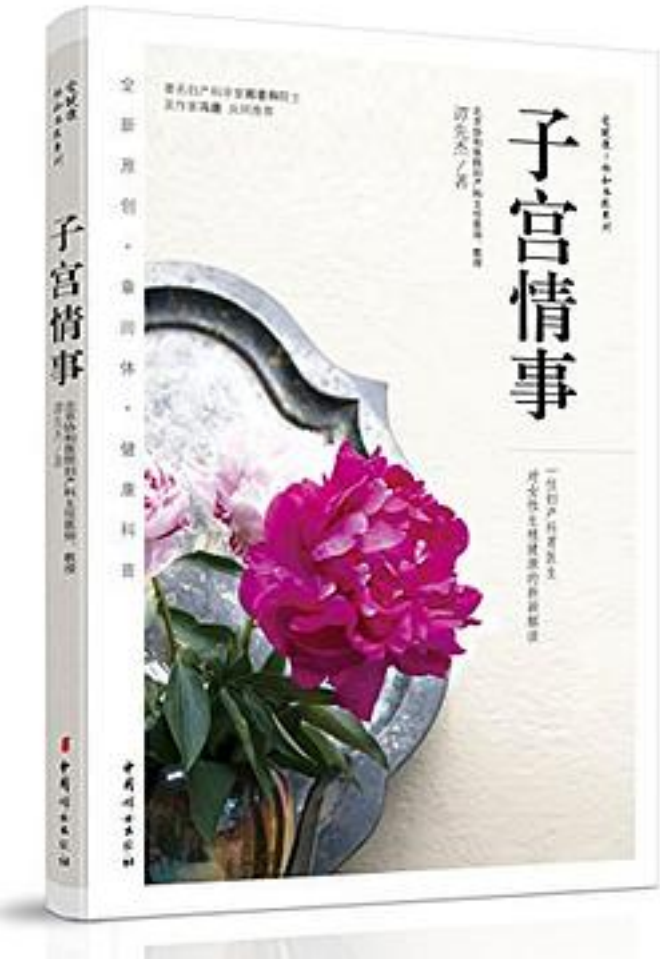


# 子宫情事



[子宫情事\\_下载链接1\\_](#)

著者:谭先杰

出版者:中国妇女出版社

出版时间:2016-8-8

装帧:平装

isbn:9789900268543

作者介绍:

谭先杰：医学博士，北京协和医院妇产科主任医师、教授、博士研究生导师。

他曾是三峡库区的土家族放牛娃，因12岁那年母亲病逝于妇科肿瘤而立志从医，历经艰辛，最终成为北京协和医院的妇科肿瘤医生。

他的经历被北京电视台拍摄成微纪录片《中国梦365个故事》之《致母亲》，播出后感动了无数网友。

他从事妇产科工作二十余年，师从中国工程院院士、著名妇产科学家郎景和教授，积累了丰富的临床经验。2005年赴法国巴黎大学做博士后研究，2012年赴美国哈佛大学及斯坦福大学做访问学者。

缘于对母亲的怀念和对西方健康教育的感动，回国后在繁忙的临床工作之余，他潜心于女性健康知识的普及，目的是让更多女性认识自身、关注健康、远离疾病。2013年，他与向阳教授一起主编医学科普《协和名医谈妇科肿瘤》，成为该领域的畅销书。之后，他用一种全新的章回体写作手法完成女性健康科普《子宫情事》，目前正在准备利用业余时间，将其曲折而有趣的从医故事整理成书，用正能量激励在逆境中奋斗的人们。

## 目录: 楔子 · 001

第一回 含而不露镇中堂：子宫的解剖和生理白描 · 004

子宫是女性体内一座供子嗣后代在胎儿时期居住的宫殿，深藏于下腹部盆腔中央，是月经的源头，是生命的摇篮。

第二回 激情迸发映两厢：输卵管解剖结构和生理 · 008

精子先生与卵子小姐激情相拥并合二为一（受精）的世纪大戏的发生地点，不在子宫，而是在子宫的东厢或西厢——输卵管。

第三回 弹丸之地太后临：卵巢的结构和功能简介 · 011

卵巢是储存和排出卵子的地方。这个只比大拇指略大的器官，却蕴藏着性激素——主宰红颜一生的枯荣兴衰，位高权重堪比太后。

第四回 风情万种温柔乡：女性的外生殖器和乳房 · 014

女人身上最温柔的地方，风情万种。在这片神秘园中，都有哪些令人心旌荡漾之处呢？卡着尺度，认识一下。

第五回 多彩宛若七色花：女性一生各阶段的特点 · 023

赤、橙、黄、绿、青、蓝、紫，是自然光被分解之后的7种色彩。巧合或者有意，医学上将女性一生也分为7个时期。

第六回 周而复始自然香：谈谈女性月经及月经期 · 027

“二七而天癸至，任脉通，太冲脉盛，月事以时下，故有子。”月经是女性特殊的生理现象，是生殖器官发育成熟的标志。

第七回 能屈能伸定乾坤：子宫为怀孕分娩的准备 · 030

子宫腔是每个人出生之前都居住过的“房间”，能屈能伸，容积能从未怀孕时的5毫升，扩张到分娩前的5000毫升！

第八回 股肱之臣安家邦：轻松了解女性的性激素 · 033

卵巢能产生性激素，主要是雌激素和孕激素，还会产生少量雄激素。三者为维持女性特征和人类繁衍鞠躬尽瘁。

第九回 百年树人预则立：说说优生优育的那些事 · 040

在怀孕之前充分准备，优生优育，拥有健康的孩子关乎每个家庭的幸福，也关乎民族的昌盛。预则立，不预则废。

第十回 千丝缕蚁可毁梁：谈谈妊娠期间用药问题 · 045

外在因素可影响人类胚胎的发育。怀孕前、怀孕和哺乳期间，哪些药物不能用，哪些可以用，哪些谨慎用？

第十一回 兵马既动粮草行：聊聊妊娠期的营养问题 · 049

从米粒大小的受精卵发育成几千克重的成熟胎儿，胎儿的所有营养都来自母体。孕期营养非常重要，关乎胎儿生长和智力发育。

第十二回 胸有成竹方出帐：了解妊娠期的不适症状 · 054

在漫长的孕期中，除了那些惊天动地的大事需要由医生处理外，女性还会遭遇诸多小的不适。有所认识，有所准备，轻松面对。

第十三回 尖尖小荷出池塘：预产期及胎儿发育过程 · 058

精子和卵子受精之后形成的受精卵，恰如破土而出的嫩芽，会按照自然规律，日新月异，时辰到后，瓜熟蒂落，降生人世。

第十四回 蜻蜓悄然立叶上：流产及背后的凄美故事 · 063

从医学角度而言，大部分流产都是生物体优胜劣汰的选择结果，当然，也有其他原因。流产的背后故事尽管凄美，却也是道法自然。

第十五回 王子流落在异地：来自宫外孕的悲情表白 · 068

卵子与精子在输卵管结合形成受精卵后会移动到子宫腔定居。如果受精卵停留在宫腔以外的地方，则可能招致致命急症—异位妊娠。

· · · · · · ([收起](#))

[子宫情事\\_下载链接1\\_](#)

标签

女性健康

赛先生

科普

子宫情事

医学

2019

2017

评论

体裁不重要 写的很诚恳 不过有张羽的珠玉在先 简单通俗还是看另三本

-----  
医生真的闪闪发光的牛逼职业

-----  
比教科书简单 有意思 但对于专业的可能稍浅

-----  
很好的科普读物，写得妙趣横生，每一章节就几页纸，能让读者很好的吸收，不厌烦

-----  
[子宫情事\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[子宫情事\\_下载链接1](#)