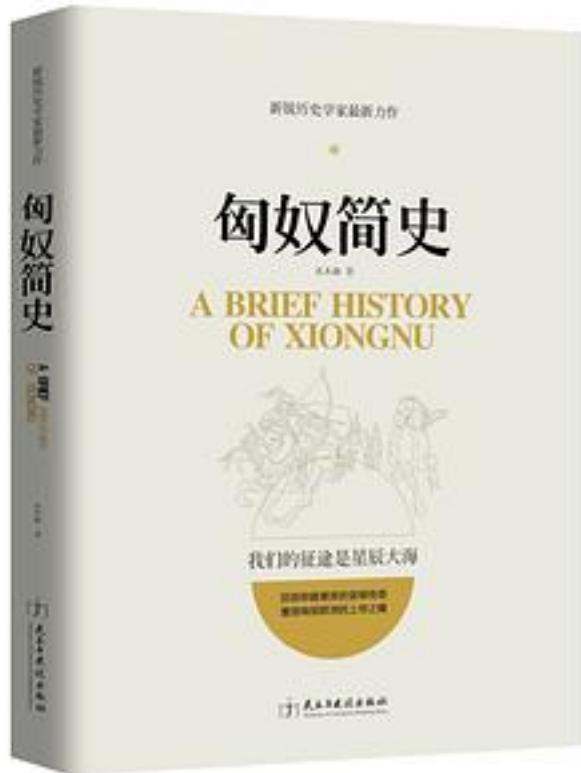


# 匈奴简史



[匈奴简史 下载链接1](#)

著者:水木森

出版者:民主与建设出版社

出版时间:2016-8-1

装帧:平装

isbn:9787513911177

匈奴是我国古代的一个游牧部族，兴起于公元前3世纪，衰落于1世纪，是草原文明的缔造者和传承者，在大漠南北活跃了约三百年，其后又在中原地区活跃了约二百年，对中国和欧亚大陆的历史进程都曾发生过较大的影响。

作者水木森是一位资深的史学爱好者，尤其喜爱中国民族历史。本书是他在尊重历史、多方考据的基础上写成的，他采用历史唯物主义的科学观点和方法，对在中国历史舞台上活跃了近500年的匈奴族的文化习俗、经济生活、社会结构、政权组织、部落兴衰、政治演变以及与其他民族尤其是汉族的关系，做了一个比较全面而系统的叙述。内容虽然比较复杂，但语言简明、通俗，引人入胜。

内文配有精美插图，在帮助我们了解匈奴帝国珍贵史料的同时，也能增强美的感受。

## 编辑推荐

### 1.跟人类简史一样精彩

这是一部“瘦身版”的匈奴简史。作者在真实考据的基础上，用轻松幽默的笔墨，将匈奴的起源、发展、壮大、全盛及衰落整个历史进程娓娓道来，是一部比小说更有料、更耐看的历史书。

### 2.一部引发多方热议的历史新作

本书是新锐畅销书作者水木森的全新之作。作者水木森，原名邓学之，酷爱阅读，热衷写作，以其严谨的写作态度，幽默有趣的文风深受读者喜欢，发表有《狼团突击》《有一种幸福叫耐得住寂寞》《匈奴简史》等多部作品，作品问世以来，无一例外，广受好评。

### 3.这是匈奴爱好者不可错过的经典

本书回首称霸草原的冒顿传奇，重现响彻欧洲的上帝之鞭，详细描述了汉匈一百多年的争战，道尽了匈奴帝国的兴亡史，能帮读者理清影响匈奴发展的重大脉络，解除历史的枷锁，展望民族融合多样化的未来。

### 4.一本让你看了又看的好书

书中插图简单大气，直观有效地帮助读者了解匈奴历史、文化，增广见闻，同时也丰富了版式编排，增强了读者的趣味阅读体验。全书内容丰富，史料真实，文字幽默有趣，是一部真实、幽默解读匈奴500年兴亡的彪悍之作，精彩、刺激，超出你的想象。

## 书中精彩语录

一个民族强大的标志并不是它的人口数量有多少，而是它的民族性格有多么强悍。只有性格强悍的民族才称得上强大的民族，这样的民族不但能改变自己，而且能改变世界。

然而，一个在骂声如潮的环境中依然我行我素、镇定自若的人，是不能用常人的眼光看待的。忍让不等于怯懦，老虎不发威不等于是病猫。他苦心经营着防务，一面踏踏实实地修筑长城，完善防务体系；一面等待时机向世人证明他才是匈奴人的最大克星。

刘彻见乌维单于又在西域捣鬼，必里很是恼火，决定刺激一下他的神经。

原来让匈奴臣服竟是如此容易！刘询笑了，霍光笑了。当年，刘彻指挥卫青、霍去病等将领，集汉朝的财力和人力，奋斗了半个多世纪，多次深入攻打匈奴，尚未实现让匈奴臣服的目标，现在刘询坐观匈奴内部厮杀，不费一兵一卒，就使匈奴各部争着臣服。

韩昌和张猛见状担心呼韩邪北去后难以约束，便越权代表刘奭与呼韩邪订立了盟约，同意放

呼韩邪部北归，要求呼韩邪与汉朝世代交好，不得违约。可他们哪里知道任何盟约都是

以实力为保障的。

## 作者介绍:

水木森，原名邓学之，新锐畅销书作者，酷爱阅读，热衷写作，曾发表原创作品《狼团突击》《有一种幸福叫耐得住寂寞》《小默当官记》以及《你只是看起来很任性》（即将出版）等。

## 媒体评价

冒顿单于是中国北方草原游牧民族历史上第一位民族英雄，是一位具有高超政治谋略的杰出政治家，富有创造性的军事才干。他第一次统一了北方草原游牧各民族，建立起强大的政权。

——历史学家吕喜林

水木森是我很佩服的一个作者，他的作品幽默写实，尤其是《匈奴简史》，更是值得一看。

——畅销书作者江城

目录: 第一章 大漠苍狼，匈奴从哪里来	
另类的炎黄子孙 / 002	
匈奴部落不断壮大 / 006	
头曼单于的悲剧 / 009	
冒顿射出“鸣镝”箭 / 013	
把妻子送给东胡王 / 017	
匈奴称雄草原 / 021	
第二章 匈奴崛起，两代帝王决战长城	
长城，匈奴的第一道难关 / 028	
韩王信投靠匈奴 / 030	
刘邦被围白登山 / 034	
陈平妙计解围 / 040	
和亲，不得已的选择 / 044	
各怀心思的较量 / 048	
第三章 匈奴铁骑，汉朝边界的虎狼之师	
千古一帝死了 / 056	
和亲宦官的报复 / 061	
知恩不报的狼孩儿 / 065	
逼汉朝送真公主 / 067	
突然崛起的刘启 / 070	
给匈奴送去小公主 / 074	
第四章 乾坤逆转，匈奴丢城失地	
在马邑燃起的战火 / 080	
刘彻与军臣的虎狼之争 / 083	
匈奴丢失河南地 / 087	
阴山，匈奴永远的痛 / 091	
伊稚斜再失河西地 / 097	
震惊匈奴的漠北之战 / 102	
汉匈在西域的博弈 / 107	
第五章 艰难博弈，绝境中求逆转	
乌维求婚的闹剧 / 114	

风暴中的“儿单于” / 118
狂澜之中的失落 / 121
不友好的“干儿子” / 124
“匈奴死敌”降匈奴 / 128
李广利死前的诅咒 / 134
第六章 匈奴内讧，葬送一代帝国
匈奴惨败给乌孙 / 140
匈奴内部的单于之争 / 145
呼韩邪归附汉朝 / 150
郅支死在了西域 / 156
昭君出塞稳定匈奴 / 160
匈奴朝汉的死亡魔咒 / 164
第七章 回光返照，匈奴的短暂复兴
王莽的步步紧逼 / 172
匈奴与王莽的较量 / 177
匈奴再次点燃复兴梦想 / 181
匈奴再现“南北朝” / 185
班超西域建奇功 / 191
匈奴的强国梦破灭 / 199
单于就这样消失了 / 203
第八章 穷途末路，匈奴威震西方
五胡乱华的悲剧 / 210
北匈奴的西迁之路 / 216
欧洲再现“冒顿单于” / 220
阿提拉的“上帝之鞭” / 224
匈奴最后的归宿 / 231
后记 匈奴影响了世界
附录 匈奴历史简表
· · · · · (收起)

[匈奴简史](#) [下载链接1](#)

标签

历史

匈奴

匈奴帝国

好书，值得一读

中国历史

传奇

我想读这本书

神秘

## 评论

儿童读物水平2星。封面大言不惭印上“新锐历史学家最新力作”，再减一星。浪费钱了。

很棒，弥补了之前的知识点空白，又重新把汉朝的历史复习一遍，同时提起了对游牧民族的兴趣

完全是中原民族的视角

好无聊啊，听都不想听了

不说书，匈奴真是一个幸运民族，我们还把他们的历史都写下来了。

以华夏角度描述匈奴，多少有点像青少年读物。

通俗易懂，入门首选

读过的写得最不好看的历史书流水账一样很白 又没有靠谱引文注释

现在一看见新锐作家就害怕

史料不够详细，可做入门书来读

比较清晰简明的介绍了匈奴历史。

塞北帝国史系列之一。跳着读的。文字比较白话易读。学术性不高，比较适合想对匈奴有大致了解的人。這隻強大的草原騎兵，如果沒有一次又一次的內訌，歷史會是另一番光景了吧。

通篇说明一件事：攘外必先安内！

从史记等文献里面整理了匈奴的发展，整体还行，填补了我对匈奴史的空白，做了笔记但可读性不是很强

简单有趣，适合历史盲。引人入胜。历史可以很浪漫。

普及性读物，视角还是比较大的

厕所读物，懒得废话。

简史就该这样，大白话流水账，但脉络清晰。流水账你给，史观自己建。天朝和匈奴，在文明上，是农耕与游牧的冲突，以及生存地理环境不同所造成的冲突。匈奴继续饿着，反倒发奋图强，像狼一样企图着中原的财富。但如果开放关市，互通贸易，却堕落了匈奴贵族放弃了斗志。汉武帝的穷兵黩武，为中原在匈奴问题上挽回了颜面，却也打空了几代的积蓄。在光武帝刘秀后，天朝开始占上峰，特别是南北匈奴分裂后，汉朝充分发挥均势政策，和亲南匈奴，孤立北匈奴。最精彩的是班超平定西域。倒逼北匈奴西迁

改变西欧史，出了个上帝之鞭阿提拉。也因为北匈奴的西迁，给鲜卑族留下了漠北这个真空地带发展壮大。

儿童读物，初级读物，初级历史水平。

封面长得像《人类简史》，但是你就这么水的内容给出来？畅销书作家果然是个坑。那些四星五星的难道不是出版社招来的书托吗

比较简约的一本历史书，略平淡，不过用来大致梳理匈奴脉络足够了。卫青霍去病只是几百年战争中的一个小水花，匈奴走了各路别的少数民族又来了。总的来说匈奴还是蒙古人种，离开蒙古高原才逐渐变白的。

[匈奴简史 下载链接1](#)

## 书评

匈奴，曾是中国历史长河中一个影响广泛而深远的民族。匈奴兴起于商周之际，鼎盛于秦汉之时。而这个初成于公元前一千多年前的民族，在后来的演变历程中，一度以一个蛮横悍勇的“武夫”形象屹立于世。它对中原地区历朝历代及其他少数民族的影响几乎全部源自武力的争衡。我热衷...

可读性不错，两三天就看完了。对匈奴和汉人千年纠缠有了全景式的了解，感慨文明的冲突，更感慨文明决定民族的生存。

还有一个另类收获，汉朝皇帝的名字弄清楚了，哈哈。刘彻、刘欣……另外，我发现读历史类的书，关键的历史人物的名字和时间一定要多看几遍，很有助于弄清历史脉...

首先 从写作的内容来看 对匈奴与汉朝的历史写的很详细  
详细到了我觉得有些拖沓的程度 但是对匈奴西迁  
特别是到欧洲之后的历史有写的比较简略 感觉还没读过瘾 单就历史本来的面目来看  
这本书给我们现代人一个重要的启示：从内部瓦解的民族，必将走向灭亡。特别是匈奴  
从南北分...

“一个名族强大的标志并不是它的人口数量有多少，而是它的民族性格有多么强悍。只有性格强悍的名族才称得上强大的名族，这样的名族不但能改变自己，而且能改变世界。”

在读这本书之前对于匈奴的印象并不是基于对这个种族本身的认识，而是出现于中国古代历史中不断被入侵的一...

公元前201年，汉朝初立，百事待兴。一支来自北方民族的骑兵突然包围了马邑而后又南扰太原城。汉高祖刘邦亲自前往相救却被包围于白登山，时间长达7天7夜，最后，不得不以下嫁公主的方式来解困。

同样，因为这个民族，这支骑兵，我们才拥有了万里长城这样的世界奇迹；因为这个民族...

匈奴人阿提拉率领匈奴大军，远征欧洲大陆，西方的城市被掠夺，建筑被无情地摧毁，高贵被凌辱，乃至文明被撞击得东倒西歪时，西方人便惊呼：上帝之鞭出现了。但是回溯匈奴历史，我们发现这一切的源头，其实都在于西汉迫使匈奴的西迁。而匈奴民族从它出现到最终谢幕，都跟汉民族...

### 《匈奴简史》：一部匈奴史，廓清汉迷津

匈奴一词的出现，频繁地曝光在汉朝文献中。在中国涉及汉朝历史的史实中，匈奴作为一种镜像的存在，凸出地映现出汉朝历史的演进与流变。

在我们熟知的中国历史中，匈奴正因为这种镜像式的存在，相对于汉朝历史的完整性、连续性，匈奴的...

[匈奴简史 下载链接1](#)