

与世界温柔相处



[与世界温柔相处_下载链接1_](#)

著者:悠洋

出版者:台海出版社

出版时间:2016-8

装帧:平装

isbn:9787516810934

伴随“她时代”的到来，大量女强人如雨后春笋般出现，这给不少女人带来一种错觉：

女人要狠，否则地位不稳。

于是，女人和男人一样勇于拼搏，身上阳性的力量越来越多，而女性的味道相应减少。因此，“她时代”拥有女人味的女人，或者说淑女越来越少，而强势的女人越来越多了。

以柔克刚，才是一个聪明女人的做法。女性天生有一种阴柔之美，然而这种温柔不是顺从，不是认命，不是以自负的姿态来挑战男权社会。真正有境界的女人既能够追求自我价值，又能够保留作为女人的柔情，她们不再犀利，不再刻意去和男人竞争。这是一种经历过博大之后的宽容，是一种对于生命本相的尊重和从容。

温柔本身就是一种力量。本书从爱情、婚姻、独立、修炼、生活等方面，教会女性巧用温柔的力量，带您读懂智慧女人的幸福之道。

作者介绍:

悠洋

女性魅力导师

淑雅学院创办人

国家高级礼仪培训师

国际注册形象设计师

高级形体仪态训练师

环球超模大赛形体礼仪总教练

百家企业礼仪顾问

目录: 目录

第一章 上善若水// 1

温柔是女人天生的气质// 3

窈窕淑女，君子好逑// 5

善良，是一个女人最美好的品质// 8

你的柔情，他永远都懂// 9

愿你美成一道风景// 12

善解人意的女人自带光芒// 13

不要患上难缠的公主病// 17

所有的改变，最终受益的都是你// 20

温柔的后天修炼// 23

第二章 秒懂男人// 27

在爱情里学会小鸟依人// 29

给男人献殷勤的机会// 31

让他追你，直到你得到他// 34

将“暧昧”运用得恰到好处// 38

会撒娇的女人最好命// 41

哄哄男人又何妨// 44

会炼男人，不是仅仅恋男人// 47

爱他就给他自由// 50

最好是只爱一点点// 54
第三章 能接受的最大改变// 59
化百炼钢为绕指柔// 61
善待你身边的男人// 67
尽量别让男人觉得你比他强// 71
好的婚姻，让彼此遇见更好的自己// 76
婚姻不只是柴米油盐，还有诗和远方// 79
婚姻不易，且行且珍惜// 83
妻子要维护丈夫的形象// 85
做个现代的“贤内助”// 88
读懂男人的沉默// 92
放下过去，非我薄情// 95
第四章 幸福女人的不妥协// 99
从灰姑娘的童话中走出来// 101
不依附，做一株木棉// 104
女人因独立而美丽// 107
你若勇敢，梦想自绽// 111
经济独立，是女人的最低配置// 113
坚强，是一种自己站起来的勇气// 116
女人要把自己当事业经营// 119
独立并不是让你和男人争// 123
姑娘，别误解独立的含义// 125
第五章 你若盛开，蝴蝶自来// 129
最美不过女人味// 131
百分百美人修炼计划// 135
微笑是最美丽的饰品// 137
微笑是盛开在脸上的花朵// 140
做一个芬芳女子// 144
站成一棵亭亭玉立的树// 148
淑女书女// 152
美就在你心里// 155
无论单身或已婚，都要宠爱自己// 158
第六章 生活家的断舍离// 163
营造一个温暖的家// 165
用心烹出生活的味道// 167
对新鲜事物保持好奇心// 168
旅行，让身体在路上// 171
像贵族那样生活// 173
断舍离，让幸福愈“减”愈多// 176
找到事业与家庭的平衡// 179
做一个会生活的女人// 183
第七章 与世界温柔相处// 187
温柔从说话开始// 189
柔声细语最动听// 194
做个会“听话”的女人// 196
少一些埋怨，多一些赞美// 199
拒绝别人也是一门艺术// 202
满招损，谦受益// 205
滴水之恩，涌泉相报// 208
闲谈莫论人非// 210
绝不能说的三句气话// 212
豁达坦然最风情// 214
学会万事留一点余地// 218
巧用“七情”打造高情商// 221

从容，以一种花开的姿态// 225
· · · · · (收起)

[与世界温柔相处_下载链接1](#)

标签

新书驾到

我想读这本书

与世界温柔相处

#新书驾到

#女人

温柔

好书，值得一读

坚强

评论

好

#新书驾到#理想的书籍是智慧的钥匙

教会女性巧用温柔的力量，带您读懂智慧女人的幸福之道。

与世界温柔相处！

朋友推荐，值得一读！

与世界温柔相处，会发现很多美好

真正有境界的女人既能够追求自我价值，又能够保留作为女人的柔情，她们不再犀利，不再刻意去和男人竞争。这是一种经历过博大之后的宽容，是一种对于生命本相的尊重和从容。

与世界温柔相处

与世界温柔相处，让自己更显温柔~

很喜欢

对世界以温柔

喜欢！！新书驾到！

这个真是很美很赞哦新书驾到

与世界温柔相处，你想要的都会得到。

做一个温柔、善良的女人需要好好爱自己。

想看~

值得一读

挺好看！

好书，值得读。读过之后受益匪浅。

好看！

[与世界温柔相处_下载链接1_](#)

书评

圣经故事里，夏娃生来是亚当身上的一根肋骨，似乎象征着女性是生来依附男性生存；事实上人类社会首先进入母系氏族社会，然后过渡到父系氏族社会。上一条指导人们经过奴隶社会、封建社会，其中女性总扮演着服从者角色，在社会地位上输于男性。而下一条则在资本主义社会时期促使...

越来越多的“女汉子”出现在我们的身边，这也让我们一度错误的认为，在如今这个喧嚣复杂的社会，女人要成功，要过上更好的生活，就必须和男人一样奋力拼搏，上得了刀山，下得了火海，干得了工作，当得了贤妻，女人要狠，地位才能保稳。如果你真的照此去做，并不一定会...

温柔是女性特有的天性，温柔更是一种姿态，年少时躺在妈妈的怀中，安静自然，有一种特有的温柔魅力，她轻轻拍打后背，用自己的语言讲述世界的另一面。青春时，闺蜜的温柔让我自由享受，她善良内敛，纯净的脸庞在学习下更显温柔。认识一个男孩，我也开始变得温柔，不矫揉造作， ...

随着社会的发展，越来越多的人倡导女性应该独立、自主、自强，在事业上也能获得和男性一样的成就。渐渐地，女性的阳刚之气凸显，变为所谓的女强人，仿佛女人要想获得一份幸福就必须奋力地与众人展开搏斗。其实，不是这样的。俗话说，男人如山，女人似水。女人还是需要有温柔...

因为工作原因会接触到很多女性顾客，在和她们相处交流中会发掘她们的特质。毫无疑问，很多女性顾客都是美丽的，衣着得体，妆容精致。但是多多交流之后就会发现她们之前存在很大的差异。有些女孩年轻漂亮，一身的名牌，不说话的时候看起来冷艳高傲，但是一开口说话就会...

夏日来临前和一位朋友联络上，加了好友后就被她充实而忙碌的暑假工作铺满了朋友圈，当一个人的信息占据了你的朋友圈实在是选择不再看她的朋友圈，更何况还是一个拥有暑假的大学老师，其残暴程度可见一斑，实在是酷暑中的上班族所不能见，不过她的行程也着实吸引人，是她...

前几天我把去年没追完的明星真人秀节目《偶像来了》的收官一集看完了，我很少看节目或电视剧会看得泪流满面，然而这一次《偶像来了》真的让我感动到哭。十个年龄、身份、性格各异的奇女子因为这个节目相聚在一起，他们是明星，是偶像，同时也是普通人。优雅霸气的“东方教主” ...

[与世界温柔相处_下载链接1](#)