

深阅读



[深阅读_下载链接1](#)

著者:[日] 斋藤孝

出版者:后浪出版公司・江西人民出版社

出版时间:2016-9

装帧:平装

isbn:9787210085584

网络让我们漂流在信息海洋的表面
而阅读带我们向下深潜，汲取深藏水底的精神清流

.....

※编辑推荐※

日本知名教育学家斋藤孝在本书中从各个角度阐述了读书的本质意义。在信息爆炸的当下，用读书掌握“深潜力”，汲取人类精神的宝贵清流。书中更有作者多年经验总结，带给你新鲜大胆的读书方法。翻开这本书，你会更深刻地了解读书的美好。

.....

※内容简介※

在当今这样快节奏的时代，读书稍显老套，但我们确实无法忍受没有书的人生。读书到底有什么意义？这个问题乍看简单，实则难以回答。本书作者认为人类的思想早已达到极其深澈的程度，犹如地层深处流淌着的清流，唯有通过读书掌握了“深潜能力”，才能找到地底珍贵的宝藏。

本书主要从根本上阐述“读书”的意义，更有作者力荐的创新性读书方法。透过本书的字里行间，我们细细感受作者阐述“读书”的力量，找回生而为人最宝贵的财富。希望本书能带给你更好的阅读体验。

作者介绍:

斋藤孝，1960年出生于日本静冈县。毕业于东京大学法学部，并在该大学研究生院教育学研究科修完博士课程，现为明治大学文学部教授。专业为教育学、身体论、交流论。主要著作有《学会学习》《提问力》《规划力》等。

目录: 序言 重新审问读书的意义
第1章 推动我们的“无形力量”
第2章 “相遇”决定人生
第3章 阅读经典的魅力
第4章 持续读书的五个习惯
第5章 十倍增强读书力的技法
后记 读书使人成长
出版后记
· · · · · · ([收起](#))

[深阅读_下载链接1](#)

标签

阅读方法

阅读

读书

深阅读

自我成长

思维

方法论

工具书

评论

不读书是无法培养个人的思考能力的，没有思考能力就不会有进步。唯有向着深处潜入，找到一片混沌下的清澈。

读过这本书的现在的人生，与没有读过这本书的以前的人生，确实不一样。

个人感觉斋藤孝的这本书翻译水平略差，书中章节安排顺序有些混乱和无逻辑，需要自己从整体上单独梳理出大的框架，然后根据书中举得例子去一一对照。书中讲述的观点很乱且杂，似乎作者并没有清晰地的写作方向的角度，有点“天女散花”似的全部铺开去讲读书，讲阅读。倒是在书的封底上梳理的大框架，帮读者理清了思路。

《学会学习》的作者另一著作，仅有142页的小书里却仔细阐述了读书的三个原因，以及最深层次的自我锻炼中还包括对精神的滋养、对思想的打磨、自我省视、强化心理、提高决断力等好处，而判断好书的标准也指导该读什么书，如何应用偷食古典，养成五种读书习惯和十个增强读书力的小窍门来更好的读书，培植自己内心的贤者森林。书中还引荐了若干本作者读过的好书，一本书为据点可以拓展阅读，从“易读、有内涵”这两个标准判断，这本书也算一本好书。

可以跟《如何高效阅读一本书》相结合看。

一个小时翻完的小书，有价值的实用内容不多，更侧重于讲当前时代下为什么要读书，比较浅显，但日本人的小书可读性都很好。最值得读的是序言部分重新审视读书的意义，现代人“思想缺乏深度，行为往往受情绪支配，总是轻易地或哭或笑，并且希望别人也像他们一样”，从而整个社会都在迎合这种肤浅。在当下信息爆炸的时代，作者认为，“如果书读的不够，只依赖互联网的话，就只能在海量信息表面漂流，完全无法深入其中。要想更有效地利用互联网，得先确保自己的精神和思想达到足够的深度”，“让自己的思想成形并继续向下深入，只能在一个人独处的时间和空间内进行。”总体来说，本书对于引发人们的阅读愿望，探索读书能够教会的“深潜力”意义较大，漫谈了一些选书的方向和读书的方法，个人认为并不实用也并不深入，相较于《如何阅读一本书》有较大的距离。

从为什么要保持长期阅读的习惯，如何去阅读，如何选书，到阅读最终会令你得到什么和改变什么，本书会找到答案。我一直认为读书最不易令自我迷失，更能在这个浮躁的时代找回平静。

一本让我重新忆起阅读初衷的好书，作者侃侃而谈如同长者面对面的教导。

这是一本讲读书的小书，有点小品文的感觉，感觉窥见了作者的一部分面貌。这本书与我来说像是一本经典书籍或者好书的列表(偏重日语方向)，如果我想看哪本书了我会翻开这本小书找灵感。这本跟如何有效的阅读一本书是完全不一样的感觉，前者是一种心得体会，后者是读书指南。

还行，书中有一些比较有新意的说法，但更多时候我觉得这本书有点像一本书评集汇，需要自己梳理出主要的脉络，有点散。

读书的个中滋味，还是自己体会

劝人读书的书。不读书的人不会看，读书的人看此何用？

虽然写得比较浅，但多中肯之言。适合年轻人读。

一本小书

2016.7.1
翻译得不错，标点符号着实太多了。作者观点和我差不多，以后这类阐述如何读书的书要少读。

把深阅读讲得很浅。

看完觉得对阅读习惯还行——比如我这种其实这本书根本没啥用……很想说对我这种都没用是不是这本书真的不咋地（。

浅显，但中肯。

深化思想，升华精神，不断前进，读书超出了获取信息的范畴，而“面向大众的书常常散发着恶臭(尼采)”。

书的干货部分出彩，前期铺陈略长，所以减一星。

[深阅读_下载链接1](#)

书评

文/祝小麦

我从小就是个与众不同的孩子，在同龄孩子玩着剪刀石头布、玩着布娃娃的时候，我却每天沉浸童话的世界里，读安徒生童话、格林童话，被大人问其以后的理想，就是要当一名作家。读尽这世界上好书，写不尽这世上最美的文字，而且真的是朝着这个方向而努力着，每天坚持...

阅读好书，就像跟过去最优秀的人物对话一样 笛卡尔

1、读书是接触杰出人物的最简便方式

毕加索只要花一个小时凝视别人的作品，就能完全抓住其中的本质，并活用于自己的画作。

但毕加索不是天生就具备这样的能力，而是经过了长期大量的学习和积累之后，才能够在短时间内迅...

1.

知乎大神采铜在《精进，如何成为一个很厉害的人》说提到这样一个现象：许多人养成了一种囤积癖，在网上下载很多东西，书、软件、电影，积累了很多G，但下完后又放在那里，懒得再去看。

还有一些看起来很好学的人，像兢兢业业的蜜蜂，在网上看到好文章就一篇篇收藏起来，或...

我们所处的时代，是当之无愧的信息爆炸时代。中国互联网络信息中心最新发布的统计

数据显示，截至2016年6月，中国网民总数达7.10亿，微信和Wechat合并月活用户已经远超中国网民数量，达到8.06亿。互联网这个巨大的平台，又给我们呈现和推送了无穷无尽的信息。每天通过电脑、移动...

文/爱啃骨头的猫咪

2016年4月21日，亚马逊发布“2016年‘全民阅读’调查报告”。调查报告”显示，在中国，大部分受访用户已逐渐培养了良好的阅读习惯，超过八成用户每天至少阅读半小时，每天阅读多于1小时的受访用户比例高达40%。

你呢？你每天花在阅读的时间有多少？在...

这本书讲为什么读书、读书有何好处的部分，对于已经有阅读习惯的人来说，可以略过不提。最后一部分提出了一些读书方法，倒有点儿意思。作者很强调读了书要输出，把输出作为加深自己理解和记忆的手段，“是否能把书的内容向别人说清楚”作为衡量标准。不追求面面俱到，而是以...

9p

尽管观点各不相同，其实在最本质的潜流部分，价值观都是相通的，这种共鸣的关系，也是读书的妙义之一。 12p

人类的发展历史是由书构筑起来的，也是由书传承下来的。 14p

以知识为基础，通过自己的大脑思考问题，确立价值观。 17p

避开古典佳作，一味读肤浅的书，就如同害怕...

网络让我们漂流在信息海洋的表面，而阅读带我们向下深潜，汲取深藏水底的精神清流。

这个文案写得很棒。直戳要点。这就是一本写给互联网飞速发展的今天，人人因为知识焦虑没办法沉下心来读书的人。是的，没办法沉下心来读，而不是没有时间读。

我们常常听人讲，那些企业高管...

随着科技的发展，人类知识的倍增周期不断缩短，信息量的翻涌几何级别增加，有报告：“近30年来，人类生产的信息已超过过去5000年信息生产的总和。”除了感叹信息爆炸，每个人的注意力都被不断分割，只能够获取或被获取一定量的信息。
如何从海量信息中快速高效地获取优质信息， ...

在《领导力21法则》“传承法则”作者提到“接力比赛中最重要的部分就是交接棒区，选手们要在这里完成接力棒的交接。接力赛的成绩不仅取决于四位选手的个人成绩，更取决于交接棒的顺利交接，如果在交接棒的时候出现失误，他们就会输掉比赛。”在“传承法则”中，如果没有传递好...

曾有一条微博被广泛传播：
“早晨起来看微博，很容易让人产生一种皇帝批阅奏章的感觉，自己君临天下的幻觉。国家大事潮水般涌来，需要迅速作出各种判断，提出各种建议，做出各种批复，做好各种转发。各种忧国忧民，各种踌躇满志，万物皆备于我。每个人心中都藏着一个披星戴月上...

[深阅读_下载链接1](#)