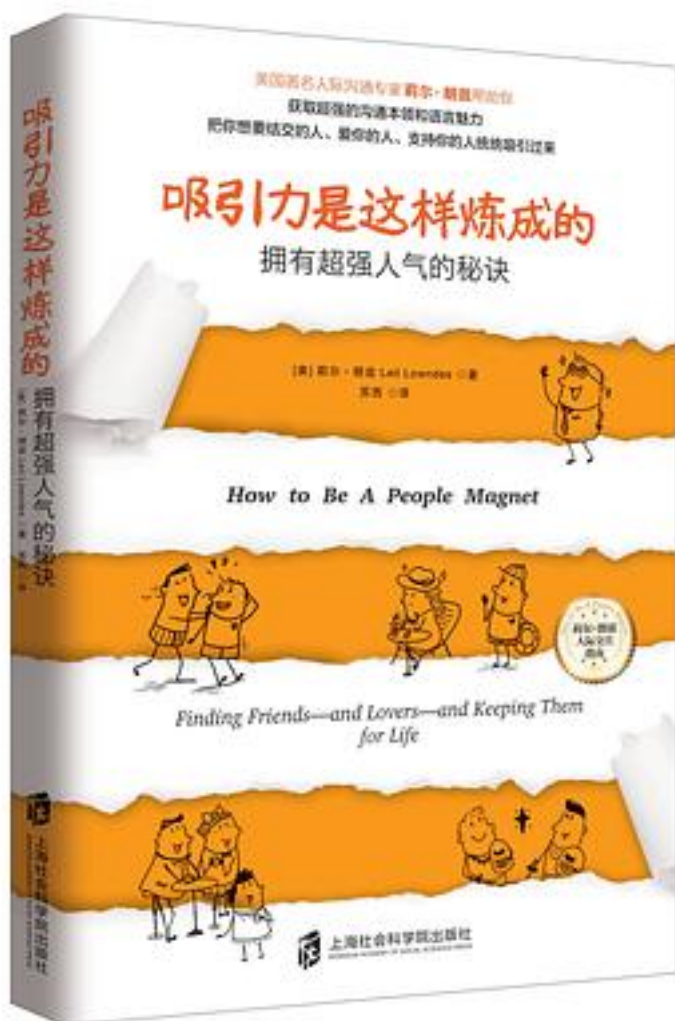


吸引力是这样炼成的



[吸引力是这样炼成的_下载链接1](#)

著者:[美] 莉尔·朗兹

出版者:上海社会科学院出版社

出版时间:2016-8

装帧:平装

isbn:9787552014624

炼成非凡吸引力，
走出恐惧、不确定和怀疑，
让你在每一个处境中都坦然自如、得心应手，
把你需要的人统统吸引过来！

我敢打赌，你肯定认识几个拥有超高人气的人，他们有着非凡的吸引力。我不是说这些人特别漂亮、特别有钱，或是特别聪明。可是，他们走进满是陌生人的房间，人们会展颜微笑；他们走进单身酒吧，人们会抬眼凝视；他们走到谈判桌前，对手会本能地觉察出：“这人很厉害。”如果他们是单身，人人都想跟他们约会；如果他们结了婚，充满激情的伴侣会倍感庆幸；如果他们需要帮忙，忠心耿耿的朋友们会赴汤蹈火，在所不惜。

别急！这些人拥有的东西你也有，没准你比他们拥有的还多呢！那秘密究竟藏在哪儿？我要告诉你，就在这本书中。

《吸引力是这样炼成的》要教会你如何带着自信和勇气，充满魅力，坦然无惧地应对每一个你身处的情形，并轻松获得任何你想要获得的——新朋友、新顾客，或者新恋情。你将学到：

- 让陌生人立刻喜欢你
- 消灭那些致命的FUD因子（恐惧、不确定、怀疑）
- 让每一个人都感到自己很特别
- 何时微笑，何时停止（千篇一律并不管用）
- 听一个人的心声，而不是只听言语
- 把你的舌头调到和谈话对象相同的频道
- 碰到新认识的人，避免两个最致命的错误
- 广泛积累人脉资源，让自己不管遇到什么难处都有人帮助
- 像赢家那样与人交谈

作者介绍：

莉尔·朗兹(Leil Lowndes)，国际知名沟通专家，超级畅销书作家，广受欢迎的演说家和咨询顾问。

她曾在数十家大学和学院授课，在数百个电视和广播节目中出任嘉宾，在美国各大城市举办讲座；她曾向世界500强企业的高管和一线职员传授人际沟通技巧，并帮助美国和平队、外国政府和大型企业举行沟通研讨会；她的作品曾受到《纽约时报》、《芝加哥先锋报》、《时代周刊》的推荐，也曾被《新女性》、《今日心理》、《阁楼》等知名杂志上刊载。

除本书外，朗兹女士还撰写过多本畅销书，包括《如何让你爱的人爱上你》、《再也不怕跟人打交道》、《遇谁都能聊得开》等。

目录: 第1章 上路前的准备

准备1 朋友、爱人和骑士

准备2 人气磁石的秘密

准备3 拥有这本超级管用的书

第2章 让陌生人马上喜欢你

妙招1 真心喜爱最重要

妙招2 在所到之处播撒阳光

妙招3 让每一个人都感到自己很特别

妙招4 谢谢你，因为……

妙招5 轻轻一触，魔力立现

妙招6 展现真诚的微笑

妙招7 不可思议的读心术

妙招8 注意自己的措辞

妙招9 学会倾听术

妙招10 消灭致命的FUD因子

妙招11 美，源于自信

妙招12 像皇室贵胄般进入房间

妙招13 握手的学问

妙招14 拥抱的学问

妙招15 自信交谈的秘密

妙招16 害羞真要命

妙招17 做一个自信的人

第3章 获得真挚永恒的友情

攻心计1 每个人都需要朋友

攻心计2 友情的第1条戒律

攻心计3 给朋友一个甜蜜的惊喜

攻心计4 哥们，我非常在乎你

攻心计5 投其所好

攻心计6 礼物的力量

攻心计7 坚持自己的原则

攻心计8 举手之劳，造就职场好人缘

攻心计9 打破圈子和派系，接纳不合群的人

攻心计10 靠近“另类”

攻心计11 结识能改变你人生观的朋友

攻心计12 尽情发挥你的优势

攻心计13 敞开心怀，拥抱多元文化

第4章 丘比特的秘密

秘密1 为何偏偏爱上他

秘密2 用科学捕获丘比特

秘密3 如何让深挚美好的爱情出现

秘密4 把朋友变成爱人

秘密5 如何让爱火不熄

秘密6 魔镜魔镜告诉我，谁更容易爱上我

秘密7 行动起来，走出家门

秘密8 主动出击

秘密9 淑女如何应答

秘密10 绅士如何搭讪

秘密11 如何下台阶

秘密12 追求也要讲创意

秘密13 他（她）不开心时该怎么办？

秘密14 他为何竟然不肯帮忙？

秘密15 亲爱的，你会怎么做？

秘密16 我抱怨的不是你
秘密17 用甜蜜的话语俘获芳心
秘密18 请理解他的沉默
第5章 招募我的圆桌骑士
手法1 破除对人脉关系的成见
手法2 未雨绸缪
手法3 才干分享指南
手法4 买份“朋友保险”
手法5 远亲不如近邻
手法6 寻找昔日的朋友和爱人
原书注释
书后附言
· · · · · (收起)

[吸引力是这样炼成的_下载链接1](#)

标签

社交

沟通

人际关系

内外兼修，自我提升，时尚，生活方式，情感

自我完善

成长

技能技巧

个人管理

评论

摘抄了一个喜欢的句子：特别漂亮的人其实是相当孤独的，因为没有人自认为配得上他们。所以，冒个险吧。如果你喜欢上了某个出众的人，让他或她知道你的心意。机会比你想象的大得多。就算没有结果，起码你跟长相普通的人说话时，心里就不会再紧张了！

希望将「两性思维差异」这门课纳入高考必修。

看了这本书很想和作者做朋友。如果人人都能稍微学习点社交知识，知道怎样做能提高自身魅力，怎样做会令和你相处的人感觉舒服，那世界将会变得多么美好~

“每个人都需要有个健康的人脉网。”

不错，有实用性。也很适合需要休息的时候看

这本书里关于友谊的诠释让人深受启发。

【2018-99】吸引力是由内而外的，不是为了去迎合。

人际关系三件套中实战作用最差的一本，不过发现特别适合我的恋爱营销课程。

原谅我读到一半读不下去了。。。

想想看，你有什么本事，天赋或知识，可以让认识你的人获益。

好书翻译坏了

速度，干货不多

emmmm.....

这是吸引力法则的又一本实用的好书。

书中详细的写了很多具体的方法，还是蛮实用的 20190418

没啥卵用

三星半

要是排版分男人女人就更好了，看着有点乱

浅显而实用。

每个章节都短小精悍，内容也还算比较新鲜，对于社交障碍，害羞，不合群人类大有裨益。很易读，易懂，轻松愉悦的阅读感受

[吸引力是这样炼成的_下载链接1](#)

书评

一天的时间读完，最近看完一本书就会做好笔记。然后打出来。
作者讲的一些“术”其实以前我也总结过，也知道，不过这次是被作者总结到一起汇成一本书。
下面是我的笔记分享，其实可以买来读一读，里面举的例子有的还挺有趣的。——
让陌生人马上喜欢你：1 让别人真心喜欢你，性...

大家早上好，欢迎打开剽悍晨读，每天进步一点点，坚持带来大改变。今天是2017年5月28日，我们要给大家分享的书叫《吸引力是这样炼成的》。
作者莉尔·朗兹是美国著名的人际沟通专家，曾在数百个电视和广播节目中出任嘉宾，并在美国各大城市都举办过讲座。本书作为一本人气磁铁...

修炼内心是个比较漫长而有趣的事情。
看完此书之后总结到，做人需真诚、自信、阳光、乐于分享。
以前不是很坦荡的去帮助别人，怕别人有心里负担或者嘲笑自己装逼，
其实，这是一种分享的过程，共同成长，收获积极与自信。
微笑、从容、淡定。需要列出一份老友清单和朋友保险清...

改变自己——从这本书开始
这本《吸引力是这样炼成的》是美国女作家莉尔·朗兹，她是演说家和咨询顾问，你想拥有令人羡慕的非凡吸引力和可望不可及的超强人气和他们呼风唤雨，游刃有余的秘密究竟在哪里？这本书给你一些更好的建议！和老公两人都比较内向，总想在...

同类书从小到大看过不少，要说书中的新观点，有一些，并不是特别多。但作者把这些观点说得很有趣，不是死板的研究呈现，也不是成功学一样的让你打鸡血三天，然后就不了了之。而是提供切实可行的方法。
给自己签一个名，给自己一个郑重承诺，挺难 这本书最有意思的是，作者让...

友谊的小船，不能说翻就翻！文/斯索以
今年4月份，网络曾刮起一股“友谊的小船，说翻就翻”的图文并茂的段子，紧随其后的模仿者不计其数，各行各业，几乎每个领域的友谊都“翻”过。这些段子虽是笑料，纯属娱乐，但其背后所折射的社会心理却是“昭然若揭”的——尽管生活节...

文/宝木笑
迈克尔·菲尔普斯游完男子4×100米混合泳接力，拿到里约第5金，奥运生涯第23金，这位大神已经是最伟大的奥运选手之一，并表示自己不会参加2020年的东京奥运会了。从2000年悉尼奥运会到现在，不经意间连菲尔普斯都要退役了，我等一干80后的奥运迷真心是迷迷糊糊...

自古以来，领袖人物周围都吸引了大批英雄豪杰。光武帝刘秀手下有云台二十八将；唐太宗手下有凌烟阁二十四功臣。开国领袖毛主席无论在多么困顿的情况下，都有大批的追随者作为创业团队，一路相扶，开创了中国历史新纪元。到底是什么力量，能够将众多人才聚拢在一起的？答案很...

现实生活中，总能看到身边的有些人的人缘特别好，不管是认识的，还是不认识的，总能在相处十来分钟内，就与对方打成一片。实在让我佩服不已。我有一位大学同学，我亲眼目睹了这一过程。当时，是另一位同学的婚礼现场，这位同学当然也是来参加婚礼的。在场认识的同学，当...

你是否也曾幻想过，在人群之中，自己不同于其他人成为一眼就能被别人“识别”的那个？
你是否也曾幻想过，在喜爱的人面前，他（她）能拨开面前的“云雾”很快看到你？
你是否也曾幻想过，在工作会议上，你风度翩翩、侃侃而谈，不仅把所有同事和领导的注意力都吸引过来，还为你...

中国的中小学校里会教授很多课程，数学、语文、外语、物理、化学等等科目，在这里孩子可以收获很多知识，但有两门功课学校却从来不曾叫你：一是如何面对失败。二是如何应增强社交能力。

很多为理工科生一直在和各种数据、各种公式打交道，与人交流的机会很少， ...

身边确实总是有人是人气王，好像他的一切举动都能够成为别人关注的焦点，能够把别人的目光牢牢的锁在自己身上。其实有时候真的很羡慕那种人，相比自己就逊色很多，如同月亮身边的萤火虫一般，发出的光微不可见。很多次想要问人秘诀是什么，怎么会有那种吸引力，但是结果...

《吸引力是这样炼成的》拥有超强人气的秘诀
说实话，看到这个书名，我想当然的认为这是市面上那些教人八面玲珑的书。讲授的是“术”而非“道”，觉得论述停留在事物的表面上。看过书，我发现是我对这本书和作者的认识太过浅显。《吸引力是这样炼成的》不同于其他讲解人际关系...

《吸引力是这样炼成的》我敢打赌，你肯定认识几个拥有超高人气的人，他们有着非凡的吸引力。我不是说这些人特别漂亮、特别有钱，或是特别聪明。可是，他们走进满是陌生人的房间，人们会展颜微笑；他们走进单身酒吧，人们会抬眼凝视；他们走到谈判桌前，对手会本能地觉察出...

[吸引力是这样炼成的_下载链接1](#)