

学会思考



[学会思考_下载链接1](#)

著者:雅特·马克曼

出版者:民主与建设出版社

出版时间:2016-7-1

装帧:平装

isbn:9787513910750

本书探讨了如何学会聪明思考的所有重要环节：

了解心智运作的过程并改变自我设限的旧习惯。深入理解记忆如何形成与提取，发展出有效的记忆策略。学习将新讯息以最容易理解的方式呈现出来。??掌握具体的技巧，增进对外在世界运作方式、因果关系的了解。从不同的专业领域发现知识的相关性，重新诠释问题，找出创新的解决方法。

作者介绍:

雅特·马克曼 (Art Markman)

美国伊利诺大学毕业，1998年起任教于德州大学心理系，心理学与营销领域Annabel Irion

Worsham纪念讲座教授。马克曼博士发表超过125篇学术论文，著有《知识表征》(Knowledge Representation)一书，并于2006年起担任《认知科学》(Cognitive Science)期刊的编辑。他曾与大型企业如宝洁公司合作，规划教育训练方案——“扩展你的心智敏捷力”；也和欧兹与罗意升两位医师 (Drs. Mehmet Oz & Michael Roizen) 合作，担任畅销书《YOU：身体使用手册》、《善待身体就是美：你的美丽指导手册》系列书籍和网站的心理学顾问。目前他也是美国知名谈话性节目《费尔医师秀》(Dr. Phil) 的专家咨询成员。

他经常接受各大媒体访问，包含《纽约时报》《今日美国》《波士顿环球报》《新闻周刊》《今日心理学》(并撰写专栏和博客)《ABC世界新闻》以及《美国公共广播电台》等，也为数字媒体《赫芬顿邮报》与《哈佛商业评论》撰写文章。

梁云霞

美国伊利诺大学教育心理系哲学博士，主修认知与教学，目前任职于台北市立教育大学教育系副教授。

郑雅丰

台北市立教育大学教育系课程与教学组博士，现任职于明新科技大学师资培育中心助理教授，主译第一至第四章。

许馥惠

英国爱丁堡大学翻译研究所硕士，现就读于台北市立教育大学教育系博士班，主译第五至第八章。

本书由后两位译者，进行数据搜寻查证，完成翻译初稿，再经第一译者逐章审阅、修改、润饰，共同合作完成。

目录: 第一章 什么是聪明思考?

“聪明思考”：用现有知识解决新问题的能力／“聪明思考”的公式／自我认识：“聪明思考”的第一步／本书的章节规划第二章 创造聪明习惯和改变行为

“聪明习惯”的公式／有效率的使用“聪明习惯”／当好习惯变质了／改变习惯／思考随身包第三章 了解自己的极限，促进有品质的学习

电影连戏编辑教我们的事／你看到的比你想要的少／在你的极限之内做事／“三的法则”的运作／思考随身包第四章 了解事物运作的方式

大哉问：为什么？／因果知识的组织／解释深度的错觉／透过具体的思考修复解释深度的错觉／思考随身包第五章 进行比较并应用知识

应用你的知识／寻找相似之处／这个就像那个，只有一点不同／类比的瓶颈／思考随身包第六章 提升记忆的有效性

记忆如何运作／牢记你的知识／改变思考内容／“聪明思考”的语言／使用图表描述／思考随身包第七章 实践聪明思考

如何进行优质的练习／思考僵局和结论需求／思考随身包

第八章 创造聪明文化 你的社会网络和“聪明文化”／创造“聪明文化” □后记

· · · · · (收起)

[学会思考_下载链接1_](#)

标签

认知科学

工具

我添加的条目

心理学

评论

三星半吧，有些内容对更宏观而不仅仅是日常学习有启发，个人认为有些地方讲的不够深

从聪明习惯（三的法则、摘要、避免一心多用）到高品质的知识（自我解释、运用比较），然后应用知识。

还可以 有几章的内容还是可以 很受启发 但有些内容还是感觉有重复 可以更精简些 喜欢他的结构 总起 内容 总结 很明了

[学会思考_下载链接1_](#)

书评

能不能麻烦大家不要m了!!!!!!
如果觉得有用请点推荐。谢谢合作!!!!!!

本着练习来巩固知识的原则，如果你觉得这篇笔记对你有用，不妨回文讲讲你觉得哪点有用，你打算怎么来用在自己生活中。然...

Smart thinking这个词看起来就很诱惑，人人都知道，聪明在生活中任何一面都益处多多。人人都想变得更聪明，教人变聪明的书也汗牛充栋了，这本书会有什么不同？它来自一位专注于认知科学领域的大学教授，这位教授在授课、研究之余为各大公司做心理咨询、职业成长顾问，有着丰富...

[学会思考_下载链接1](#)