

好妈妈胜过好老师2:自由的孩子最自觉



[好妈妈胜过好老师2:自由的孩子最自觉 下载链接1](#)

著者:尹建莉

出版者:百花洲文艺出版社

出版时间:2016-8

装帧:平装

isbn:9787550017702

可能是有史以来实操性最强的家教书。

“如果你一生中只有一次机会读一本育儿书籍，我拍着光头担保，你选择这本，绝对不会后悔。”——凯叔（中国亲子故事第一平台【凯叔讲故事】创始人）

从22万个案例中，提炼出98个典型家庭教育问题。内容涵盖儿童的行为习惯、学习玩耍、人际交往、性教育、人格教育、家庭关系、心理成长等方方面面，堪称家庭教育问题的“百科全书”。

第一本《好妈妈胜过 好老师》是写作者尹建莉如何培养自己的女儿，本书则更注重对所有妈妈和儿童的实用性，涵盖儿童生活的方方面面，和具体的生活事件接轨，让家长可以将理念真正内化为自己的行动和意识——所有的妈妈，都能在本书中找到自己孩子对应的问题，并获得可以“拿来就用”的解决方案。

看完目录懂一半！

叛逆 / 心理脆弱 / 学习拖延症 / “性早熟” / 二胎矛盾 / 吃喝拉撒睡 / 厌学 / 垃圾食品 / 隔代宠 / 不听话 / 坏习惯 / “洋”早教 / 坏朋友……

所有问题，都有答案！

作者介绍:

尹建莉

中国家庭教育女王，中国奇迹畅销书系“好妈妈胜过好老师”作者。作品凭借口碑狂销逾600万册，被妈妈们相互推荐传阅，治愈千万家庭。

北京师范大学教育硕士，中国家庭教育领域标志性人物。她的新颖教育理念和独特教育方法震撼了中国教育界，得到专家和家的一致推崇。她的书通俗易懂，集科学性和实用性于一身，600多万妈妈亲身实践证明：很全面，很管用！

有教育家评价：当代中国家庭的教育，如果没有尹建莉就不算完整。

女儿圆圆曾跳级两次，品学兼优，自主自立，乐于助人，被评为北京市市级三好生。16岁参加高考，取得了超过当年清华录取线22分的优异成绩，被内地和香港两所名校同时录取，现已于美国常春藤盟校硕士毕业。

目录: 第一章 划清和孩子的界限

- 1.划清你和孩子的界限
- 2.“慢点”“小心点”是糟糕的口头禅
- 3.家长故意挖坑让孩子说话不算数
- 4.不要逼迫孩子许诺
- 5.“屁”大的事何以成了事儿？

- 6.家庭教育中不需要法官
- 7.放手的分寸怎么拿捏？
- 8.“苦口婆心”有可能全是废话、唠叨
- 9.孩子能看到灵异事件吗？

第二章 爱和溺爱是两件相反的事

- 1.爱和溺爱是两件相反的事
- 2.一位爷爷的求助信：孩子会不会被“惯坏”？
- 3.孩子一定要有个怕的人吗？
- 4.把马桶洗干净，让孩子玩去吧

第三章 保护孩子不只是保护他的身体

- 1.孩子过分“懂事”并不是好事
- 2.如何拒绝别人打听孩子考试成绩
- 3.不要去试探孩子对父母的爱
- 4.“逗孩子”是一种恶习
- 5.孩子怕妈妈老了
- 6.孩子总担心妈妈出事怎么办？
- 7.不要用说谎的方式教育孩子不说谎
- 8.孩子为什么不想长大？
- 9.宝贝，放心说出你的愿望
- 10.如何化解孩子的“情绪风暴”？

第四章 吃喝拉撒不用“精细化管理”

- 1.哺乳时间应尽量延长
- 2.不要训练大小便
- 3.孩子吃饭太慢怎么办？
- 4.孩子不愿意刷牙怎么办？
- 5.三岁孩子爱玩手机怎么办？
- 6.孩子长得比较胖怎么办？
- 7.如何让孩子对垃圾食品不再感兴趣？
- 8.在吃喝拉撒睡上不要精细管理
- 9.孩子咬指甲怎么办？

第五章 好关系才有好教育

（一）夫妻关系是家庭教育的底色

- 1.妈妈的强势是弥散在家中的甲醛
- 2.夫妻教育理念不同咋办？
- 3.孩子粘爸爸好吗？
- 4.孩子爸爸的“放羊”更胜一筹
- 5.如何给孩子讲离婚的事？
- 6.做了“第三者”还有资格抚养自己的孩子吗？

（二）隔代关系并不是“难念的经”

- 1.坚定地把婆婆打发走
- 2.孩子不是老人的玩具
- 3.让孩子管奶奶叫“干奶奶”试试
- 4.孩子更亲奶奶怎么办？
- 5.自己带孩子是不是“很傻”？

（三）多子女关系全靠一个“爱”字

- 6.如何补偿被“重男轻女”的女儿？
- 7.二宝出生后，大宝生气怎么办？
- 8.要不要为了抵抗风险再生个孩子？
- 9.家长无意间挑拨了姐弟关系
- 10.意外出现的二宝带来的两个问题如何解？

- 11.大宝、二宝、三宝都可以自己带

第六章 家庭是学习的第一站

（一）启蒙教育与早期学习

- 1.出生四天的婴儿能懂妈妈的话吗？

2. “天才宝宝” 怎么培养
3. 文化不高的妈妈也可以给孩子最好的早教
4. 该给宝宝说方言还是普通话?
5. 看英文动画片好吗?
6. 一封来自韩国的咨询信: 要不要给孩子报辅导班?
7. 孩子几岁学乐器较好?

(二) 受益一生的轻松学习法

1. 不要用物质奖励刺激孩子的学习兴趣
2. 写好高考作文的一点小策略
3. 对儿童“经典诵读”几条建议
4. 作业之痛是孩子最痛
5. 阅读不是佛脚, 不要急时才抱
6. 姥姥做的饭里下了“毒药”?

第七章 性教育、人际关系培养、金钱教育

(一) 性教育要坦坦荡荡

1. 请允许女儿爱美且漂亮
2. 12岁孩子看黄色图片怎么办?
3. 发现孩子手淫, 怎么办?

(二) 引导孩子的人际关系

1. 要不要和社会“同流合污”?
2. 孩子交了坏朋友怎么办?
3. 如何解决孩子间的纠纷?
4. 要不要让孩子“打回去”
5. 我的孩子为什么是受气包?
6. 实在不行就打回去!

(三) 金钱教育要宽松

1. 孩子捡到的钱该如何处理?
2. 孩子的压岁钱怎么用?
3. 这个新书包就买了吧!
4. 爱不要吝啬, 钱也不要吝啬

第八章 教育需要清醒和勇气

(一) 走出坑人的伪陷阱

1. 儿童“感统失调”的主要病因是成人心理失调
2. 母爱是识别“假早教”的验钞机
3. 不要带孩子去测智商
4. 左撇子不需要矫正
5. 要不要进名牌幼儿园?
6. “注意力不集中”是顶假帽子
7. 给孩子做推拿保健好吗?
8. 玩耍不用到“亲子班”去学
9. 关于“敏感期”这个事
10. 要“即时满足”, 不要“延时满足”

(二) 处理家校矛盾要果断

1. 老师得了“时代嚣张症”怎么办?
2. 我曾和女儿的老师拍桌子
3. 要不要给老师送礼?
4. 恶老师是家长的懦弱培养出来的
5. 孩子厌学, 怎么办?
6. 作业之痛是孩子最痛

第九章 接纳自己才能接纳孩子

1. 信佛的妈妈为什么狂打孩子?
2. 接受自己的胆小, 接受自己朋友少
3. 不是孩子太胆小, 是你太恐惧
4. 幼儿园的“好老师”为什么回家后不是“好妈妈”?

5.爸爸要进监狱，怎么和孩子说？
6.抑郁症妈妈如何教育自己的孩子？
7.对亲人最好的祭奠是让自己活得更好
尹建莉的教育方法适合每个孩子吗？
一封特殊的来信：6岁的小女孩带动妈妈读《好妈妈》
代后记——尹建莉：母亲和勇士
．．．．．(收起)

[好妈妈胜过好老师2:自由的孩子最自觉_下载链接1](#)

标签

育儿

儿童教育

教育

家庭教育

爱与自由

好书，值得一读

育儿°

超实用！

评论

这本书不如改名叫“如何养出一只熊孩子”，奉行不管孩子，不要做如厕训练，孩子大喊大叫打扰到别人也是天性不要管，还说孩子不可能都像圆圆(尹建莉的女儿)那样优秀，女性当第三者不是她的错，还不承认自闭症的存在，简直要看吐了好么！而且微博也是醉了，只要有人有异见就果断拉黑，这也叫教育专家？贻笑大方。

你以为它是一本育儿书，它确实是，而且是同类中绝对的出类拔萃者，但它却又不完全是，因为透过它，你可以看到很多触类旁通的智慧！尹建莉真是一个大智慧者，其实人类所有智慧最终的指向都是一个字，爱。我的体会是，好教育的精髓就是相信人性本善（相信人性本善还是人性本恶这条准则可以用来区分好教育还是坏教育）。因为相信人性本善，相信孩子天生就是向上向善向美，你就会自动给予尊重、自由和爱。

我觉得作者写书不是为了赚钱，而是为了传道。佩服

口气比较生硬

30
读第一本的时候，对育儿没有什么研究，自己心得也比较少，这次看2，整体的感觉是这个尹老师非常武断，对自己的理念有超级强大的信心，有时为了怼其他作法、观点，回复的十分刻薄，不像有大爱之人，大有“天下只有我这种教育方法是正确的，其他通通不对”的感觉。

生宝宝之前就应该看的一本书~育儿从改变自己开始~

比较一般，没有第一本好。

爱和自由是家庭给予孩子最好的礼物

溺爱不是爱的太多，而是不爱，本质是控制和管理孩子，不把孩子当独立的个人看待。很受教。如梦初醒！这个观点适合所有的人际关系。

含金量不及第一本高，部分观点有失偏颇，特别是对于自闭症的观点。建议对于自己不了解的领域还是少开口为妙。

有些观点不那么赞同，爱是应该无条件给予，但是自由应该是相对的，这个度拿捏好了不容易。

爱和自由固然不能少，教和规范也不能缺。

确实会解决很多家长的疑问

爱与自由是教育孩子的基础，但每个家庭每个父母千差万别，如何将这两个因素化成对每个孩子成长有帮助的实践，却并不是那么简单。书中的诸多理念都非常值得学习与推广，但是对多动和自闭等问题的偏见却非常武断，是书中的败笔。

2018.31.03
这本书里都是回复家长的来信，有很多问题是大家都共通的，也看到了一些很奇怪的家
长。希望自己能摒弃坏习惯，不想自己的行为给女儿带来不好的影响。

很感动尹老师的耐心，细心，爱心。本书真的能解答很多很多生活中的实际问题。读者来信中的很多家长确实叫人又气又恼，尹老师却能有理有据娓娓道来。关于给孩子绝对
的自由，我还是有些半信半疑，因为缺乏科学研究依据，我本身也还没有实践。然而不失为一种可以尝试的方式。很推荐的好书。

跳读完了，更喜欢第一本，第二本更啰嗦了，我能提取到的有价值信息不多。孩子教育这块，悟出一个道理，那就是请不断否定成人的前提，也就是成人世界的许多上层建筑——文化，在儿童眼里一文不值，所以出现问题时，请多反思一下，自己是不是错了，脑子里是不是默认了什么规矩。其实，该多给孩子做老师的机会，鼓励他们探索未知，毕竟潜力这么大，他们能做得更好。

“母爱不是对孩子恒久的占有，而是一场得体的退出。母亲的第一个任务是和孩子亲密，呵护孩子成长；第二个任务是和孩子分离，促进孩子独立。”多数母亲都能很好地完成第一个任务，却在促进孩子独立这个问题的边缘徘徊不前。很多人常说是在成为母亲后才真正理解了自己的母亲，我想这大概是因为育儿的过程某种程度上本就是父母自己

成长的过程。

光是看目录就已经学到了不少了

“母爱不是对孩子恒久的占有，而是一场得体的退出。母亲的第一个任务是和孩子亲密，呵护孩子成长；第二个任务是和孩子分离，促进孩子独立。”很赞同这个观点，书中其他观点持保留意见，各个孩子不同，教育方法不同，都不能一概而论，作者坚持自己的观点一定正确，认为没有用的家长都是没有用对，事实上也是执着了。谁也不是生来就会当家长的，边摸索边过河，共同成长

[好妈妈胜过好老师2:自由的孩子最自觉_下载链接1](#)

书评

打开这本书，我便被扉页上的几行字击中了心灵：“母爱不是对孩子恒久的占有，而是一场得体的退出。母亲的第一个任务是和孩子亲密，呵护孩子成长；第二个任务是和孩子分离，促进孩子独立。”多数母亲都能很好地完成第一个任务，却在促进孩子独立这个问题的边缘徘徊不前。很多人...

拿了书后由于太忙，是让我老婆先看的。她看了两天感觉很纠结。我以为她是意识到自己以前错误的教育方法而感到愧疚。待到抽空看了几十页后，我对老婆说坚持你的做法，这本书放一边吧。我不了解大部分家长怎么教育孩子，因此不敢冒然断言这本书对大多数宝妈宝爸是否有很...

我不是一个妈妈，我甚至不是家长，我只是一个将要走上工作岗位的男学生。身边的同学、朋友、亲友看到我在读这本书，都感觉很好笑。我觉得如果这本书改名为《好家长胜过好老师》会卖的更好。我为什么会去看这本书呢？一个暂时还没有孩子的人，需要去看育儿书吗？（还没对象的我...

读客熊猫君继《巨人的陨落》之后的第二期送书活动，刚刚荣升奶爸不到一个月的我，果断选择了此书《好妈妈胜过好老师2》。作为一个新爸爸，对各类育儿书籍当然是不排斥的，但同时，面对滥竽充数口号横飞的市场，又带着这样标题的一本书，我还是心有志忑。但毕竟还有600字读后感...

作为尹建莉的资深粉儿 她的第一本书的第一版我就读了，当时恰逢孩子出生这本误打误撞读了的书让我耳目一新，完全颠覆了当时市场上流行的那种又功利又没有什么营养的育儿书 这本书让我有了更加坚定的用自然的方法教育孩子和孩子相处的心后来，简单的教育最美出版了，我仍然第...

“我真希望，在我还是个孩子的时候，我的父母看到过这本书。”拿到书的时候，腰封上的这句话，直接戳中泪点。很幸运，我们家闺女2岁，在她还没有长大之前能遇到这本书。 分享一下第一页：母爱不是对孩子恒久的占有， 而是一场得体的退出。母爱的第一个任务是和孩子亲密， ...

我还没有做妈妈的角色，只而是以一个孩子的角色去读的这本关于如何教育孩子的畅销书。刚看到标题时，我是不喜欢的，作为我个人来讲，我认为妈妈与老师同等重要。随着时间成长，我越来越感到我的言与行都在受着家庭和老师的牵引。他们的方式、思想已经对我产生了潜移默化的影响...

在十一假期回家往返的火车上读完了这本《好妈妈胜过好老师2》，记得第一次知道《好妈妈胜过好老师》这本书时也是在一次乘坐火车回家的路上，相隔数年，记忆犹在，当时书的黄色封面和书名给人深刻的印象，直至后来读到时，书中描写作者在女儿圆圆的教育成长过程中，给予孩子充...

孩子不听话一直是我头疼的事情，家里两个宝宝，大的才两岁半，小的八个月，因为年龄差距小，所以大的总觉得失宠了一样，经常会打会时不时的欺负下小的，在她的眼中，就感觉妈妈被抢了，不再是她的一样，对于这个事情，我们家里人都特别头疼，考虑着分开带小孩，看看能不能规避...

《好妈妈胜过好老师》当初刚看到这书名，并没有想到这位叫尹建莉的作者，而是想到维妮弗里德·斯特娜这个“自然教育”理论的先行者，因为她也有了一本《好妈妈胜过好老师》。同样是培养孩子的教育笔记，我想作者在教育道路上一定接触过斯特娜的“自然教育”论，纵观全书有一定的...

[好妈妈胜过好老师2:自由的孩子最自觉_下载链接1](#)