

你所甘于的平凡，其实是平庸



[你所甘于的平凡，其实是平庸 下载链接1](#)

著者:苏昕风

出版者:青岛出版社

出版时间:2016-7

装帧:平装

isbn:9787555239734

苏昕风观点:

1、你一定要学会跟自己玩，成为一个处事不惊、内心充盈的人。

- 2、没有更好的未来，只有最好的现在。
- 3、只有看清楚桎梏自己前进的一切，才能勇敢跳脱平庸的枷锁。
- 4、冬去春来，即使青春不再，我也愿在岁月更迭中升级换代，长成自己喜欢的样子。
- 5、是这些日夜陪伴我们的东西，日渐苍老的父母、奔跑的孩子、沉稳的老公，让我们的内心疲惫却丰富，温暖而温柔。
- 6、无论多大了，我们都要保留曾经的欢喜和心跳的感觉，保留这份纯真，保留最初的触动和爱。

作者介绍:

苏听风，深圳读书会副秘书长，微信大号“深圳读书会”运营者。新浪微博认证书评人，新浪读书推荐作者。畅销书作家，读书分享会知名主持人。

她的微信公众号“亭亭玉立”一经推送，成为众多闺蜜每日必读的心灵清泉。

她告诉你，置之死地而后生，女人只有看清楚桎梏自己前进的一切，才能勇敢跳脱平庸的枷锁。

无论世事浮沉，要永远记得初心，永远善良，心存温柔，保持向上的姿态，即使平凡，也绝不甘于平庸。

她的文章《这个世界上总有人做着她们想做的事》《那些日月星辰、山川河海，都在眼前》《你看到我有多幸运，我就有多努力》等篇篇火爆，被十点读书、二更食堂、思想聚焦、清华南都、悦读、行动派等微信微博大号广泛转载，经常出现在朋友们的QQ签名档里，“听，苏听风讲故事”成为最时尚、最文艺的提升自己的方式。

目录: 序言 听风声，听花开，看星星，看世界
你也可以随意地过一生
有梦想谁都了不起
梦想是一个朴素的事情，需要你同样朴素踏实地完成
仍要仰望星空
选择喜欢的方式生活是和疲惫人生的正面交锋
这个世界上总有人做着她们想做的事
热爱是一种天理
要有一个痴迷的兴趣爱好
在这段孤独的旅程中，让我们且行且歌
你的遭遇跟别人有什么关系
你喜欢自己吗
爱自己的人不太容易讨厌别人
好的坏的都不会这么早到来
夜晚跑步从坚持到热爱
没有更好的未来，只有最好的现在
那些日月星辰、山川河海，都在眼前
我们不妨“自私”地活一回
和世界杯有关的青春岁月
二十年青春有串不老的声音
愿与自己和解，和世界温柔相处
青春家当史：从衣橱到书柜

历经世事，他们依然青春如少年
修得一颗柔软心
那个没有和我同仇敌忾的朋友
就算走远一点的路，也会到达目的地
我爱她千金不换
十年后我们再相聚
倾诉有时分享有度
你一定要学会跟自己玩
给隐退以怀抱，给坚持以掌声
你看到我有多幸运，我就有多努力
舍弃一些你的年初大计划
行动，是解决一切痛苦的根源
亲爱的姑娘，光有理想是不够的
看起来无意义事情的意义
想把兴趣变成工作，前提是你得有兴趣
永远都有希望和远方
爱上一个认真的消遣
即便没有月亮心中也一片皎洁
要跟这个城市一样衣着光鲜，也要跟这城市一样狂奔着向前
没有故事的人也有人生可以谈
美而不自知的善良
守好本分再谈创造
这些爱沁于唇齿沉于岁月
周先生的世界
越过了山丘会有人等候
最好的爱情
两个丰富的人，才能和平淡岁月友好相处
在闪耀的世界面前你最珍贵
给我一个与结婚无关的结婚理由
爱并不神圣，神圣的是生活
但凡最登对必定各独立
姑娘们来场世人皆知的婚礼吧
幸福从来都不是稳稳的
最高情商的爱
最后，我们都没有嫁给当初心中的Mr.Right
• • • • • (收起)

[你所甘于的平凡，其实是平庸 下载链接1](#)

标签

青春文学

生活

成长

自我成长

梦想

励志暖心故事

写作

随笔

评论

额……

朋友送的，矫情的鸡汤文。

听风的文字，我读了很多年，在未来也将一直读下去，这些温暖人心的文字陪伴我的成长。

就像是一个邻家大姐姐在给你讲故事，娓娓道来，语言朴实但又有张力。看到一个一直在努力进取的大姐姐，读她的文字就犹如感受她丰富精彩的生活。看过那么多别人的故事，我们是要努力活出自己的精彩。来自于芳姐的赠书。

听风的文字，给人的感觉像水波不兴，清风徐来。期待。

那么多你们优秀如小玉，愿一直美好，在岁月更迭中长成自己喜欢的样子，像早晨一样清白，即便梦想不再轻盈，我们终将学会用双手掂量生活，看见花朵，也看到果实。

干货较少，不过开卷有益，能让心安静下来

读书会的小玉的新书。读来共鸣很多。生活终究是大同小异哈

2018015，真的适合清晨来读啊，安静却也充满了无限的能量。

看完了，放在上海的酒店房间里啦。

女书。

最开始很容易被标题所欺骗，以为是一本鸡汤书。但是当你打开书，慢慢品味的时候，你会发现这其中的文字都是汨汨清流，不张扬不激烈，却有直达心底的力量。相信我，看完这本书，你也一定会喜欢上听风的文字！

好多都是讲的深圳的故事。梅林绿道、东湖公园、燕晗山…

心灵鸡汤似的一本书，就像是公众号文章的合集，每篇文章都写出了作者的观点，看得出作者的写作还是很真诚的，有些观点还是比较认同的，有些观点很鸡肋，个人觉得对自己来说还是有一定的启迪，大众看看也无妨，能从中有些收获就最好了。

最近心情浮躁，这本书更像是一个过来人的喃喃叮嘱。谢谢小玉

好烂

断断续续地看着作者描述她身边的人来人往潮起潮落，心境平和，偶有同感

推荐听风的这本书新书，她有一个很坚韧的脾性，她的书中字里行间都能感受的到，最难能可贵的是她的文字总能让你感受到一种坚守本分的踏实的同时在寻求进路。人情味很足的散文作品。

文字不矫情，很实在。看完能读懂听风本人对生活的态度。

有时候，我们的人生需要恢弘震撼，有时候需要清风拂面。这一缕清风就让苏听风这样温和的姑娘为你带来吧。

[你所甘于的平凡，其实是平庸 下载链接1](#)

书评

深圳的夏天在灼热的阳光中扑面而来。

夏天有诸多的特征我是不喜欢的，唯有天黑的较晚这一点让我对这个季节还有片刻的好感。有时候就算是七点下班，走出地铁，外面还一片明亮，整个夏天都是如此。在夏天这个季节里，每一次抬头看天，蓝天白云印入眼帘，开阔清晰。身处于拥...

有些话到了我这个年纪27、28岁说出来，难免会让人觉得矫情，但是人生倘若没有那么点矫情，剩下的可能就是一眼望穿的平实，甚至带点悲秋的苍凉味。

年少的时候觉得，做喜欢的事，嫁喜欢的人理所当然天经地义的。到了后来，在和自己最初的理想渐行渐远的时候，发现做...

一个人活着，有所坚信，是一件值得欣慰的事。

我不想过多地谈论当下这个时代，因为我属于这个时代，我生活在它为我、为一切人建造的铁轨上。尽管有太多的事情令我疑惑不解，甚至牵动我的愤怒与无奈，但我仍然看见每个人都在前行，他们也许更多是被迫的，被牵着鼻子，他们也许...

几天前的一个下午，微信朋友圈突然来了一条信息：小熊，在不？帮我好友写篇书评。给我发信息的是文友慕夏CC，她同我一样都是书评群的作者。CC文笔不错，待人也真诚，我想她的朋友会跟她一样的温暖。01
拿到书的那刻，我就被作者听风的序言迷住了，短小精悍的自我介绍： ...

收到朋友寄来的苏听风的新书《你所甘于的平凡，其实是平庸》，每篇文章娓娓道来，每个故事温暖走心。本来想要一口气读完她的新书，却发现做不到。她的文字需要细细品味，阅读一篇，掩卷而思，回味无穷。一口气读完，只是过了一把瘾，却没有细细品味到那些温暖文字背后的故事...

久等了，在我的公号、微博上，来了又走的朋友们。好多人后台留言问我，你怎么了，你怎么不日更一文了，你生病了吗，你不再写东西了吗.....其实，我是找到了新的实习，并且实话说，做得并没有开始想象的那么顺利。今天，我们来认真聊聊人生，聊聊人生中关于梦想和成长的事， ...

小玉是读书会的伙伴，但我们鲜有交集。苏听风是博客和微博上一直默默关注着的写作者，也从未与她有过互动。她们是同一个人。要说印象最深刻的，是一次在华侨城创意园的读书会活动上，小玉穿了一条红裙子，她是当天的主持人，开场前，她跟大家讲了去买送给嘉宾花束的故事， ...

听风：
拿到你的新书《你所甘于的平凡，其实是平庸》，为你激动，不是每个人都能梦想照进现实，你做到了！开始的开始，我是你的读者。几年前，每次上妞博网，我都会找“听风女子”的文章，去搜你的微博和豆瓣，等着你的更新。你和风细雨、缓缓清泉式的文字，每次读来都如沐...

从玉写“我的漂亮女朋友”系列开始，身边的人总会问起，“什么时候写你啊？”
“不写我，我不是‘漂亮’女朋友啊，等我变漂亮才会写啊~”
“不写我，写我好难的，你们不觉着越熟的人越难下笔嘛？”
一直到拿到她的新书，才惊觉她很早之前就写过我啊，在2014年，我们还不...

喝完最后一口白葡萄酒，我觉得周日的美好时光正式开始了。
上周读完了苏听风的新书《你所甘于的平凡，其实是平庸》，因为最近事情很多，我读得很慢。依旧是利用在地铁上的时间把这本书看完了的。
这本书并不算厚，但读起来很舒服，总共有六个篇章，分别是梦想、成长、友情、工...

再见面时，已是秋风飒爽的时节。下班匆匆打车去参加苏听风的新书签售会，天已黑了
下来。书城的灯火辉煌，她穿着红色的裙衣，站在大台阶的舞台中央，娓娓道来她的写
字历程，君君是她的主持人，而看台上坐着的是好多熟悉的面孔，有卓韵、亚楠、周正
、尤月、David、...

收到CC姐寄给我的书已是半个月前。拿到书的那一刻，我仔细翻看书的扉页，看着听
风的文字，内心特别的激动。尤其是看到那四张明信片，精美的图片配上温馨的文字，
原本浮躁的心平稳下来。
这本书我是在高铁上看完了。听风的书与窗外景色相得益彰，我端正身子，细细品味着
这本书。...

说实话，我对这个“贱人、low
逼”横行的时代不爽已经很久了，有话咱能好好说吗？非要扯什么贱人、low逼，价值
观不同就不要一起玩好了，非要给人扣一大顶帽子来显得你很高傲的样子，一点都不好
玩。希望说这些话的人，能顾虑一下自己的影响力，希望听这些话的人，能审视一下发
生...

最近我决定改变作息时间，每晚在睡前阅读和写日记。从昨晚就开始读@苏听风的新书

《你所甘于的平凡，其实是平庸》，打算每晚看2篇文章，然后可以写写感想，做点记录，也给自己的大脑注入一点新鲜的活力，多读书吧！

《你所甘于的平凡，其实是平庸》这本书现在已经看了4篇，每一...

文：杏仁爱读书

收到一本书，书名叫《你所甘于的平凡，不过是平庸》，封面很雅致，红底白字的封头，一个安静的美少女戴着白色的帽子，闭着眼睛躺在雪地里，仿佛在听风儿歌唱，雪花点点散散洒落在她的脸上和身上。

翻开书页，有几张浅淡的画，安静美好，一如书中讲的那些细碎...

[你所甘于的平凡，其实是平庸_下载链接1](#)