方面乏善可陈，而且我对其由结果推导原因的方法有质疑，太不严谨。作者多次提及金赛博士，其实金赛对弗洛伊德学派很不以为然。

一个性心理治疗医师的治疗笔记，仅此

对精神出轨的定义我一直不能理解，但如果你的爱人在他的性行为中的幻想大多数是时
候都不是你，这可能是无法接受的，可你又怎么能阻止得了他的思想呢，而且他不告诉
你的话，你永远都无法了解，这真是一件非常可怕的事。对儿童的心理造成伤害的话是
很难弥补的，所以随时要小心避免伤害他人。

真心读得累。 _

作者运用定性和定量相结合的方法对英国人的性幻想进行科学的研究，作者在一开始提
到的有些调查对象的描述可能会让人不适，但是我的感受不深，可能是文明高度发达、
世界文化交流如此频繁的今天，大家的承受力和眼界都强于过去。有些比较夸张的描述
，虽然是现实发生的，但是可能在电影或者其他信息媒介中有所耳闻！这本书是一部诚
意的完整的学术论文，对于书中总结性的观点我比较认可，例如成年人的性幻想与幼年
时期经历的创伤有密不可分的关系。只是有一个问题就是书名，这个论文的抽样只包含
英国人，用人类来概括我认为是不严谨的。期待此书能够帮助开辟中国人性幻想研究的
先河，用智慧代替愚昧。

人类应该坦然面对文化强加给我们的“羞耻”

严肃的学术研究，不过由于作者的学术背景，对案例的分析都是从精神分析的角度出发
，很多案例都从童年创伤等角度分析。

按需。这是医疗记录吧。

下

“在您阅读以下性幻想时，请您不要只关注其文字和内容，更要关注它们在您内心深处
激起的情绪体验，这样才有可能挖掘出性幻想的深层含义。”虽然是以英国成年人为调
查样本，只具有部分代表性，但作者的诠释部分写得很中肯。更能理解创伤，又接纳自

我了一些，被治愈了。

很多怪想难以接受，并不愉悦，但这不能妨碍我学会尊重他人的思想自由。只有尊重，并心疼自己的辛苦。

啊其实我更想看的是开头那种大数据分析层面的东西，结果是性幻想举例+作者最擅长的与早年创伤经历联系。总体来说，心理治疗师还真是中产家庭价值观的卫道士。而且“婚内不忠”原来可以这么严格，缔结婚姻关系以后脑内小剧场也得忠实伴侣，太难了……

最后畅想说通过性幻想来选择伴侣，还是觉得不靠谱。但是性幻想和童年的性创伤还是密不可分，没有创伤的单独讨论。

小众的研究领域

因缺思厅！

统计资料本身的真实（但仍不足以担负标题所称“人类”的名号）是这本书的主要意义，因为它对其研究的方法论似乎过于单薄了。

三星半。开头取样描述部分最让人心潮澎湃（？）开始分析反而乏味可陈，又陷入精神分析学派的自说自话，看完之后依旧是对这个学派的老观点，越看越不信（x）不过早期经历和童年阴影真的对一个人的影响太大（条件反射啊条件反射），总觉得作者本身表现出来对“异常”的接受很保守，想看老美的研究

一份英国人的性幻想记录，有一些精神分析的内容。我想说的是，面对常人难以启齿的秘密，学者也应该一同以严谨认真的态度对待。（而且我也是那种对精神分析有点嗤之以鼻的那种人……

第二次看还是很好笑，很有趣，温柔和体恤之处我还是很能理解。听到“扫厕所的女人”的故事我依旧是近乎流泪。在熟读了解他“性幻想或许是幼年创伤的重构补偿”后我更开始思考自己的性幻想与幼年创伤的联系，好像比起上次看挖掘出了不得了的东西，但是因为太不得了忘记了思绪，太可惜了……

记录而已，几乎没有分析。

[人类性幻想 下载链接1](#)

书评

首先以我在海棠文学城看掉几百块人民币的阅黄量来讲，这里面的性幻想没有什么出奇的，就最后跋里面有个跟鹦鹉有关的有点呕~（但也不是幻想，人真干了这事儿）。书里的版权页上写的原书名是who's been sleeping in your head:the secret world of sexual fantasies，那我就说明…

大多数人羞于谈性 说明人们还没有正确的看待它 正如一本好书却很少有人敢标出"我读过" 羞于谈性的原因可能是因为地域的经济发展还不够高 人们思想还比较陈旧保守 也因为这种思想的进化是需要时间循序渐进的 毕竟. 大多数人把隐秘的性话题与羞耻一词在潜意识中早早的挂…

科普读物，研究细致，文法晦涩，基本无法当做文艺类作品进行欣赏。给我最大的收获是：第一，我不是个变态，我的很多离经叛道的想法极其普通，甚至健康。第二，就算我是个变态，也是重多外表普通的变态中的一个，而且决不出类拔萃。第三，大千世界，无奇不有。最后，某些行为很…

这本书较靠前的部分给人感觉很接近《海蒂性学报告》，我想假如没有作者在最后若干章节细致的分析的话，本书除了一个响亮的名字之外必将一无是处。然而最后几章（准确地说，是第18~26章）的精彩展示让本书的阅读充满乐趣。作者首先讨论了他所采用的研究方法和具体措施，非常标…

性幻想是通向人性的快速通道----新知啊！

我建议大家可以仔细勘探性幻想的疆域，就像一个偶然发现了未知的遥远部族的人类学家，希望通过我的临床经验和研究，我们能够对人类的性有更多的了解：人的正常性需求由哪些方面构成？性的哪些方面是需要专业帮助的，？而哪些方面是需要...

——关于“人类性幻想”25个问题 没有人躲得掉 问题1：什么是性幻想？

性幻想可以被定义为人们在进行性活动时（无论性交还是手淫）在脑海中闪现的、通常会引发性高潮的一幅画面、一种想法或者一部详尽的剧本。我们必须将性幻想与性白日梦和短暂的性念头加以区分...

有几个问题需要回答，重要的先回答：一、为什么会有各种各样的性幻想？

我以为，这是因为每个人的经历不同，能够引发的性刺激线索不同。有一个男人的性幻想中有雨靴，因为小时候他躲起来手淫的时候，是躲在有雨靴的鞋柜子里，这可能是使得雨靴和性奇怪得联系起来的原因。...

这本书的书名有点标题党，书里使用的例子和数据基本上都是对英国人做的调查研究结果，虽说人性放之四海而皆准，但以一国的样本调查来简单覆盖这么大的一个“人类”概念还是有点夸张了。不过估计是中文翻译的锅。

这书里提到的问卷数据都是2004年左右，也就是十多年前了，现代社...

这本书非常完整。从编写方面来讲，有开始，有铺垫，有“高潮”，又回到收尾的一本书。基本上可以展现某种精神分析，挖掘的发现方式。我喜欢这本书中后部分密集的案例，体现出了某些对人本身怜悯的态度，案例是有选择的，可读性也很强。

狒狒们主要的时间都用来干什么？一个孩子下决心去动物园观察，结果出乎预料：在绝大多数时间里，它们在发呆。这个观察结果得到学术界的高度重视，那个孩子因此获奖。闲暇，是上帝赋予每个生命的存在状态。而有闲暇，就有白日梦。

当你拥挤在上班的人流中，有多少人，就会有...

也许现在这个时代的开放氛围、政治正确和匿名社交网络，为研究心理学，尤其是变态心理学、性学、性倒错，创造出了一片好于任何一个时代的土壤。

知识/艺术创新流动方向：著作→科普作品→大众影视。新事物不新 性幻想研究小史：1844 专治“疯子”的德国内科医生 Heinrich van ...

封面上的英文书名也并非原书书名。原书名是这样的：Who's Been Sleeping in Your Head <https://book.douban.com/subject/4453844/> In the largest study ever undertaken on sexual fantasy, world-renowned psychotherapist and researcher Brett Kahr reveals the astonis...

1, 印象最深的一个性幻想来自一个81岁的学者，他每次都一边幻想自己获得诺贝尔奖一边射精。。。觉得他好惨啊都81了这辈子都拿不到诺贝尔奖了吧这是执念多深啊又觉得这是我见过最奇怪的性幻想了哈哈哈
2, 另一个很在意的性幻想是一个男同性恋，幻想里他暴力逼迫一个直男哭着在摄...

这本书讲述了Mr.Kahr收集了英国超过19000个性幻想故事，这包括了填写匿名问卷，也包括了直接的面对面访谈。向读者揭示了一个神秘的领域：性幻想。在本书中作者将性幻想定义为：人们在进行性活动时（无论是性交还是手淫）其脑海中涌现的、通常会引发性高潮的一幅画面、一种想法...

这本书实际上就是卡尔做的一个关于英国人性幻想研究的报告，他主要通过发放问卷、访谈两种方式调查了英国人性幻想的内容并做了原因分析。在访谈过程中他主要采用弗洛伊德的治疗方式来分析来访者的性幻想的内容并从其幼年时期寻找幻想内容。本书的第一二部分主要报告了卡尔...

1.关灯做爱是为了更好的性幻想。 2.形形色色的性幻想。
3.性幻想是为了在做爱时提振精神。 4.同性恋的性幻想。 5.双性恋性幻想。
6.群体性性幻想。 7.不论男女都存在露阴癖。
8.性幻想具有积极意义。满足了欲望，自我安慰，释放攻击性，清除施虐倾向，
9.一个人要有能力与人建...

【弗洛伊德】《性心理病》似乎是一个引人注目的书名，因为1886年，Heinrich von Kaan医生的书发表42年后，一位贵族出身的奥地利精神科医生 Richard von Krafft-Ebing教授出版了一部更有影响力同名著作，书的副标题是“一项临床的法庭研究”。幸运的是，与von Kaan以及维...

[人类性幻想 下载链接1](#)