

# 与世界温柔相处



悠 洋 著

你若溫柔  
便是堅強  
愿你做一个刚柔并济的女子  
与这个世界温柔相待

与世界  
温柔相处

台海出版社

[与世界温柔相处 下载链接1](#)

著者:悠洋

出版者:台海出版社

出版时间:2016-8

装帧:平装

isbn:9787516810934

伴随“她时代”的到来，大量女强人如雨后春笋般出现，这给不少女人带来一种错觉：

女人要狠，否则地位不稳。

于是，女人和男人一样勇于拼搏，身上阳性的力量越来越多，而女性的味道相应减少。因此，“她时代”拥有女人味的女人，或者说淑女越来越少，而强势的女人越来越多了。

以柔克刚，才是一个聪明女人的做法。女性天生有一种阴柔之美，然而这种温柔不是顺从，不是认命，不是以自负的姿态来挑战男权社会。真正有境界的女人既能够追求自我价值，又能够保留作为女人的柔情，她们不再犀利，不再刻意去和男人竞争。这是一种经历过博大之后的宽容，是一种对于生命本相的尊重和从容。

温柔本身就是一种力量。本书从爱情、婚姻、独立、修炼、生活等方面，教会女性巧用温柔的力量，带您读懂智慧女人的幸福之道。

作者介绍：

悠洋

女性魅力导师

淑雅学院创办人

国家高级礼仪培训师

国际注册形象设计师

高级形体仪态训练师

环球超模大赛形体礼仪总教练

百家企业礼仪顾问

目录: 目录

第一章 上善若水// 1

温柔是女人天生的气质// 3

窈窕淑女，君子好逑// 5

善良，是一个女人最美好的品质// 8

你的柔情，他永远都懂// 9

愿你美成一道风景// 12

善解人意的女人自带光芒// 13

不要患上难缠的公主病// 17

所有的改变，最终受益的都是你// 20

温柔的后天修炼// 23

第二章 秒懂男人// 27

在爱情里学会小鸟依人// 29

给男人献殷勤的机会// 31

让他追你，直到你得到他// 34

将“暧昧”运用得恰到好处// 38

会撒娇的女人最好命// 41

哄哄男人又何妨// 44

会炼男人，不是仅仅恋男人// 47

爱他就给他自由// 50

最好是只爱一点点// 54
第三章 能接受的最大改变// 59
化百炼钢为绕指柔// 61
善待你身边的男人// 67
尽量别让男人觉得你比他强// 71
好的婚姻，让彼此遇见更好的自己// 76
婚姻不只是柴米油盐，还有诗和远方// 79
婚姻不易，且行且珍惜// 83
妻子要维护丈夫的形象// 85
做个现代的“贤内助”// 88
读懂男人的沉默// 92
放下过去，非我薄情// 95
第四章 幸福女人的不妥协// 99
从灰姑娘的童话中走出来// 101
不依附，做一株木棉// 104
女人因独立而美丽// 107
你若勇敢，梦想自绽// 111
经济独立，是女人的最低配置// 113
坚强，是一种自己站起来的勇气// 116
女人要把自己当事业经营// 119
独立并不是让你和男人争// 123
姑娘，别误解独立的含义// 125
第五章 你若盛开，蝴蝶自来// 129
最美不过女人味// 131
百分百美人修炼计划// 135
微笑是最美丽的饰品// 137
微笑是盛开在脸上的花朵// 140
做一个芬芳女子// 144
站成一棵亭亭玉立的树// 148
淑女书女// 152
美就在你心里// 155
无论单身或已婚，都要宠爱自己// 158
第六章 生活家的断舍离// 163
营造一个温暖的家// 165
用心烹出生活的味道// 167
对新鲜事物保持好奇心// 168
旅行，让身体在路上// 171
像贵族那样生活// 173
断舍离，让幸福愈“减”愈多// 176
找到事业与家庭的平衡// 179
做一个会生活的女人// 183
第七章 与世界温柔相处// 187
温柔从说话开始// 189
柔声细语最动听// 194
做个会“听话”的女人// 196
少一些埋怨，多一些赞美// 199
拒绝别人也是一门艺术// 202
满招损，谦受益// 205
滴水之恩，涌泉相报// 208
闲谈莫论人非// 210
绝不能说的三句气话// 212
豁达坦然最风情// 214
学会万事留一点余地// 218
巧用“七情”打造高情商// 221

从容，以一种花开的姿态// 225  
· · · · · (收起)

[与世界温柔相处](#) [下载链接1](#)

标签

新书驾到

我想读这本书

与世界温柔相处

#新书驾到

#女人

温柔

好书，值得一读

坚强

评论

好

---

#新书驾到#理想的书籍是智慧的钥匙

---

教会女性巧用温柔的力量，带您读懂智慧女人的幸福之道。

-----  
与世界温柔相处！

-----  
朋友推荐，值得一读！

-----  
与世界温柔相处，会发现很多美好

-----  
真正有境界的女人既能够追求自我价值，又能够保留作为女人的柔情，她们不再犀利，不再刻意去和男人竞争。这是一种经历过博大之后的宽容，是一种对于生命本相的尊重和从容。

-----  
与世界温柔相处

-----  
与世界温柔相处，让自己更显温柔~

-----  
很喜欢

-----  
对世界以温柔

-----  
喜欢！！新书驾到！

-----  
这个真是很美很赞哦新书驾到

与世界温柔相处，你想要的都会得到。

做一个温柔、善良的女人需要好好爱自己。

想看~

值得一读

挺好看！

好书，值得读。读过之后受益匪浅。

好看！

[与世界温柔相处](#) [下载链接1](#)

## 书评

圣经故事里，夏娃生来是亚当身上的一根肋骨，似乎象征着女性是生来依附男性生存；事实上人类社会首先进入母系氏族社会，然后过渡到父系氏族社会。上一条指导人们经过奴隶社会、封建社会，其中女性总扮演着服从者角色，在社会地位上输于男性。而下一条则在资本主义社会时期促使...

越来越多的“女汉子”出现在我们的身边，这也让我们一度错误的认为，在如今这个喧嚣复杂的社会，女人要成功，要过上更好的生活，就必须和男人一样奋力拼搏，上得了刀山，下得了火海，干得了工作，当得了贤妻，女人要狠，地位才能保稳。如果你真的照此去做，并不一定就会...

温柔是女性特有的天性，温柔更是一种姿态，年少时躺在妈妈的怀中，安静自然，有一种特有的温柔魅力，她轻轻拍打后背，用自己的语言讲诉世界的另一面。青春时，闺蜜的温柔让我自由享受，她善良内敛，纯净的脸庞在学习下更显温柔。认识一个男孩，我也开始变得温柔，不矫揉造作，...

随着社会的发展，越来越多的人倡导女性应该独立、自主、自强，在事业上也能获得和男性一样的成就。渐渐地，女性的阳刚之气凸显，变为所谓的女强人，仿佛女人要想获得一份幸福就必须奋力地与众人展开搏斗。

其实，不是这样的。俗话说，男人如山，女人似水。女人还是需要有温柔...

因为工作原因会接触到很多女性顾客，在和她们相处交流中会发掘她们的特质。毫无疑问，很多女性顾客都是美丽的，衣着得体，妆容精致。但是多多交流之后就会发现她们之前存在很大的差异。有些女孩年轻漂亮，一身的名牌，不说话的时候看起来冷艳高傲，但是一开口说话就会...

夏日来临前和一位朋友联络上，加了好友后就被她充实而忙碌的暑假工作铺满了朋友圈，当一个人的信息占据了你的朋友圈实在是有理由选择不再看她的朋友圈，更何况还是一个拥有暑假的大学老师，其残暴程度可见一斑，实在是酷暑中的上班族所不能见，不过她的行程也着实吸引人，是她...

前几天我把去年没追完的明星真人秀节目《偶像来了》的收官一集看完了，我很少看节目或电视剧会看得泪流满面，然而这一次《偶像来了》真的让我感动到哭。十个年龄、身份、性格各异的奇女子因为这个节目相聚在一起，他们是明星，是偶像，同时也是普通人。优雅霸气的“东方教主” ...

[与世界温柔相处 下载链接1](#)